



NSFs lederkonferanse: **Å LEDE LAGET** – mennesker i sentrum

4-5. november 2026 | Thon Hotel Oslo Airport

Endringer kan forekomme.



I samarbeid med



Kl. 10.00–10.30: Velkommen til NSF's lederkonferanse

Åpningstale ved Lill Sverresdatter Larsen, forbundsleder i Norsk Sykepleierforbund

Tale ved Jan Christian Vestre, helse- og omsorgsminister (Arbeiderpartiet)

Kl. 10.30–11.30: Fremtidens helsetjeneste

Trender og utviklingstrekk for helse- og omsorgssektoren
ved Cathrine Lofthus, helsedirektør, Helsedirektoratet

Panelsamtale: Hva er viktig for ledelse, laget og arbeidsmiljøet?

- Andreas Moan, prosjektdirektør ved Oslo universitetssykehus
- Leni Brunborg, hovedtillitsvalgt ved Helse Bergen HF
- Espen Gade Rolland, faggruppelider for Psykisk helse og rus NSF (SPor)
- Silje Naustvik, regiondirektør i KS

Samtalen ledes av Stian Eisenträger, ansvarlig redaktør i Tidsskriftet Sykepleien.

Kl. 11.30–12.00: Pause

Kl. 12.00–13.00: Leder under press

Hvordan balansere krav, ressurser og lagets trivsel?
ved André Mundal, tidligere diplomat og forfatter av boken *De flinkeste slutter*

Mundal i samtale med forbundsleder Lill Sverresdatter Larsen og Ruth Marie Donovan, programansvarlig Sistehjelp, Verdighetssenteret

Kl. 13.00–14.00: Lunsj



Jan Christian Vestre



Cathrine M. Lofthus



Lill Sverresdatter Larsen

Kl. 14.00–16.00: Parallellsesjoner

Du skal delta på én av sesjonene:

A) Digitale verktøy i ledelse

Pleietyngdemåling som lederverktøy – riktig kompetanse til riktig pasient

ved Amalie Wiborg Olsen og Silje Haugum, St. Olavs hospital

Fra tale til tekst

ved Anne Lene Wood Gundersen, rådgiver og helseteknologikoordinator, Farsund Kommune

Fra skanning til styring: Lukket legemiddelsløyfe som kvalitetsindikator

ved Sara Marie Volstad, Helse Møre og Romsdal og Sandra Brattgjerd, St. Olavs Hospital

Ki-generert turnus

ved Beathe Frigaard Renå, Nordre Follo kommune

Digital hjemmetjeneste – nye muligheter

ved Katri Johanna Melbye og Kristine Grytbakk, Hurdal kommune

B) Utvidet lederkapasitet gjennom bedre samarbeid – hvordan gjør vi det?

Åpningsinnlegg ved Lisbeth Øyum, avdelingsleder HR-avdelingen i Trondheim kommune og Berit Langset, seniorrådgiver, forhandlingsavdelingen i Norsk Sykepleierforbund

Tema for sesjonen er: Lederstøtte - HRs rolle, leder som risikofaktor og rammevilkår for ledelse

Caser:

- *Nevrointensiv Ullevål* ved seksjonsleder Øystein Flæten, tillitsvalgt Christian Krogh Holko og verneombud Ingeborg Tellebon,
- *Akuttpsykiatrisk avdeling VVHF* ved avdelingssjef Sølvi Johansen Brøvig og klinikktiltitsvalgt Marthe Wang Eriksen
- *Kvinnherad kommune* ved Tove Omdal, einingsleiar for institusjonstenestene i Kvinnherad kommune og Cathrin Svåsand, avdelingsleiar ved Halsnøytunet (tidligere tiltitsvalgt)

C) Ta plass i samfunnsdebatten

Hva betyr det å være en samfunnsaktør? Kort innføring, samtale og diskusjon om hvorfor det er viktig – og hvordan sykepleierledere kan ta rollen.

Sesjonen ledes av

- Ine Myren, leder Sentralt fagforum, Norsk Sykepleierforbund
- Kristine Børsum Stenstad, spesialrådgiver Norsk Sykepleierforbund

Kl. 16.00–16.30: Pause

Kl. 16.30–17.30: Hvordan frigjøre handlingsrom og ivareta laget under systempress?

Slik skapes vinnerlaget – trygghet, trening og tro

ved Benja Fagerland, Associate Professor ved Universitetet i Sørøst-Norge

Lovisenbergs erfaringer med Magnet-modellen

ved Kari Raaum Hovde, sykepleiefaglig direktør ved Lovisenberg Diakonale sykehus

Kl. 08.30–08.40: Åpning

Kl. 08.40–10.00: Ledelse i urolige tider

Beredskap, krise, beslutninger under usikkerhet, medarbeidere og arbeidsmiljø
ved Roar Størksen, nestkommanderende og stabssjef i Forsvarets sanitet

Sykepleierleders rolle i totalberedskap og totalforsvar
ved Rune Fjelstad, sjefssykepleier i Forsvaret

Kvinneperspektivet i beredskap
ved Kristin Scharffscher, førsteamanuensis ved Universitetet i Stavanger

Når «Kvinner, fred og sikkerhet» skal tas hjem: relevans for norsk beredskap
ved Torunn L. Tryggestad, seniorforsker og leder for PRIOs Centre on Gender, Peace and Security

Kl. 10.00–10.30: Pause med utsjekk

Kl. 10.30–11.15: Mangfold

Er du ikke bevisst inkluderende er du ubevisst ekskluderende?
ved Kimiya Sajjadi, CEO i Big Enough Global

Mangfold i praksis
ved Lillian Reiten, institusjonssjef ved Lambertseter sykehjem

Kl. 11.15–12.15: Lunsj



Kimiya Sajjadi



Torunn L. Tryggestad



Kristin Scharffscher

Kl. 12.15–12.35: Hva er faglig ledelse?

ved Janka Ekrem Holstad, generalsekretær i Norsk Sykepleierforbund

Kl. 12 35–13.15: Leder og arbeidsmiljø

Sykepleierkohorten og lederundersøkelsen

ved Solveig Ose, senioforsker ved Sintef

Hinder for virksomme tiltak

ved Nina Merete Kristiansen, seniorrådgiver i Norsk Sykepleierforbund

Kl. 13.15–13.45: Pause

Kl. 13.45–14.55: Arbeidsmiljø og lovkrav

Lovendring psykososialt arbeidsmiljø, hva betyr det, og hvordan jobbe med det i praksis?

ved Karin Scheel, seniorrådgiver i Arbeidstilsynet

Når jobben er emosjonelt krevende – ledelse og forebygging av belastning

ved Anne-Marthe Rustad Indregard, avdelingsleder OsloMet og seniorforsker ved Lovisenberg Diakonale Sykehus

Hvordan kan vi bedre bruke BHT for å forbedre arbeidsmiljøet?

ved Mats Knutsen, bedriftssykepleier og medlem Arbeidshelse NSF

Hvordan skal sykepleierledere utfordre og håndtere sine egne rammevilkår?

ved Liv Heidi Brattås Remo, avdelingsdirektør, CNO i Helsedirektoratet

Kl. 15.00–15.25: Å lede laget

De tre spørsmålene laget ditt stiller deg – uten ord

ved Stein Kvalheim, mental trener og lederutvikler i over 25 år for organisasjoner og toppidrettsutøvere

Takk for nå og vel hjem!



Liv Heidi Brattås Remo



Janka Ekrem Holstad



Stein Kvalheim