



Rus og helsekonferanse

Rica Nidelven

20.-21.nov. 2014



*Den det gjelder
- erfaring gir praksis*





Velkommen

Det er en stor glede for oss å ønske velkommen til rus og helsekonferanse i Trondheim. Vi har lenge hatt et ønske om å gjenta suksessen fra 2011 med å lage en konferanse med spesielt fokus på rus og helse.

Temaene for konferansen vil rette seg mot den det gjelder og at erfaringer gir praksis. Vår intensjon er å fokusere på at mange har en god helse og lever meningsfulle liv selv med rusutfordringer i hverdagen. Vi ønsker at formidlingene skal synliggjøre noe av det mangfoldet vi står i innenfor områdene helse og rusfeltet i den virkelighet vi lever i.

Programmet vil inneholde både plenums- og parallellsesjoner med ulike vinklinger og perspektiver. Vi håper også at programmet engasjerer deltakerne på konferansen til deling av erfaringer og refleksjoner rundt tematikken.

Vi håper at programmet gjennom ulike perspektiver vil sette fokus på brukere og pårørende, folkehelse og helsefremmende arbeid, fag- og erfaringskompetanse og forskning som er relatert til temaene.

*Konferansen arrangeres av Norsk sykepleierforbund og NSF's faggruppe for sykepleiere innen psykisk helse og rus (SPoR) i samarbeid med:
Nasjonalt kompetansesenter for psykisk helsearbeid (NAPHA), Rusmisbrukernes interesseorganisasjon (RIO) og Kompetansesenter rus - Midt-Norge (KORUS-Midt)*

Velkommen til spennende faglige og sosiale dager i Trondheim.

Vi gleder oss! Det vil vi gjerne at du også skal gjøre!

Arrangementskomiteen

Svein Roald Schømer Olsen (NSF), Gaute Strand (NAPHA), Erik Holm (RIO), Roar Bakken (KORUS-Midt), Janne Næss Konstad (SPoR Sør-Trøndelag), Bjarte Sælevik (SPoR), Olav Bremnes (SPoR)



Program

Torsdag **20.** november

9.30 – 10.00 Registrering

10.00 **Åpning** av konferansen ved Kurt Lyngved, leder i SPoR.

10.15 «**Våge å være, våge å leve, våge å gi slipp på.**» Betty Stjernen, artist og foredragsholder.

11.00 **"Rus i et livsløp"** v/ Svein Roald Schømer Olsen, NSF

11.45 Pause

12.00 **"Helsehjelp til personer med ruslidelser"** v/Stian Biong

13.00 Lunsj.

14.00 **"Hva hjelper"** v/ Jon Dahl, prosjektleder i Kirkens Bymisjon med brukererfaring

14.45 Pause.

Parallelle sesjoner

Praktiske hjelpemidler

15.00 **Bruk av elektroniske verktøy** v/Bjarte Sælevik

15.40 **Praktisk bruk av Audit og Dudit** v/ Bjarte Sælevik

16.20 **ROP retningslinjene i et recovery-perspektiv**, v/ Pål Berger,

Erfaringer

15.00 **«ACT team og erfaringer med brukerinvolvering»** v/ ansatte v/ ACT Tiller DPS

15.40 **«Housing First i Bergen»** v/Elisabeth Franzen, Bergen kommune

16.20 **«Rask psykisk helsehjelp»**, Rolf Mollan, Stjørdal kommune

Forskning

15.00 **«Kvinner med samtidig rus i akuttpsykiatri»** v/ Torill Vassli Sallaup,

15.40 **«Hvordan kan vi forstå at folk blir værende i åpne illegale rusmiljøer»**
v/ Trond Grønnestad

16.20 **«Omfang av rusmidler ved innleggelse på akuttpost»** v/ Ingun Haug og
Sara Germans Selvig

17.00 Avslutning av fagprogrammet.

20.00 Middag



Program

Fredag **21** november

08.30 **Trondheim Mental Band**, Kulturelt innslag.

08.45 **"Det gyllne øyeblikket"** Hasle Løchen og Ine Veum, Akan kompetansesenter

09.30 **"Fra offer til kriger"** v/ Linda Øye og Bjarne Johansen

10.15 Pause.

10.30 **"Brukermedvirkning i TSB en myte"** v/Erik Torjussen, erfaringskonsulent

11.15 **"Brukere og fag på samme lag"** v/Øyvind Arntzen og Tina Hadeland, Sarpsborg boligkontor.

