

VI FYLLER 50 ÅR!

Jubileumskonferansen

Scandic Fornebu
24.-26. april 2023



BARNESYKEPLEIERFORBUNDET NSF

Hurra for deg som fyller ditt år, ja deg vil vi gratulere!

Velkommen til Barnesykepleierforbundets Jubileumskonferanse 2023!

Styret og lokalgruppen i Oslo ønsker velkommen til Fornebu.

Etter antall påmeldte ser det ut som om vi har lyktes med programmet. Vi gleder oss, som dere, til å høre og se hva foredragsholderne skal presentere av oppdatert forskning, viktige prosjekter, og annet utviklingsarbeid innenfor vårt enorme fagfelt. I tillegg til en feiring og hyllest av de siste fem tiår!

Tre dager med historiske tilbakeblikk, faglig påfyll, sosialt samvær med kjente og ukjente kollegaer vil forhåpentligvis gi deg inspirasjon, identitet og stolthet som du tar med deg tilbake der du jobber.

De syke nyfødte, barna og ungdommene vi ivaretar trenger sykepleiere og spesialsykepleiere som holder seg oppdaterte og er interesserte i å utvikle, ikke bare kunnskap, men også dine evner som sykepleier til pasientene og deres familier. Det vi gjør kan alltid forbedres, men ta vare på det som virker og det som fortsatt er gyldig.

Sykepleieren etterspørres i økende grad som en naturlig aktør i pasientforløp. I 2023 er sykepleiere selvstendige aktører i opplæring, veiledning og behandling. Det blir stilt krav til oss, og forventninger rundt kvalitet i alle ledd er en selvfølge.

Da ønsker Barnesykepleierforbundets styre dere alle noen flotte, innholdsrike dager.

Velkommen!

Kirsti Egge Haugstad
Leder
Barnesykepleierforbundet NSF

Ragnhild Takvam
Lokalgruppeleder
Barnesykepleierforbundet Oslo

Innholdsfortegnelse

<i>Velkommen til Barnesykepleierforbundets Vårseminar 2023!</i>	1
<i>Presentasjon av Barnesykepleierforbundet NSF</i>	3
<i>BSF lokalgruppe i Oslo</i>	4
<i>Velkommen til Oslo</i>	7
<i>Praktisk informasjon</i>	10
<i>Utstillere</i>	11
<i>Fag-, leder- og lærerkonferansen, mandag 24. april 2023</i>	12
<i>Jubileumskonferanse, tirsdag 25. april 2023</i>	15
<i>Vårseminar, onsdag 26.april 2023</i>	23
<i>Hvor skal vi i 2024?</i>	30

Presentasjon av Barnesykepleierforbundet NSF

Barnesykepleierforbundet (BSF) ble stiftet 19.06.73. Så i 2023 er vi 50 år! Medlemmene våre er barnesykepleiere, nyfødtsykepleiere, andre spesialsykepleiere og sykepleiere som primært jobber i spesialisthelsetjenesten med premature, syke nyfødte, barn og ungdom og deres familier, og i økende grad også i kommunehelsetjenesten. BSF har lokallag, representert enten ved styre eller kontaktperson i nesten hele Norge. Målet er aktive lokallag i alle fylker.

Barnesykepleierforbundet har hovedfokus på fag og fagpolitikk. Pasientene våre skal få trygg og individuell sykepleie av høy kvalitet. Vi jobber målrettet for å øke forståelsen og kunnskapen om at premature, syke nyfødte, barn og unge trenger spesialkompetanse. Vi har fokus på å synliggjøre behovet for masterutdanning i barnesykepleie, og for å dokumentere behov for flere barnesykepleiere ved nyfødttintensiv-, barne- og ungdomsavdelinger, samt i kommunehelsetjenesten. Oppmerksomhet og forståelse for våre pasienters behov må kontinuerlig på den helsepolitiske dagsordenen. Bachelorutdanningen har lite eller ingen undervisning om pasientgruppen 0-18 år, så det er viktig å påvirke hele utdanningsløpet i sykepleie.

Det er mange organisasjoner, foreninger, departementer og enkeltpersoner som er Barnesykepleierforbundets naturlige samarbeidspartnere. Dette er i økende grad nødvendig for å få gjennomslagskraft i våre kjernesaker.

BSF er representert internasjonalt hvor vi deler vår kunnskap og deltar i kartlegging av fellesaktuelle temaer som kommer premature, syke nyfødte, barn og unge i Europa til gode. BSF er representert i NoSB (Nordisk samarbeid med sykepleiere som arbeider med barn, ungdom og deres familier), PNAE (The Paediatric Nursing Association of Europe) og IAPN (International Association of Paediatric Nursing).

Følg med på vår hjemmeside: www.barnesykepleierforbundet.no

Følg oss gjerne på sosiale medier:

Facebook: <https://www.facebook.com/Barnesykepleierforbundet>

Instagram: <https://www.instagram.com/barnesykepleierforbundet/>

Twitter: https://twitter.com/BSF_NSF

Med vennlig hilsen

Styret i Barnesykepleierforbundet NSF

BSF lokalgruppe i Oslo

I 2023 gikk vi fra 5 til 7 styremedlemmer i lokalgruppen og alle som stolte barnesykepleiere med ulike arbeidsplasser og faglig kunnskap på tvers av Oslo Universitetssykehus. Vi har vært så heldig å kunne samarbeide med hovedstyret i BSF for utarbeidelsen av årets Vårseminar og Jubileumskonferanse på Fornebu- Oslo. Å kunne delta har skapt engasjement og et godt samarbeid oss imellom. Korona la en liten demper på vår aktivitet, men vi er nå godt i gang med å planlegge fagkafé som avholdes 23/5, fredagen i etterutdanningsuka i uke 43 og svare på høringer.



