



REVMASYKEPLEIER NSF

Kontaktinformasjon og oversikt over revmatologiske enheter med mulighet for hospitering og kursing.

Norsk Revmatologisk forening har også en oversikt over alle Revmatologiske avdelinger i Norge: [Revmatologiske avdelinger](#)

Helse Nord:

UNN, Tromsø

Sara Sofie Ressem, enhetsleder Hud og Revmatologisk Poliklinikk, tlf 776 26 524
Telefon Hud og revmatologi: 77 62 72 00 Ansvar for Norsk vaskulittregister & biobank (NorVas), som er et nasjonalt kvalitetsregister som har som mål å sikre kvaliteten på behandling som gis ved vaskulitter.

Revmatologisk dagenhhet/poliklinikk/sengepost behandler pasienter over 16 år som trenger utredning eller behandling ved mistanke om eller ved kjent inflammatorisk sykdom.

Revmatologiske sykdommer kan være:

- Revmatoid artritt
- Mb. Bekhterev

- Psoriasis artritt
- Reaktive artritt
- Krystallartritt
- Systemiske bindevevssykdommer som SLE, Sjøgren, sklerodermi, polymyositt og overlappende sykdommer
- Vaskulitter som temporaliseritt, Wegeners Granulomatose, PAN
- Polymyalgia revmatika

Nordlandssykehuset, Bodø (NLSH)

Marianne Berg-Hanssen, Enhetsleder Nordlandssykehuset HF, Medisinsk klinikk, avdeling for nevrologi og revmatologi Marianne.Berg-hanssen@nordlandssykehuset.no
Telefon: 480 69 920,
Driftssykepleier Marianne A. Valla. Marianne.Aspevold.Valla@nordlandssykehuset.no.
Telefon: 90474229.

Vi har 1-2 senger på felles sengepost med nevrologi. På revmatologisk dagenhet/poliklinikk er vi er 5 sykepleiere fordelt på ca. 4 stillinger.
Vi utreder og behandler for alle revmatologiske tilstander, både artritt, bindevevssykdommer og vaskulitter. Noen kommer også for avklaring artritt/artrose.
Sykepleier har oppfølging av urinsyregikt. Har infusjonsenhet.
Vi har pasientkurs for personer med diagnosene Spondylartritt, Revmatoid Artritt, Psoriasisartritt. Vi har egne kurs for ungdom/unge voksne 16- 25 år.

Helse Midt:

St. Olavs hospital, Trondheim

Eva Kristiansen Lyngvær, Seksjonsleder Revmatologisk poliklinikk og dagenhet. Telefon 72826348. Eva.Oddbjorg.Kristiansen.Lyngver@stolav.no

Vi ønsker alle som vil hospitere, eller har spørsmål, til å ta kontakt.

Vi har gode pasientforløp for:

Regionalt standardisert pasientforløp for unge voksne fra 16-25 år og for gravide.

Standardiserte pasientforløp for de med nyoppdaget inflammatorisk leddsykdom, og til de med alvorlig systemsykdom.

Vi har pasientstyrt oppfølging ved revmatisk sykdom og digital hjemme oppfølging.

Vi har tverrfaglig osteoporosepoliklinikk og vi har nylig startet med urinsyregikt poliklinikk, med oppfølging av sykepleier.

Hege Svean Koksvik, Seksjonsleder Nasjonal kompetansetjeneste for svangerskap og revmatiske sykdommer (NKSR). Telefon 72826417

Hege.Uorza.Svean.Koksvik@stolav.no

Kontaktinfo for Nasjonal kompetansetjeneste for svangerskap og revmatiske sykdommer (NKSR): nksr@stolav.no

Kurs: Nasjonalt seminar hvert år, informasjon ligger på stolav.no/nksr. Veileder:

www.nksr.no

Mulighet for hospitering Ansvar for RevNatus, som er et landsdekkende kvalitetsregister for svangerskap og revmatiske sykdommer. Formålet med registeret er å sikre kvalitet og enhetlig behandling og oppfølging av pasienter med inflammatoriske revmatiske sykdommer som planlegger svangerskap eller er gravide.