12.00 Pause.

12.15 **"Det er ikke rart at folk sprekker"** v/Lars Kittelsen, rådgiver, forfatter og musiker.

13.00 Avslutning/oppsummering

13.15 Lunsj/avreise

Godkjenninger

Konferansen er søkt godkjent av NSF som meritterende for godkjenning til klinisk spesialist i sykepleie / spesialsykepleie.

Målgruppe

Brukere, pårørende og ansatte i kommuner, helseforetak, private institusjoner og stiftelser.





Foredragsholdere

Betty Stjernen, artist og foredragsholder om å våge og styrke egenverdet. Våge å være, våge å leve, våge å gi slipp på. Utdannet barnevernspedagog og har utviklet flere produksjonsenheter (årsrapport, kalender, vedproduksjon, cafe: STOLT) i Kvamsgrind Kollektivet for å tilbakeføre ungdom med tidligere rusproblemer i arbeidslivet. Var leder for musikkfabrikken på ISAK (Mind The Gap), med instrument og stemme som et sosialpedagogisk verktøy for å styrke ungdom som sliter eller er i faresonen for å slite med rusproblemer. Betty har selv bakgrunn som ung rusmisbruker og har gjennomgått kreftbehandling.

<http://www.bettybetty.net/> og <http://www.napha.no/content/7484/Betty-inspirator>

Svein Roald Schømer Olsen er spesialrådgiver psykisk helse og rus. Arbeider til daglig i Fag- og helsepolitisk avdeling i NSF. Leder og klinisk erfaring fra barnepsykiatri, fengselshelsetjeneste, akutt psykiatri og tverrfaglig spesialisert rusbehandling.

Stian Biong: Sykepleier og folkehelseviter og arbeider som professor i psykisk helsearbeid ved Høgskolen i Buskerud og Vestfold, Senter for psykisk helse og rus. Han er også ansatt som forsker ved Senter for rus- og avhengighetsforskning ved Universitetet i Oslo. Han arbeidet i årene 1991-2005 i rusfeltet i Oslo kommune. I 2012 utga han boka «Helsehjelp til personer med rusproblemer».

Jon Dahl: Prosjektleder i Kirkens Bymisjon med brukererfaring. Fra samfunnsfiende til samfunnsressurs? En lang reise i rusen, psykiatriens og kriminalomsorgens grep. De siste 7 årene har jeg brukt på å gi mennesker en hjelpende hånd i form av å skaffe bolig, jobb og et meningsfylt liv.

Bjarte Sælevik, tjenesteleder psykisk helse og rusarbeid i Time kommune, Deltatt i utarbeidelse av ROP veilederen, og sitter i ROP's ekspertråd.

Pål Berger, prosjektarbeider med erfaringsbakgrunn, M100 rusfri bolig i Stavanger.

Flere forskeroppgaver i samarbeid med KORFOR og Universitetet i Stavanger. Mye brukt som foreleser innen recovery filosofien.

Tiller ACT team, lokalisert til Tiller DPS – mer info på:

- <http://www.stolav.no/no/Om-oss/Organisering/Divisjon-og-klinikk/Klinikk-for-rus-og-avhengighetsmedisin/Aktuelt/Nyheter/Informasjon-om-ACT-team/102177/>
- Ny ACT håndbok: <http://psykiskhelsearbeid.no/content/6913/Ny-ACT--og-FACT-handbok>

Elisabeth Franzen: Prosjektleder for Housing First i Bergen og består av 6 personer som jobber aktivt både opp mot deltakerne våre og med boligfremskaffing. Har vært i full drift siden januar 2014 og har pr i dag 19 deltakere som får oppfølging fra oss. 11 personer har fått bolig og oppfølging eller får oppfølging for å beholde bolig, gjennom prosjektet. Målet er at ca 40 personer skal få tilbud om bolig og oppfølging i løpet av prosjektperioden på tre år.

