

Vi inviterer til Fagdag *Migrasjon og psykisk helse* 8. – 9. oktober 2026 på Sørlandet sykehus i Kristiansand!

«Fra erfaring til innsikt. Om migrasjon, vold og psykisk helse: Kulturell kompetanse som forutsetning for god kartlegging, behandling og tillit»

Fagdagen er den tredje i rekken og holdes 8. og 9. oktober 2026 på Sørlandet sykehus HF og er et samarbeid mellom Klinikk for psykisk helse og avhengighet (KPH), RVTS Sør, Universitetet i Agder (UiA) og Forum For Integrering Og Dialog Agder (FIDA). Medarrangører er NSF's faggrupper Migrasjonshelse og flerkulturell sykepleie og Psykisk helse og Rus (SPoR).

Hensikten med fagdagen er å bidra til kunnskapsbasert handlingskompetanse innen migrasjon og psykisk helse. Gjennom formidling av forskning, erfaringskunnskap og praksis er målet å bli kjent på tvers av tjenester og frivillig sektor.

Noen hovedtema vil være:

- Flytteprosessen: risiko, belastninger og beskyttende faktorer
- Kultur, identitet og tilhørighet i en migrasjonskontekst
- Møte med hjelpeapparatet: barrierer knyttet til språk, kultur og systemforståelse
- Traumer knyttet til flukt og tap

Hovedforelesere er Zemir Popovac (Psykologspesialist, forfatter og foredragsholder), Tariq Alkahed (PhD UiA) og Ragnhild Storstein Spilker (Faggruppeleder Migrasjonshelse og flerkulturell sykepleie NSF)

Ansatte i kommune og spesialisthelsetjenesten, pårørende- og brukerorganisasjoner (frivillige og ansatte), studenter og andre interesserte er hjertelig velkomne til to dager foredrag og diskusjoner. Mer informasjon om innhold kommer.

Kostnader: Fagdagen er **gratis**. Eventuelt reise- og overnatting må dekkes selv

Påmelding: martin.rafoss@sshf.no

Med vennlig hilsen

Martin Rafoss, Rådgiver Klinikk for psykisk helse og avhengighet (KPH) SSHF
Sapna Sharma, Spesialrådgiver RVTS Sør
Åsne Knutson De Presno, Førstelektor UiA
Cecilie Fjellidal, Administrasjonsleder FIDA

