

Legemiddelintoksikasjon hos barn og unge øker – relatert til pandemien eller en tidstrend?

Gunn Elin Veivåg

Nasjonalt kompetansenettverk for legemidler til barn - HUS

Bakgrunn

Det har nasjonalt vært en drastisk økning i bruk av Paracet og andre reseptfrie legemidler siste 10 årene.

Barne –og ungdomsavdelingen på Haukeland opplevde en klar økning av unge jenter innlagt med paracetamol intox fra 2020.

Metode

For å belyse problemstillinga kontaktet vi:

- **Landets legemiddelutvalg** (LMU)
- **Senter for klinisk dokumentasjon** (SKDE)
- **Giftinformasjonssentralen**

Vi ba så alle om se på statistikk fra antall innleggelser/hevendelse fra barn under 16 år med intox av Paracetamol fra 2020



Statistikk

- Blant jenter 10 – 14 år har tilfeller med paracetamol intox tre doblet seg de siste 10 årene, og blant jenter mellom 15 – 19 år ser vi i samme tidsperiode en dobling
- Etter pandemien opplevde vi en klar økning av tilfeller med innleggelse grunnet paracetamol intox på flere Barne –og ungdomsavdelinger i Norge
- 20% av alle ungdommer under 18 bruker paracet mer enn en gang i uken, en av 10 bruket paracet daglig.

Årsaker

Årsakene til høyt forbruk av reseptfrie legemidler og intoksikasjon er mange og komplekse

Noen årsaker Siv Skarstein fant i sin PhD er:

- Psykososiale forhold som problemer i barndommen
- Dårlig selvbilde
- Rusproblemer i nær familie
- Problemer med å passe inn
- Press om å prestere
- Dårlig innflytelse fra spesielt mødre og deres evne til å vurdere barnas smerte

Paracetamol er enkelt å få tak i

- Aldersgrense på salg av reseptfrie legemidler overholdes ikke
- Unge jenter innlagt Barne– og ungdomsavdelinger med paracetamol intox angir de har kjøpt det selv på butikk og kiosk
- På apotek tilbyr farmasøyter veiledning ved kjøp



Vi har en generasjon som vokser opp med å tenke at man kan ta en pille for alt som er ille, vondt og vanskelig. Denne trenden må vi prøve å snu

Vi har en viktig jobb å gjøre

Barn og deres foreldre må tilstrekkelig opplæring og undervisning via både skole, helse sykepleiere og andre i helsesektoren om trygg legemiddelbruk

Nettverket arbeider for å få undervisning om trygg bruk av legemidler inn som en del av undervisningen på skolen

Nettverket arbeider og med at utsalgstedene må overholde aldersgrensen for salg av reseptfrie legemidler som Paracet og Ibux