

Revmatisme og ungdomsforløp

Revmasykepleie og gode overganger

Mona Henriksen, kontaktsykepleier/koordinator revma, Barnemedisin og -poliklinikk, tlf. 90 25 67 04.

Hvorfor var det behov for revmasykepleier og ungdomsforløp?

- Ønske om å gi et bedre behandlingstilbud til pasientgruppen med kronisk sykdom og en bedre koordinert tjeneste.
- Tverrfaglige konsultasjoner = pasienten får utført mer effektive og helhetlige behandlinger.
- Sikre god og nok opplæring for å håndtere sykdommen i hverdagen.
- Gjøre ungdommen robust til å mestre egen sykdom og behandling.
- Trygge ungdommene på møte med helsetjenestene.

Behandlinger og opplæringsplan v/ JIA

1. Informasjon om leddpunksjon, v/ lege/ spl.
2. Generell sykdomsinformasjon v/ lege.
3. Aktuelle medisiner, effekt/ bivirkninger v/ lege.
4. Evt sprøyteopplæring, v/ sykepleier.
5. Informasjon om ungdomsforløp dersom barnet er >12år, v/ sykepleier.
6. Info om hva ergoterapeut kan bidra med, v/ ergoterapeut.
7. Info om hva fysioterapeut bidra med, v/ fysioterapeut.
8. Info om hva sosionom kan bidra med, v/ sosionom.
9. Informasjon om JIA og kosthold, v/ sykepleier.
10. Vurdere evt behov for CL-team, v/ lege/ spl (aktuelt ved stikkeskrek, sykdomsreaksjon m.m).
11. Informasjon angående vaksiner v/ lege.
12. Hva hvis man blir syk. Hva gjør man da? v/ lege.
13. Skrive diverse legeerklæringer, v/ lege.
 - Utvidet sykedager.
 - Pleiepenger.
 - Grunnstønad/ hjelpestønad.
 - Erklæring til skole/ barnehage.

Revmasykepleierens oppgaver:

- Holder oversikt over pasientene og koordinerer innkalling til kontroller og innleggelse.
- Er tilgjengelig på telefon for pasienter og pårørende to dager per uke.
- Tilbyr helsesamtale, overgangssamtale og koordinerer god overgang til voksenavdeling for pasienter i ungdomsforløpet.
- Underviser og veileder pasienter og pårørende, spesielt i forbindelse med ny diagnose etter standardisert opplegg.

Ungdomsforløp er et standardisert pasientforløp utarbeidet for unge voksne mellom 12-25 år

- Gradvis økende samtaleid alene.
- Gjennomgang av en strukturert ungdomsanamnese ved 12 års alder, deretter ved 15 års alder, henvises sosionom for dette, merket ungdomsforløp.
- Tilbud om helsesamtale hos sykepleier
- Tverrfaglig vurdering av revmateam før overgang ved 16-18 års alder. Revmateam består av lege, sykepleier, sosionom, fysioterapeut og ergoterapeut.
- Omvisning, samt møte koordinator på ny avdeling, ungdomspoliklinikken, før overgang.
- Informasjon tilpasset pasientens individuelle forutsetning/behov.



HEADS - en strukturert ungdomssamtale

Home: forholdene i hjemmet.

Education: utdanning og jobb.

Eating: spisevaner og kroppssoppfatning.

Activities: fritid/venner og sosialt.

Drugs: tobakk, alkohol og stoffer.

Sexuality: kjæreste, seksualitet og prevensjon.

Safety: sikkerhet, mobbing, vold.

Suicide/depression: selvmord, selvskadning og depresjon.

Konklusjon:

- Strukturerte og effektive utredninger og behandlingsforløp
- Rett behandling til rett tid
- Standardisert opplæring
- Trygt og enkelt for pasient og pårørende å ta direkte kontakt til revmasykepleier og lege mellom kontrollene.
- Bedre hjelp til å mestre livet med kronisk sykdom.

