

LIVSKVALITET FOR EKSTREMT FOR TIDLIG FØDTE GJENNOM 34 ÅR

MERETE R. BENESTAD, PHD STIPENDIAT, MASTER I
BARNESYKEPLEIE

Tilhørighet



UNIVERSITETET I BERGEN



Veiledere:

Associate Prof. Bente Vederdhus, PhD

Prof. Jorunn Drageset, PhD





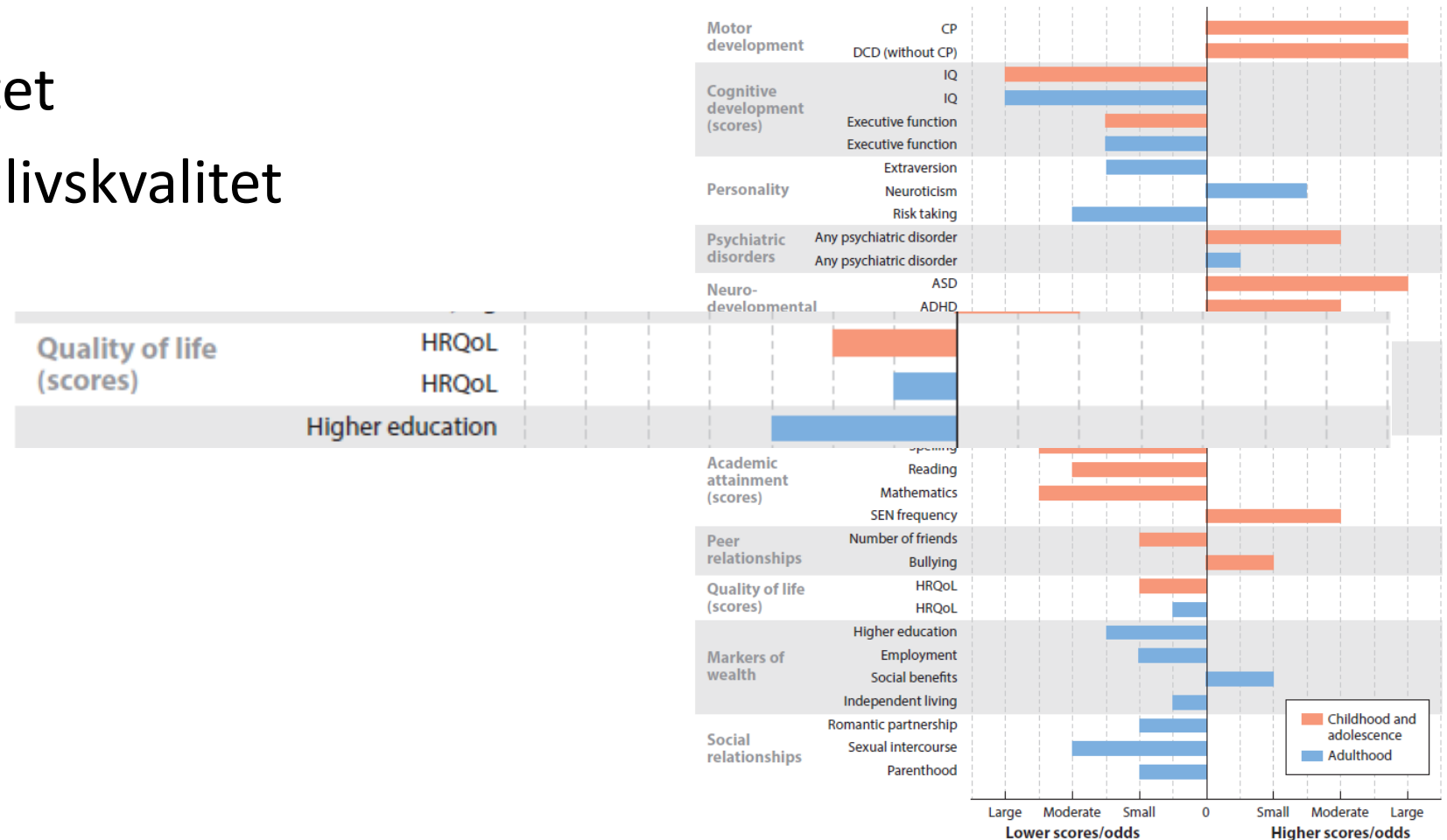
Photo: Kathrine Sunde, Haukeland University Hospital

