

Referat – Revmaseminar 2026

Dato: 23-24. april 2026

Sted: Thon Hotel Rosenkranz, Bergen.

Arrangør: Haukeland universitetssykehus

- Jeg velger å ta for meg en av to dager.

23.april

Torsdag 23. april startet opp med en varm velkomst og presentasjon av sponsorer.

Deretter kom det et smell i form av et fyrverkeri av en dame Clara Gram Gjesdal, viseadministrerende direktør i Helse- Bergen. Hun guidet oss engasjerende og motiverende igjennom fremtidens helsevesen. Hun var innovert mye, men jeg bet meg nok mest merke i vårt samfunnsoppdrag og at vi må føle en stolthet i forhold til den jobben vi gjør. Føle på at vi er med i et stort maskineri og at hver enkelt er viktig for at dette maskineriet skal gå rundt. Det at vi må være nyskapende og ha et bærekraftig helsevesen hvor man må tenke på digitalisering, oppgavedeling og ha fokus på prioritering. Vi kan rett og slett ikke stå fast i tiden, og vi kan ikke gjøre akkurat det samme som vi gjør i dag. Clara Gram Gjesdal nevner blant annet:

- Mobile løsninger
- Asykron digital oppfølging
- Kunstig intelligens

Videre utover dagen var det fylt med gode foredragsholdere og interessante og nyttige tema. Vi fikk høre fra Elisabeth Steinsvik PhD/lege i fordøyelsessykdommer. Hun snakket blant annet om hvordan tarmen er et nøkkelorgan for kroppens immunforsvar. Hun var en av flere foredragsholdere som i løpet av dagen var innovert kostholdsanbefalinger i forbindelse med revmatiske sykdommer. Vi fikk også gjennomgang av kosthold og EROM studien i regi av master student Mette Gjerdrum Helgesen. Begge foredragsholdere trekker frem Middelhavskost som kjennetegnes av blant annet mye plantebasert mat, nøtter og fullkornsprodukter, sunt fett som hovedkilde, fisk og sjømat flere ganger i uken. Det trekkes også frem at det at maten spises i felleskap kan være nyttig.

Spesielt nytenkende og engasjerende syntes jeg foredraget til overlege Bader, og hans pasient i forbindelse med systemsykdommer med vekt på myocitt og vasculitt var. En av grunnene til dette er at foredraget var bygget rundt en tidslinje (fra symptomstart til diagnose og behandling). Det var utrolig lærerikt å høre både behandler og pasientens oppfatninger og erfaringer rundt alt fra symptomstart, endelig diagnose og behandling. Hva som er, og kan være viktig i en sann prosess både for pasienten og utøvende behandler.

Dagen inneholdt også informasjon om flere av registrene, som blant annet NorArtritt i regi av sykepleier Tove Hatletveit og bursdagsbarnet «RevNatus 20 år» ved sykepleier Hege Koksvik.

Sosialt samvær og brobygging

Men dagen inneholdt ikke bare faglig innputt, men også ord og uttrykk i Bergen! Alle vet nå hva «ka e tiss» betyr dersom det kommer en bergenser på besøk. Vi hadde en veldig morsom Bergen- quiz og en enda artigere musikkbingo! Nydelig mat ble servert av selveste direktøren på hotellet, da streiken plutselig ble trappet opp. Noe av det jeg setter nesten mest pris på under disse seminarene er at man møter andre innenfor revmafaget. Nettverksbygging og erfaringsutbytte settes høyt. Seminaret gjør at man føler man er en del av en større faggruppe, og det er viktig at vi kan møtes på en sånn arena. Fint å kunne sette seg ned og spise en bedre middag med noen man kanskje ikke kjenner fra før. Jeg liker at vi da kan snakke om alt fra strikkeoppskrifter til hvordan deres avdeling er bygget opp, og hvordan de utfører sin pasientbehandling. Erfaringsutveksling kan vekke nytt engasjement, og motivasjon hos den enkelte. Tusen takk for et fantastisk gjennomført seminar Bergen, vi gleder oss til Diakonhjemmet arrangerer sitt i 2027!