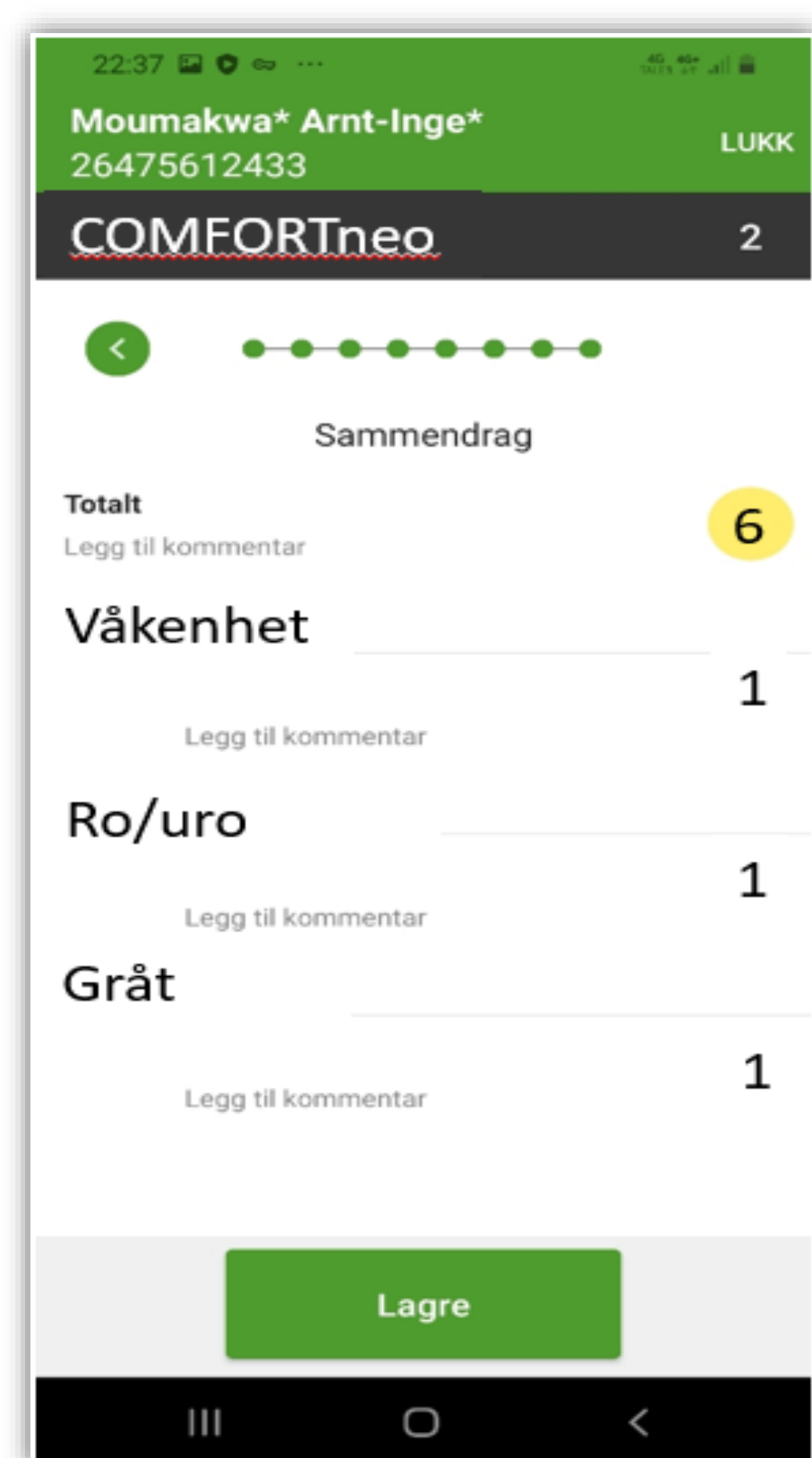
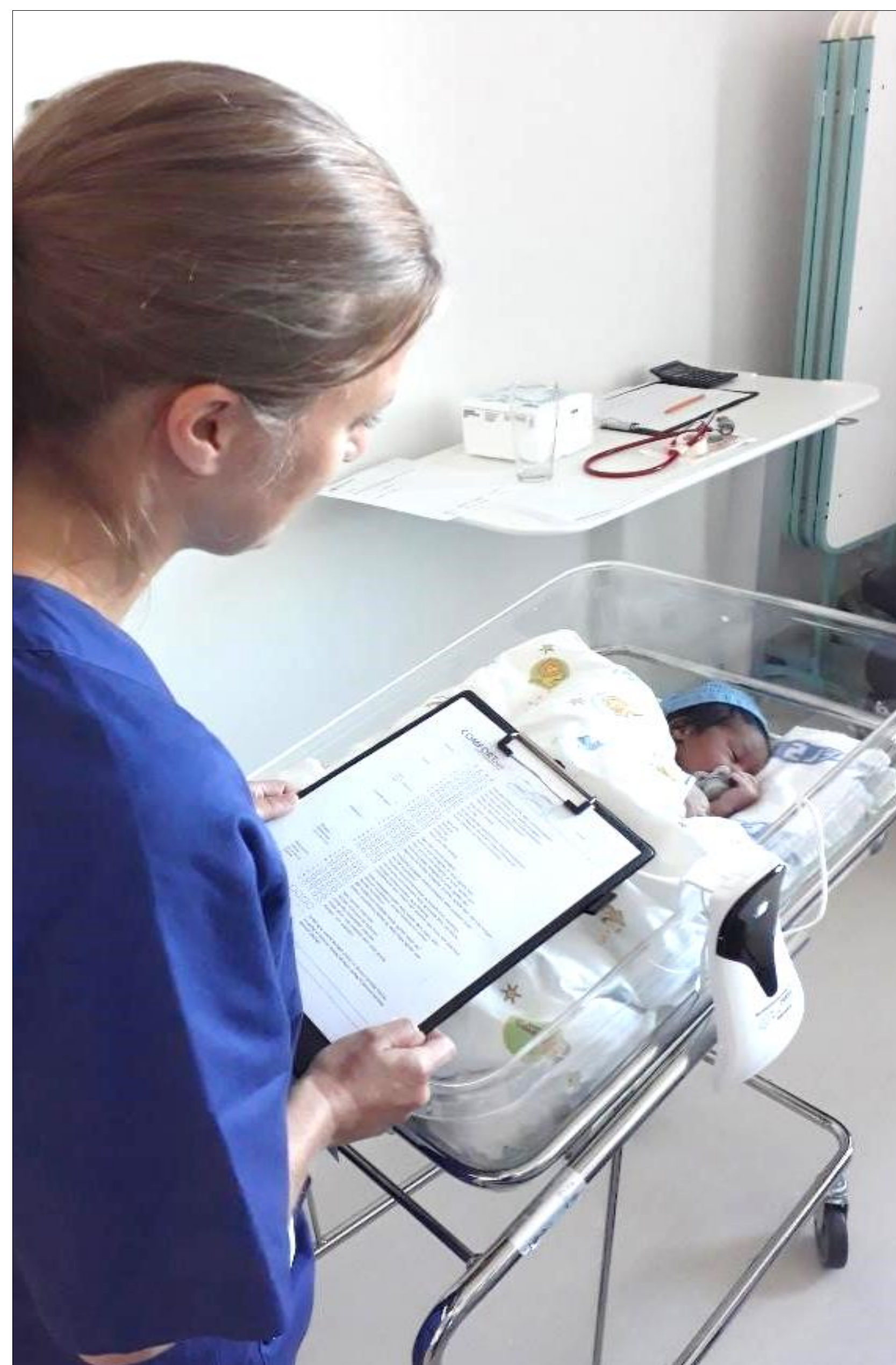


