

## HVORDAN BLI MEDLEM?

### 1. [www.sykepleierforbundet.no](http://www.sykepleierforbundet.no)

Logg deg på medlemsnettet og gå til faggruppe Rehabilitering.

### 2. [medlemstjenester@sykepleierforbundet.no](mailto:medlemstjenester@sykepleierforbundet.no)

Send e-postmelding.

Husk å oppgi ditt medlems-nummer i NSF!

### 3. Send e-post til styret.

E-postadresser står på forsiden av vår nettside.

FSRH opptar medlemmer som er interessert i og/ eller arbeider med sykepleie og rehabilitering, så vel teoretisk som praktisk.

Medlemskap i FSRH forutsetter medlemskap i Norsk Sykepleierforbund.

Kontingent, informasjon, innmelding i faggruppen, aktuelle saker, kurs m.m. kan du se på våre hjemmesider: [www.sykepleierforbundet.no](http://www.sykepleierforbundet.no)

# JOBBER DU SOM SYKEPLEIER I REHABILITERING?

**Bli medlem av vår faggruppe!**



NSFs FAGGRUPPE AV  
SYKEPLEIERE I REHABILITERING



NSFs FAGGRUPPE AV  
SYKEPLEIERE I REHABILITERING



NSFs FAGGRUPPE AV  
SYKEPLEIERE I REHABILITERING

## FSRH

NSFs Faggruppe for Sykepleiere i ReHabilitering (FSRH) ble stiftet i 2004 og har ca 240 medlemmer. FSRH er organisert med et sentralt styre og har medlemmer fra store deler av landet og fra ulike forvaltningsnivå i rehabilitering.

FSRH skal være et forum for faglig identitet og tilhørighet gjennom idé, erfarings- og kunnskapsutveksling. FSRH skal bidra til kvalitetssikring og kvalitetsutvikling, fagutvikling, utdanning og forskning innen sykepleie i rehabilitering.

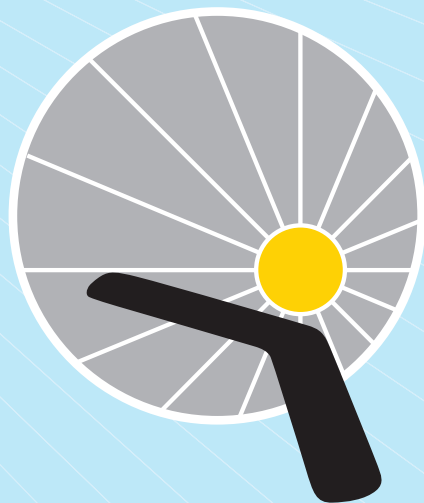
## FAGGRUPPEN TILBYR:

- Erfaringsutveksling
- Sykepleiefaglig utvikling innen rehabiliteringsfeltet
- Mulighet for deltagelse i lokale faggrupper
- Informasjon om aktuelt fagstoff, kurs og konferanser
- Egen nettside
- Egne fagkurs med redusert deltageravgift
- Mulighet for økonomisk støtte til ulike prosjekter og hospitering
- Medlemsblad
- Mulighet for å bli styremedlem, og slik være med på å påvirke sykepleiefaget i rehabilitering

## HVORFOR BLI MEDLEM?

Rehabilitering er avhengig av sykepleiere med fokus på ressurser og mestring. Sykepleiefaget er en sentral del i rehabiliteringsprosessen hvor pasient/brukerperspektiv og samhandling står i fokus.

Bli med å videreutvikle nettverket for utveksling av ideer, erfaring og kunnskap!



## DEFINISJON; SYKEPLEIE I REHABILITERING

”Er en aktiv målrettet prosess basert på individets samlede ressurser, der sykepleier i samhandling med andre aktører assisterer personen, familien og nettverket til mestring av eget liv. Gjennom relasjonsarbeid og intervensjoner, basert på fortid, nåtid og fremtid, etablerer sykepleieren et gjenoppbyggende miljø, ivaretar grunnleggende behov, fremmer verdighet og bistår personen med erfaring av ulike livsfenomen.”

## TILLEGGSBESKRIVENDE INFORMASJON

- Utviser pragmatiske kommunikasjonsferdigheter som bidrar til trygghet, tillitt og velvære
- Håndterer komplekse medisinske tilfeller
- Bidrar til innsikt og mestring av egen situasjon hos pasient og pårørende samt opplæring av annet helsepersonell ved bruk av ulike pedagogiske prinsipper
- Setter mål for rehabiliteringsarbeidet i samarbeid med pasient, pårørende og andre faggrupper
- Oppretter behandlingsplaner for opprettholdelse av best mulig helse og velvære
- Evaluerer og måler kontinuerlig intervensjoner og resultat opp mot eksisterende forskning
- Koordinerer klinikken og pasientens hverdag

(NSFs Faggruppe av Sykepleiere i ReHabilitering 2010)