

Sykepleier- kongressen 2025

Prekonferanse 3:

Mangfold i liv og psykisk helse

*Alle har en psykisk helse, og alle er vi en del av mangfoldet.
Få kunnskap om minoritetsstress og hvordan det påvirker
oss, likeverdige tjenester innen rus og psykisk helse,
menneskerettigheter – og hvordan sykepleiere kan
styrke mangfoldsarbeidet, lokalt og globalt.*

25. november 2025 kl. 13.00–15.00 | Grieghallen, Bergen

/ Det kan skje endringer i programmet.

MANGFOLD I LIV OG PSYKISK HELSE • PROGRAM

Vi er et mangfold

*Åpningsinnlegg: Mangfold
– felleskap og likeverd*

*Desirée Wennerlund
sykepleier, Stavanger Universitetssykehus*

Sykepleie for liv og helse

*Kai Øivind Brenden
nestleder, Norsk Sykepleierforbund*

Menneskerettigheter – lokalt og globalt

Under avklaring

Psykiske helseutfordringer

*Minoritetsstress, rasisme og
diskriminering sin betydning for helse*

*Winnie Nyheim-Jomisko
psykologspesialist*

Stigma og betydning for den psykiske helsa

*Leoul Mekonen
spesialrådgiver, RBUP Øst og Sør*

Sykepleie – psykisk helse og rus

*Leni Brunborg
spesialsykepleier, Helse Vest*

Muligheter

Mangfold som en ressurs i sykepleiefaget

*Jonas Debsay
sykepleier og professor, Oslo Met*

*Hvordan yte helsehjelp til mennesker i
sårbare livssituasjoner – HAB som et eksempel*

*Tiril Kyrkjebø-Urheim
spesialsykepleier
Fou-avdelingen, Helse-Bergen*

*Likeverdige helsetjenester for mennesker
med rusmiddellidelser – simulering for
sykepleierstudenter som et eksempel*

*Clarisse Nsengi
sykepleier og Phd-student
Lovisenberg diakonale høyskole*

Håp og engasjement

Å være ung i et mangfold

Under avklaring

*Kulturinnslag med et blikk
betydningen av pårørende*

*Morten Sommerbakk
Huset Bergen*

Mangfold i fag- og politikk

*Dag Andre Werner Larsen
fylkesleder, NSF Østfold*
