



Digital hjemmeoppfølging av barn og ungdom med epilepsi

Barne- og ungdomsavdelingen Drammen sykehus, seksjon for poliklinikk og dagbehandling

Bakgrunn

Epilepsi kan få alvorlige konsekvenser for fremtidige helseutsikter, gjennomført skolegang og yrkesliv og sosialt liv. Pasienter og pårørende kan være redde for nye anfall, og for bivirkninger av behandlingen. Dagens tilbud er i liten grad brukerstyrt og sykepleiere er lite involvert i oppfølgingen. Barne- og ungdomsavdelingen ved Drammen sykehus vil gi barn og ungdom med epilepsi et bedre tilbud.

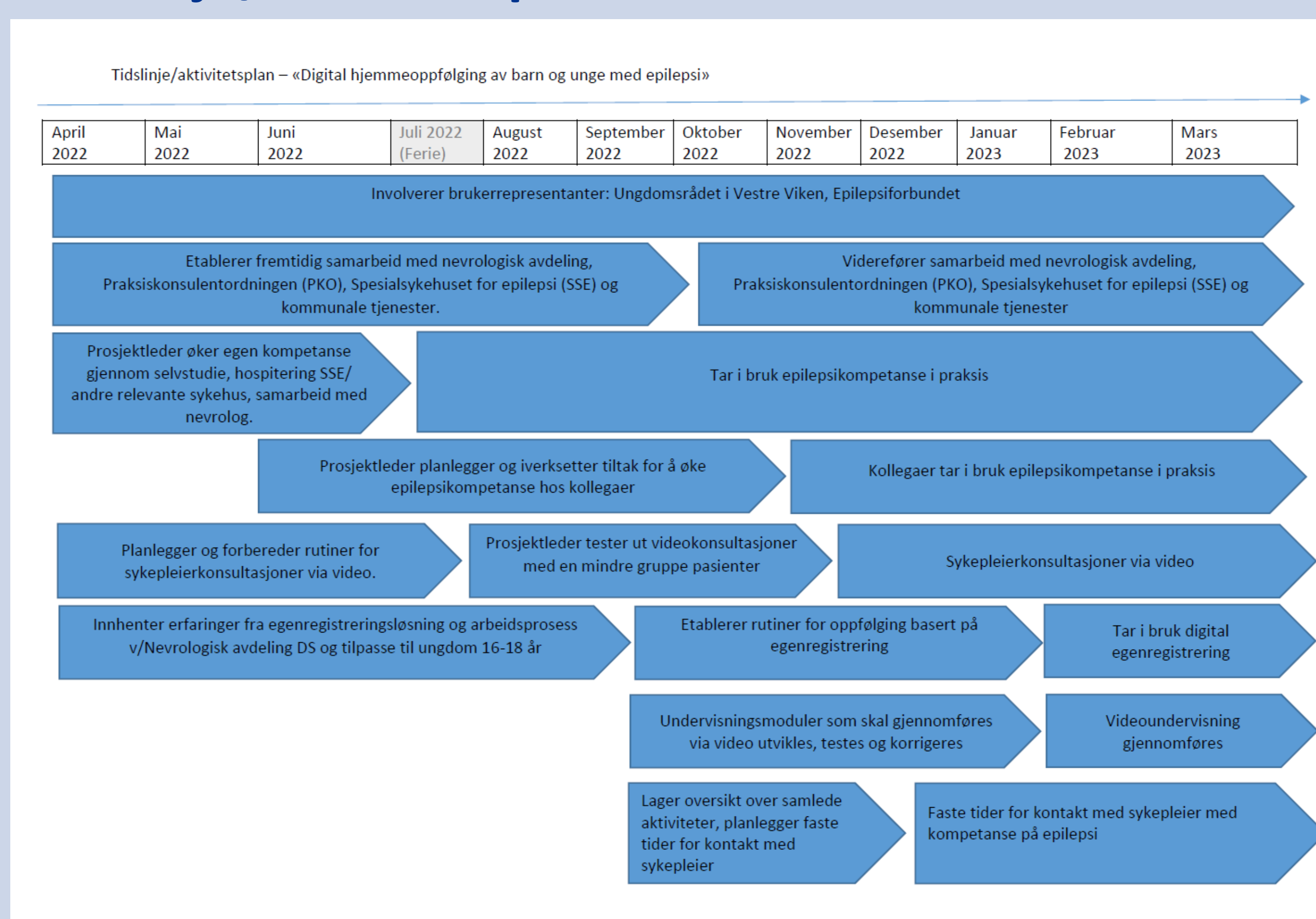
Metode

Innovasjonsprosjekt

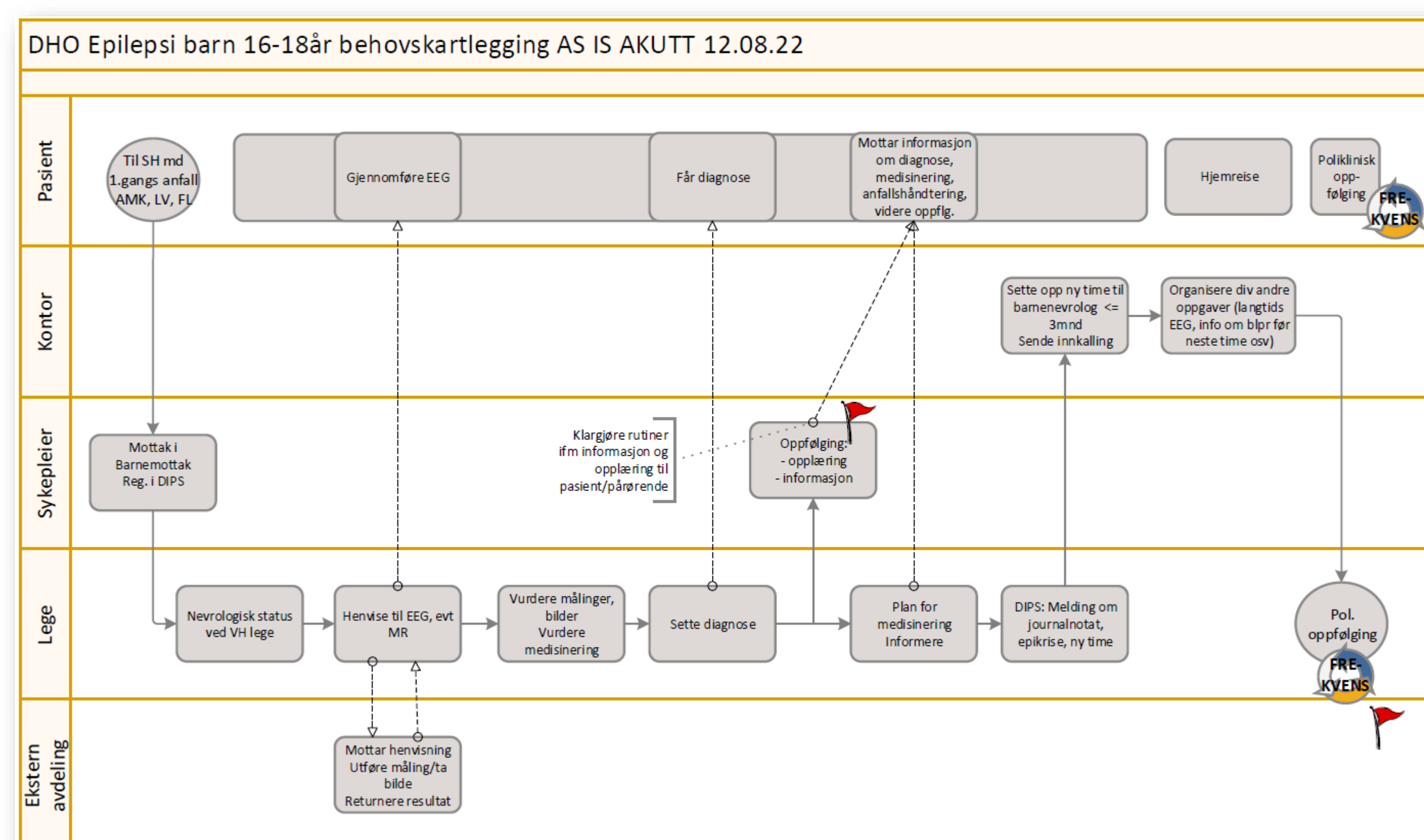
- **Digital egenregistrering** for ungdom i alderen 16-18 år.
- **Videokonsultasjon** med sykepleier satt i system.
- Tverrfaglig arbeidsgruppe med lege, sykepleier, avdelingsledelse og merkantil.
- Brukermedvirkning - Workshop og møter med lokalt ungdomsråd.
- Samarbeid med EpilepsiNett



Tidslinje/aktivitetsplan (forsinket ca. 2 måneder)




Skissering av dagens forløp etter akuttinnleggelse



Det er også skissert forløp for elektive pasienter. For begge forløp er det ikke systematikk for oppfølging i kort tid etter innleggelse. Det er store variasjoner på kvaliteten av opplæring etter diagnosestart.

Nytteverdi

