

Nyhetsbrev 01.14



NSFs FAGGRUPPE FOR SYKEPLEIERE I ASTMA OG ALLERGI



Her kommer årets første nyhetsbrev!

-Og det aller første fra det nye styret!

Da passer det å starte med en liten presentasjon av oss:

Ingvild Gaare-Olstad fortsetter i sitt verv som leder, Elin Martinsen er valgt inn som nestleder og ansvarlig for web-side og nyhetsbrev (ergo rettes all kritikk til u.t.), Anne-Karin Fredriksen er sekretær, Trude Modell fortsetter som seminaransvarlig og Trine Ravndal som medlemsansvarlig. Agnete Hvidsten har tatt over som kasserer, og Marthe Mathisen er nytt

varamedlem. Vi er allerede godt i gang med arbeidet, og ser fram til et spennende år med fokus på fagutvikling og nye samhandlingsarenaer, for å kunne ivareta den stadig økende pasientgruppen vår! - Også ønsker vi oss flere medlemmer!

Vi tar sikte på utsendelse av nyhetsbrev ca en gang i kvartalet, men web-siden vil jevnlig oppdateres med nyheter og informasjon. Det vil vi også gjøre på facebook-siden vår.

Hva skjer på allergi og astmafronten i Norge?

Først og fremst er det viktig å nevne at både Helsedirektoratet og fagmiljøene har en stor satsing på hvordan helsevesenet skal møte og ivareta den stadig voksende pasientgruppen innen astma, allergi og lungesykdom. Dette gjøres bl.a ved oppbyggingen av de regionale, tverrfaglige kompetansesentrene (RAAO`ene), som beskrives senere i nyhetsbrevet. I tillegg vil Helsedirektoratet, sammen med faggruppen vår, arrangere et nytt «Allergifrisk» -seminar mot slutten av året. Vi har så vidt begynt å se på det faglige innholdet, og tenker at vi i år som i fjor vil avholde en liten fagkveld for sykepleierne.

Ellers har vi blitt kontaktet av ASTA (Astma, allergi och KOL sjuksköterskornas förening i Sverige), som ønsker å knytte kontakter med kollegaer innen fagområdet i nabolandene. De har allerede etablert et samarbeidsnettverk med sykepleierorganisasjoner i Danmark, England og Finland, som de har kalt ERNA (European Respiratory Nurses Associations), og har til hensikt å styrke kompetansen til sykepleiere som jobber innen området, og derved sikre kvaliteten på pleien til pasientene. Dette kan bli et spennende samarbeid i tiden fremover!

ERNA- en ny samhandlingsarena?

ERNA (European Respiratory Nurses Association) er et samarbeidsnettverk bestående av sykepleierorganisasjoner innen fagområdet respirasjonssykepleie, og er per i dag et samarbeid mellom Sverige, England, Finland og Danmark.

Med mål om å danne en felles læringsplattform, for bedre ivaretagelse av pasientgruppen og kompetanseheving av sykepleiere, har de laget et e-læringsverktøy.

For mer informasjon, se hjemmesiden til education for health.

<http://www.introtocopd.org/about>





Agnete Hvidsten

Avdelingssykepleier ved
Seksjon for klinisk spesialallergologi. (SKS)
Koordinator for prosjekt regionalt
allergisenter Helse Vest.

Presentasjon av styremedlemmenes arbeidsplass

Først ut er Agnete, som opprinnelig er anestesisykepleier. Hun har arbeidet ved anestesivdelingen, og Hyperbarseksjonen ved HUS. Deretter har hun vært med på oppbyggingen av Allergiseksjonen ved Yrkesmedisinsk avdeling HUS, hvor hun avd.sykepleier og koordinator for, Prosjekt regionalt allergisenter for astma, allergi annen overfølsomhet.

