

Digitalt helsekort for gravide

Jordmorkonferansen NSFJ 6. mai 2026

Tonje Vråle, seniorrådgiver, avd. barne- og ungdomshelse



Målbildet for digitalt helsekort

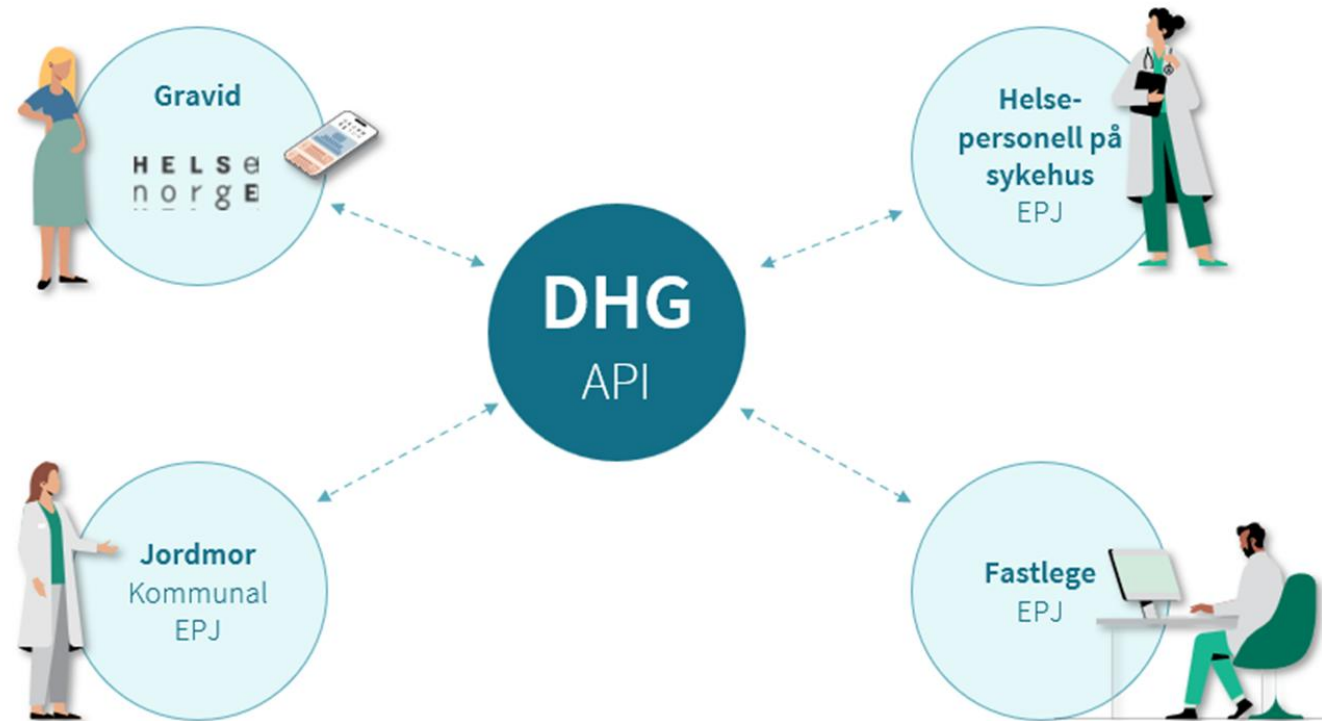
Helsepersonell:

- Rask og trygg tilgang til oppdatert informasjon

Gravide:

- Enklere og tryggere svangerskapsoppfølging
- Lettere tilgjengelig informasjon

Hva er digitalt helsekort for gravide?



