

ERNÆRINGSTEAMET PÅ OUS

OUS har et eget ernæringsteam til barn på barnemedisinsk sengepost 6, Ullevål sykehus. Teamet består av barnegastroenterologer, klinisk ernæringsfysiologer, barnekirurger og sykepleiere.

Av Marie Erdal Foss, Sykepleier med ansvar for oppfølging av barn med ernæringsutfordringer. Sengepost Bams6, OUS.

Vi samarbeider og med logoped, sosionom, farmasøyt og fysioterapeut for å gi barnet og familien helhetlig pleie. Teamet har ansvar for barn med ulcerøs kolitt, chrons sykdom, malabsorpsjon, ernæringsproblematikk, korttarmsyndrom, kronisk motilitetsforstyrrelser, og noen sjeldne medfødte sykdommer i tarmslimhinnen (enteropatier). Bams 6 gir behandling til barn og unge i alderen 0-18 år. Det kommer barn fra først og fremst fra Helse Sør-Øst, men også noen fra andre helseregioner for utredning, behandling eller som second opinion.

Barnemedisinsk sengepost 6 har en ernæringssykepleier i 50 % stilling tilknyttet posten. Ernæringssykepleieren har ansvar for opplæring og oppfølging av pasienter med mage og tarmsykdommer, både inneliggende og polikliniske pasienter.

Noen av arbeidsoppgaver til ernæringsykepleier omfatter:

- Opplæring av foreldre og omsorgspersoner i hjemmeparenteral ernæring (HPN) inkludert poliklinikk til denne gruppa
- Opplæring i bruk av gastrostomi og jejunostomi
- Oppfølging og poliklinisk 14 dagers kontroll av nyanlagt gastrostomi
- Bistå i forskningsprosjektet «Komplikasjoner og rekonvalesens etter Gastrostomi»
- Ukentlige tverrfaglige samarbeidsmøter med ernæringsteamet
- Bistå i utarbeidelse og revidering av e-læringsprosedyrer
- Opplæring og undervisning av andre helsefagarbeidere og avdelinger

En viktig oppgave som ernæringsykepleier har er opplæring og oppfølging av pasienter som får hjemmeparenteral ernæring (HPN). Dette er en sammensatt, og faglig krevende pasientgruppe, som krever nøyaktighet, tverrfaglige team og tett oppfølging med høy faglig kompetanse. Det er et stort ansvar for foreldrene å håndtere dette hjemme, og det krever grundig opplæring og oppfølging fra vår side for å sikre pasientens sikkerhet i hjemmet. Det er ikke komplikasjonsfritt å få parenteral ernæring, og denne pasientgruppen har ofte sammensatte diagnoser (1).

På Ullevål sykehus følger vi per dags dato 23-24 pasienter som får HPN. Den største gruppen har alvorlige kroniske motilitetsforstyrrelser (CIPO). Samlebetegnelsen på denne pasientgruppen er Kronisk Intestinal svikt (IF).