Rolf Mollan: Sykepleier med videreutdanning i psykisk helse og kognitiv terapi. Jobber i dag som behandler i Rasl Psykisk helsehjelp. Pasienter som får behandling hos oss er i hovedsak de med mild til moderat angst og depresjon. Har også en del pasienter med spesifikke fobier og søvnproblemer. Har vært i prosjektet siden oppstart 01.01.2013

Torill Sallaup, psykiatrisk sykepleier på St Olavs Hospital, Tiller DPS, Ambulant Akutteam. PhD kandidat ved NTNU, Institutt for Nevromedisin, Klinisk medisin. Har tidligere jobbet i akuttpsykiatrisk post og som rådgiver ved Kompetansesenter for Rus. Tema for doktorgrad er kvinner med samtidig rus i akuttpsykiatri. Tema på sesjonen kan være nettopp;

Trond Grønnestad: Psykiatrisk sykepleier med 25 års erfaring med arbeid i 2. linjetjeneste og 7 års erfaring fra kommunehelsetjenesten. Arbeidet mye med psykososial rehabilitering, utvikling av sosial ferdighetstreningssgrupper og flerfamiliegrupper, (psykoedukative grupper). Medforfatter av boken familiearbeid ved psykoser. Er nå i et Phd-stipendiat ved universitetet i Stavanger der jeg holder på med en etnografisk studie i illegale rusmiljøer. Har i ett år vært sammen med personer i et åpent illegalt rusmiljø.



Ingunn Haug, arbeider som fagkonsulent ved Psykiatrisk klinikk Sykehuset Namsos. Utdannet psykiatrisk spl.. Har lang erfaring med å jobbe innen psykiatrien. Har deltatt ved flere prosjekter og utviklingsarbeid. Har deltatt i gjennomføring av ett kvalitetsforbedringsprosjekt ift registrering av rus ved akutt innleggelse ved akutt avdeling.

Sara Germans Selvik er utdannet psykiater i Nederland, overlege på akutt-/allmennpsykiatrisk sengepost, Sykehuset Namsos fra 2008. Har doktorgrad i screeningsinstrumenter for personlighetsforstyrrelser. Har tidligere jobbet som psykiater på en lukket akuttpsykiatrisk avdeling i Nederland og var i samme periode tilknyttet et akuttpsykiatrisk krise-team.

Trondheim Mental band, mer info på: <http://mentalband.no/>

Hasle Løchen, sosionom med videreutdanning innen familierapi og rusproblematikk. Seniorrådgiver ved Akan kompetansesenter (Arbeidslivets kompetansesenter for rus- og avhengighetsproblematikk)

Ine Weum, bedriftssykepleier med videreutdanning innen spillavhengighet og problemskapende dataspilling. Seniorrådgiver ved Akan kompetansesenter. (Arbeidslivets kompetansesenter for rus- og avhengighetsproblematikk)

Linda Øye har mange års erfaring som pasient fra ulike psykiatriske poster der hun fikk god tid til å observere og gjøre seg noen betraktninger ift arbeid med psykisk syke. Det er disse erfaringer og observasjoner hun bruker som kompetanse inn i kurset og som foredragsholder ift brukermedvirkning, holdninger og recovery. Hun har kjempet på den politiske arena for organisasjonen Mental helse i flere ledd i organisasjonen, nå som politisk nestleder. <http://bloggen.offertilkriger.no/www-offertilkriger-noom-oss-html/>

Bjarne Johansen, opprinnelig sykepleier med spesialisering i ROP lidelser. Har jobbet som leder for ulike tjenester innen psykisk helse. Jobber aktivt for å endre holdninger og praksis i arbeidet med psykisk syke på ulike nivå. Var tidlig ute med å omsette recovery til praksis. <http://bloggen.offertilkriger.no/www-offertilkriger-noom-oss-html/>

Erik Torjussen er brukermedvirker i organisasjonen A-larm. Han er leder av BrukerROP i Helsedirektoratet og medlem i gruppene som arbeider med utarbeidelsen av Nasjonale retningslinjer for avrusning og behandling/rehabilitering. Han er tilknyttet Nasjonal kompetansetjeneste TSB i forbindelse med kartlegging av brukermedvirkning i behandlingstilbud innenfor TSB. Erik er også medlem av Ekspertrådet i Nasjonal kompetansetjeneste ROP.