Ekstremt prematurt



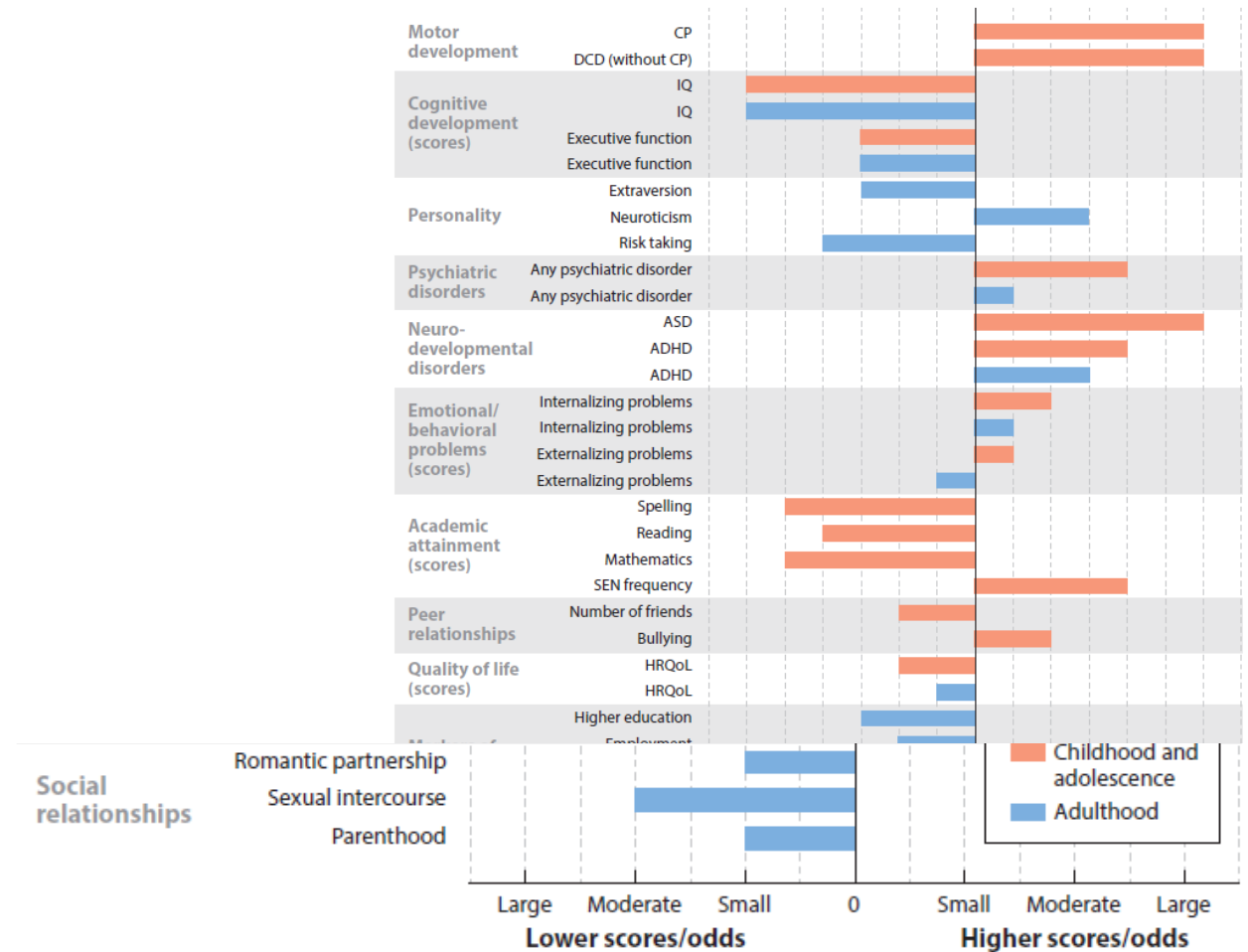
Hva vet vi om voksne født prematurt?