Styret består av:

Ragnhild Takvam

Styreleder

Medlem av styret fra 2020

Ferdig utdannet sykepleier våren 2015, og startet sin karriere ved Indremedisinsk avdeling på Ullevål sykehus. Begynte direkte på videreutdanning i barnesykepleie ved OsloMet høsten 2018. Ble ferdig utdannet barnesykepleier desember 2019, der hun hadde utdanningsstilling ved Oslo Universitetssykehus. Ragnhild jobbet ved barnemottak og barneinfeksjon fram til høsten 2022. I september 2022 startet hun i sin stilling som barnesykepleier på postoperativ avdeling på Rikshospitalet. Her er Ragnhild eneste barnesykepleier og med på å bringe inn kompetanse og erfaring i en avdeling som har både voksne og barn som pasienter.

Thérèse Myhre Dupuy

Kasserer

Medlem av styret fra oktober 2018

Ferdig utdannet sykepleier våren 2012 ved OsloMet (den gang Høgskolen i Oslo og Akershus). Jobbet to år med voksne på tre ulike avdelinger i en traineestilling i Bergen. Deretter peilet seg inn på barneinfeksjon og barnemottak på barnekliviken ved Haukeland Sykehus. Hun tok videreutdanning i barnesykepleie ved Høgskolen i Bergen i 2015-2016. I 2017 startet Therese på barneinfeksjon og barnemottak ved OUS, og har vært fagutviklingsykepleier siden 2018. Våren 2022 leverte Therese sin masteroppgave i barnesykepleie ved OsloMet, hvor hun lagde ett 6-timers undervisningsprogram om barnemishandling.

Ifrah Carab Mohamed:

Styremedlem (styreleder tom. feb.2023)

Medlem av styret fra 2019

Ble ferdig utdannet sykepleier i 2008 ved OsloMet (gamle Høgskolen i Oslo og Akershus). Ifrah jobbet med voksne pasienter i åtte år, for det meste med ortopediske pasienter på Aker og på Ullevål sykehus. I 2015 bestemte Ifrah seg for å begynne på videreutdanning i Barnesykepleie og har siden 2016 jobbet på Barnemottak og Barneinfeksjon på Ullevål sykehus hvor hun stortrives med å jobbe med barn og unge med forskjellige diagnoser.

Martine Smedheim Lund

Styremedlem

Medlem av styret fra 2020

Ferdig utdannet sykepleier i 2013 ved Høgskolen i Innlandet (den gang Hedmark). Jobbet med voksne i fire år før hun beveget meg over til "barn- og ungdomsverden" i 2017. Nyutdannet barnesykepleier desember 2022. Martine jobber på barnekirurgen på Ullevål sykehus, hvor hun har bindingstid etter videreutdanningen. Første møte med barn som

sykepleier var på barneinfeksjon og barnemottak på Ullevål sykehus. Nå har hun gått fra medisinsk til kirurgisk avdeling. Ved siden av jobb skriver Martine sin masteroppgave i barnesykepleie. Tema er søsken som pårørende på barneavdelinger.

Stine Angeltveit

Styremedlem

Medlem av styret fra 2020

Ferdig utdannet sykepleier i 2016 ved Høyskolen Diakonova (nå VID). Startet sykepleierkarrieren på Diakonhjemmet sykehus med voksne pasienter innenfor infeksjon og gastro, før hun i 2018 valgte å følge drømmen med å videreutdanne seg til barnesykepleier. Under utdannelsen var Stine heldig og fikk utdanningsstilling ved barnemedisinsk sengepost 2 på Rikshospitalet, som behandler barn med lever, nyre, hjerte og lungesykdommer. Etter nesten et år med barselpermisjon og en periode med omplassering for å hjelpe til med ukrainske pasienter, starter Stine i sommer i ny stilling på barnepoliklinikken på Rikshospitalet.

Maria Solberg Knudsen

Styremedlem

Medlem av styret fra februar 2023

Ferdig utdannet sykepleier i 2014 ved Lovisenberg diakonale høyskole. Startet sykepleierkarrieren på avdeling for urologi og gastrokirurgi for voksne på Rikshospitalet. Etter 3,5 år med voksenkirurgi begynte hun å jobbe på kirurgisk avdeling for barn, fortsatt innen urologi og gastrokirurgi. Maria startet videreutdanning i barnesykepleie ved OsloMet høsten 2018. Leverte sin mastergrad høsten 2022, en litteraturgjennomgang om ungdoms erfaring og opplevelse av kvalitet på sykehus.

Selma Arnesen

Styremedlem

Medlem av styret fra februar 2023

Selma var ferdig utdannet sykepleier 2013 ved OsloMet. Hun startet sin sykepleierkarriere på Aker sykehus urologisk avdeling. Da jobbet hun med voksne pasienter i fem år. Selma startet på Barnekirurgen på Ullevål i 2018. Et spennende fagmiljø med stor variasjon. Blant annet barnekirurg (gastro/uro), traumer, plastkirurgi, ortopedi, thoraxkirurgi, nevrokirurgi, kjeve- og ansiktskirurgi samt dagkirurgi og postoperativ overvåkning. Tok videreutdanning i barnesykepleie for å få ytterligere tyngde, og var ferdig i desember 2022. Nå skriver Selma sin masteroppgave i barnesykepleie. Et undervisningsopplegg om ungdom, seksualitet og stomi.