Helse Vest:

Haukeland Universitetssjukehus

Kristin Selseng Soltveit, Seksjonsleder revmatologisk poliklinikk/dagpost. Telefon 973794 / +4792242414. kristin.selseng.soltveit@helse-bergen.no.

Haukeland er gode på osteoporose og har sykepleiedrevet poliklinikk og 2 maskiner.

Har forløp på Zoledronsyre og annen osteoporosebehandling.

Ellers har vi urinsyre forløp som er sykepleiedrevet.

Vi har også tverrfaglig poliklinisk rehabilitering. Ansvarlig for NorArtritt. Norsk kvalitetsregister for artrittsykdommer.

NorArtritt jobber for å øke kunnskapen om kroniske artrittsykdommer og behandlingen av disse i Norge. Vi ønsker å bedre pasientbehandlingen, øke legemiddelsikkerheten, og gjennom forskning å sikre riktig behandling av fremtidens pasienter. I NorArtritt registreres data om pasienter med kroniske artrittsykdommer, deriblant revmatoid artritt (leddgikt), psoriasisleddgikt og ankyloserende spondylitt (Bekhterevs sykdom).

Haugesund revmatismesykehus:

Holi, Ann Vigdis D. ann.vigdis.dybdahl.holi@hsr.as

Undertegnede er kontaktperson for revmatologisk poliklinikk. Vi er 8 sykepleiere som jobber ved revmatologisk poliklinikk/infusjonspoliklinikk.

Vi tar gjerne mot sykepleiere som ønsker å hospitere hos oss.

Vi har pasientkurs for personer med sikker diagnose innen:

- Spondylartritt
- Revmatoid Artritt
- Psoriasisartritt
- Artrose
- Fibromyalgi og langvarige smerter

Lenke til Forside - Haugesund Sanitetsforenings Revmatismesykehus (hsr.as) der dere kan finne aktuell informasjon.

Stavanger Universitetssykehus

Tronerud, Jorunn Rygg, avdelingssykepleier. Tlf: 51519394,

jorunn.kristin.rygg.tronerud@sus.no

Vi har 4,8 sykepleiestillinger, som jobber på infusjonsenhet, har pasientforløp RA, SpA og urinsyregikt, og er med på Lærings- og mestringskurs i artritt og Sjøgrens sykdom, og tverrfaglig poliklinisk rehabilitering.

Revmatologisk avdeling utreder, behandler og følger opp pasienter med revmatiske sykdommer, som leddgikt, systemiske bindevevssykdommer, vaskulitt og myositt. Poliklinisk rehabilitering.

Helse Sør-Øst:

Vestre Viken

Martina Hansens Hospital, Bærum

Kontakt person: Jannicke Sundsby Karlengen, avdelingssykepleier revmatologisk poliklinikk jannicke.sundsby.karlengen@vestreviken.no Tlf 97670660

Vi har 2 senger på felles sengepost med ortopedi. På poliklinikken er vi 13 sykepleiere inkludert avdelingssjef, fordelt på 11,35 stillinger.

Sykepleierne har infusjonsenhet, bentetthetsmålinger, egne Urica og Artritt klinikker, monitorering av pasienter som følges via «Brukerstyrt poliklinikk», samt er med i studier.

Vi utreder og behandler pasienter over 18 år med artritt sykdommer, bindevevssykdommer, vaskulitter og krystallartritter.

Vi har pasientskoler for personer med diagnosene Spondylartritt, Revmatoid Artritt, Psoriasisartritt og Artrose.

Du er hjertelig velkommen til å hospitere hos oss

Vestre Viken

Drammen Sykehus

Telefon resepsjon: 32000350

Kontaktperson: Tone Burvald Enersen, Fagsykepleier på avdelingen.

Mail: tone.burvald.enersen@vestreviken.no

Wenche Granlund er kontaktperson når det gjelder hospitering ved osteoporosen, der hun er sykepleierfaglig koordinator.

Vi synes det er veldig hyggelig å ta imot sykepleiere for hospitering hos oss.

