

Sjekkliste for HTV ved innsendelse av søknad om langvakter

Arbeidssted:

Husk å se undervisningen om langvakter og hviletid før du tar i bruk sjekklisten.

	Ja/nei	Evt. kommentar
Har du som hovedtillitsvalgt vært involvert ved innføring/videreføring av denne ordningen? *		
Støtter du som hovedtillitsvalgt ordningen?		
Langvakter skal være frivillig for den enkelte. Er det avklart hva som er alternativet for de som ikke ønsker lange vakter/ønsker å gå ut av ordningen?		
Har du gått igjennom turnusen? *		
Vurderer du at turnusen kan godkjennes?		
Vurderer du at det er tilstrekkelig antall fridager før og etter langvaktene?		
Anser du at oppsatte pauser er tilstrekkelige?		
Er det en plan for avvikling av pausene?		
Dersom det er mindre enn 11 timer hvile <i>mellom</i> vakter, får arbeidstaker kompensert tapt hviletid i den neste arbeidsfrie perioden (kompenserende hvile)? Se eksempel nedenfor.		

Eksempel:

Turnusen innebærer aftenvakt fredag før to langvakter lørdag og søndag. Hviletiden blir bare 9,5 timer før langvakten lørdag, dvs. at 1,5 timer hviletid må tas igjen i den neste arbeidsfrie perioden. Hviletiden mellom lørdag og søndag må da være 11 timer *pluss* 1,5 timer, dvs. 12,5 timer, for at lovens krav skal være oppfylt.

Eksempler på tiltak for å kunne ivareta kravet om kompenserende hvile

- Fri eller dagvakt fredag før langvakter
- Slutte tidligere på fredag kveld
- Starte senere lørdag morgen
- Differensiere start og slutt tidspunkter på langvaktene (07-21/08-22)

*Dersom det er plasstillitsvalgt som har vært i prosessen lokalt, og du vurderer at det er tilstrekkelig, kan du skrive ja her.

Dato og signatur hovedtillitsvalgt: