

Skriveverksted

12. – 19. september 2021

Metochi Studiesenter, Lesvos, Hellas

Målgruppen for seminaret er medlemmer av Norsk Sykepleierforbund som arbeider med ulike publikasjoner

Deltakelse forutsetter minimum mastergradskompetanse

Mer info får du her:

- <https://www.uia.no/senter-og-nettverk/metochi>
- <https://www.nsf.no/medlemsfordeler-og-forsikringer/skriveverksted-med-veiledning-i-hellas>
- Kontakt: heidi.swensen@nsf.no



Ukeprogram, Metochi Lesvos

Det tas forbehold om endringer i programmet.

Søndag 12.9	Frokost kl 8 – 9 Mandag 13.9	Frokost kl 8 – 9 Tirsdag 14.9	Frokost kl 8 – 9 Onsdag 15.9	Frokost kl 8 – 9 Torsdag 16.9	Frokost kl 8 – 9 Fredag 17.9	Frokost kl 8 – 9 Lørdag 18.9	Frokost kl 7.45 – 8.15 Søndag 19.9
Kl 06.00 Flyavgang fra Gardermoen Vi møtes senest kl. 04.30 ved innsjekkings-skrankene for Apollo. Lander på Lesvos kl. 10.35 	Kl. 9.00 – 12.00 Presentasjon, introduksjon, inndeling, etablering og samtaler i arbeidsgrupper. Gruppene deles inn basert på valg av type skrive-prosjekter og tema. Kl. 12.00 – 17.30 Mulighet for egen skrivning og veiledning	Kl. 9.00 – 10.00 Inspirasjonssamling Kl. 10.00 – 13.00 Egen skrivning Tilbud om veiledning individuelt/gruppe	Kl. 9.00 – 10.00 Inspirasjonssamling 10.00 – 13.00 Egen skrivning Tilbud om veiledning individuelt/gruppe	Kl. 9.00 – 10.00 Inspirasjonssamling 10.00 – 13.00 Egen skrivning Tilbud om veiledning individuelt/gruppe	Kl. 9.00 – 10.00 Inspirasjonssamling 10.00 – 13.00 Egen skrivning Tilbud om veiledning individuelt/gruppe	Kl. 9.00 – 10.00 Inspirasjonssamling Kl.11.30 – 13.00 Avslutning/evaluering	Utsjekk fra klosteret – avreise til flyplassen Bussen går kl.8.30 Avreise fra Lesvos kl. 11.35 Ankomst Oslo kl. 14.15
Lunsj kl 13 – 14	Lunsj kl 13 - 14	Lunsj kl 13 - 14	Lunsj kl 13 - 14	Lunsj kl 13 - 14	Lunsj kl 13 - 14	Lunsj kl.13-14	
Kl. 14 – 18.45 Informasjonsmøte Tur til klosteret Limonos - med omvisning	17.30– 18.45 Samling i grupper	Kl.14.00 - 17.30 Egen skrivning Tilbud om veiledning individuelt/gruppe 17.30 – 18.45 Samling Egen skrivning Tilbud om veiledning individuelt/gruppe	Kl.14.00 - 17.30 Egen skrivning Tilbud om veiledning individuelt/gruppe 17.30 – 18.45 Samling Egen skrivning Tilbud om veiledning individuelt/gruppe	«Utflukt» Vi drar til Petra og Mollivos  Mat betales av den enkelte deltaker Retur med buss kl 23	Kl.14.00 - 17.30 Egen skrivning Tilbud om veiledning individuelt/gruppe 17.30 – 18.45 Samling Egen skrivning Tilbud om veiledning individuelt/gruppe	Fri til å dra på sykkeltur/badetur til Petra eller fortsette skrivningen	
Middag kl.19-20	Middag kl.19-20	Middag kl.19-20	Middag kl.19-20	Middag i Mollivos	Middag kl.19-20	Middag kl.19-20	

Tidspunkt:

12. september - 19 september 2021

Vilkår for deltakerne:

Du må være medlem av Norsk Sykepleierforbund og ha minimum mastergradskompetanse.

Pris for hele uken er kr 5600,-

Dette dekker fly Oslo-Lesvos t/r, opphold, mat på klosteret, lokal transport, kursavgift og ekskursjon.

NSF bestiller felles flyreise for deltakerne.

Det arrangeres felles transport fra flyplassen til Metochi.

Søknadsskjema finner du her:

<https://www.nsf.no/medlemsfordeler-og-forsikringer/skriveverksted-med-veiledning-i-hellas>

Søknad sendes:

heidi.swensen@nsf.no

Arrangør:

Kurset arrangeres av Norsk Sykepleierforbund

Spørsmål om kurset kan rettes til:

heidi.swensen@nsf.no

Begrenset antall plasser

Metochi studiesenter holder til i et kloster. Klosteret ble grunnlagt på 1500-tallet som ett av flere anneks til det kjente Limónos-klosteret. Klostrene er forbundet med en to kilometers steinsti fra samme periode. Klosterannekset Metochi er i nyere tid restaurert, men bærer fremdeles preg av den opprinnelige enkelhet.