Velkommen til Oslo

Oslo, tidligere Christiania fikk navnet sitt etter en storbrann i 1624 som la størstedelen av Oslo i aske, og dermed praktisk talt utslettet middelalderbyen. Kong Christian IV bestemte etter brannen at byen skulle gjenreises på vestsiden av Bjørvika, nær Akershus slott og festning. Den nye byen fikk navnet Christiania, mens den bebyggelsen som dukket opp der byen før hadde ligget beholdt navnet Oslo. Det var først den 11. juli 1924 at Stortinget slo fast ved lov at Norges hovedstad skulle hete Oslo fra og med 1. januar 1925.



Oslo

Oslo blir også kalt Tigerstaden og er inspirert av Bjørnstjerne Bjørnsons dikt Siste sang (senere kalt Godt Mod) fra 1870. Det er et navn som viser til Oslo som en farlig og ubarmhjertig storby. I diktet skildrer Bjørnson en kamp mellom en landsens hest og byens tiger. Tigerstaden ble opprinnelig trukket fram som et skjellsord om Oslo, men har i senere år blitt et positivt uttrykk. Da byen feiret jubileum i 2000 ble det plassert en bronseskulptur av en tiger på Jernbanetorget.

Oslo er det minste fylket i areal og mest folkerike by. Kommune har 709 037 innbyggere per 1. januar 2023.

Oslo preges av nærhet til skog og mark og av et rikt plante og dyreliv. 2/3 av kommunens areal utgjøres av skog, grøntområder og vann utenfor selve bybebyggelsen. Elver som renner ut i fjorden og gjennom Oslogryta er Alnaelva, Akerselva og Lysakerelva. I hovedstaden har befolkningen en kort vei fra bykjernen til nærmeste markaområde med T-banen, som Nordmarka, Lillomarka og Østmarka.

Kjente bydeler i Oslo:

Aker brygge og Tjuvholmen - Store kunst og matopplevelser langs bryggekanalen.

Bjørvika - En helt ny bydel reist seg fra fjorden.

Grunerløkka - Yrende liv i Oslos gamle arbeiderstrøk.

Oslo øst - Mat fra alle verdenshjørner, spennende kultur og gammel Oslo-historie.

Oslo Vest - Vakre bygårder og shopping. En fryd for øyet.



Oslo sentrum - Kort vei mellom opplevelsene

KLIMA

Oslo har et kontinentalt klima. Det er varmt om sommeren og kaldt om vinteren. I gjennomsnitt er det maks 8 grader i april i Oslo, med en minimumstemperatur omkring 1 grad. Havtemperaturen er rundt 10 grader. Det er 11 nedbørsdager i april med totalt 26 mm nedbør. Denne måneden er det 13 dagers oppholdsvær og i gjennomsnitt snør det 6 dager. Gjennomsnittlig timer med sol per dag er 8 timer og gjennomsnittlig UV-indeks er 3.

I april vil Oslo luften være «forurenset» med pollen av ulike slag. I starten av april er det or og hassel som dominerer, mens i slutten av april kommer både bjørk og salix.

NÆRINGS LIV

Næringslivet i Oslo strekker seg utover kommunegrensene. Varehandel, samferdsel, bank og forsikringsvirksomhet, offentlig og privat tjenesteyting med mer utgjør dominerende elementer i byens næringsliv. Oslo betyr også mye som turistby, både som inngangsport fra utlandet og som turistmål i seg selv.

FORSLAG TIL ATTRAKSJONER:

Akershus festning:

Akershus slott og festning fra 1200-tallet som fungerer i dag som Norges nasjonalarena. Her finner man Akershus slott, forsvarsmuseet og Norges hjemmefrontmuseum. Den ligger midt i Oslo nær Aker brygge og Oslo Rådhus.

Vigelandsmuseet/Frognerparken

Er den største parken i det sentrale Oslo. Her ligger den berømte skulpturparken Vigelandsparken som inneholder over 200 skulpturer av Gustav Vigeland. Man kommer seg til Frognerparken med offentlig transport som buss, trikk og T-bane.

Operaen

Den Norske Opera & Ballet ligger rett ved fjorden og minner om et isfjell som reiser seg opp fra vannkanten. Man kan gå en tur på taket og nyte panoramautsikt til Oslo og Oslofjorden. Besøkende kan også få omvisninger eller nyte mat og drikke i en av restaurantene.

Nasjonalmuseet

I 2022 åpnet det nye Nasjonalmuseet - Nordens største museum. Museet huser utstillinger på rundt 6500 gjenstander. I tillegg inneholder museet bibliotek og kafeer.

Munch Museum

Et av verdens største museer bestående av 13 etasjer, 11 utstillingssaler og huser over 26 000 verk av Edvard Munch, inkludert 1183 malerier der i blant *Skrik*.