- Lavere livskvalitet
- Ingen forskjell i livskvalitet



Hva vet vi om voksne født prematurt?

- Lavere livskvalitet
- Ingen forskjell i livskvalitet
- Dårligere på sosial relasjon



Hva mangler vi?

Voksne født prematurt over 30 år

Forskjell på friske premature vs. premature med funksjonsnedsettelse

Benestad et al.
Health and Quality of Life Outcomes (2022) 20:112
<https://doi.org/10.1186/s12955-022-02018-5>

Health and Quality
of Life Outcomes

RESEARCH

Open Access

Development of health-related quality of life and subjective health complaints in adults born extremely preterm: a longitudinal cohort study



Merete Røineland Benestad^{1,2*} , Jorunn Drageset^{2,3}, Geir Egil Eide^{2,5}, Maria Vollsæter^{1,4}, Thomas Halvorsen⁴ and Bente Johanne Vederhus^{1,3}

Mål for artikkelen

- Undersøke livskvalitet hos voksne født prematurt, ved 34 års alder

Metode

Norsk kohort studie

Ekstremt prematurt fødte ≤ 28
uker eller ≤ 1000 gram

Født **1982-85**

Individuelle matchet kontroller



Livskvalitet utfall

24 år og 34 år – livskvalitet og helseplager



Fysisk funksjon



Mental helse



Kroppslig smerte



WEST PAED RESEARCH

SERVING HIGH RISK CHILDREN

HOME

ABOUT US

OUR SCIENTISTS

PUBLICATIONS



PREMATURITY

Project Extrem Prematurity (PEP)

Includes those born before 28 weeks of gestational age or under 1000g in the Western part of Norway.

Our follow-up cohorts includes those born between:

- PEP 1982–1985
- PEP 1991–1992
- PEP 1999–2000
- PEP 2010–? (Baby PEP)

Next follow up will be in 2017/2018



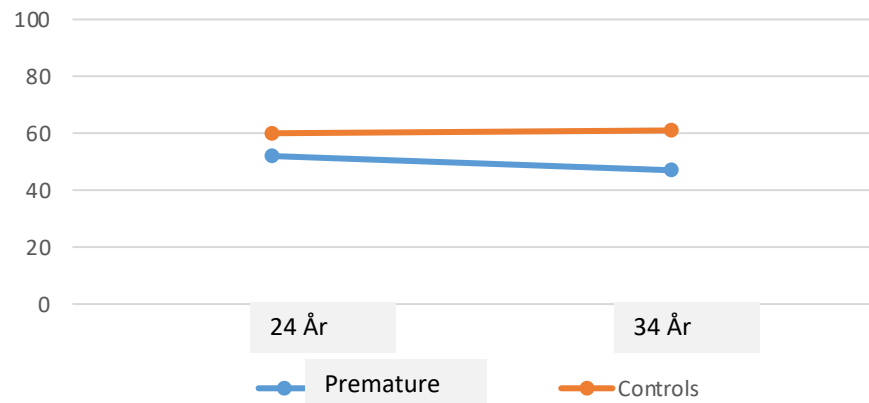
Respiratory, Physical Activity, Cardio, Quality of life, Neuropsychiatry, EILO
– Will all be a part of this follow-up

Funn fra voksne født prematurt?

