

## Ta med noen hjem/sove borte

Anette er 17 år og bor hjemme hos mor og far, hun har en eldre søster og en yngre bror. Hun har det siste året vært på flere fester med vennegjengen sin, og har de aller fleste gangene kommet hjem på kvelden. Nå har hun noe på gang med en gutt og skal møte han på festen. Hun spør også om hun kan overnatte hos en venninne etterpå.

1. Hvordan kan du møte Anette for å høre hvem hun egentlig skal sove sammen med?
2. Hvilke regler kunne dere sammen blitt enige om så begge parter var trygge og fornøyd?
3. Hvis det kommer frem at Anette egentlig ikke skal sove hos sin venninne, men hos gutten, hvordan vil dette påvirke de reglene du setter?
4. Hadde det vært andre regler hvis Anette var en gutt?
5. Hadde det vært annerledes om det ikke var en fest hun skulle på?

### TIPS

Dette er en problemstilling de fleste tenåringsforeldre kommer bort i. Det er viktig å ligge i forkant når ungdom drar på fester. Snakk gjerne med andre foreldre og tenk selv gjennom hvilke regler dere skal ha hos dere.

Sett deg ned og snakk med ungdommen din, om det ikke aksepteres er det viktig at du uttrykker hva som er bakgrunnen for reglene. Prøv også å se dette fra ungdommens perspektiv og tenk gjennom om dere kan møtes på halvveien.

En åpen dialog mellom dere skaper trygghet og forutsigbarhet. Det kan også være fint at du er tydelig på hvordan du vil møte ungdommen din hvis han/hun/hen er rusa eller om andre ting skulle skje. Det kan føre til at ungdommen din er mer åpen.

Her finner du gode tips:

<https://www.bufdir.no/Foreldrehverdag/Ungdom/>