De hotteste spisestedene akkurat nå:

- **Babbos Pitstop** (Frysjaveien 44A): Ute etter en god og rimelig lunsj med skikkelig Københavnstemning? Da tar du turen til toppen av Akerselva og går inn for landing med Her får du blant annet egg, pannekaker og deilig surdeigsbrød. Toast og bakt gresskar? Ja, takk
- **Fatty Patty** (Bygdøy allé 2): Dagen derpå? Ja, ingen tvil om at Fatty Patty på Frogner er et digg sted en lørdag eller søndag formiddag/ettermiddag. Her får du saftige smashburgere hvor kjøttet er stekt på en glovarm plate i masse smør. "Smash" - et kommer av at kjøttkaken presses ned mens den stekes. Dette skal gi mer kjøttsmak. De knallgode frisene er et must!
- **Palmen** (Karl Johans gate 31): Dette er den rimeligste av hotellene i afternoon tea testen til vinkoslo. Likevel er maten best her på Palmen på Grand. EN god balanse av søtt og syrlig. Få ting er hyggeligere i helgen enn en gjeng med venner, bobler, snitter og scones.

Tissatrengt i Oslo?

Her tisser du best:

- Cue (Thorvald Meyers gate 11): Biljardbaren har innredet lokalene etter inspirasjon fra skrekkfilmen "Ondskapens hotell". Stoppet de ved toalettet? Nei, det gjorde de ikke.
- The Conservatory (Postockgate 42): Bak en svart dør med rosa ringeklokke, møtes du av en servitør i dyr dress. Det viser seg at han er portvokter av et toalett som er minst like striglet som han selv. Du bør være glad i deg selv for å gå på do her, men legger du igjen selvbevisstheten i døren, har du et toalett som er speilblankt på alle måter.
- Ostara (Kirkegata 20): Kall det en psykedelisk toalett opplevelse. Gulvet ser ut som metamfetamin. Speilene er ikke symmetriske, og lyslenkene er knallrøde. Er du på hardere greier enn sake, er det lett å tenke at du neppe finner veien ut igjen. Men det er nesten så man ikke vil det heller.
- Thorvalds (Thorvalds Meyers gate 78): I bunnen av Thorvald Meyers gate kan du avlegge det som må være byens koseligste toalettbesøk. Her er det gamle møbler i alle kroker, lysekroner i taket og gullmalt speil. Thorvald har helt enkelt gjort klossethet til stuens midtpunkt.

Praktisk informasjon

Forelesninger

Informasjon om foreleserne finner du lengre bak i konferanseheftet.

Vi oppfordrer alle til å møte presis til innlegg etter pauser og lunsj.

Etter konferansen vil presentasjoner, abstrakt eller oppsummeringer fra innleggene som vi har fått lov til å publisere, bli lagt ut på vår hjemmeside.

Mobiltelefon

Vi anmoder alle til å ha telefonen på lydløs eller i stille modus under innleggene.

Utstillinger

Konferansen er støttet av flere firmaer, se oversikt neste side.

Poster

Husk å få med deg posterne og stem på din favoritt. Stemmesedler og urne vil være på plass, og kåring av beste poster finner sted under festmiddagen 25.april.

Hvem kan kontaktes under konferansen for spørsmål?

Styret og lokalgruppen som arrangerer konferansen har på seg egne t-skjorter, og alle som bærer disse kan kontaktes for spørsmål.

Beskjeder

Beskjeder til konferansedeltakere finner du ved konferansens informasjonsstand. Annen praktisk informasjon vil bli gitt fortløpende og ved SMS-varsel.

Deltakerbevis og evalueringsskjema

Deltakerbevis og evalueringsskjema tilsendes elektronisk etter seminaret.

Utstillere



Nu möter vi framtiden tillsammans!



Pierre Fabre



GE Healthcare



Nasjonalt kompetansenettverk
for legemidler til barn

Fag-, leder- og lærerkonferansen, mandag 24. april 2023



Velkommen og et historisk tilbakeblikk

Siw Treider, medlem interim utdanningsutvalg og Signe Bandlien, nestleder BSF

Siw Treider er barnesykepleier og fagutviklingspsykepleier og jobber på nyfødt intensiv på Ullevål. Hun jobber masse med undervisning og forskning, og har flere publikasjoner innenfor feltet.



Signe Bandlien er nyfødtpsykepleier og har en master i avansert klinisk nyfødtpsykepleie. Hun har jobbet for flere nyfødtintensivavdelinger både i Norge og internasjonalt med klinisk arbeid, undervisning, forskning og fagutvikling. Hun arbeidet en periode i Fredskorpsets team for helse, utdanning og menneskerettigheter (nå NOREC). Hun jobber i dag som fagutviklingspsykepleier på nyfødt intensiv på Rikshospitalet.



Om glede og mestring i arbeidslivet i tider med endring. Det umuliges kunst?

Gro Røkholt, førstelektor, OsloMet

Ledere-, fagutviklere- og læreres utfordringer i en krevende hverdag. Hvordan få tiden til å strekke til, og mulighet til å se, utvikle, utfordre og skape kreative løsninger i møte med folk og fag? Pust og oppmerksomt nærvær kan det bidra til mer fokus og håndtering av utfordringene? Løsningsorienterte tilnærminger med fokus på det som «funker» og som vi faktisk får til- kan det bidra til mer glede og mestring? Hva er kunnskapsgrunnet for å håndtere disse utfordringene best mulig?