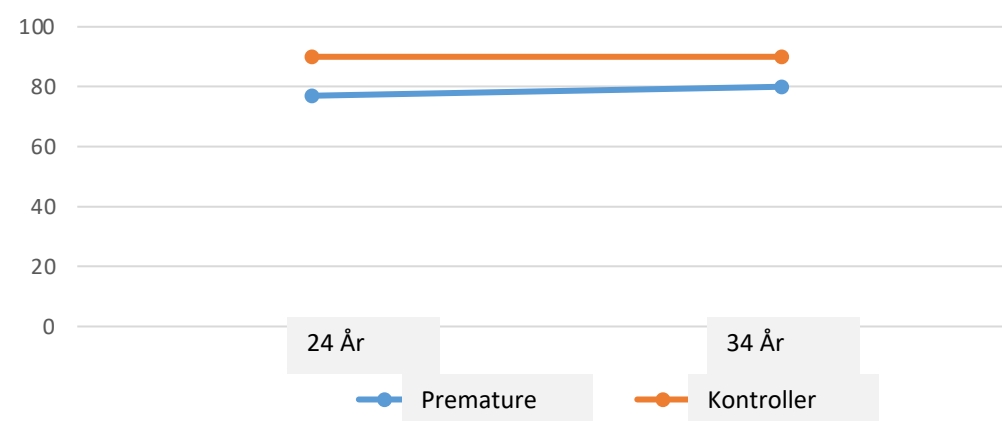
Gjennomsnitt lavere livskvalitet enn sine kontroller

Vedvarer over tid

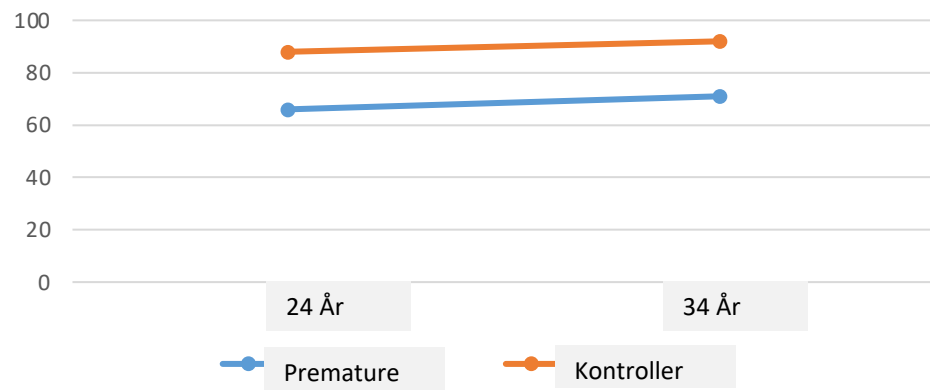
Vitalitet



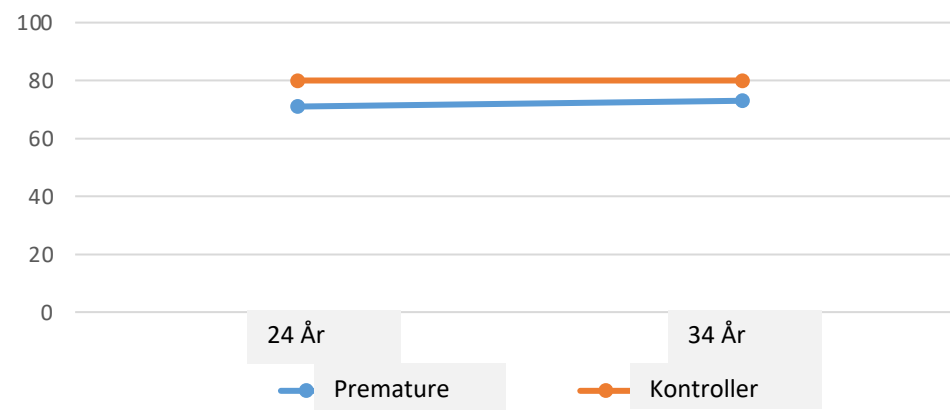
Sosial Funksjon



Emosjonell rolle



Mental Helse



Premature med funksjonshemming

Skåret klinisk signifikant dårligere



Contents lists available at [ScienceDirect](#)