Utprøving av digitalt helsekort

- Utprøving siden mai 2025 – koordinert utprøving
- Alle fastleger og kommuner (jordmortjenesten) kan være med i ukoordinert utprøving.
- Jo flere som tar DHG i bruk-jo mer erfaring får vi og desto raskere kan vi **droppe papirhelsekortet!!!**
- **Papirhelsekortet må fylles ut som før i utprøving!**
- Innføring planlagt 2027

HELSEKORT FOR GRAVIDE

(Se veiledning for helsekort IS-2713)

Helsekortet må tas med på hver konsultasjon og til fødsel

Bring this health card for all consultations and for labor

Mor Fødsels-/D-nummer (11 siffer)		Far/medmor Fødsels-/D-nummer (11 siffer)		Bring this health card for all consultations and for labor	
Navn		Navn		Fødsels-/D-nummer (11 siffer)	
Adresse		Full adresse		Sted	
Postnr. / Poststed		Sjåingryke		Telefon	
Sivilstatus		Høyeste utdanning		Yrkesaktiv siste 6 mnd.	
<input type="checkbox"/> Gift <input type="checkbox"/> Samboer <input type="checkbox"/> Ugift/enslig <input type="checkbox"/> Annen		<input type="checkbox"/> Grunnskole <input type="checkbox"/> Videregående <input type="checkbox"/> Høyere utd.		<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nei	
Tidligere svangerskap		Merknader tidligere sv.sk.		Mor landbakgrunn	
Totalt antall svask <input type="checkbox"/> Spont.ab. <input type="checkbox"/> Lev. født <input type="checkbox"/> Ex. u. <input type="checkbox"/> Dødfødt > 500 g/22 u. <input type="checkbox"/>				Språk	
Tidligere/nåværende sykdommer		Arvelige sykd.		Merknader/annet	
<input type="checkbox"/> Intert spesielt <input type="checkbox"/> Hjertesykdom <input type="checkbox"/> Hypertensjon <input type="checkbox"/> Nyre/urinv.		<input type="checkbox"/> Diabetes/sv.sk.dia. <input type="checkbox"/> Allergilastma <input type="checkbox"/> Epilepsi <input type="checkbox"/> Trombose/behandling		<input type="checkbox"/> Ingen kjente <input type="checkbox"/> Gyn. sykd./opr. <input type="checkbox"/> Psykisk helse <input type="checkbox"/> Annet, se merkn.	
Levevaner		Ant. daglig		Legemidler	
Røyking Snus Alkoholforbr. Andre rusmidl.		Vad 1. korts. Vad ca. 36. uke		Daglig <input type="checkbox"/> / Av og til <input type="checkbox"/> Legemidler	
Aktuelt svangerskap		Ultralyd termin		Legemiddeltallerg.	
Siste måltid		Når korrigert		Fødsel	
Termin		Fødselsdato		Før svangerskap i svangerskap	
Anbefalte prøver i første trimester		Prøver ved behov		Fødsel	
Hb S-Ferritin Hepatitt B (HBsAg) Hepatitt B (Anti-HBc) HIV Syfili		Klamydia Toksooplasmose Rubella antistoff Hepatitt C MRSAN/VRE/SBL HbA1c (Glukosebelastning (uke 24-28))		Fødsel	
ABO/Rh Blodypeantistoff		Fastende 2 timer Dato		Fødsel	
RHD-negativ gravid		RHD-profylakse gitt uke 28		Fødsel	
Foster-RHD uke 24 Samtykke om test av foster-RHD		Sign.		Fødsel	
Resultat dato		Merknader (blodypeantistoff, GBS, annet)		Fødsel	
For svangerskap		Vekt		KMR	
Dato		Uke		Vekt	
Høyde		BT		U-Prof	
Oddem (g/l)		Pres/ kile		Fl./ min.	
KMR		Legem. /l =		i jobb %	
Notater		Sign.		Sign.	
Ammeveiledning		Fødselsforberedende samtale		Erklæring av farskap/Seknad om modnorskap	
Fødselstjeneste		Helsestasjon, adresse, telefon		Tabellen fortsetter på baksiden	
Fødselstjeneste		Helsestasjon, adresse, telefon		<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nei	



HELSE
norge
Meny
Søk
Logg ut

Tora Hansen
▼

Gravid ?