Det som antagelig vil være særlig interessant er:

- Osteoporoseenheten. Hvor vi har Tove Borgen, som har doktorgrad innenfor Osteoporose, og er faglig ansvarlig.
- Overgang barn- voksen
- Revnatus – 2 stk sykepleiere har ansvar for oppfølging av gravide. Før, underveis, og etter svangerskap.
- Sykepleiedrevet poliklinikk på både osteoporose og revmatologi.
- Ny RA. Treat to target. Bruk av Arctic-studien i praksis for optimal oppfølging.
- Urinsyregikt oppfølging.

Diakonhjemmet sykehus:

Kontaktpersoner:

Fagsykepleier Ingrid Røe Brevig – ingridroe.brevig@diakonsyk.no

Fagsykepleier Torill Andreassen - torill.andreassen@diakonsyk.no

Telefonnummer til avdelingen: 22 45 16 70

Avdelingen ligger under Klinikk for revmatologi, poliklinikk og forskning ved Diakonhjemmet sykehus. Klinikken er ansvarlig for behandlingstilbudet innenfor revmatologi for hele Oslo, Kongsvinger og Eidskog kommune. Klinikken behandler revmatiske ledd- og ryggsykdommer og artrose. Avdeling for revmatologisk døgn- og dagbehandling er inndelt i tre enheter:

1. Revmatologisk Sengepost (RevS) – lokalisert i 2.etasje
2. Senter for Infusjonsbehandling – lokalisert i 2.etasje
3. Nasjonal behandlingstjeneste for revmatologisk rehabilitering (NBRR) – lokalisert i 3.etasje.

Revmatologisk sengepost:

Sengeposten har 6 sengeplasser og tar imot pasienter med revmatiske leddsykdommer til både utredning og behandling. Vi har regionsfunksjon i revmatologi og har derfor pasienter fra hele Helse Sør-Øst. De fleste pasientene er elektive og kommer enten til et dagopphold med tverrfaglige konsultasjoner eller til døgnopphold, men vi har også akutte innleggelser. Vi har et tett tverrfaglig samarbeid mellom lege, sykepleier, fysioterapeut, ergoterapeut, sosionom og farmasøyt. Hos oss vil dere lære mye om utredning, behandling og oppfølging av kronisk syke pasienter.

Senter for Infusjonsbehandling:

På Senter for infusjonsbehandling gir vi legemidler intravenøst (direkte i en blodåre) til pasienter innen revmatologi, gastroenterologi og hematologi. Sykepleier har ansvaret for å vurdere om behandling skal gis eller utsettes i samråd med lege, blande og administrere ulike intravenøse medikamenter samt observere pasient og håndtere eventuelle infusjonsreaksjoner. Vi har et stort infusjonsrom med plass til 6 pasienter i tillegg til enerom for pasienter som har behov for det. Senter for infusjonsbehandling er lokalisert i 2 etasje, i samme gang som sengeposten.

Nasjonal behandlingstjeneste for revmatologisk rehabilitering (NBRR):

NBRR har 5 sengeplasser for rehabilitering av pasienter med inflammatorisk revmatisk sykdom. Vi tilbyr individuelt tilpasset tverrfaglig rehabilitering for pasienter over 18 år med både inflammatoriske leddsykdommer og bindevevssykdommer. Alle pasientene som kommer til rehabilitering på NBRR møter et tverrfaglig team som består av revmatolog, fysioterapeut, sykepleiere, ergoterapeut, sosionom og psykolog. Her vil du møte pasienter med komplekse sykdomsutfordringer knyttet til blant annet livsfaseutfordringer, psykososiale utfordringer, angst, depressive plager, smertemestring, medikamentavhengighet og det å leve med kronisk sykdom, i kombinasjon med jobb/utdanning/familie/sosialt nettverk. NBRR har en egen nettside [Nasjonal behandlingstjeneste for revmatologisk rehabilitering \(NBRR\) - Diakonhjemmet sykehus](#) hvor du kan lese mer om avdelingen. Vi har også en egen youtube-kanal med

flere webinarer. Her kan du blant annet se et webinar om [Sykepleiers rolle i rehabilitering](#)

