

Referat fra Revmaseminaret 23.-24. April Bergen

Årets revmaseminar ble arrangert av sykepleierne på Haukeland Sykehus. Årets program var varierende og inspirerende.

Torsdag 23. April

Første foreleser var en inspirerende og energirik Clara Gram Gjesdal som snakket om fremtidens helsevesen. Hun snakket mye om legeforeningens siden Gjør kloke valg. Eks på anbefalinger fra Gjør Kloke valg er:

- Unngå å starte biologisk behandling ved axial spondyloartritt uten sikre tegn på inflammasjon
- Unngå å rekvirere MR av rygg eller ledd hvis ikke det har en sannsynlig diagnostisk eller behandlingsmessig konsekvens.

Hun nevnte også viktigheten av oppgaveglidning mellom arbeidsgrupper. Hvilke kontroller kan sykepleiere overta fra legene?

Neste foreleser var Elisabeth Steinsvik som foreleste om tarmens påvirkning av immunforsvaret. Elisabeth hadde en grundig forelesning om tarmen og dens påvirkning av immunforsvaret samt sammenhengen mellom revmatiske sykdommer og tarmen. Da spesielt artrittsykdommer. Hun fortalte at det fortsatt er ett relativt nytt fagfelt og at det vil komme mer forskning om dette etter hvert. Men vi ser allerede nå at det er kjente sammenhenger mellom revmatisk sykdom og tarmhelse.

Rett etterpå hadde Tove Hatleveit en gjennomgang av Norartritt. Hun viste oss hva som skal registreres på de ulike kontrollene. Det er også kommet nye retningslinjer der pasienter blir automatisk inkludert i studiet. Pasienter kan reservere seg mot inklusjon og det må da registreres inne i GTI.

Etter lunsj fikk vi vite viktigheten av godt kosthold av masterstudent Mette Gjerdrum Helgesen. Hun trakk frem de norske kostholdsrådene som basere seg på middelhavsdietten. Hun trakk også frem at pasienter med revmatisk sykdom bør spise rikelig med omega-3.

Torsdagens høydepunkt ble forelesningen av Ovl. Bader. Sammen med han var en pasient fra Haukeland sykehus som i 2025 fikk diagnosen GPA (Granulomatose med polyangitt). De tok oss med i en tidslinje fra symptomene til pasienten oppstod i starten av 2025, til diagnosetidspunkt i medio 2025 og helt til nåværende situasjon. Vi fikk høre tanker fra pasientens side med usikkerhet rundt egen helse, bekymringer og familiesituasjon. Det ble en rørende historie fra pasientens sin side fordi det tok lang tid fra symptomene oppstod til faktisk diagnose ble satt og det ble startet behandling. Pasienten fortalte om veien tilbake i jobb etter oppstart av medisin.

Torsdagen ble avsluttet med sykepleier Hege Koksvik som fortalte om RevNatus 20 år. Vi fikk høre om utviklingen av revmatisme, graviditet og amming de siste 20 årene. I

Norge er det flere med revmatisk sykdom som ammer enn i andre sammenlignbare land.

Fredag 24. April

Første halvdel av fredag omhandlet Osteoporose.

Sykepleier Trude Hansen fortalte om nytt fra osteoporosesenteret.

Overlege Anja Røym snakket om alkohol og bruddrisiko

Overlege Ellen Apalset foreleste om AI prosjekt ifbm analysing av osteoporosebilder.

Hun gikk gjennom styrker og svakheter med å bruke AI.

Brita Stanghelle foreleste om osteoporose og trening. Hun trakk frem viktigheten av styrketrening og high-impact trening ved osteoporose.

Avslutningsvis snakket Klinikk direktør for Sandviken Brede Aasen om motivasjon og ulike perspektiver på motivasjon. Hva motiverer oss til jobber vi gjør? Han brukte seg selv som eksempel på hvorfor han takket ja til en svært krevende jobb.

Mellom forelesningene var det satt av tid til besøk hos sponsorer. Vi fikk utdelt ett skjema med spørsmål til sponsorene, som skapte mange gode samtaler!

Jeg ser frem til neste års Revmaseminar som skal arrangeres av Diakonhjemmet sykehus, med lokalisasjon Deichman i Bjørvika.

Tusen takk for at jeg fikk stipend. Som eneste revmatiske sykepleier ved UNN Harstad er det veldig viktig for meg å kunne delta på seminaret!

Mvh

Viktoria

UNN Harstad