

Barnesykepleierforbundets
jubileumskonferanse 2023

Hvis barnet kunne velge - Foreldreinvolvering på Nyfødt intensiv

Bente Silnes Tandberg, sykepleier, klinisk forsker &
Lene Tandle Lyngstad, barnesykepleier, stipendiat

Nyfødt intensiv, Drammen sykehus



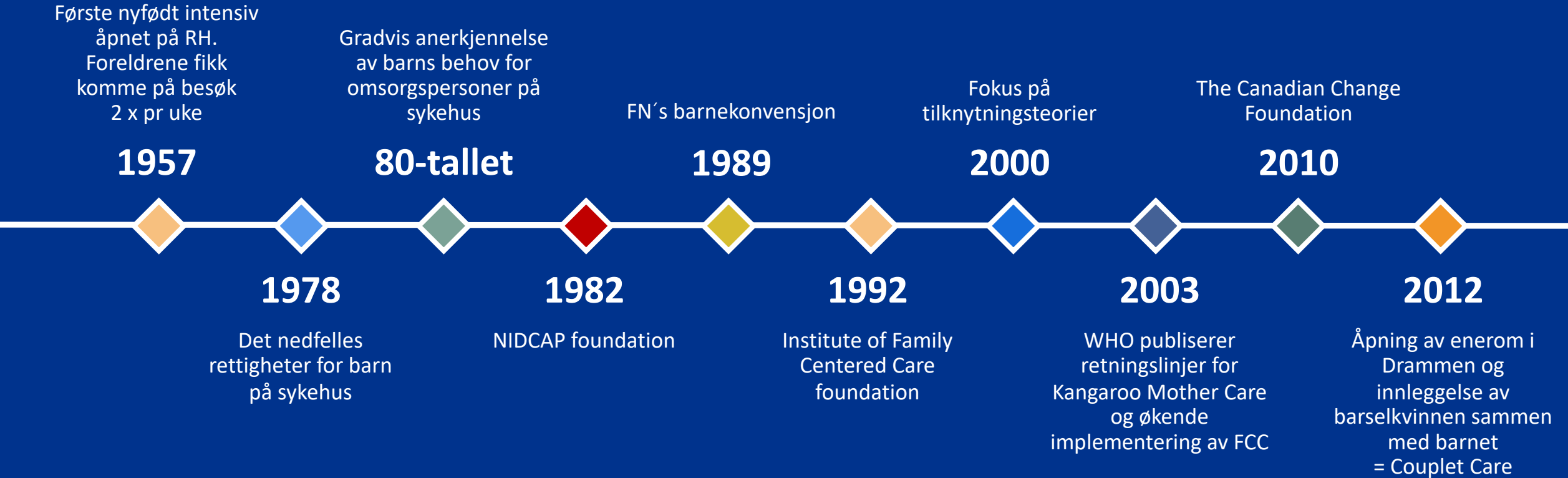


Tilpasset omsorg til barnet og familien

Familie- sentrert omsorg

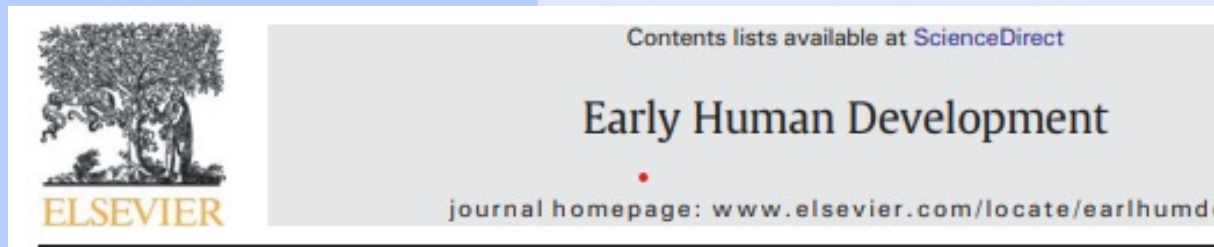


Utvikling av FCC på norske Nyfødt intensiv avdelinger



Viktige milepæler:

- Samspillsveiledning, 2004
- Hud-mot-hud omsorg, 2008
- Søskenprogram, 2009



Does skin-to-skin contact reduce stress during diaper change in preterm infants? ☆☆☆


Lene Tandle Lyngstad ^{a,b,*}, Bente Silnes Tandberg ^{a,b}, Hanne Storm ^c, Birgitte Lenes Ekeberg ^{a,b}, Atle Moen ^{a,b}

^a Department of Pediatrics, NICU, Drammen Hospital, Norway

^b Vestre Viken Hospital Trust, Norway

^c The Skills Simulation Center, Medical Faculty, University of Oslo, Institute for Clinical Medicine, Oslo, Norway

Samspillveileder Nyfødt Intensiv



Styrking av samspill mellom premature barn og deres foreldre basert på NIDCAP prinsippene og Vermontprogrammet.