Fasilitering av gruppearbeid, møter og forbedringsarbeid

Sissel Ylvisåker, Spesialrådgiver, Pasientsikkerhetsseksjonen OUS

Å lede utvikling, endring og forbedring handler om å gjøre det lett for mennesker å jobbe sammen mot et felles mål. Innlegget gir deg en kort innføring i hvordan planlegge og gjennomføre god fasilitering av gruppearbeid, forbedringsarbeid og møter - fra store ledersamlinger til små grupper. Du vil lære mer om rollen som fasilitator, hva som skiller den fra lederrollen og få et lite innblikk i verktøy og øvelser som du kan benytte.



Nærledelse – nødvendig i sykepleietjenesten?

Rita Jakobsen, professor, LDH

Rita Jakobsen ble sykepleier i 1977, tok en master i sykepleievitenskap i 1995 og ble ferdig med sin PhD i profesjonspraksis 2012. Siden 2017 har hun vært professor ved LDH. Hun har skrevet flere bøker, den siste i 2022 om avansert klinisk sykepleie i kommunale helse- og omsorgstjenester.

Jubileumskonferanse, tirsdag 25. april 2023



Åpning – Gratulerer med 50 års jubileum

Lill Sverresdatter Larsen, forbundsleder,
Norsk sykepleierforbund

Lill Sverresdatter Larsen (f. 1979) er forbundsleder i Norsk Sykepleierforbund, landets fjerde største fagforening med over 120 000 medlemmer. Sverresdatter Larsen ble valgt til leder av Norsk sykepleierforbund i november 2019 og har særlig markert seg med #fagetifront.

Hun er utdannet sykepleier fra Høgskolen i Tromsø og har en master i helsefag og en ph.d. i helsevitenskap fra UiT Norges arktiske universitet.

Sverresdatter Larsen har for tiden permisjon fra sin stilling som førsteamanuensis ved UiT Norges arktiske universitet. Forskningen hører hjemme i skjæringspunktet mellom kritisk gerontologi og helsetjenesteforskning, med særlig interesse for samhandling, demens og likeverdige helsetjenester. Hun underviser på Institutt for helse- og omsorgsfag innen emner som eldreomsorg, psykisk helse og rus, samt vitenskapsteori og metode.



Landsgruppe i pediatrik sykepleie etableres

Reidunn Rohde Rafto, pensjonist, kasserer Landsgruppen i pediatrik sykepleie 1973 og Kirsti Egge Haugstad, barnesykepleier og leder av Barnesykepleierforbundet NSF.

Reidun Rohde Rafto ble ferdig utdannet sykepleier ved Innherred sykepleieskole i 1970. Hun var kasserer i Landsgruppen i pediatrik sykepleie som ble stiftet i 1973. Da det ikke var mulig å bli barnesykepleier valgte hun å bli helsesøster og har jobbet i kommunehelsetjenesten og i spesialisthelsetjenesten.



Kirsti Egge Haugstad er barnesykepleier, yogalærer og leder av Barnesykepleierforbundet NSF siden 2015. Hun har jobbet som fagansvarlig og driftsansvarlig sykepleier i neste 30 år ved barnesentret på Ullevål. Siden 2019 har hun jobbet på barneavdelingene ved spesialsykehuset for epilepsi.



Kamp for spesialutdanning i pediatrik sykepleie

Inger J. Danielsen, førsteamanuensis, UiT – Norges arktiske universitet

Inger J. Danielsen er barnesykepleier og har arbeidet 25 år ved barneavdeling. Der var hun med å utvikle astmaskole for barn og unge, og nettbasert eksemkole. Nå er hun førsteamanuensis ved institutt for helse og omsorgsfag ved UiT Norges arktiske universitet. Hun arbeider ved masterprogram i barnesykepleie, og forsker på klinisk sykepleiekunnskap, spesielt hvordan denne læres og utvikles via formell spesialisering og utøvelse av faget. I tillegg har hun de siste årene forsket på barnesykepleiehistorie i Norge med særlig vekt på utdanningshistorie.



Voice of the newborn

Unni Tomren, barnesykepleier, Ålesund sykehus

Gjennom sin umodenhet er det premature barnet kanskje den mest sårbare pasienten i våre avdelinger. Spedbarn og premature barn kommuniserer med oss gjennom atferden sin. De forteller de oss når de er tilfredse, og når de trenger komfort og hjelp. Barna viser oss sine styrker og sårbarheter når de streber etter å tilpasse seg kravene i miljøet sitt og ta sine neste skritt i utviklingen. Nøkkelen til individualisert omsorg er observasjon av barnet. Gjennom NIDCAP® metoden har vi instrument til å forstå hvordan selv det aller yngste barnet kommuniserer gjennom kroppsspråket sitt. Observasjon hjelper både familien og oss å bli kjent med barnet, og forstå hvordan vi bør tilpasse vår tilnærming og omsorg til å møte barnets behov, slik at vi kan tilrettelegge for velvære og best mulig utvikling.



Hvis barnet kunne velge – foreldreinvolvering på nyfødt intensiv

Bente Silnes Tandberg, sykepleier og forsker og Lene Tandle Lyngstad, barnesykepleier, Drammen sykehus

Bente jobber som sykepleier og forsker på nyfødtintensivavdelingen, Barne- og ungdomsavdelingen, Drammen sykehus. Hun har en doktorgrad på «Effekter av foreldres tilstedeværelse i nyfødtavdelinger». I tillegg har hun en deltidsstilling som førsteamanuensis masterprogram for avansert klinisk nyfødttsykepleie, Lovisenberg diakonale



høgskole. Hun har tjue års erfaring fra arbeid på nyfødtintensiv både i klinisk og forskningssammenheng. Hun er sitter i styringsgruppen til forskningsnettverket SCENE (Separation and Closeness Experiences in the Neonatal Environment). Hun sitter også i styret i gruppen *Nyfødtintensiv avdelinger og design* i EFCNI som utvikler standarder for nyfødtavdelinger i Europa.