Øyvind Arntzen, Tidligere rusmisbruker gjennom mange år, medikamentfri/rusfri siden desember 2000. Jobbet som prosjektleder i suksessprosjektet «Rusfri bolig» i Sarpsborg kommune sammen med Tina Handeland, oppstart september 2009. Jobber i dag som boligkontakt i Sarpsborg kommune og er nå fast ansatt. Har arbeidet mye ruspolitisk siden 2006 i RIO, har også vært og er prosjektleder og primus motor for prosjektet Hav(B)rus siden 2011 dette i regi av «Foreningen alle kan bli rusfri»

Tina Hadeland, Grunnutdannelse sykepleier 2002, videreutdanning «Rusproblematikk 1» 2006. Jobbet som prosjektleder i «Rusfri bolig» Sarpsborg 2009-2014 sammen med Øyvind Arntzen. Jobber nå som oppfølgende boligkontakt i Sarpsborg kommune. Har som den eneste fagpersonen fått delta på 3 turer med MS Bergvåg på Hav(B)rus turer i regi av «Foreningen alle kan bli rusfri, samt aktivt engasjement i samme forening.

Lars Kittilsen, rådgiver, forfatter og musiker har mer enn tjuve års erfaring fra mediebransjen - som journalist, programleder og redaktør. Fra 2008 var han ansvarlig redaktør i Varden. For halvannet år siden erkjente han at han hadde et alkoholproblem. Han ba om hjelp, tok grep og har valgt å være åpen om sin alkoholisme. I dag driver han sitt eget kommunikasjonsselskap, og er i tillegg forfatter, komponist og musiker.



NAPHA

NASJONALT KOMPETANSESENTER FOR
PSYKISK HELSEARBEID

Et anerkjent i 1970-tallet



Kompetansesenter rus - Midt-Norge
ST. OLAVS HOSPITAL
UNIVERSITETSSYKEHUSET I TRONDHEIM

ORBUND



Praktiske opplysninger

- ✓ **TID/STED:** Rica Nidelven, Trondheim, 20. – 21. november 2014
- ✓ **Påmeldingsfrist:** til konferansen er **17.10.14**. Påmeldingen er bindende.
- ✓ **DELTAKERAVGIFT:**
 - **Begge dager:** kr 2450,- I deltakeravgiften inngår faglig program, kaffepauser, lunsj torsdag og fredag
Medlemmer av brukerorganisasjoner, og medlemmer av SPoR kr.2200,-
 - **Deltakelse 1 dag:** kr. 1500,- inkluderer faglig program, kaffepauser og lunsj.
Medlemmer av brukerorganisasjoner og medlemmer av SPoR kr. 1300,-
- ✓ **MIDDAG 20. nov:** kr. 535,-
- ✓ **Elektronisk påmeldingsskjema:** <https://response.questback.com/hgskoleninordtrndelag/nm4qyxevbe/>
- ✓ **OVERNATTING:** Enkeltrom Kr 1260,- og dobbeltrom kr. 1480,-
Bestilles av den enkelte deltaker direkte til hotellet, Rica Nidelven tlf: 73 56 80 00 eller på
Epost: rica.nidelven.hotel@rica.no Oppgi kode: SPOR201114. Rombestilling må garanteres med kredittkort ved bestilling. Betaling skjer direkte til hotellet. Frist for bestilling av hotellrom er 20.10.14. Etter fristens utløp kan det ikke garanteres for verken rom eller pris. **Hotellinfo:** <https://www.rica.no/hoteller/trondheim/rica-nidelven-hotel/>
- ✓ Mer info på våre nettsider: <https://www.nsf.no/faggrupper/psykiatriske-sykepleiere>
- ✓ **Kontaktinformasjon:** Spørsmål vedrørende påmelding rettes til Anne Margrethe Sandberg.
e-post: anne.m.sandberg@hint.no Tlf: 74212328 / 90518790.
- ✓ **BETALINGSFORM:** Ved elektronisk påmelding vil du få en bekreftelse på skjermen, samt epost med oversikt over bestilling. Faktura sendes ut i henhold til bestilling. Overnatting gjøres opp direkte med hotellet.
- ✓ **AVBESTILLING:** Kun skriftlig avbestilling(per mail). Avbestilling før 1. november refunderes 50 % av deltakeravgiften, avbestilling etter 14. november refunderes ikke.
- ✓ Teknisk arrangør er [Etterutdanningsnettverket i Namdalen \(EiNA\)](#).