Her finner du nyttig informasjon for ditt svangerskap.

uke 32
dag 1

dager igjen

38

Foreløpig termindato
28.11.2026

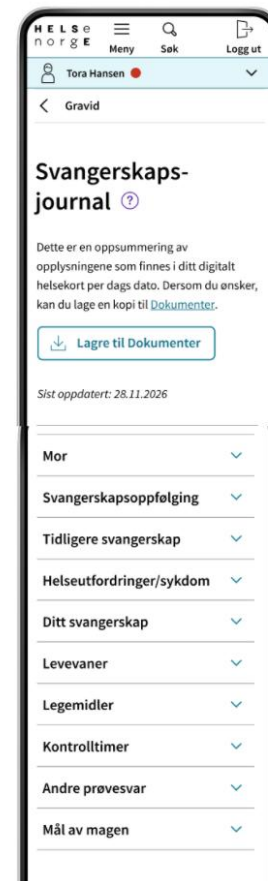
Les mer om graviditet uke 32 →

Mål av magen

Utført av helsepersonell

IS-2714 - Helsepersonell 06-2022





Fra «den gravide som informasjonsbærer».....

- Jordmor og lege skiver på helsekortet (skriver ut helsekortet etter førstegangskonsultasjon)
- Strukturert og ustrukturert (skrives på) informasjon
- Blodprøver tas med på papir, og ev. ultralydskjema, ...
- Den gravide kan gi informasjon fra sitt digitale helsekort på mobil (Helsenorge)

Postnr.	Poststed	Stilling/yrke	Telefon	Telefon
Sivilstatus		Høyeste utdanning		Yrkesaktiv siste 6 mnd.
<input type="checkbox"/> Gift <input type="checkbox"/> Samboer <input type="checkbox"/> Ugift/enslig <input type="checkbox"/> Annet		<input type="checkbox"/> Grunnskole <input type="checkbox"/> Videregående <input type="checkbox"/> Høyere utd.		<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nei Yrke/bransje Prosent
Tidligere svangerskap Totalt antall sv.sk. <input type="checkbox"/> Spont.ab. <input type="checkbox"/> Lev. født <input type="checkbox"/> Ex. u. <input type="checkbox"/> Dodfødt ≥ 500 g/22 u. <input type="checkbox"/>		Merknader tidligere sv.sk.		
Tidligere/nåværende sykdommer		Arvelige sykdt.		Merknader/annet
<input type="checkbox"/> Intet spesielt <input type="checkbox"/> Diabetes/sv.sk.dia. <input type="checkbox"/> Autoimmun sykdom <input type="checkbox"/> Hjertesykdom <input type="checkbox"/> Allergi/astma <input type="checkbox"/> Gyn. sykdt./opr. <input type="checkbox"/> Hypertensjon <input type="checkbox"/> Epilepsi <input type="checkbox"/> Psykisk helse <input type="checkbox"/> Nyre/urinv. <input type="checkbox"/> Trombose/behandling <input type="checkbox"/> Annet, se merkn. <input type="checkbox"/> Hofteladdsdysplasi		<input type="checkbox"/> Ingen kjente <input type="checkbox"/> Ja, se merkn. <input type="checkbox"/> Foreldre i slekt <input type="checkbox"/> Hofteladdsdysplasi		<input type="checkbox"/> Legemidler <input type="checkbox"/> Daglig <input type="checkbox"/> Av og til Legemidler
Levevaner				
Nei Av og til Dagl. Stuttet i sv.sk. Ant. daglig Røyking <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Ved 1. Sigaretter Snus Alkohol Snus <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> kons. <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Alkoholforbr. <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Ved ca. 36. uke <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Andre rusmidl. <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/> Levevaner: Notater				
Aktuelt svangerskap		Ultralyd termin		Fosterdiagnostikk
Siste mens <input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nei Assistert befruktning <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nei
Termin <input type="checkbox"/>		Når korrigert <input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> Flerlinger
Anbefalte prøver i første trimester		Prøver ved behov		
Hb <input type="checkbox"/> Provesvar		Klamydia <input type="checkbox"/> Ikke påvist <input type="checkbox"/> Påvist		
S-Ferritin <input type="checkbox"/> Provesvar		Toksoplasmose <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
Hepatitt B (HBsAg) <input type="checkbox"/> Ikke påvist <input type="checkbox"/> Påvist		Rubella antistoff <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
Hepatitt B (Anti-HBc) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		Hepatitt C <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
HIV <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		MRSA/VRE/ESBL <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
Syfilis <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		HbA1c <input type="checkbox"/> Provesvar		
ABO/Rh <input type="checkbox"/> Provesvar		Glukosebelastning (uke 24-28) Fastende <input type="checkbox"/> 2 timer <input type="checkbox"/> Dato <input type="checkbox"/>		
Blodtypeantistoff <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/> Ikke utført kontroll antistoff				
RhD-negativ gravid				
Foster-RhD uke 24 <input type="checkbox"/> Negativ <input type="checkbox"/> Positiv <input type="checkbox"/>		RhD-profylakse gitt uke 28 <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/>		
Samtykke om test av foster-RhD <input type="checkbox"/> Sign.				
Resultat dato		Merknader (blodtypeantistoff, GBS, annet)		
Før svangerskap				
Høyde <input type="checkbox"/>		Vekt <input type="checkbox"/>		KMI <input type="checkbox"/>
Dato	Uke	Vekt	BT	U-Prot
				Ødem 0/1/2/3
				Pres/leie
				Fl/ min.
				Kjen-ner liv
				Legem. +/-
				I jobb %
Notater				
Sign.				