Lene er barnesykepleier og jobber som fagutviklingssykepleier på Nyfødt intensiv, Drammen sykehus. Hun har en mastergrad fra UIO. Hun har jobbet på Nyfødt intensiv siden 1996 og har en bistilling som høyskolelektor på Masterprogrammet i Nyfødt sykepleie på Lovisenberg Diakonale Høyskole. Hun har oversatt smertescoringsverktøyet COMFORTneo til norsk og bidratt til implementering av verktøyet på 8 norske Nyfødt intensivavdelinger. Hun har vært fagutviklingssykepleier i implementering av Familiesentrert omsorg og enerom på Nyfødt intensiv i Drammen. Faginteresse er smerte/stress, familiesentrert omsorg, kommunikasjon og foreldreveiledning. Hun er for tiden stipendiat med prosjektet: Nurse-parents communication and interaction in Single-Family Room NICUs in Norway (NPAC-study).



Fra hormoner til helsekompetanse – en helsetjeneste i endring

Liv-Grethe K. Rajka, barnesykepleier,
Nasjonal kompetansetjeneste for læring og
mestring innen helse

Liv-Grethe er utdannet barnesykepleier og har jobbet med ulike undervisningstilbud til barn, unge og deres nettverk. Hun var med å starte og bygge opp lærings- og mestringssentret for barn, unge og deres familier ved barnesentret, OUS. Hun har også vært prosjektleder for en rekke ungdomsprosjekter, for eksempel ved Nasjonal plan for astmaskoler. I tillegg bidro hun til å bygge opp og satt i styret for Norsk forening for unges helse. Hun har også jobbet med pasient- og pårørendeopplæring i stab, avdeling for samhandling og internasjonalt samarbeid ved OUS.



Livskvalitet for ekstremt for tidlig fødte gjennom 34 år

Merete Røineland Benestad,
barnesykepleier/stipendiat, HUS

Benestad forsker på selvrapportert livskvalitet til voksne født ekstremt for tidlig. Hun vil presentere funn fra sin forskning på voksne født ekstremt for tidlig. Hun forsker på selvrapportert livskvalitet til voksne ekstremt for tidlig fødte.

I forskningen sin har Benestad og hennes kolleger inkludert tre kohorter av ekstremt premature født på 80-tallet, 90-tallet og 2000 ved Haukeland universitetssjukehus. En tid med stor utvikling i nyfødtmedisin, med mer avansert medisin og behandling. Hun vil dele funn fra sin forskning.



Viktige utviklingstrekk innen barnemedisin og arbeidet med å revidere pensumlitteraturen i takt med endringer i utdanning og praksis

Trond Markestad, professor emeritus, UIB
Randi Grønseth, universitetslektor, OsloMet

Trond Markestad er spesialist i barnesykdommer, dr.med. og professor emeritus ved Universitetet i Bergen. Han har bred erfaring fra klinisk arbeid, forskning og undervisning, og han har ledet Rådet for legeetikk. Han har skrevet boken *Pediatri og pediatriisk sykepleie* sammen med Randi Grønseth og bøkene *Klinisk pediatri*, *Helsefaglig yrkesetikk i daglig klinisk praksis* og *Å være foreldre til et for tidlig født barn*. Han er utnevnt til ridder av 1. klasse av St. Olavs orden for sitt arbeid innen nyfødte medisin og har mottatt L. Meltzers høyskolefond pris for fremragende forskningsformidling fra Universitetet i Bergen.



Randi Grønseth har embetseksamen i sykepleievitenskap fra Universitetet i Oslo. Hun har lang erfaring som sykepleier ved barneavdeling og som høgskolelektor i videreutdanning i barnesykepleie. Grønseth er nå ansatt som universitetslektor ved mastergradsstudiet i spesialsykepleie til akutt og kritisk syke pasienter, med spesialisering i barnesykepleie, ved OsloMet. Hun er redaktør og forfatter av flere bøker i sykepleie.



Initialt mottak og behandling av alvorlig skadde barn – teamarbeid, endringer i utredning, behandling og resultater

Pål Aksel Næss, overlege og professor, OUS

Pål Aksel Næss er utdannet generellkirurg og barnekirurg og har arbeidet ved Ullevål sykehus siden 1989. Hovedarbeidsområdene innebefatter klinikk, forskning og utdanning av helsepersonell med spesielt fokus på traumatologi. Han er overlege/professor ved avdeling for traumatologi, OUS/UiO.

I foredraget omtales moderne trender i skadebehandlingen av barn ed fokus på teamarbeid, systemutvikling og resultater.



Mestringstro i barnesko – en reise i kunst for barns beste

Edel Jannecke Svendsen, barnesykepleier PhD, OsloMet, Hanne Bringanger, barnesykepleier/billedkunstner og Randi Sæther, barnesykepleier/klesdesigner

Lenge var plassen barn og ungdom fikk på sykehus liten og trang. Med ratifiseringen av FNs Barnekonvensjon på 1990 tallet, ble synet på barn og ungdom endret. Fra å bli sett som uferdige voksne som skulle sosialiseres og tilpasses samfunnet, ble barnets rettigheter og perspektiv i større grad ivarettatt.



