

Sykepleier- kongressen 2025

Prekonferanse 3:

Mangfold i liv og psykisk helse

*Alle har en psykisk helse, og alle er vi en del av mangfoldet.
Få kunnskap om minoritetsstress og hvordan det påvirker
oss, likeverdige tjenester innen rus og psykisk helse,
menneskerettigheter – og hvordan sykepleiere kan
styrke mangfoldsarbeidet, lokalt og globalt.*

25. november 2025 kl. 13.00–15.00 | Grieghallen, Bergen

/ Det kan skje endringer i programmet.

MANGFOLD I LIV OG PSYKISK HELSE • PROGRAM

Vi er et mangfold

*Åpningsinnlegg: Mangfold
– felleskap og likeverd*

Desirée Wennerlund
sykepleier, Stavanger Universitetssykehus

Sykepleie for liv og helse

Kai Øivind Brenden
nestleder, Norsk Sykepleierforbund

Helse som menneskerettighet – fra ide til praksis

Guri Gabrielsen
fagdirektør, Likestillings- og
diskrimineringsombudet

Psykiske helseutfordringer

*Minoritetsstress, rasisme og
diskriminering sin betydning for helse*

Winnie Nyheim-Jomisko
psykologspesialist

Stigma og betydning for den psykiske helsa

Leoul Mekonen
spesialrådgiver, RBUP Øst og Sør

Muligheter i sykepleiefaget

Mangfold som en ressurs i faget

Jonas Debesay
sykepleier og professor, Oslo Met

*Likeverdige helsetjenester for mennesker
med rusmiddellidelser – simulering for
sykepleierstudenter som et eksempel*

Clarisse Nsengi
sykepleier og Phd-student
Lovisenberg diakonale høyskole

*Hvordan yte helsehjelp til mennesker i
sårbare livssituasjoner – HAB som et eksempel*

Christina Dahl Andersen
spesialsykepleier, avdeling for rusmedisin
Helse Bergen

Håp og engasjement

*Kulturinnslag med et blikk
betydningen av pårørende*

Morten Sommerbakk, RIO
Beate Sommerbakk, søster og pårørende.

Å være ung i et mangfold

Aili Kirste Strømeng Arntzen
styremedlem. Mental helse ungdom

Samtale med Inga Marte Torkildsen

Landsforeningen 1001 dager

Ett mangfoldig liv

Dag Andre Werner Larsen
fylkesleder, NSF Østfold
