

Alle barn har rett til en trygg barndom

Forebygging av vold mot barn i nære relasjoner er et satsningsområde for norske myndigheter. I Nasjonalfaglige retningslinjer for helsestasjon og skolehelsetjeneste anbefales det at helsesykepleiere belyser dette temaet i møte med elever på 1., 3. og 6. trinn.

[FNs barnekonvensjon er klar](#) – det er forbudt å yte enhver form for vold mot barn.

Elevene har i dag hatt undervisning med helsesykepleier om følgende tema:

- Gode og vonde hemmeligheter
- Trygge voksne og hvor vi finner dem
- Ulike former for vold
- Hva voksne ikke har lov til å gjøre mot barn

Sammen har vi sett “Alle barn har rett til en trygg barndom.” Det er en animasjonsfilm laget av helsesykepleiere i samarbeid med psykologspesialister, på oppdrag fra Norsk Sykepleier Forbund.



Filmen forteller historiene til tre barn som har opplevd ulike typer vold. Mellom historiene stoppes filmen – og helsesykepleier og elevene prater om det de har sett og hørt. I klasserommet er det kjente voksne til stede, som kan ta seg av elever som har behov for det. Det kommer tydelig fram i undervisningen at vonde hemmeligheter skal fortelles til en voksen de er trygge på.

Elevene får vite at det aldri er greit å bli slått, lugget eller kløpet, selv om en har gjort noe galt. Helsesykepleier forteller også om kroppens private områder, hva andre ikke har

lov til å gjøre med deres kropp, og hva andre ikke kan be dem om å gjøre med sin egen eller andres kropp.

Elevene informeres om at hvis de ikke har det greit hjemme, eller på annen arena de oppholder seg, skal de snakke med en trygg voksen. Da kan både den som opplever og den som utøver vold få hjelp.



I etterkant av filmen snakket vi og om hva som ikke er vold/overgrep:

- Foreldre kan bli sinte og snakke med streng stemme
- Tannleger har lov til å ha instrumenter i munnen
- Helsepersonell må av og til se på kroppen og ta på den for å gjøre undersøkelser. Ved sykdom trenger barn hjelp. Da er en trygg voksen sammen med barnet.
- Hjemme er det naturlig at foreldre hjelper barn med tannpuss og daglig stell, samt med febermåling og medisinerings hvis barnet er sykt. Når barna blir større er det naturlig at de gjør dette selv.

Elevene har fått vite hvor de kan finne helsesykepleier hvis de ønsker å prate.

Se vedlagte informasjonshefte for utfyllende informasjon om vold, og hvilke konsekvenser det har for barns helse og utvikling. Har du spørsmål eller ønsker en samtale om temaet? Ta kontakt!

Hilsen helsesykepleier