I samme tiår, på barneavdelingen på Ullevål, møttes en mangfoldig gjeng unge og uredde sykepleiepersonligheter. De satte søkelyset på hvordan barn, også på sykehus, skal behandles på egne premisser. Sykepleierne stilte spørsmål til hvordan en grå, instrumentell og rigid sykehustilværelse kunne endres til en mer forståelig og fargerik verden. Barnets opplevelse og mestring stod i sentrum. Med en ledelse som heiet, ble et sterkt faglig felleskap dannet. En satsning på kompetanseutvikling i barnesykepleie bidro til en styrket faglig autoritet.



Mange år etter har Edel tatt doktorgrad i barnesykepleie, Randi jobber med forebyggende helsearbeid for barn og unge og Hanne er billedkunstner. Med takknemlighet trekker de tre barnesykepleierne stadig linjer til og fra denne sjelsettende tiden i yrkeslivet da engasjementet rundt arbeidet var nærmest altomfattende.

Foredraget er en reise i barns opplevelsesverden på sykehus gjennom Hannes billedkunst, gjennom trioens sanger og fortellinger, samt Edels forskning og akademiske tilnærming.



Høydepunkter og vendepunkter – et kåseri Terje Alsaker, pensjonert barnelege

Terje Alsaker har hovedsakelig vært ansatt ved barneklubben ved Haukeland universitetssykehus, to perioder ved sykehuset i Førde og de siste fire yrkesaktive ved barneavdelingen i Haugesund. Han har vært overlege i 25 år ved nyfødtafdelingen i Bergen, de siste fem som seksjonsoverlege.

Vårseminar, onsdag 26.april 2023



Forebygging av sepsis hos premature

Sarah Elvira Sonesson, legespesialist, OUS

Sarah Elvira Sonesson er utdannet barnelege og har jobbet på nyfødt intensiv Ullevål siden 2016. Ved siden av jobb tar hun en modulbasert nyfødtmaster gjennom et universitet i England. Hun går også i en klinisk fordypningsstilling og har sammen med prosjektgruppen startet et kvalitetsforbedringsprosjekt, som de har kalt «Infeksjonsforebygging hos premature».



Kengurumottak: tidlig hud-mot-hud istedenfor kuvøse

Laila Kristoffersen,
intensivsykepleier/førstemanuensis NTNU

Intensivsykepleier med 30 års erfaring fra Nyfødt intensiv ved St. Olavs hospital i Trondheim.

Har en doktorgrad i klinisk medisin fra NTNU.

Forskningsområder:

- Hudkontakt rett etter fødsel mellom mor og det premature barnet
- Smerte, og smertereduserende tiltak for premature og syke nyfødte.

Har nå en postdok-stilling ved Institutt for klinisk og molekylær medisin v/NTNU, og en førstemanuensisstilling ved videreutdanningen i intensivsykepleie v/NTNU.



Sammenhengen mellom spytt kortisol og foreldrenes tilstedeværelse under og etter COVID-19

Silje Halvorsen, intensivsykepleier
Stine Marie Brekke, intensivsykepleier
Julie Bjørkvoll, intensivsykepleier

Foredraget vårt er en presentasjon av studien vi gjorde i forbindelse med masteroppgaven vår i Avansert klinisk sykepleie med spesialisering i intensivsykepleie ved Lovisenberg Diakonale Høgskole. Masteroppgaven fikk tittelen: *Sammenhengen mellom spyttkortisol hos syke nyfødte og foreldretilstedeværelse på nyfødtintensivavdeling under og etter Covid-19 relaterte besøksrestriksjoner: En tverrsnittstudie.*

Bakgrunnen for studien er at interaksjon mellom foreldre og spedbarn i nyfødtintensivavdelinger regnes som helsefremmende og stressreducerende for de syke nyfødte. Grunnet Covid-19-pandemien ble det iverksatt strenge besøksregler i nyfødtintensivavdelingene over hele landet i et forsøk på å redusere virusspredning.

Bjørkvoll og Halvorsen jobber som intensivsykepleiere på nyfødt intensiv Ullevål og Brekke jobber som intensivsykepleier på nyfødt intensiv på Rikshospitalet.





Perifert innsatte sentrale katetre (PICCs) til syke nyfødte og ekstrem premature

Susan Henriette Kaaber,
fagutviklingssykepleier/høgskolelektor,
OUS/LDH

Susan Henriette Kaaber ble ferdig utdannet sykepleier i 2001. Hun har videreutdanning i nyfødtsykepleie fra 2012 og en teoretisk master fra NTNU i 2017. Masteren hennes tok utgangspunkt i en implementering og endring av håndtering og stell av perifert innsatte sentrale katetre (PICCs). Hun har bred erfaring fra både drift og praksisveiledning og fra 2016 er hun en av fire fagutviklingssykepleiere på nyfødtavdelingen på OUS.



Sykt barn med sepsis – tidlig gjenkjenning i barneavdelinger

Ingvild Ask, barnelege, OUS

Ingvild Ask har jobbet som barnelege i Skottland, New Zealand, Kristiansand, Rikshospitalet og har siden 2016 vært overlege på barneinfeksjon på Ullevål.

