



Støttet av  
Forskningsrådet

# Roboter i sykehjem?

# SAKO

Serviceroboter som  
arbeidsstøtte i kommunale  
helse- og omsorgstjenester

Norsk Sykepleierforbunds nasjonale e-helsekonferanse 2026

[mariann.fossum@uia.no](mailto:mariann.fossum@uia.no)



Arendal kommune

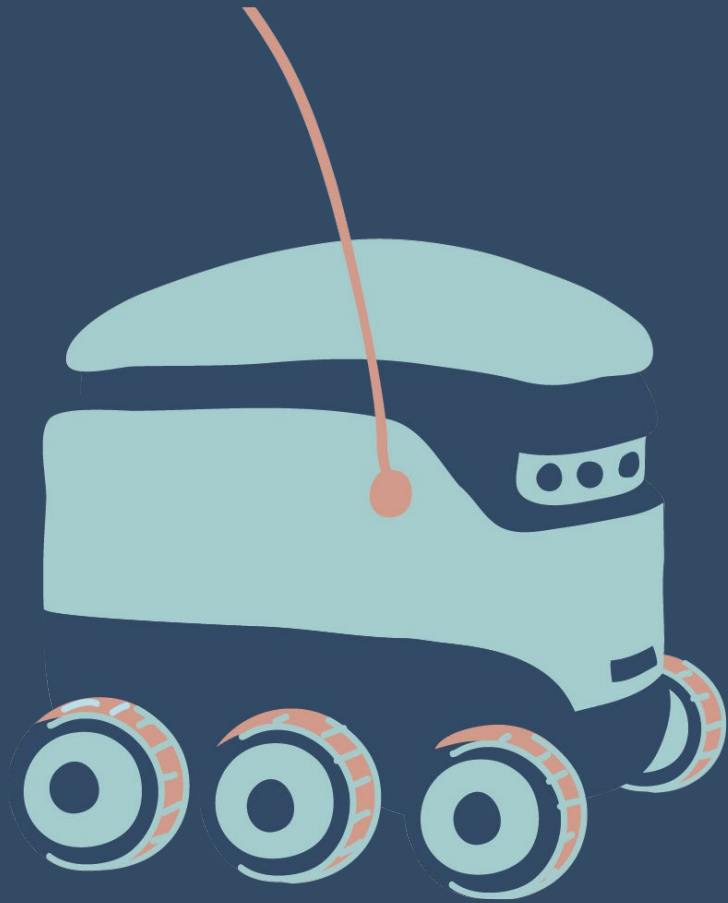


RISØR KOMMUNE  
DEN HVITE BY VED SKAGERRAK



Grimstad

# Hovedmål



SAKO



Utvikle ny kunnskap  
om effekter og  
gevinster av  
Serviceroboter brukt  
som arbeidsstøtte til  
rutineoppgaver av  
helsepersonell i  
sykehjem