Early Human Development

journal homepage: www.elsevier.com/locate/earlhumdev



Long-term follow-up of self-reported mental health and health-related quality of life in adults born extremely preterm

Merete Røineland Benestad^{a,b,*}, Jorunn Drageset^{b,c}, Karl Ove Hufthammer^e,
Maria Vollsæter^{a,d}, Thomas Halvorsen^d, Bente Johanne Vederhus^{a,c}

^a Department of Paediatric and Adolescent Medicine, Haukeland University Hospital, Bergen, Norway

^b Department of Global Public Health and Primary Care, University of Bergen, Bergen, Norway

^c The Faculty of Health and Social Sciences, Western Norway University of Applied Sciences, Bergen, Norway

^d Department of Clinical Science, Faculty of Medicine, University of Bergen, Bergen, Norway

^e Centre for Clinical Research, Haukeland University Hospital, Bergen, Norway



Mål for artikkelen

Undersøke livskvalitet og mental helse hos voksne født ekstremt prematurt, ved 27 års alder.

Sammenlikne utvikling av mental helse fra 18 til 27 år.

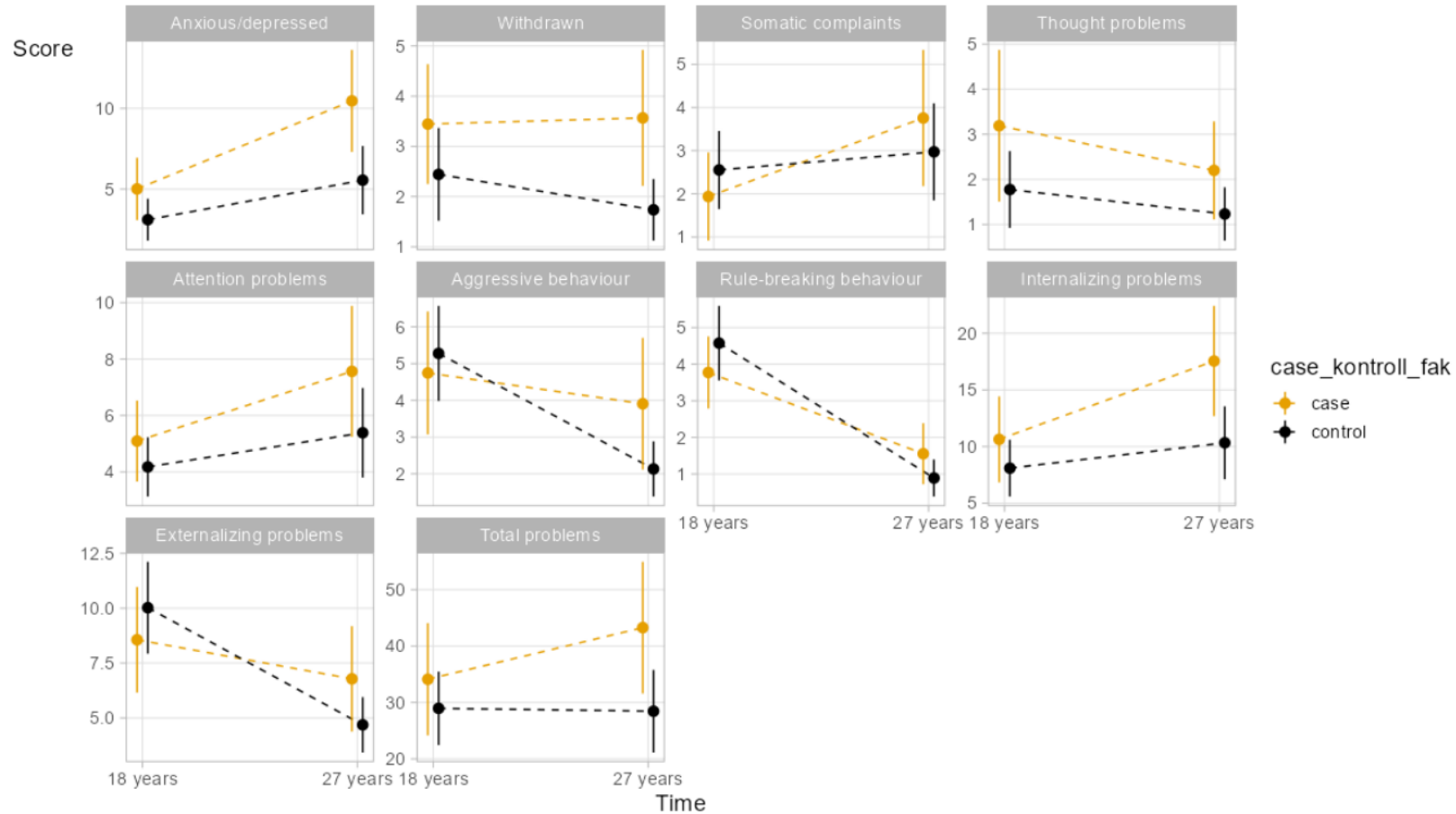
Metode

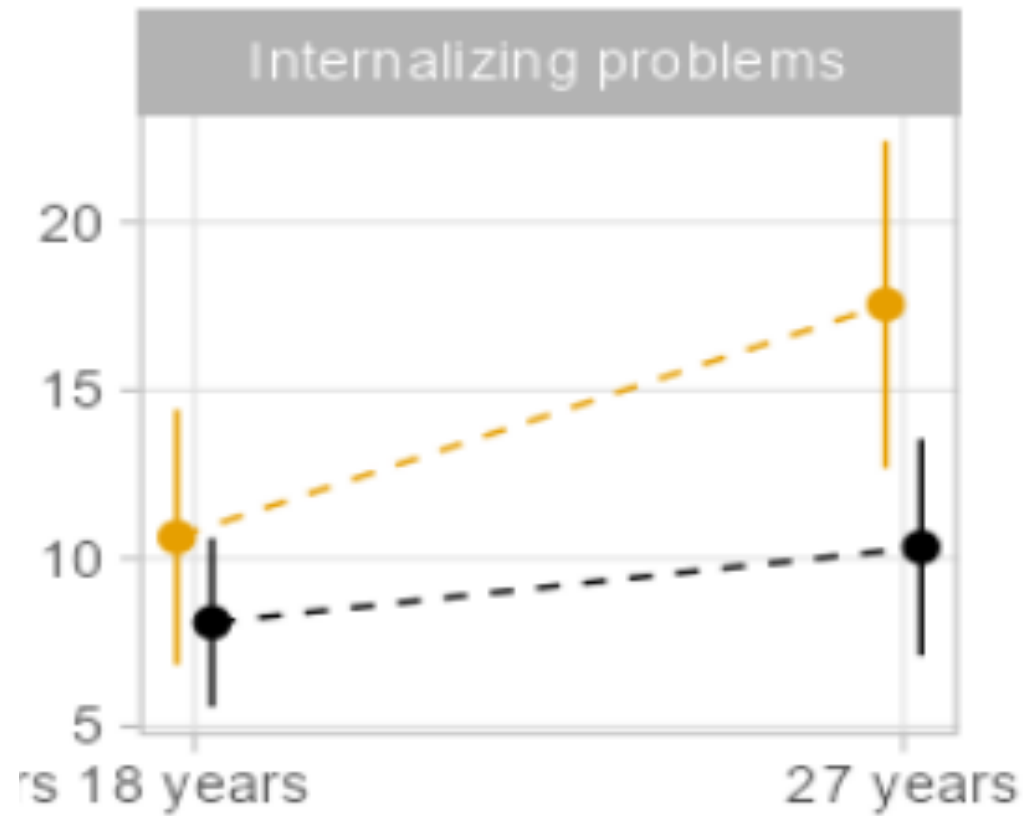
Spørreskjema – selvrapportert livskvalitet og mental helse