Svangerskapsomsorgen

Nasjonal faglig retningslinje

[Hva er nasjonal faglig retningslinje?](#) →

1	Svangerskapsomsorgen og informasjon til gravide
2	Konsultasjoner i svangerskapsomsorgen
3	Levevaner hos gravide. Tidlig samtale og rådgiving
4	Graviditet og psykisk helse
5	Rutinemålinger i blodet til gravide
6	Forebygging av smittsomme sykdommer og screening for infeksjoner hos gravide
7	Vold i nære relasjoner og kjønnslemlestelse hos gravide
8	Preeklampsi
9	Svangerskapsdiabetes
10	Fosteraktivitet
11	Svangerskap passert termin
12	Metode og prosess

Søk i nasjonal faglig retningslinje

1. Svangerskapsomsorgen og informasjon til gravide

Gravide skal få kunnskapsbasert informasjon og ha innflytelse på oppfølgingen i svangerskapet

2. Konsultasjoner i svangerskapsomsorgen

Gravide med et normalt svangerskap bør få tilbud om et basisprogram med ni konsultasjoner inkludert ultralydundersøkelse

3. Levevaner hos gravide. Tidlig samtale og rådgiving

Gravide bør få tilbud om en strukturert samtale om levevaner på første konsultasjon og vurdere sammen med fastlege og/eller jordmor om det kan være behov for flere konsultasjoner og oppfølging utover basisprogrammet

Gravide bør få spørsmål om røyking, bruk av snus og andre nikotinholdige produkter

Kjernejournal
forskriften

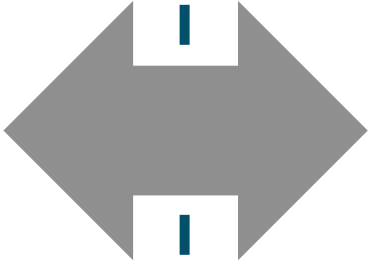
Nasjonal faglig
retningslinje for
svangerskaps-
omsorgen

Helsekortet

Overordnet
informasjonsmodell
Digitalt helsekort for
gravide

Informasjonsmodell
1 DHG (NHN)

Informasjonsmodell
2 DHG (NHN)



Medisinsk
fødselsregister (FHI)

