

«Fra erfaring til innsikt – om migrasjon, vold og psykisk helse - Kulturell kompetanse som forutsetning for god kartlegging, behandling og tillit»

Program fagdager migrasjon og psykisk helse 8. – 9. oktober 2026

Program:

Tid	Tema	Foredragsholder
Torsdag. 8.okt:		
08.30 – 09.00	Registrering og kaffe	
09.00 – 09.10	Åpning av fagdagene	Martin Rafoss, KPH, SSHF
09.10 – 09.30	Krysskulturelle temaer - Flytteprosessen: risiko, belastninger og beskyttende faktorer - Hvordan migrasjonsprosesser påvirker psykisk helse	Cecilie Fjelldal, FIDA
09.30 – 10.00	Migrasjonshelse og flerkulturell sykepleie	Ragnhild Storstein Spilker, Faggruppe for migrasjonshelse og flerkulturell sykepleie, NSF
10.00 – 10.20	Pause	
10.20 – 10.50	Strukturell diskriminering i arbeidslivet hvordan påvirker dette psykiske helse	Rasha Abdallah, Seniorrådgiver i arbeidsliv og likeverdige tjenester, Senter for likestilling UiA
10.50-11.10	Erfaringsbasert utenforskap i arbeidslivet	Brukerstemme1
11.10 - 11.20	Pause	
11.20 – 11.35	Kulturell kompetanse i sykepleieutdanning	Åsne Knutson de Presno, førstelektor Institutt for helse- og sykepleievitenskap, UiA
11:35-12:15	Kulturformuleringsintervjuet og Helseundersøkelsen+	Cecilie Ruud Dangmann, førsteamanuensis ved Master i helsesykepleie, Universitetet Innlandet
12.15-13.00	Lunsj	
13.00-13.30	Skadelig seksuell atferd i et migrasjonsperspektiv med fokus på menn	Sapna Sharma, Spesialrådgiver, RVTS Sør

13.30-13.40	Erfaringsbasert utfordring med manglende kulturforståelse- hva hadde jeg trengt?	Brukerstemme2
13.40-14:00	Pause	
14:00-14:40	Betydningen av å snakke om det eksistensielle i terapeutiske møter - Ressurser som ligger i religion	Lars Mandelkow, Førsteamamuensis psykologi, Ansgar Høyskole, Krs.
14:40-14:50	Pause	
14:50 – 16:00	Bolk med div organisasjoner- (7) «Hvordan bidrar din organisasjon til å forebygge og styrke den psykiske helsen til deres klientell – hva er utfordringene og hvor vil dere?» 10 min bolker (5 bolker)	ROM Agder FIDA Røde Kors Støttesenter Krs kampsport
16.00	Slutt på dag I	
Fredag 9. okt:		
08.30-09.00	God morgen kaffe og frukt	
09.00 – 10.00	Forskning – Sykepleie til pasienter fra etniske minoriteter i Norge: pasient – og sykepleieperspektiver	Tariq Alkahed, PhD, UiA
10.00 – 10.20	Pause	
10.20 – 10.40	Nye mønstre- Trygg oppvekst Krs. Kommune	Cecilie Fjelldal, FIDA
10.40-1120	Hvorfor vi ikke fanger opp vold og traumeomfanget (Sapna) - Hvor oppsøke hjelp? - Barrierer - Avvergingsplikten	Sapna Sharma
11.20-12.00	Lunsj	
12.00- 12.55	Traumer knyttet til flukt og tap - erfaring fra flukt, vold Del I	Zemir Popovac, psykologspesialist
12.55– 13.05	Pause	
13.05 – 14.00	Traumer knyttet til flukt og tap Del II	Zemir Popovac
14.00 – 14.10	Pause	
14.10 – 15.10	Traumer knyttet til flukt og tap - erfaring fra flukt, vold Del III	Zemir Popovac

15.10 – 15.20	Avslutning Felles oppsummering og refleksjon: • Hva sitter vi igjen med? • Hva tar vi med oss tilbake til egen tjeneste? • Hvilke nye muligheter for samarbeidsarenaer ser vi? • Hva trenger/ønsker vi å lære mer om?	Arrangementgruppa
---------------	--	--------------------------