# Film

**SAKO**

Serviceboter som  
arbeidsstøtte i kommunale  
helse- og omsorgstjenester



Støttet av  
Forskningsrådet

# Prosjektorganisering



Prosjektleder  
Arbeidspakkeleder  
Mariann Fossum, UiA



Senterleder/  
Arbeidspakkeleder  
Elin Thygesen, UiA



Adm.leder/  
Arbeidspakkeleder  
Ragni M. Leifson, UiA



Adm. støttefunksjon  
Elisabeth Giil, UiA



Michael R. Hansen  
Arbeidspakkeleder  
Fak. TekReal, UiA



Filippo Sanfilippo  
Fak. TekReal, UiA



Leonora Bergsjø Onarheim  
Førsteamanuensis II  
Senter for e-helse, UiA



Camilla Enerstvedt  
IHSV, UiA



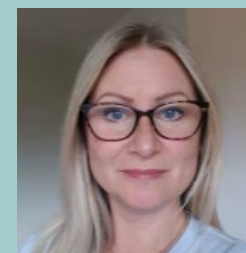
Helina Melkäs  
LUT University Finland



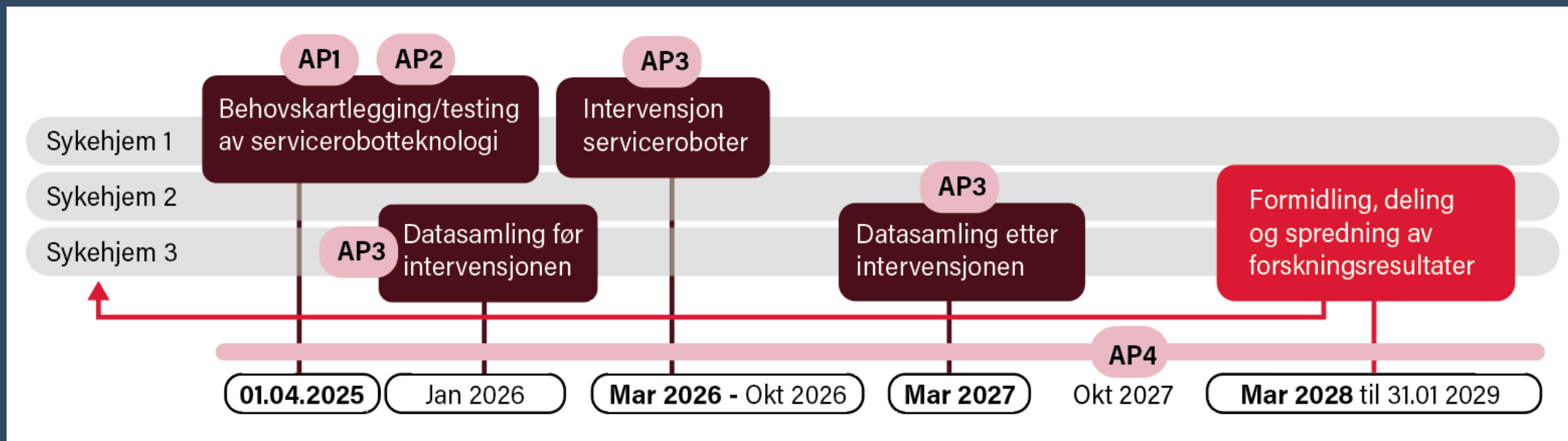
Kreshnik Zeqiri  
Arendal kommune



Lene Gunsteinsen  
Risør kommune



Cathrine Økshoff  
Grimstad kommune



# Tidslinje for SAKO prosjektet

# Hvilken type roboteknologi er testet i sykehjem?

Fysisk støtte	Sosiale støtte	Multifunksjonelle roboter
<ul style="list-style-type: none"><li>• Bistå eldre med bad</li><li>• Støtte eldre med å gå</li><li>• Hjelp med å fylle vannflaske</li><li>• Hjelp til å assistere ved måltider og skittentøy/vask</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Selen Paro</li><li>• Katt og hund lignende roboter</li><li>• Digitalt besøk</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Overvåker søvn og sender varsler</li><li>• Måler vitale tegn</li><li>• Underholder</li><li>• Ringer</li><li>• Hjelp ved medikamenthåndtering</li><li>• Telemedisin roboter</li><li>• Påminning om medikamenter og kalender</li></ul>



# UiAbot - robotteknologi videreutviklet ved UiA



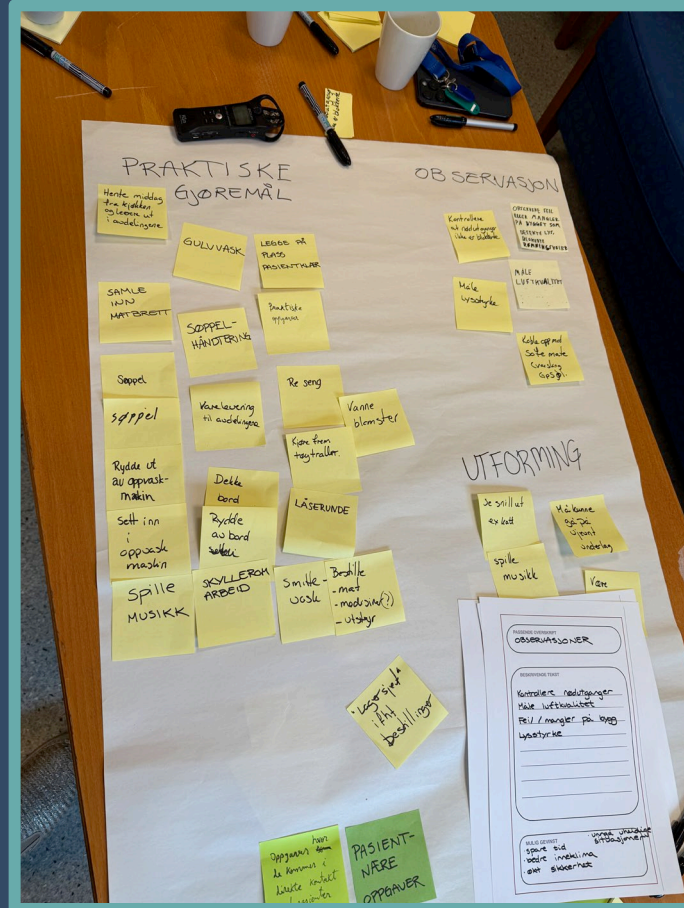
**SAKO**

Serviceroboter som  
arbeidsstøtte i kommunale  
helse- og omsorgstjenester



Støttet av  
Forskningsrådet

# Workshops med ansatte



- Praktiske oppgaver
- Observasjoner
- Sikkerhet
- Pleie- og omsorgsarbeid
- Dokumentasjon
- Automatisering
- Sosiale og kulturelle oppgaver