# Tre av Barneklinnens verktøy for å lindre smerter og traumatiske opplevelser for barn og unge på sykehuset



## COMFORTneo observasjonsverktøy

Utviklet av professor i sykepleieforskning, Monique Van Dijk m.fl. i 2005



### «Fra lapp til app»

- NLSH først ut i landet med digital løsning fra Medanets
- Kickoff 1. desember 2022

### Sertifisering og implementering på Nyfødtintensiv NLSH, høst 2022

- Vurderer pågående stress og smerte
- Kan også brukes til prosedyresmerte
- Alle fullbårne barn fra fødselen til 28 dager posttermin
- Alle premature barn
- Barnet observeres i to minutter
- Skjemaet består av 7 ikke-invasive parametre
- Brukes i kombinasjon med NRS (Numeric Rating Scale)
- Nasjonal implementering i Danmark og Frankrike
- Kan brukes til alle barn
- Barnet trenger ikke være på overvåkning
- Enkelt i bruk
- Gode erfaringer med nasjonal implementering i Danmark
- Sensitivt for å oppdage effekten av medikamentelle og ikke medikamentelle smertetilak
- Også egnet for sederte barn og barn som ligger på respirator
- COMFORT SCALE brukes til barn etter 28 dager posttermin

Tekst lånt fra Nyfødtintensiv Vestre Viken

## Maskoten Hippo



- En del av prosjektet «Et barnevennlig sykehus»
- Kommunikasjonsverktøy til barn for å forhindre tvang og angst
- Utviklet etter inspirasjon fra «Rasmus på Riksen»
- Bronsefiguren i vestibylen på Nordlandssykehuset i Bodø er modell for maskoten Hippo
- Hippo flyttet inn på Barneklinnen i desember 2021
- Hippo har fødselsdag 6. januar. Det feires stort hvert år
- Hippo har en helt egen Hippo-sang, skrevet og komponert av barnelege Katarina Nordeng
- Hippo skal implementeres på alle enheter hvor det ferdes barn, og brukes aktivt i kommunikasjon med barn hver dag
- 11 enheter har tatt Hippo i bruk, og det er laget en plan for videre implementering i sykehuset, inkl. lokalsykehus i Lofoten og Vesterålen

Les mer om Hippo



## Kompetanse og opplæring av personell

### Kompetanseplan og e-læring for legemiddelhåndtering for sykepleiere

- Kvalitetssikring av opplæring
- Kompetansekrav inkluderer legemiddelhåndtering på barneavdelingene
- E-læring med ulike moduler for hvert tema.
- E-læring tilpasset barneavdelingene, inkludert utregning av legemiddeldoser til barn
- Felles kompetanseplan for alle sykepleiere i Nordlandssykehuset
- Tatt i bruk april 2022

### NLSH-Legemiddelhåndtering for sykepleiere

0/17 ➔

✓ Teoretisk opplæring / e-læring: Legemiddelhåndtering for helsepersonell 0/5

HN-Legemiddelhåndtering Modul 1: Roller, ansvar og styrende dokumenter ●

Forfatter: Lokalutvalget Legemidler til barn NLSH