Sykehuset Buskerud

Nasjonalt kompetansenettverk for sped- og småbarns psykiske helse

Regioner for barn og unges psykiske helse

Nancy Moss
Mariann Hval
Anne K Hellerud
Nina B Petersen

Helseregion ØST og SØR



Største milepæl: Voksenseng ved kuvøsen, 2010



Hvorfor er det viktig å involvere foreldrene i

Barnets perspektiv



Hvorfor er det
viktig å involvere
foreldrene II

IFCDC

Foreldresamarbeid
Infant and Family-Centered Developmental Care

(Consensus Committee on Infant and Developmental Care 2020)

Kengurumottak etterfulgt av kontinuerlig nærvær

“The first embrace with a parent is not only emotionally important, but also absolutely critical for improving chances of survival and health outcomes for small and premature babies.”

Dr Karen Edmond, Medical Officer for Newborn,
WHO



Enerom



Utfordringer og muligheter



GAVEKORT



tor:
 fre:
 lor: mormor, tante Ida og Amel
 søn:
 ♡

påmelding sorggruppe ✓



Koseliste:
 mormor 12/3

VEKTLOGG:

GAMENIGHT

EMMA'S VEKT:

★ 1390 g	1831 g
1413 g	1878 g*
1456 g	1928 g
★ 1508 g	1938 g
1510 g	1942 g
1575 g	
1656 g	
1703 g	
1748 g	
1783 g	
1778 g	

MÅL: 2 KG

UKENS MÅL:

- 3 ganger ut
- 1 gang hjem ✓
- foreldrekafe eller
- mindfulness

Foreldre- involvering



Dager siden
 9. januar:
 68

- GJØREMÅL HJEMME:
- gjøre ferdig soverom (lister, strøm, flytte)
 - lage barnerom (veggformyler, male, shoppe)
 - tegne bad
 - vaskedugnad
 - inn med ny sofa (ny TV-benk også)



HUSK PUMPING!



Oglo

Kjære foreldre som har mistet et nyfødt barn

Å miste et barn er vanskelig. Mange sier tungt. Andre har kommet en stikke videre i livet, men kan likevel tenge noen å prate med. Noen dem grunnarbeid er viktig som ut i seg selv.

Tilbudet er å ha en erstatning for trossi, dersom dere har behov for det. Men de erfaringer vet vi at det kan være nyttig å møte andre i en lignende situasjon. Vi tilbyr påskjer psykisk, fysisk og sosialt. Det kan hjelpe å dele tanker og opplevelser i forhold til utfordringer i hverdagen med andre som har andre erfaringer for å forstå, men det kanskje verken og familie har. Som mor og far har noen heller ikke alltid samme behov for å prate, og det er fullt mulig at bare den ene kommer.

Mamma
 Pappa
 Mormor ✓ 12/3

Emma's primærgruppe:
 Jeanette, Mari og Elene



høyde
 37cm



hodeomkrets
 29,5cm



vekt
 1958g

Kompetente foreldre på Nyfødt intensiv – en lang vei å gå

FORELDREINVOLVERING – skjema for dokumentasjon av undervisning og veiledning til foreldre



NAVN:

Mamma:

Pappa/Partner:

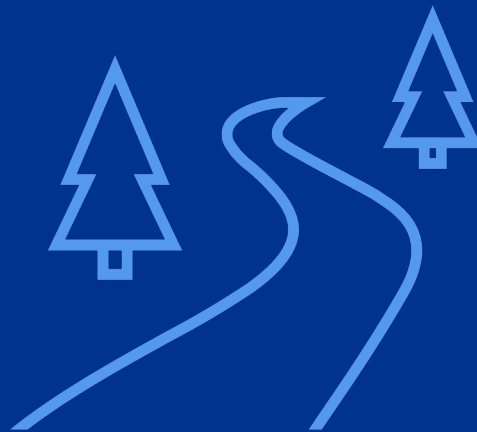
DAGLIG STELL & OMSORG	Hud-mot-hud omsorg Løfte barnet ut selv Føring av SSC-skjema	Trøst og støtte ved prosedyrer	Bleieskift	Undervisning om utviklings-tilpasset omsorg og miljø	Beskyttet søvn	Leiring av barnet i rygg-mage-sideleie	Daglig hovedstell med nettovekt	Føring av observasjonskurve	Badestell	Bruk av bæresjal
Har gitt nødvendig veiledning										
Foreldrene kan utføre prosedyren										

Foreldrene skal bli kompetent omsorgsgivere med tett oppfølging og systematisk undervisning og veiledning