Diakonhjemmet sykehus, revmatologisk poliklinikk/Senter for ortopedi og revmatologi (SOR):

Kontaktpersoner:

Ass.enhetsleder/fagsykepl: Sidsel Arnkværn, sidsel.arnkvaern@diakonsyk.no

Spesialsykepleier: Ellen Moholt, ellen.moholt@diakonsyk.no

Revmatologisk poliklinikk/SOR er en tverrfaglig poliklinikk ved Diakonhjemmet sykehus, hvor ortopedisk og revmatologisk kompetanse er samlet i én felles enhet for utredning og behandling av pasienter med sykdommer og plager i muskel- og skjelettsystemet. Vi har et tett tverrfaglig samarbeid mellom lege, sykepleier, fysioterapeut og ergoterapeut, Senteret har årlig ca.50.000 konsultasjoner innenfor fagområdene revmatologi, osteoporose og ortopedi.

SOR fungerer som inngangsport for pasienter som er henvist til enten ortopedisk eller revmatologisk vurdering, og skal sikrer tidlig riktig faglig avklaring og faglige gode pasientforløp. SOR er lokalisert i underetasjen og benytter rom både på revmatologisk- og kirurgisk poliklinikk området.

Vi er i dag 25 sykepleiere og har 3 store fagområder; revmatologi, ortopedi og osteoporose samt forskning som er en del av fagområdene. Vi har en meget erfaren sykepleierstab.

Revmatologi:

Av oppgaver har vi følgende:

- Informasjon til nysyke pasienter med artrittsykdommer, samt informasjon om medikamenter

- Pasienter kommer til opplæring av biologiske behandling samt inklusjon i studier (NOR-DMARD og Norartitt. Vi setter av god tid til pasientene da mange er nysyke og vi ser viktigheten av "å investere i begynnelsen").
- Oppfølgingskontroll (legedelegerte) av pasienter på diverse DMARDs
- Informasjon om medisiner og oppfølging av pasienter med urinsyregikt, samt studie om digitaloppfølging av denne pasientgruppen
- Kartlegging og oppfølging av pasienter med fatigue
- Diverse kliniske studier/prosjekter

Ortopedi:

- Dette var tidligere i hovedsak revmakirurgi, men det er det mindre av nå
- Vi har en stor sårpoliklinikk med erfarende sykepleiere hvor 4 har videreutdanning innen sår. Her har vi oppfølging av postoperative sår-ktr, oppfølging av pasienter med postoperativ sårinfeksjon, urica sår, stikk- og bittskader etc. De fleste som har vært innom en ortoped kommer til oss.
- Gipslegging og gipsbytte gjøres av alle sykepleierne som er en del av orto. De har god opplæring og stor tillit hos ortopedene. Det er ankel/legg, forføtter/føtter, hender/håndledd og fingre.
- Klarering av pasienter før operasjon

Osteoporose:

- 9 sykepleiere og flere er sertifiserte gjennom ISCD.
- DXA og informasjon til pas som kommer ny henvist eller til kontroll. Det er pas med leddgikt, brudd, endokrinologi/medisin, kreftsykdom og fra gastro. Vi har både internhenvist og pasienter fra fastleger, som ellers er økende.
- Pas settes opp til DXA og tlf ktr til samme sykepl. ca 2 uker etter. I første møte får pas en kort info om resultatet, dersom blodprøver er klare kan vi avslutte konsultasjon. Hvis ikke får pasientene er fullstendig vurdering i tlf konsultasjonen.
- I tlf konsultasjon repeteres info og pas får svar på blodprøver. Dersom aktuelt med behandling har vi mulighet til å konferer med osteoporoselege i forkant el evt. å flytte pasient til osteoporoselege

- Vi har selvstendige konsultasjoner og konfererer med lege hvis behov for vurdering VFA (sidebilde rygg) og/el. behandling. Oppretter og sender ut egne EDI notater til fastlege/henviser og pasient

Sørlandet Sykehus Kristiansand

Telefon 38073142

Kontaktperson: Enhetsleder Hanne Kalstad Vestaby hanne.vestaby@sshf.no , tlf 38073156

Vi har kun polikliniske pasienter og ingen senger. Våre revmatologer tar tilsyn på inneliggende revmatikere etter behov. Vi har 2 leger som har ansvar for barn, tidligere møtte barn også hos oss, men nå går våre leger fysisk bort til BUA. Vi har ellers fokus på forskning, der 1-2 leger går i et Ph.d. opplegg med 50 % klinikk. I tillegg deltar vi i aktuelle studier.

