

Referat FSR Bergen 23-24 april.

Etter en fantastisk togtur fra Drammen ankom vi Bergen i nydelig vårsol. Vi tok inn på Thon Hotel Rosenkrantz hvor vi skulle være på det årlige fagseminar for Revmasykepleiere i NSF. Programmet omfattet foredrag om systemsykdommer (myositt og vaskulitt), revmatoid artritt/hjertesykdom, osteoporose, kosthold og tarmens betydning for immunforsvaret, samt trening ved revmatisk sykdom. Vi fikk også en oppdatering fra NorArtritt registeret og RevNatus som fyller 20år.

Det var mye spennende å høre; alt fra innlegg om kunstig intelligens i helsetjenesten, arbeidsmiljø, pasienthistorier og fremtidens helsevesen ved viseadm direktør i Helse-Bergen, Clara Gram Gjesdal. En fantastisk engasjert og inspirerende direktør.

Et foredrag jeg kommer til å huske er Dr. Bader og pasient med GPA hvor de vekselvis fortalte om forløpet fra sykdomsdebut, diagnose og behandling. Veldig interessant å høre historien fra begges side samtidig.

Klinikk direktør Brede Aasen hadde et flott og engasjert innlegg om hva som motiverer oss til jobben vi gjør, om verdier og det å jobbe sammen. Om viktigheten av å oppleve trygget nok til å tørre stille spørsmål og til å si fra.

Interessant var det også å høre klinisk ernæringsfysiolog Hauge Larsen fortelle om faktorer som påvirker tarm og hva man kan gjøre for å få det bedre. Hun er medforfatter på boken "Skitt la gå". Vil og nevne Brita Stanghelles foredrag om osteoporose og trening etter ryggbrudd. Det blir og spennende å følge Anja Røyms studie om alkoholens påvirkning for bruddrisiko.

AU, RA, PSA og hjertesykdom ved Christian Alsing, veldig interessant.

Arrangementskomitéen skal ha ros for 2 spennende dager med veldig bra faglig innhold. Middagen på kvelden var utrolig bra og det ble god stemning med musikkquiz. Hotellet må også få skryt for god frokost, pausemat og lunsj.

Takk til styret for stipend! Takk til vertskapet i Bergen for et flott gjennomført seminar!

Hilsen revmasykepleier Naima Wenzel Luth.