Metochi studiesenter har 25 soverom, 13 dusjer, 9 toaletter, forelesningssal/oppholdsrom, lesesal/bibliotek, grupperom, spisesal, klostergård og kirker. Forholdene er meget enkle med soverom for 1-4 personer i gamle klosterceller. Rommene er beskjedent utstyrt, og klostergård og omgivelser bærer preg av ulendt terreng. Du bør påregne å dele rom med en kollega.

Klosteret befinner seg i landlige omgivelser ved Kalloni-bukta ca 1 times kjøretur fra øyas flyplass. Den nærmeste landsbyen er Kalloni, som ligger ca 3 km fra klosteret. Kalloni er et lokalt handelssenter med bank, post, telefon, helsesenter, apotek og butikker av ulike slag. Kallonibuktas sandstrand befinner seg ca 4,5 km fra klosteret. Her finnes også en liten fiskerlandsby, Skala Kallonis, med hoteller, tavernaer og utesteder. Terrenget mellom klosteret og landsbyene er flatt og egner seg godt til sykkelturner.

Klosteret er ikke i daglig bruk av kirken, men har likevel restriksjoner med hensyn til aktiviteter og påkledning. Det er ikke tilrådelig med antrekk tilsvarende badetøy eller lignende innenfor klostermurene. Ved besøk på hovedklosteret Limónos bør en velge klær som dekker skuldre og knær.

I dette opplegget inngår frokost, lunsj og varmt middagsmåltid, inkludert drikke (juice og vin) til måltidene. Deltakerne får sengetøy (men ikke håndklær). Vi anbefaler også å ta med lommelykt for mørke kvelder, enkelt fottøy til bruk i dusjanlegget og gjerne en solhatt til bruk ved sykkelturner og ekskursjoner.

Det er mobildekning og internetttilgang på de fleste stedene på studiesenteret. Det er også mulig å ta imot beskjeder på det oppgitte telefonnummeret, men kun i nødvendige og livsviktige tilfeller.

Deltakerne må selv tegne vanlig reiseforsikring. Ta med Europeisk helsetrygdkort. OBS! Ved mellomlanding i Athen skal bagasjen tollklareres og sjekkes inn i igjen.
Adresse til klosteret: **Metochi Study Centre, PO Box 33, GR-81107 Kalloni, Lesbos, Greece.**
Mobil: (00 30) 6932 418802, stasjonær: (00 30) 22530 29449

Litt om kursets oppbygging

Det vil hver morgen og ettermiddag holdes korte inspirasjonsforelesninger

Det er avsatt god tid til eget skrivearbeid.

Det tilbys veiledning både individuelt og i gruppe.

Vi ønsker å etablere en mentorordning blant deltakerne

Kursansvarlige:

Bengt Eirik Karlsson

er psykiatrisk sykepleier, familieterapeut og dr.polit. Han er professor ved Høgskolen Sørøst Norge, Fakultet for helse- og sosialvitenskap og leder Senter for psykisk helse og rus. Karlsson leder flere forskningsprosjekter, og har skrevet artikler og bokkapitler.

Ellen Karine Grov

er sykepleier, bedriftsøkonom, kandidat i sykepleievitenskap og dr.polit. Hun er professor ved OsloMet. Hun har vært postdoktorstipendiat ved Nasjonalt kompetansetjeneste for studier av langtidseffekter etter behandling av kreft, Oslo Universitetssykehus HF, Radiumhospitalet. Grov leder flere forskningsprosjekter og har skrevet en rekke artikler og bokkapitler.

Kari Elisabeth Bugge

er sykepleier, kandidat i sykepleievitenskap, 1. lektor og tidligere fagsjef i Norsk Sykepleierforbund. Hun har jobbet med fagutviklings- og forskningsprosjekter knyttet til barn og ungdom i sorg og barn som pårørende. Hun har skrevet bøker, forskningsartikler, fagartikler og popularisert fagstoff tilpasset til både barn, ungdom, foreldre, lærere og andre voksne. I dag jobber hun som rådgiver ved Lovisenberg Diakonale Høgskole.

Frank Oterholt

er sykepleier og dosent i helsevitenskap. Han har arbeidet med fagutviklings- og forskningsprosjekter knyttet til utdanning og psykisk helse og rus. Han er skrevet bøker, forskningsartikler og fagartikler. Han er tidligere leder av Sentralt Fagforum i Norsk Sykepleierforbund, og i dag er han høyskolelektor ved Universitetet i Agder.