



# ***Rus og helsekonferanse***

***14. januar 2021***



***Den det gjelder***  
***– på liv og helse løs***



NSFs faggruppe for sykepleiere  
innen psykisk helse og rus



Kompetansesenter rus - Midt-Norge  
**ST. OLAVS HOSPITAL**  
UNIVERSITETSSYKEHUSET I TRONDHEIM



NORSK  
SYKEPLEIERFORBUND



# Velkommen

Det er en stor glede for oss å ønske velkommen til rus og helsekonferanse i på Lerkendal i Trondheim. Vi har lenge hatt et ønske om å gjenta suksessen fra 2011, 2014 og 2016 med å lage en konferanse med spesielt fokus på rus og helse.

Temaene for konferansen vil rette seg mot den det gjelder. Vår intensjon er å fokusere på at mange har en god helse og lever meningsfulle liv selv med rusutfordringer i hverdagen. Vi ønsker at formidlingene skal synliggjøre noe av det mangfoldet vi står i innenfor områdene helse og rusfeltet i den virkelighet vi lever i.

Programmet har ulike vinklinger og perspektiver. Vi håper også at programmet engasjerer deltakerne på konferansen til deling av erfaringer og refleksjoner rundt tematikken.

Vi håper at programmet gjennom ulike perspektiver vil sette fokus på brukere og pårørende, folkehelse og helsefremmende arbeid, fag- og erfaringskompetanse som er relatert til temaene.

*Konferansen arrangeres av Norsk sykepleierforbund, NSF's faggruppe for sykepleiere innen psykisk helse og rus (SPoR) og SPoR Nord- og Sør Trøndelag i samarbeid med bruker og pårørendeorganisasjonen A-LARM og Kompetansesenter rus - Midt-Norge (KoRus-Midt)*

Velkommen til en spennende faglig dag.  
Vi gleder oss! Det vil vi gjerne at du også skal gjøre!

## Arrangementskomité

Fra SPoR: Kari Helene Alstad, Ingun Haug, Kurt Lyngved, Espen Gade Rolland, Elisabeth Gjetøy og Olav Bremnes, Erik Holm (Alarm), Roar Bakken (KoRus-Midt), Kristine Børsum Stenstad (NSF)

# Program

09.50	Webinarrommet åpnes
10.00	<b>Åpning ved forbundsleder NSF Lill Sverresdatter Larsen og leder i NSF- SPoR Espen Gade Rolland</b>
10.25	<b>Hvordan påvirker koronapandemien personer med rusmidler</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Oslo kommune v/ Christina Livgard</li><li>- Namsos kommune v/ Frode Båtnes</li><li>- Fra et brukerperspektiv v / Tommy Sjøfjell</li></ul>
11.55	<b>Pause</b>
11.10	<b>Paneldebatt</b> <b>Covid-19 - Hvordan forberede oss på neste pandemi.</b> Kurt Lyngved leder debatten med Christina Livgard, Øyvind Arntzen og Frode Båtnes
11.30	<b>Rusreformen</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Fra brukerperspektiv/ Øyvind Arntsen</li><li>- Fra faglig praktisk perspektiv v/ Ole Martin Nordaune</li><li>- Representant fra NSF v/Svein Roald Schømer-Olsen</li></ul>
12.00	<b>Lunsj med filmsnutter</b>
12.30	<b>Kort innføring i kommunalt tolvtrinnsarbeid</b> v/ Christopher Britten Lind og Bodil Bakkan Nielsen En dagbehandling i kommune-Norge
12.50	<b>Fire grunner til at rusbehandling avbrytes</b> Studie fra St. Olav v/Helle Wessel Anderson, forskningsrådgiver St. Olavs Hospital
13.05	<b>Trening og musikk som medisin</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Fysisk aktivitet / Treningsprogram – somatisk perspektiv v/ Grethe Flemmen, forskningsrådgiver St. Olavs Hospital</li><li>- Musikk og psykisk helse v/ Eva Wist, psyk. Sykepleier DPS Stjørdal</li></ul>
13.25	<b>Avslutning</b>



## Foredragsholdere

- ✓ Christina Livgard
- ✓ Frode Båtnes, Namsos kommune
- ✓ Tommy Sjøfjell, A-Larm
- ✓ Øyvind Seilø Arntzen, Foreningen for helhetlig ruspolitikk
- ✓ Christopher Britten Lind, 12-trinnsterapeut i Stangehjelp, Stange kommune
- ✓ Bodil Bakkan Nielsen, faglig rådgiver i helsenettverk Lister
- ✓ Svein Roald Schømer-Olsen, seniorrådgiver NSF
- ✓ Ole Martin Nordaune, SPoR
- ✓ Helle Wessel Anderson, St. Olav hospital
- ✓ Grethe Flemmen - St. Olav hospital
- ✓ Eva J. Wist, DPS Stjørdal
- ✓ Kurt Lyngved, SPoR

## Godkjenninger

- Det søkes om godkjenning med fire timer av NSF som meritterende for godkjenning til klinisk spesialist i sykepleie / spesialsykepleie.
- Kursbevis utstedes.