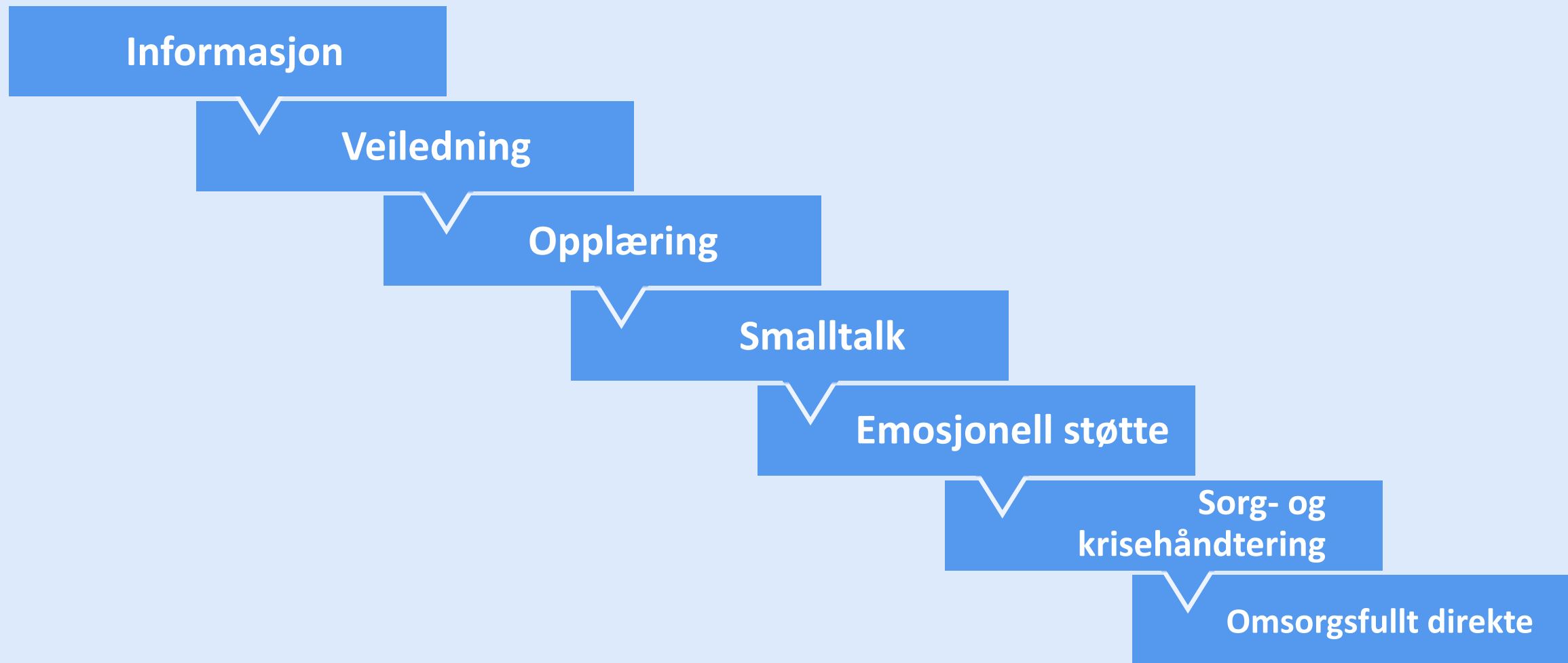
MÅLTIDER AMMING SPISING	Håndmelking og tidlig stimulering	Bruk av brystpumpe og føring av pumpe skjema	Gi barnet melk i munnen	Amme-hjulet/ Spise-utvikling/ amme-visitt	Gi melk på kopp/ hjelpebryst	Bruk av sonde	Gi måltid på sonde	Tilberedning av måltid og berikning	Vitamin er/tran	Redusert DM Overgang fra sonde til å spise selv	Hjemreise Pumping/ Amming
Har gitt nødvendig veiledning											
Foreldrene kan utføre prosedyren selvstendig											

Nyfødt Intensiv juni 2019

Å gå veien sammen med foreldre i enerom
krever at
sykepleieren har **komplekse**
ferdigheter



Vårt viktigste verktøy: **Kommunikasjon**



Foreldre

– og hvordan de har det

Emosjonell støtte

«Husk at foreldrene
er den aller verste utgaven av seg selv.
Vi må være den voksne i relasjonen»

Synnøve Drejer, psykologspesialist, Nyfødt intensiv, Drammen

Tverrfaglig implemen- tering

- Ledelse
- Tverrfaglig forankring
- Definere milepæler underveis og husk å feire!



