

FAGKAFÈ 18.OKTOBER

VI INVITERER TIL FAGKAFÈ PÅ FYLKESKONTORET TORSDAG 18.OKT KL. 18-20:30

«Introduksjon til mindfulness / oppmerksomt nærvær»

m/ Martin Nordvik, sykepleier og veileder på Durapart.

Martin gir oss en introduksjon til hvordan vi kan bruke «oppmerksomt nærvær» overfor oss selv. En smakebit på hjelpeverktøy og tips til hvordan vi kan mestre å stå i en travel jobbhverdag og i livet generelt.

Samtale og pizza etter innlegget fra Martin.
Velkommen til alle sykepleiere!



Foto: Durapart

Hilsen komitèen,
Tone Damsgård, Bente Liv Hagen og Anne Vartdal



NORSK
SYKEPLEIER
FORBUND

Tydelig - Modig - Stolt