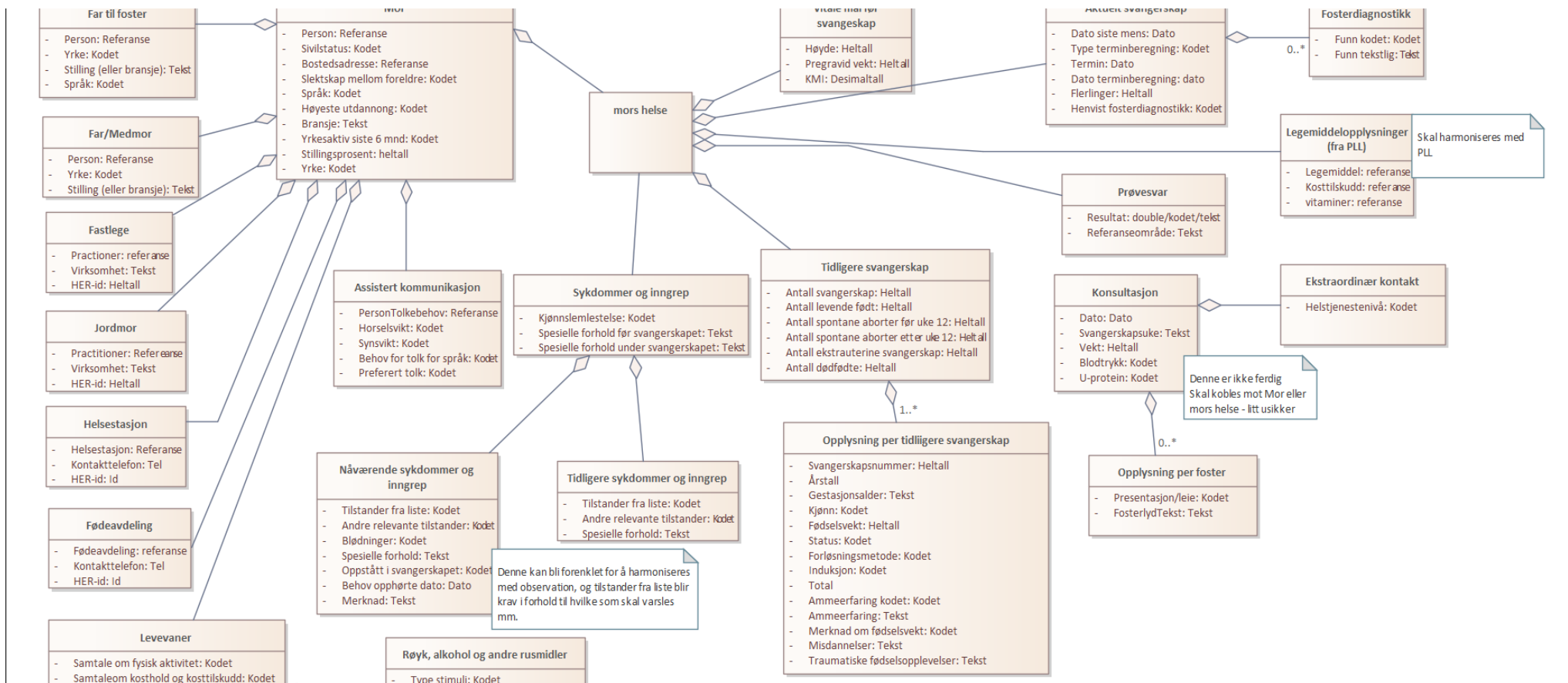
Partus + DIPS

Helseplattformen

EPJ-leverandører
primærhelsetjeneste

EHDS/EU4Health

Informasjonsmodell





Norsk helsenett SF

19 402 følgere

3d • 🌐



Jordmortjenesten i Stavanger skriver historie! 🧑🏻‍🔬🩺 Vi jubler sammen med [Stavanger kommune](#) som er først ute i ... mer





Mer informasjon

- Nettsider på helsedirektoratet.no om DHG
 - Generelt om prosjektet [Digitalt helsekort for gravide – Helsedirektoratet](#)
 - Side til helsepersonell om utprøvingen [Deltakelse i utprøving av Digitalt helsekort for gravide - Helsedirektoratet](#)
 - DHG i reguleringsplan for e-helse. Siden ferdig og klar til publisering. (lenke oppdateres) [Digitalt helsekort for gravide – Helsedirektoratet](#)
- Jevnlige webinarer i regi av Norsk Helsenett

Digitalt helsekort for gravide – bli med på neste steg!





HelseDirektoratet