

# SPOR konferansen -17

## Psykisk helse og rus

---



Hvem er du?  
Miljøterapi som terapeutisk  
relasjonsarbeid

200511

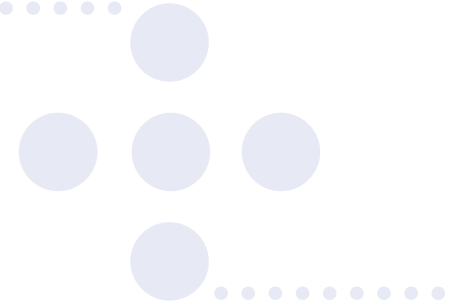


# Hva skaper en god atmosfære i sengeposten?

- Fokus på engasjement
- Støtte opp om pasientens mestring
- Struktur og forutsigbarhet
- Fokus på livet utenfor institusjon
- Regulere sinne
- Kontroll tilbake til pasienten

WAS-subskala	Beskrivelse
Engasjement	måler hvor aktivt pasientene er med i avdelingens aktiviteter
Støtte	måler hvor sterkt pasientene blir oppmuntret og støttet av personalet og medpasientene
Spontanitet	måler i hvor stor grad pasientene åpent beskriver sine følelser og meninger på posten
Autonomi	måler i hvor sterk grad pasientene blir oppfordret til å være selvstendige og uavhengige
Praktisk orientering	måler hvor sterk vekt miljøet legger på at pasientene forbereder seg på å forlate sykehuset
Personlig problem orientering	måler hvor sterkt pasientene blir oppfordret til å tenke på å søke å forstå, sine personlige problemer
Sinne og aggressiv atferd	måler i hvilken grad pasientene tretter med hverandre og personalet, samt viser sinne og annen aggressiv atferd
Orden og organisasjon	måler hvor stor vekt det legges på planlegging og orden i avdelingen
Programklarhet	måler hvor klare miljøets forventninger og regler er
Personalkontroll	måler i hvilken grad personalet bruker regler for å holde pasientene under kontroll
Personalets holdning til utrykte følelser	måler i hvilken grad personalet oppfordrer pasientene til å vise følelser

# Hvem møter du?



Ny pasient, Liv 63 år

Kjent paranoid Schizofreni, 80 innleggelse, Nokter å ta depot, innlagt med politi, er aggressiv, spyttet etter hjemmesykepleien. Er høyrøstet, skjeller ut personalet. Er ustelt. Dårlig til beins. Henvist for stabilisering.

# Liv

Aktiv på facebook  
og sosiale medier

Liker besøk, roser og  
champagne

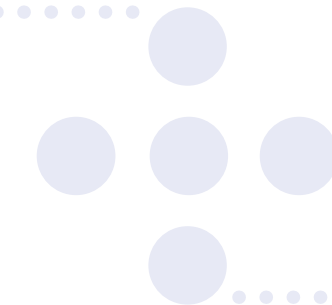
Liker ikke  
høflighetsfraser

Bruker parfyme,  
smykker og dyre  
klær

Dusjer ikke

80  
innleggelsler

Hjem i 1983



Dame 63 år

Vokst opp i konfliktfullt  
hjem

Flyttet til  
København i -69

3 aborter  
Fotomodell

Levde  
Bohemliv



# Hvilke mestringsstrategier har Liv i møte med tillitsbrudd

Inviterer ikke folk inn

Er sint og aggressiv

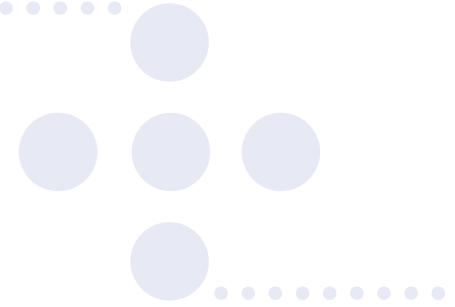
Spytter etter folk

Nekter å dusje

Liker katter

Pynter seg

# Hva er fortellingen?



Det en uttrykker, formidler både i ord og handling. Verbalt og nonverbalt

Genuin interesse etter å finne ut hvem den andre er

Ingen har rett, alle har sett det de har sett

Bli klar over hvordan vi forstår og leser den andre

Betydning av å reflektere over vår forforståelse



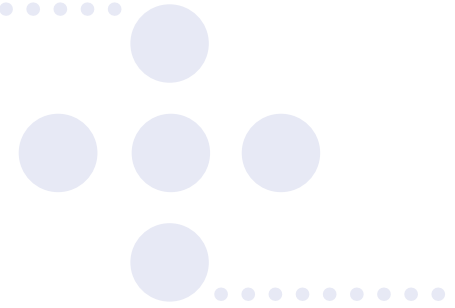
# Livshistorien

- Bak diagnosen er det mennesker med levd liv
- Kjennskap til livshistorien har betydning for hvordan vi møter personer
- Refleksjon over livshistorien fremmer empati og engasjement
- En livsstolpe synliggjør både sosiale livshendelser og opplevelser av sykdom, problemer og positive mestringserfaringer

# Syn på symptomer

- Symptomer er ikke bare symptomer. Det er også mestringsstrategier i møte med livsvilkår
- Livsvilkårene er allmennmenneskelige
- Man kan diskutere om mestringsstrategiene er mer eller mindre hensiktsmessige. Eller kanskje begge deler

# Medvirkning og medvirkning?



Medvirkning er medvirkning hvis det gjøres i praksis

Teammøter gir pasienten mulighet til å medvirke  
Behandlingsplan må være pasientens



# Fallgruver kan være

Forstår oss i hjel, uten at pasienten kommer videre av den grunn

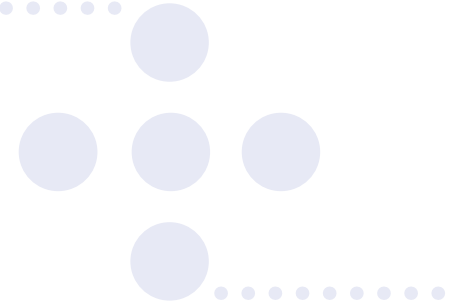
Tror vi forstår, men har ikke forstått

Blir blindet av pasientens problematikk og overser viktige enkelte ting i hverdagen

# Men en liten studie har vist at systematisk relasjonsarbeid gir:

- \* En atmosfære hvor pasienten merker at vi bryr oss
- \* Pasienten merker velvilje
- \* Nysgjerrighet på personen fremmer empati
- \* Refleksjon over personens historie gir ny motivasjon til å hjelpe

# En rolle studentene har



Evalueringer behandlingsplanen

Ser på språk, om det er presist, er begrepene subjektivt eller ladet,

Grad av medvirkning, ser en igjen pasientens stemme i journalen

Evalueringen legges frem for personalet i plenum

**Takk for  
oppmerksomheten!**