Rask og god behandling av sepsis redder liv, men det viktigste for rask behandling er rask gjenkjenning. Daglig vurderes mange syke barn i barneavdelinger i Norge, men hvordan kan vi bli bedre på å gjenkjenne hvilke barn som er alvorlig syke? Barn er annerledes enn voksne og dette krever ekstra årvåkenhet og kunnskap for å tolke symptomer og observasjoner. Foredraget er blant annet basert på den nylige oppdateringen av sepsiskapittelet i pediatriveilederen.



Hvordan unngå/reducere tvang ved stikkerelaterte prosedyrer?

Anette Svaa og Kristine-Helene Nordmeland, barnesykepleiere, AHUS

Foredraget tar utgangspunkt i masteroppgaven vi skrev i 2020, der vi utarbeidet en forskningsbasert prosedyre med proaktive tiltak som kan være med å redusere bruken av tvang: *«Unngå eller redusere bruk av tvang under stikkerelaterte prosedyrer fra 2 år og opp til skolealder»*. Hensikten er å unngå eller redusere bruk av tvang mot barn under stikkerelaterte prosedyrer. Ved å standardisere gjennomførselen av stikkerelaterte prosedyrer og sikre kunnskapsbaserte tiltak kan sykepleiekvaliteten til barnet øke, samt uønsket variasjon i helsehjelpen reduseres, i den hensikt at barnet kan oppleve den stikkerelaterte prosedyren som mindre traumatisk.





Barn og unge trenger trygg og riktig kunnskap om bruk av legemidler

Gunn Elin Veivåg, barnesykepleier, Nasjonalt kompetansenettverk for legemidler til barn, HUS

Gunn Elin Veivåg er barnesykepleier har jobbet på nyfødt intensiv, og jobber nå med større barn på en infeksjon-, lunge- og akuttpost. I tillegg til å jobbe på Haukeland er hun med i nettverket for legemidler til barn der hun jobber for at barn og unge får trygg og riktig behandling med legemidler.



Barnepalliasjon – et fokus på livskvalitet og hverdagen

Silja Torvik Griffiths, nevrolog og overlege, barnepalliativt team HUS

Silja Torvik Griffiths, MD, PhD, jobber som overlege i barnenevrologi og habilitering ved Haukeland Universitetssykehus. Hun har også med i Palliativt team for barn og unge i Helse Vest.

Mange barn og unge i Norge lever med livsbegrensende eller livstruende tilstander, og blir dermed del i gruppen definert å ha behov for palliativ oppfølging. Ordet palliasjon er fra tidligere oppfattet å hovedsakelig beskrive den terminale fasen, mens palliative team ønsker tidligere kontakt med disse barna/de unge og familien slik at temet kan bidra til bedre livskvalitet og en bedre hverdag for alle. Teamet jobber derfor for å få palliasjon til å bli en naturlig del av den kliniske oppfølgingen av barn og unge som faller inn under denne definisjonen. Hvordan får vi det til?



**Kan ikke alle sykepleiere gi antibiotika?
Kompetanse og samarbeid mellom
primær- og spesialisthelsetjenesten for å
sikre kvalitet, når barn mottar behandling
hjemme**

Line Aasen, stipendiat, OsloMet

Line Aasen har i tre år forsket på hva som skjer når avansert hjemmesykehus (AHS) samarbeider med kommunehelsetjenesten. Hva skjer når hjemmesykepleien blir bedt om å hjelpe til med oppgavene som AHS skal gi til barnet? Hun har sett på samarbeidet mellom sykepleiere som jobber i forskjellige deler av helsevesenet og er preget av hvordan strukturer, lover, kulturer og relasjoner påvirker. Foredraget skal fortelle om hva hun har lært om dette og tips til hvordan man kan jobbe for å få til samarbeid på tvers av spesialisthelsetjenesten og kommunehelsetjenesten.



Små barn må få større medvirkning

Brynulf Bakkenget,
familieterapeut/stipendiat, Høgskolen i
Innlandet

Brynulf Bakkenget er stipendiat ved Høgskolen i Innlandet. Hans doktorgradsprosjekt omhandler de førspråklige barnas brukermidvirkning. Han er utdannet familieterapeut og har mange års klinisk erfaring med terapeutiske samtaler med gravide og spedbarnsforeldre ved helsestasjonen i Kristiansund.



Råbra!

Marianne Nordhov, overlege,
Universitetssykehuset Nord-Norge

Marianne Nordhov er barnelege og jobber som overlege på nyfødt intensiv ved Universitetssykehuset Nord Norge. Hun har doktorgrad (2011) om betydning av foreldreinvolvering for utvikling av premature barn. I tillegg til nyfødtmedisin jobber hun med kuvøsetransporter av nyfødte, barn utsatt for vold og overgrep samt akutt pediatri. Hun har variert ledererfaring på nivå fra seksjonsleder til klinikkssjef. Marianne er medlem av det nasjonale medisinske utrykningstemaet og foreleser på ulike helselederutdanninger på BI. Hun startet #Råbra! som et forbedringsarbeid ved UNN i 2021.

Hvor skal vi i 2024?



**Radisson Blu Royal Garden
Trondheim
22.-24.april 2024**

**Vårseminar/
Fag-, leder- og lærerkonferansen**

SAVE THE DATE!



BARNESYKEPLEIERFORBUNDET NSF