



Nytt fra faggruppene

Brenner du for arbeidshelse? Bli med i vår faggruppe!

Som sykepleierstudent hadde jeg min forebyggende praksis i Kenya og Tanzania. Vi lærte hvordan grunnleggende hygiene, vaksinasjon, rent vann og smitte-kunnskap kunne forebygge mange sykdommer og redde liv. Fokuset var opplæring og bistand rettet mot kvinner i lokalsamfunn.

AV SIGRID E. UTNE, SPESIALRÅDGIVER, BEDRIFTSHELSETJENESTEN. FOTO: STAVANGER KOMMUNE



Sigrid E. Utne.

Dette ble kimen til min interesse for å jobbe med forebyggende og helsefremmende arbeid. Jeg ble fascinert av hvordan man kan jobbe for å fremme helse i arbeidslivet og Bedriftshelsetjenestens (BHT) rolle i dette arbeidet. Arbeidsgivere er pliktig etter Arbeidsmiljøloven å knytte til seg BHT dersom risiko-forholdene i virksomheten tilsier det.

I Stavanger kommune, der jeg jobber i BHT, er vi seks ansatte som bistår ledere, ansatte, verneombud og tillitsvalgte og skape sunne og trygge arbeidsmiljø. Det er meningsfullt å få jobbe både på individnivå og

strategisk nivå for å oppnå dette. Et eksempel er der jeg bistår ansatte med rusproblemer med å komme ut av det og beholde jobben, og samtidig er med på å lage rutiner og policy for å forebygge rus/avhengighetsproblematikk. Eller der ansatte får oppfølging etter vold og utagering, og jeg samtidig er med på å rigge system for opplæring i hvordan håndtere og forebygge vold/utagering. I Stavanger kommune sin BHT gir vi tjenester til ca 15 000 ansatte. Ingen dag bli kjedelig her med så mange engasjerte ansatte.

Jeg er svært engasjert i folkehelse og samfunnsutvikling også på makronivå. Hvilken utvikling ønsker vi oss i arbeidslivet og i folkehelsearbeidet? På grunn av mitt faglige engasjement er jeg medlem i styret for bedriftssykepleiere, nærmere bestemt NSF's landsgruppe av bedriftssykepleiere (NSF LBS).

NSF LBS er en pådriver for å synliggjøre bedrifts-sykepleierens rolle i det helsefremmende arbeidet. Vi ønsker å formidle kompetansen vår på et høyere samfunnsnivå. Målet er å få arbeidshelse og arbeidsmiljø på den politiske agendaen. Av den grunn jobber vi

kontinuerlig med å komme med ulike høringsuttalelser og ytrer oss i media.

Brenner du også for arbeidshelse? Ønsker du å bidra i krafttaket for bedre arbeidsmiljø i befolkningen? Vi ønsker flere engasjerte folk i medlemsgruppen vår. Sammen skaper vi møteplasser for fagfellesskap og identitetsbygging. Styret arrangerer jevnlig samlinger for medlemmer i hele landet.

Som fylkeskontakt her i Rogaland, ønsker jeg også å få til lokale samlinger. Jeg håper nettopp du vil bli med. Sammen kan vi gjøre en forskjell!



**Meld deg inn ved å
sende sms LBS til
tlf 02409 eller gå
inn å les mer her.**