

Alle barn har rett til en trygg barndom

Forebygging av vold mot barn i nære relasjoner er et satsningsområde for norske myndigheter. I Nasjonal faglige retningslinjer for helsestasjon og skolehelsetjeneste anbefales det at helsesykepleiere belyser dette temaet i møte med elever på 1., 3. og 6. trinn.

[FNs barnekonvensjon er klar](#) – det er forbudt å yte enhver form for vold mot barn.

På foreldremøtet i dag har helsesykepleier informert foresatte om undervisningsopplegget

Alle barn har rett til en trygg barndom.

Undervisningen vil bli gitt til elevene i løpet av skoleåret. Den omhandler følgende tema:

- Gode og vonde hemmeligheter
- Trygge voksne og hvor vi finner dem
- Ulike former for vold
- Hva voksne ikke har lov til å gjøre mot barn

I undervisningen benyttes en animasjonsfilm laget av helsesykepleiere i samarbeid med psykologspesialister, på oppdrag fra Norsk Sykepleier Forbund (NSF).



Filmen forteller historiene til tre barn som har opplevd ulike typer vold. Mellom historiene stoppes filmen, og helsesykepleier og elever prater om det de har fått se og høre. I klasserommet vil det være kjente voksne til stede, som kan ta seg av elever som har behov for det.

Elevene får vite at det aldri er greit å bli slått, lugget eller kløpet, selv om en har gjort noe galt. Helsesykepleier forteller også om kroppens private områder, hva andre ikke har lov til å gjøre med deres kropp, og hva andre

ikke kan be dem om å gjøre med sin egen eller andres kropp. Elevene informeres om at hvis de ikke har det greit hjemme, eller på annen arena de oppholder seg, skal de snakke med en trygg voksen. Da kan både den som opplever og den som utøver vold få hjelp.

I etterkant av filmen snakker vi og om hva som ikke er vold/overgrep:

- Foreldre kan bli sinte og snakke med streng stemme
- Tannleger har lov til å ha instrumenter i munnen
- Helsepersonell må av og til nå se på kroppen, og ta på den for å gjøre undersøkelser. Ved sykdom trenger barn hjelp. Da er en trygg voksen sammen med barnet.
- Hjemme er det naturlig at foreldre hjelper barn med tannpuss og daglig stell, samt med febermåling og medisinerings hvis barnet er sykt. Når barna blir større er det naturlig at de gjør dette selv.

Elevene opplyses om hvor de kan finne helsesykepleier hvis de ønsker å prate om temaet i etterkant.

Les vedlagte informasjonshefte for utfyllende informasjon om vold, og hvilke konsekvenser det har for barns helse og utvikling.

Spørsmål til ettertanke til foreldre/foresatte:

- Hva gjør du hvis du får vite at et barn utsettes for vold?
- Hva gjør du hvis du selv skremmer eller skader et barn?
- Hvilke tanker får du om konsekvensene ved vold?
- Hvilke konsekvenser kan vold ha for barns utvikling?

Har du spørsmål eller ønsker en samtale om temaet? Ta kontakt med helsesykepleier.