Seksjonen er en tverrfaglig allergologisk spesialpoliklinikk som skal supplere den øvrige allergologiske virksomhet som utføres ved Haukeland Universitetssykehus. Det drives forsknings og utviklingsprosjekter innen allergologi, for å kunne bedre tilbudet til befolkningen. Etter flere års erfaring og utvikling er det bygget opp kompetanse, både

klinisk og laboratoriemedisinsk. Dette har stor betydning for å kunne utrede og behandle spesielt resurskrevende problemer som:

- Yrkesallergi
- Multi- allergi, anafylaksi
- Legemiddelallergi
- Matoverfølsomhet

I tillegg bidrar avdelingen med:

- Spesifikk immunterapi (allergivaksinasjon)
- Prikktestservice til leger i Bergen og omegn.
- Måling av allergeneksponering i yrkessammenheng.
- Perorale matprovokasjoner inkl. DBPCFC
- Perorale legemiddelprovokasjoner.
- Seksjonen arbeider med å bygge opp faglig nettverk for allergi, både lokalt, regionalt og nasjonalt.

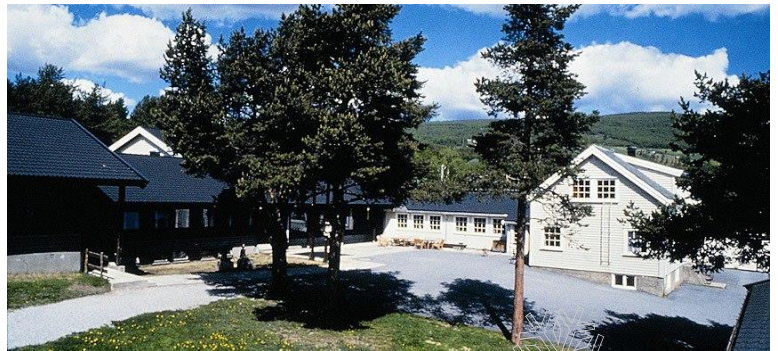
Geilomo Barnesykehus

- et spesialisert sykehus for pasienter med allergi, eksem, astma/lungesykdom og hjertefeil. Vi tar imot barn og unge fra hele landet i aldersgruppen 6-16 år, for habiliteringsopphold med sikte på mestringsopplevelser knyttet til fysisk aktivitet og det å leve med kronisk sykdom.

Geilomo har et spennende fagmiljø og et godt tverrfaglig team bestående av sykepleiere, lærere, fysioterapeuter, barneleger/lungeleger/kardiologer, idrettespedagoger, sosionom, ernæringsfysiolog og spesialkjøkken.

Vi foretar også enkle lungefunksjonstester (spirometri, pef-måling), prikktester og tredemølletester. Utover dette er det tidligere Voksentoppen som tar seg av mesteparten av utredningen (bl.a kostprovokasjon og PD20), men ofte er barna under oppfølging og utredning ved de større sykehusene eller barnepoliklinikkene i landet.

Hele familien er viktig i habiliteringen av det enkelte barnet dersom man skal få til en livsstilsendring. Familier som lever med kronisk syke barn, enten det er omfattende eksem, matallergier og begrensninger i kosthold og livsutfoldelse, eller en vanskelig regulerbar astma, er ofte ensbetydende med slitne foreldre som trenger både veiledning og avlastning. Derfor bruker vi mye tid på foreldrene også, bl.a til samtaler og undervisning. Vi oppfordrer også foreldrene til å være fysisk aktive mens barna er innlagt på Geilomo, og bidrar gjerne med råd, tips og utlån av utstyr.



Elin Martinsen



«Frisk luft, natur og skreddersydd opplegg med behandling og allsidige aktiviteter, er med på å gi barna «en god start på resten av livet»
- Det er vårt motto! I tillegg handler det om å skape en relasjon – det er ikke gjort på en dag eller to!»

Sykepleier ved Geilomo Barnesykehus siden 2003. Sykehuset er underlagt OUS – Rikshospitalet, men fungerer som en egen seksjon under barnemedisinsk avdeling – med idyllisk beliggenhet i fjell-landsbyen Geilo.

