

Komme ut av skapet

Viktor er 14 år, bor hjemme med mor og far og to yngre søsken. Han har i flere år kjent på en tiltrekning til gutter, men prøvd å ignorere følelsen, nettopp fordi han er redd for å ikke bli akseptert. Han føler på skam fordi han ikke tenner på jenter og kjenner hvor ensomt det kan være sammen med gutta når de snakker om de flotte jentene de liker. Han har et greit forhold til sine foreldre, men er usikker på hva de tenker om homofili. Han har hørt faren snakke nedsettende om noen homofile menn da han satt foran tv for noen år siden, og det brant seg fast.

Reflekter over følgende:

1. Hvordan kan du som forelder møte Viktor?
2. Hvordan kan du bruke et kjønnsnøytralt og inkluderende språk til dine barn?
3. Hvis du har sagt noe du angrer på, hvordan kan du ta det opp med barna dine i etterkant?
4. På hvilken måte kan du vise ditt barn at du vil støtte han/hun/hen uansett?

TIPS:

Det å skille seg ut kan være krevende for barn og ungdom. Dessverre kan det fremdeles være vanskelig å komme ut som homofil/lesbisk i vårt samfunn i dag.

Hvis du skal møte ditt barn som lurere på om han/hun/hen er homofil, kan det være lurt å reflektere rundt dine egne holdninger til homofili. Dette er også viktig uavhengig om det gjelder ditt barn, fordi det handler om hvordan du snakker om det.

Det er lov for voksne å ta feil, man kan endre mening og alle kan prøve på nytt. Vær åpen til ditt barn hvis du har sagt noe som sårer knyttet til seksuell orientering.

Organisasjonen FRI har foreldrenettverk som det er nyttig å vite om. Kontakt dem for mer informasjon.

<https://www.foreningenfri.no/>