# Arbeidspakke 1.

- Observasjoner
- Individuelle intervjuer
- Spørreskjemaundersøkelse
- WOMBAT (Work Observation Method By Activity Timing)



# Arbeidspakke 2.

- Utvikling
- Testkjøring
- Leverandørkonferanse  
28. april

## SAKO Supplier Dialogue

The University of Agder invites suppliers and technology providers to a dialogue meeting as part of the research project SAKO. The aim of the meeting is to **explore potential technological solutions and collaboration** related to the development of a service robot solution for use in nursing homes, with a particular focus on relieving staff from heavy and repetitive transport tasks in their daily work.

Time and place:

**28. Apr 2026 10:00 – 28. Apr 2026 12:00**

 Meeting room N3 049 - Utsikten - Campus Grimstad / Digitally.

# Kommunikasjon og deling

Helseleder  
nettverk/forum

USHT Agder

Andre regional og  
nasjonale  
strukturer

Styringsgruppe og  
ekspertpanel

KSF

Regionale og  
nasjonale  
etablerte  
møteplasser

**SAKO**

Serviceboter som  
arbeidsstøtte i kommunale  
helse- og omsorgstjenester



Støttet av  
Forskningsrådet

# Prosjektleder i SAKO

Professor Mariann Fossum


Senter for e-helse, UiA

Mobil: 91854845

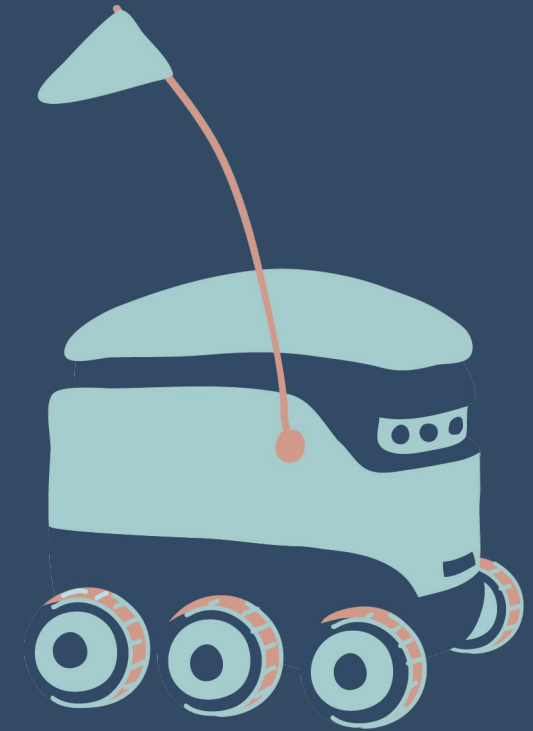
E-post: [mariann.fossum@uia.no](mailto:mariann.fossum@uia.no)



Senter for e-helse, UiA – [Hjemmeside](#)

 Følg oss gjerne på LinkedIn  
«Centre for e-health at UiA»

#[SAKOprosjektet](#)



# Referanser

Ruan, Y. X., Che, R. P., Kodate, N., Donnelly, S., Shi, Y., Liu, X., ... & Cheung, M. C. (2025). A Scoping Review on Long-Term Care Workers' Perceptions of Robot-Assisted Care for Older Adults in Long-Term Care Facilities. *Journal of Advanced Nursing*.

Adeyemo, A., Coffey, A., & Kingston, L. (2025). Utilisation of robots in nursing practice: an umbrella review. *BMC nursing*, 24(1), 247.

Asif, S., Callari, T. C., Khan, F., Eimontaite, I., Hubbard, E. M., Bahraini, M. S., Webb, P. & Lohse, N. (2026). Exploring tasks and challenges in human-robot collaborative systems: A review. *Robotics and Computer-Integrated Manufacturing*, 97, Artikel 1103102.

Ren, L. H., Wong, K. L. Y., Wong, J., Kleiss, S., Berndt, A., Mann, J., Hussein, A., Hu, G., Wong, L., Khong, R., Fu, J., Ahmed, N., Nolte, J. & Hung, L. (2024). Working with a robot in hospital and long-term care homes: staff experience. *BMC Nursing*, 23(1), 317.