Poliklinikken kan deles inn i

- ordinær poliklinikk
- infusjonsenhet
- osteoporosesenter

Sykepleierfunksjoner:

- polikliniske konsultasjoner
- hovedsakelig artrittpasienter
- urinsyregikt
- informasjon og tett oppfølging ved ny diagnose og oppstart ny DMARD
- pasientkurs for RA, PsA og SpA
- vaktfunksjon
- hovedsakelig telefoner
- assistere legene
- infusjonsenhet
- osteoporose

- sykepleiedrevet osteoporose poliklinikk

Vi har 4,2 sykepleierstillinger. Vi er alltid 4 på jobb, 5 en dag i uken. Enhetsleder har fordelt sin 100 % stilling med 30 % administrasjon, 20 % studiesykepleier og 50 % klinikk. Alle sykepleiere er opplært i minst 2 ulike funksjoner og rullerer på oppgavene. Vi har egen fysioterapeut tilknyttet vår poliklinikk, andre tverrfaglige brukes etter behov med å sende ordinær henvisning.

Hvis noen ønsker å hospitere hos oss, er du hjertelig velkommen.

Oslo universitetssykehus

Kontaktpersoner:

Anders Engebråten, seksjonsleder. Telefon: 23070548. E-post: andeen@ous-hf.no

Kristine Berg-Knudsen, fagutviklingssykepleier. Telefon: 23070540. E-post: krthores@ous-hf.no

Revmatologisk seksjon i OUS utreder og behandler voksne pasienter med systemiske bindevevssykdommer og vaskulittsykdommer samt artrittsykdommer med alvorlige indre organmanifestasjoner, som SLE, Systemisk sklerose, Granulomatøs polyangitt, EGPA, Takayasus, Sjøgrens, GCA og ulike typer myositter.

Vi har en felles sengepost med klinisk immunologi og infeksjonssykdommer. Til sammen har sengepost revmatologi og infeksjonssykdommer 10 sengeplasser.

Sykepleieroppgaver: mottak av pasienter, kartlegging, observasjoner, legemiddelhåndtering, koordinering av undersøkelser og tilsyn, pårørendesamtaler, støttesamtaler m.m.

Dagenhet for revmatologi, hud- og infeksjonssykdommer organiserer dagbehandling og poliklinikk og er sammenslått med sengeposten. Til sammen har sengepost, dagenhet og poliklinikk ca. 26 sykepleierhjemler.

Sykepleieroppgaver på dagenhet og poliklinikk er blant annet:

Polikliniske kontroller (aktuelt ved alle diagnosene vi jobber med), telefontjeneste,

opplæringen ved oppstart av subkutan behandling, informasjonssamtaler i forbindelse med ny diagnose og oppstart av ny behandling, administrere infusjoner og pasient- og pårørendekurs.

Vi tilbyr 2 dagers kurs ved følgende diagnoser:

SLE

MCTD

Sjøgrens syndrom

Systemisk sklerose

Myositt

Inklusjonslegememyositt

I tillegg har Barne- og ungdomsrevmatologisk enhet regionansvar for alle barn og ungdom med revmatologiske sykdommer. Barnerevmatologene er organisert under Revmatologisk seksjon mens sykepleierne som jobber med pasientene er ansatt i Avdeling for barnemedisin og transplantasjon.

Kontaktinformasjon til Barne- og ungdomsrevmatologisk enhet (Barnepost 1) er: Kristin Myre Kavli: krkavl@ous-hf.no tlf 23 07 23 00.

Nasjonalt kvalitets- og kompetansenettverk for barne- og ungdomsrevmatologi.

Koordinator: Berit Myhrmoen bermyh@ous-hf.no