Resultat

Lik livskvalitet

Resultat



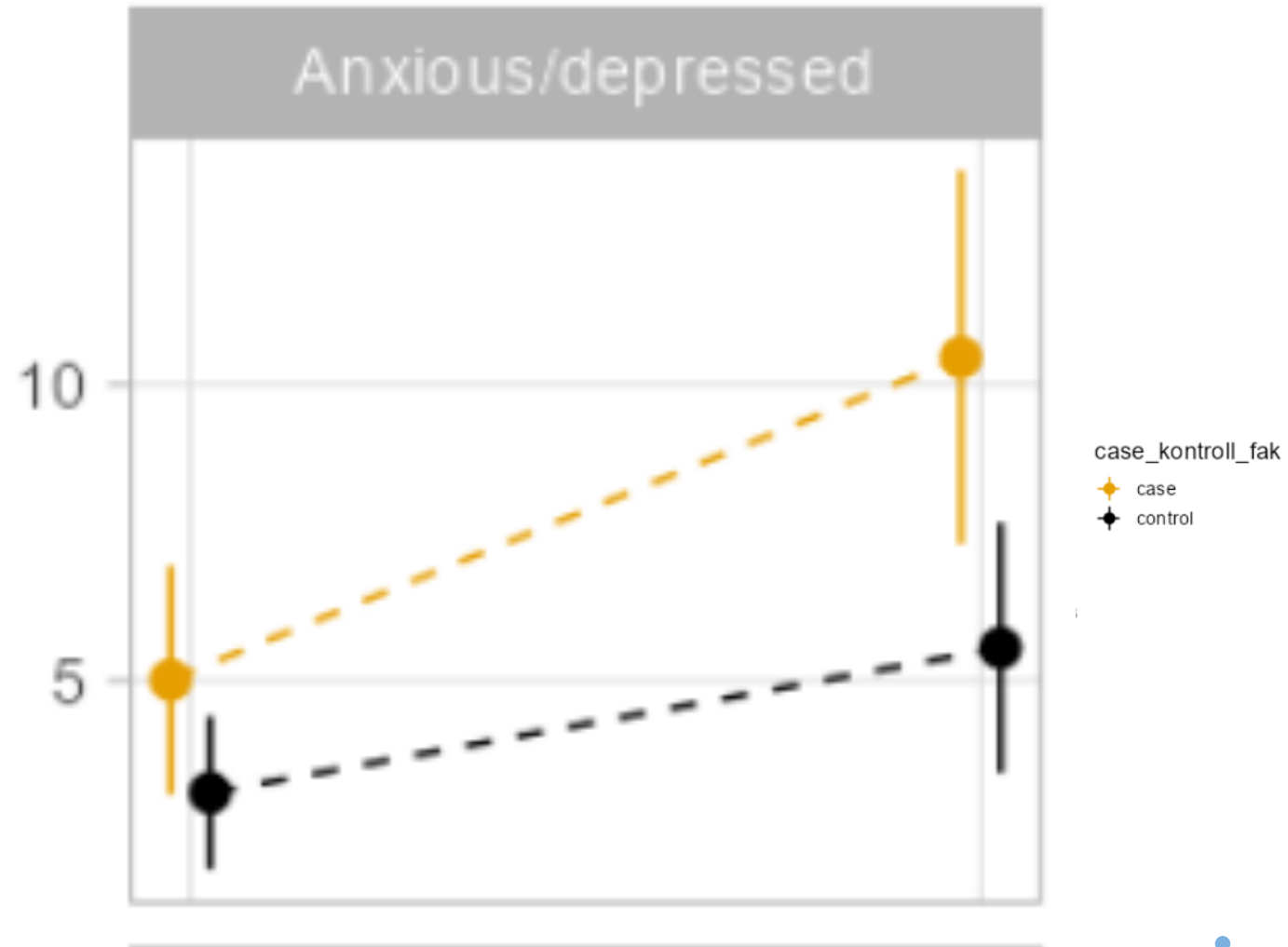


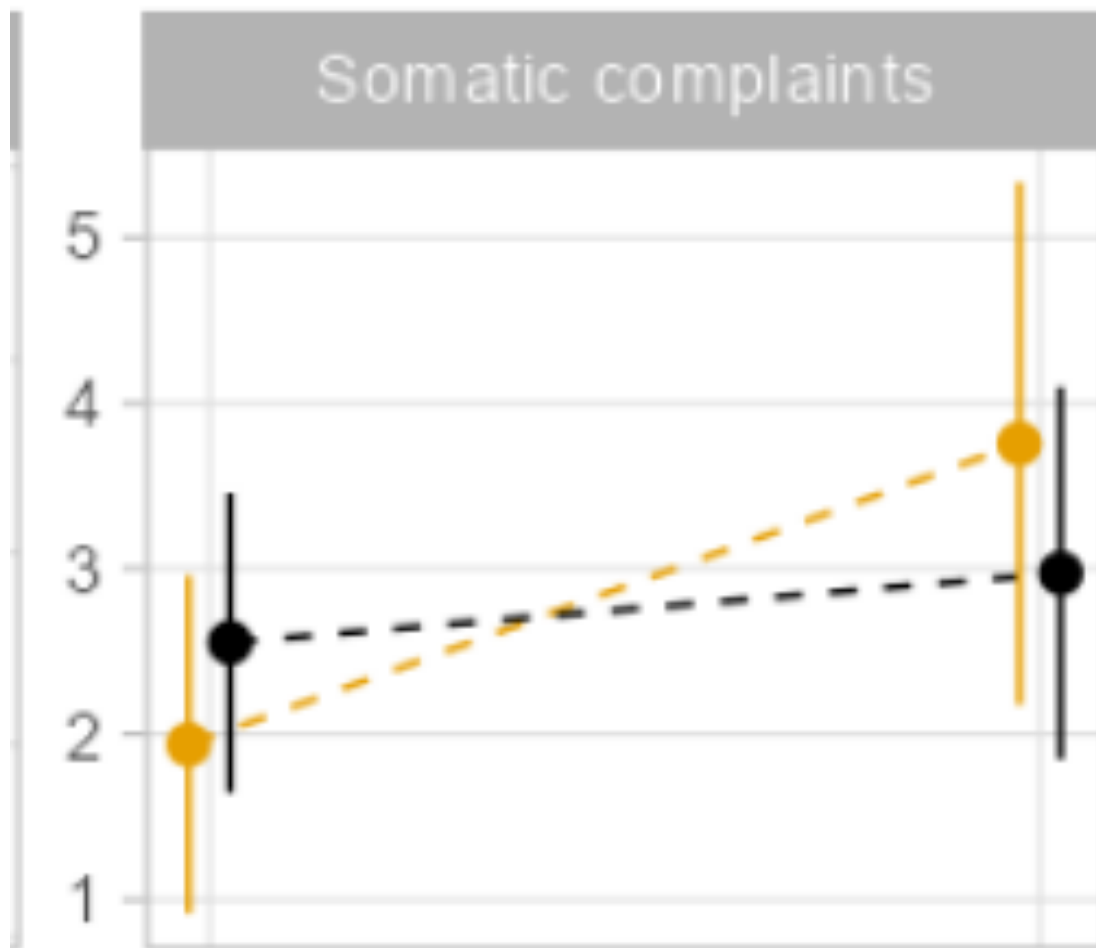
case_kontroll_fak

case

control

Score





Resultat oppsummert

- Mer internaliserende problemer og dette har økt over tid
- Lik livskvalitet

Hva nå? Hva betyr resultatene



Photo: Kathrine Sunde, Haukeland University Hospital

Kilder

- Pretrem birth, WHO, 2022
- Wolke, Johnson and Mendonca, 2019. The Life Course Consequences of Very Preterm Birth, *Annual Review of Developmental Psychology*
- van der Pal S, Steinhof M, Grevinga M, Wolke D, Verrips G., 2020, Quality of life of adults born very preterm or very low birth weight: A systematic review. *Acta Paediatrica*.



haukeland