

## Referat Revmaseminar Bergen 23-25 April 2026

Revmaseminaret i Bergen besto av et todagers fagprogram med hovedvekt på oppdatert revmatologisk kunnskap og klinisk praksis. Programmet omfattet foredrag om systemsykdommer (myositt og vaskulitt), revmatoid artritt og hjertesykdom, osteoporose, kosthold og tarmens betydning for immunforsvaret, samt trening ved revmatisk sykdom. Det ble presentert pasienthistorier, mestringsarbeid og filminnslag fra klinisk hverdag. Vi fikk også en oppdatering fra NorArtritt registeret og RevNatus som fyller 20år, som er meget relevant i vår arbeidshverdag.

Videre inkluderte seminaret innlegg om kunstig intelligens i helsetjenesten, arbeidsmiljø og fremtidens helsevesen ved viseadm direktør i Helse-Bergen, Clara Gram Gjesdal. Arrangørene sparte ikke på kruttet når det gjaldt foredragsholdere!

Det var satt av tid til pauser med utstillere fra industrien. Denne gangen lagt opp med spørreskjema som skulle utfylles, dette bidro til god dialog med legemiddelfirmaene.

Vi likte spesielt godt innlegget om tarmens immunsystemt, samt innlegget ved Dr. Bader som fulgte pasient og lege gjennom forløp frem til GPA diagnose. Dette var en fin måte å presentere case fra flere sider, og med mulighet for å komme med innspill. Sykepleier og klinikk direktør Brede Aasen ga også et fint innlegg om hva som motiverer oss til jobben vi gjør, fin refleksjon. Overlege Anja Røym presenterte ny studie som tyder på at alkohol kan ha negativ effekt på bruddrisiko, selv i moderate mengder. Interessant nok mest hos de under 50 år. Dette blir spennende å følge videre.

Innimellom programmet fikk vi litt tid til å nyte Bergen i opphold, og med solglimt! Og ikke minst stilte Bergen med god stemning og musikkquiz etter felles middag. Vi opplevde seminaret som godt planlagt og med et gjennomtenkt og variert program.

Avslutningsvis fikk vi informasjon fra faggruppens styre og avslutning med presentasjon av neste seminarsted som blir Diakonhjemmet. Vi gleder oss!

Takk for at vi fikk tildelt Medac stipend, og takk for godt vertskap Bergen!

Mvh stolte revmasykepleiere

Hege Larsen og Cecilie Nørgaard