

Sykepleier- kongressen 2025

Prekonferanse 3:

Mangfold i liv og psykisk helse

*Alle har en psykisk helse, og alle er vi en del av mangfoldet.
Få kunnskap om minoritetsstress og hvordan det påvirker
oss, likeverdige tjenester innen rus og psykisk helse,
menneskerettigheter – og hvordan sykepleiere kan
styrke mangfoldsarbeidet, lokalt og globalt.*

25. november 2025 kl. 13.00–15.00 | Grieghallen, Bergen

/ Det kan skje endringer i programmet.

MANGFOLD I LIV OG PSYKISK HELSE • PROGRAM

Vi er et mangfold

*Åpningsinnlegg: Mangfold
– felleskap og likeverd*

Desirée Wennerlund
sykepleier, Stavanger Universitetssykehus

Sykepleie for liv og helse

Kai Øivind Brenden
nestleder, Norsk Sykepleierforbund

Menneskerettigheter – lokalt og globalt

Guri Gabrielsen
fagdirektør, Likestillings- og
diskrimineringsombudet

Psykiske helseutfordringer

*Minoritetsstress, rasisme og
diskriminering sin betydning for helse*

Winnie Nyheim-Jomisko
psykologspesialist

Stigma og psykisk helse i et livsløp

Leoul Mekonen
spesialrådgiver, RBUP Øst og Sør

Muligheter i sykepleiefaget

Mangfold som en ressurs

Jonas Debesay
sykepleier og professor, Oslo Met

*Hvordan yte helsehjelp til mennesker i
sårbare livssituasjoner – HAB som et eksempel*

Tiril Kyrkjebø-Urheim
spesialsykepleier
Fou-avdelingen, Helse-Bergen

*Likeverdige helsetjenester for mennesker
med rusmiddellidelser – simulering for
sykepleierstudenter som et eksempel*

Clarisse Nsengi
sykepleier og Phd-student
Lovisenberg diakonale høyskole

Håp og engasjement

*Kulturinnslag med et blikk
betydningen av pårørende*

Morten Sommerbakk
Huset Bergen

Å være ung i et mangfold

Aili Kirste Strømeng Arntzen
styremedlem. Mental helse ungdom

Mangfold i fag- og politikk

Dag Andre Werner Larsen
fylkesleder, NSF Østfold