Oppstart COMFORTneo idag 🎉🎉🎉



Zero separation

Nyfødt intensiv inn i fremtiden





Article

Ten Years of Neonatal Intensive Care Adaption to the Infants' Needs: Implementation of a Family-Centered Care Model with Single-Family Rooms in Norway

Lene Tandle Lyngstad *, Flore Le Marechal, Birgitte Lenes Ekeberg, Krzysztof Hochnowski, Mariann Hval and Bente Silnes Tandberg *

Department of Paediatric and Adolescent Medicine, Drammen Hospital, Vestre Viken Hospital Trust, Dronninggata 28, 3004 Drammen, Norway; flokun@vestreviken.no (F.L.M.); sbekeb@ous-hf.no (B.L.E.); krzysztof.hochnowski@vestreviken.no (K.H.); mariann.hval@vestreviken.no (M.H.)

* Correspondence: lene.tandle@vestreviken.no (L.T.L.); btandb@vestreviken.no (B.S.T.)

Tusen takk for oss!

Referanser

Bergman NJ. Birth practices: Maternal-neonate separation as a source of toxic stress. *Birth Defects Res.* 2019;111(15):1087-109.

Browne, Joy V., et al. "Executive summary: Standards, competencies, and recommended best practices for infant-and family-centered developmental care in the intensive care unit." *Journal of Perinatology* 40.Suppl 1 (2020): 5-10.

Franck, Linda S., et al. "Improving Neonatal Intensive Care Unit Quality and Safety with Family-Centered Care." *Clinics in Perinatology* (2023).

Franck, Linda S., et al. "Improving family-centered care for infants in neonatal intensive care units: Recommendations from frontline healthcare professionals." *Advances in Neonatal Care* 22.1 (2022): 79-86.

Lehtonen, Liisa, et al. "Family Rooms in NICUs and Neonatal Outcomes: An International Survey and Linked Cohort Study." *The Journal of Pediatrics* (2020).

Lehtonen L, Lilliesköld S, De Coen K, Toome L, Gimeno A, Caballero S, Tameliene R, Laroche S, Retpap J, Grundt H, Van Hoestenbergh MR, Skene C, Pape B, Axelin A; Separation, Closeness Experiences in Neonatal Environment (SCENE) research group. Parent-infant closeness after preterm birth and depressive symptoms – a longitudinal study. *Front Psychol.* 2022;13.

Linnér, Agnes, et al. "Immediate skin-to-skin contact for low birth weight infants is safe in terms of cardiorespiratory stability in limited-resource settings." *Global Pediatrics* (2022): 100034.

Lyngstad, Lene Tandle, et al. "Ten Years of Neonatal Intensive Care Adaption to the Infants' Needs: Implementation of a Family-Centered Care Model with Single-Family Rooms in Norway." *International Journal of Environmental Research and Public Health* 19.10 (2022): 5917.

Milette, Audrey-Anne, et al. "Parental perspectives of outcomes following very preterm birth: Seeing the good, not just the bad." *Acta Paediatrica* 112.3 (2023): 398-408.

Raiskila, Simo, et al. "Parents' presence and parent–infant closeness in 11 neonatal intensive care units in six European countries vary between and within the countries." *Acta Paediatrica* 106.6 (2017): 878-888.

Raiskila S, Axelin A, Toome L, Caballero S, Silnes Tandberg B, Montirosso R, Normann E, Hallberg B, Ewald U & Lehtonen L. Parents' Presence and Parent–Infant Closeness in 11 NICUs in 6 European Countries, *Acta Paediatrica* 2017;106(6):878-888..

Raiskila S, Lehtonen L, Silnes Tandberg B, Nordmann E, Ewald U, Caballero S, Varendi H, Toome L, Nordhov M, Hallberg B, Montirosso R, Westrup B & Axelin A. Parent and Nurse Perceptions on the Quality of Family-Centered Care in 11 European NICUs, *Australian Critical Care* 2016;29(4):201-209.

Tandberg, Bente Silnes, et al. "Parent psychological wellbeing in a single-family room versus an open bay neonatal intensive care unit." *PLoS One* 14.11 (2019): e0224488.

van Veenendaal, Nicole R., et al. "An international study on implementation and facilitators and barriers for parent-infant closeness in neonatal units." *Pediatric Investigation* 6.3 (2022): 179-188.

van Veenendaal, Nicole R., et al. "Hospitalising preterm infants in single family rooms versus open bay units: A systematic review and meta-analysis of impact on parents." *EClinicalMedicine* 23 (2020): 100388.

van Veenendaal, Nicole R., et al. "Hospitalising preterm infants in single family rooms versus open bay units: a systematic review and meta-analysis." *The Lancet Child & Adolescent Health* 3.3 (2019): 147-157.

WHO iKMC Study Group. Immediate "Kangaroo Mother Care" and Survival of Infants with Low Birth Weight. *New England Journal of Medicine*. 2021;384(21):2028-2038.