- Likeverdig og kvalitetssikret behandling og oppfølging uavhengig av hvor pasienten bor.
- Tilpasset oppfølging og økt brukerstyring.
- Økt kunnskap om medisinering og opplæring i anfallshåndtering.
- Større grad av involvering og mestring av egen sykdom.
- Øke ungdommens mulighet for involvering og medbestemmelse knyttet til egen behandling (samvalg).
- Kvalitetssikre oppfølgingen ved transisjon.



Utarbeidet av Barne- og ungdomsavdelingen Drammen sykehus, Vestreviken HF og EpilepsiNett

Spørreskjema om epilepsi ungdom 16-18 år

Sendes ut til brukere hver 3.måned

Brukere kan når som helst sende inn ny besvarelse på eget initiativ.

Alle spørsmål må besvares for at skjema kan sendes inn.

All informasjon behandles av personalet med taushetsplikt.

Alt grønt: Ikke behov for oppfølging per nå – fortsetter oppfølgingen som planlagt.

En eller flere gule svar: Sykepleier leser journalen og tar kontakt med bruker – avtaler behov for videokonsultasjon.

En eller flere røde svar: Lege skal informeres

Konklusjon

Hva skal til for å trygge pasienter med epilepsi og nettverket rundt?

→ Vi mener digital hjemmeoppfølging, økt kompetanse på epilepsi i sykepleiergruppen, kombinert med eksisterende tilbud er det som skal til.

Utarbeidet av: Turi Nestegård, Mariann Hval, Anette Aa. Oseberg, Heidi K. Meland, Merete Krokaas og Anna Bremer.

turi.nestegard@vestreviken.no