

Nasjonal psykisk helse og rus konferanse

Trygg sykepleie i en urolig tid - et felt i endring

Fra politikk til praksis – sykepleierens rolle,
ansvar og muligheter

Scandic Fornebu

2026

27.-28. oktober



ivareta
-pårørende berørt av rus



09.00	Registrering og kaffe	
PLENUM: Hva skjer på feltet, og hva betyr det for oss?		
10.00	Åpning av konferansen, ved Norsk sykepleierforbund og Psykisk helse og rus NSF (SPoR) Lill Sverresdatter Larsen , forbundsleder i NSF Espen Gade Rolland , leder Psykisk helse og rus NSF (SPoR)	
10.20	Ulike perspektiver på dagens situasjon Politisk situasjonsbilde. Usman Ahmad Mushtaq Statssekretær (Ap) helse og omsorgsdepartementet Systemperspektiv – hva er i endring? Edith Roth Gjevjon , fagsjef i Norsk sykepleierforbund og professor Brukerperspektivet – hva oppleves nå? Ole-Marius Minde Johnsen , landsleder i Mental Helse Sofasamtale: Hvordan påvirker dette tjenestene og sykepleierens handlingsrom?	
11.30	Pause og utstilling	
PLENUM: Sykepleierens rolle i et presset tjenestelandskap		
12.00	Mental health nursing today- where we stand and how the world sees us. Nina Killku , PhD, psykiatrisk sykepleier, psykoterapeut og professor VID Psykisk helse ved Fakultet helsevitenskap	
12.30	Gode eksempler fra tjenestene Anne-Grethe Terjesen , fagsjef i Pårørendealliansen Arild Knutsen , styreleder Foreningen for human ruspolitikk Lisa Boije , spesialsykepleier Psykiatrisk akuttmottak, Sørlandet sykehus HF Elisabeth Johnsen Gjetøy , spesialsykepleier KORUS Trondheim, nestleder Psykisk helse og rus NSF Ingrid Heimark , sykepleier Kristiansand Kommune	
13.00	Lunsj, posterutstilling og nettverksbygging	
14.00	Paralleller	
	Parallell 1: Akutt og prehospital psykisk helse	Parallell 2: Et rusfelt i endring
	Frode Bremseth , psykiatrisk sykepleier Klinikk psykisk helsevern, Prehospital klinikk, Helse Stavanger HF Solveig Bartun Rob , erfaringskonsulent Kronstad DPS, Helse Bergen Berit Aaskjær-Pedersen , fagutviklingssykepleier, Ringerike Interkommunale Legevakt	Roller, rus og relasjoner v/Heidi Hansen , erfaringskonsulent på Prindsen mottakssenter, Velferdsetaten, Oslo kommune Rusfeltets konfliktlinjer -utfordringer for sykepleietjenesten v/Stian Biong , sykepleier og fagsjef i byrådsavdeling for Sosiale tjenester, Oslo kommune Status på gateplan -rusmidler, trender og tilgjengelighet v/Christina Livgard , spesialsykepleier og fagansvarlig på Brukerrommet i Oslo, Velferdsetaten, Oslo kommune Kompleksiteten i helseutfordringer og hjelpebehov v/Silje Strand Skauge , sykepleier og daglig leder på Gatehospitalet i Bergen, Frelsesarmeen Hanne Lorimer Aamodt , sykepleier og fagleder Stiftelsen Tyrili Are Lerstein , erfarer og medvandr, daglig leder i Stiftelsen Medvandrerne
15.30	Pause, posterutstilling og nettverksbygging	
15.45	Parallell 3: Likeverdige tjenester i praksis	Parallell 4: Selvmordsforebygging
	Minoritetsungdom i vår tid v/Suad Abdi , daglig leder MIO Minoritetenes interesseorganisasjon Migrasjonshelse v/Ragnhild S Spilker , leder Faggruppe Migrasjonshelse og flerkulturell sykepleie, NSF og førstelektor ved OsloMet Hvordan sikrer vi gode psykiske helsetjenester til eldre innvandrere? v/Ida A. Bjørk , psykologspesialist Alderspsykiatrisk poliklinikk Gaustad	Oddvar Vignes , Erfaringsstemme, forfatter og foredragsholder Martin Øverlien Myhre , PhD og vernepleier, UiO Gudrun Austad Spesialsykepleier
16.45	Pause m matbit før film	
17.15	Filmvisning: Dokumentaren Livet etter deg (50 min) med ettersamtale	
19.30	Konferansemiddag, Toastmaster Oddvar Vignes	

PLENUM: Hva virker og hvordan får vi det til i praksis?

08.30	Helhetlige tjenester Christine Thorsen , spesialsykepleier Vennesla Kommune Elisabeth Eide-Fallet , spesialsykepleier Lillestrøm kommune	
8.50	Veileder faglig råd for bruker- og pårørendemedvirkning Marius Sjørmæling , Seniorrådgiver, senter for brukarmedvirkning, Helsedirektoratet	
09.20	Kliniske eksempler på godt samarbeid Trine Pettersen (NAPHA) og Stine Løvereide (RBUP) , Nasjonalt implementeringsteam ACT/FACT og FACT ung Arnhild Rake , Teamleder RusFACT Oslo sentrum Thomas Chytra og Britt Iren Saur , FACT-Ung Trondheim	
10.00	Pause, posterutstilling og utsjekk	
10.30	Paralleller	
	Parallell 5: Barn og unge: tidlig innsats og gode tjenester for familier som strever	Parallell 6: Utdanning, fag og forskning
	<p>Når starten på familielivet blir vanskelig Om fødselsdepresjon, sårbarhet og støtte i den første tiden Lena Yri Engelsen, Generalsekretær, Landsforeningen 1001 dager -mental helse under graviditet og etter fødsel</p> <p>Hvordan fanger vi opp familier som strever tidlig nok? Helsesykepleierens rolle og samarbeid rundt familien Ann Karin Swang, leder Helsesykepleierne NSF</p> <p>Når hele familien rammes av sykdom Hvordan ivaretar vi både barnet og de nærmeste Håkon Endal, leder Barnesykepleierne NSF</p> <p>Svangerskap og rus hvordan skaper vi trygghet for både mor og barn? Kristin Håland, PhD, psykiatrisk sykepleier og Jordmor</p>	<p>Master for sykepleiere innen psykisk helse, rus og avhengighet, ulike modeller, ved: Trond Erik Grønnestad UiS, Prodekan for Utdanning HV-fakultetet, Universitetet i Stavanger Per Sverre Persett, førsteamanuensis Lovisenberg diakonale høyskole Kjellaug K. Myklebust, PhD/førsteamanuensis, Avd. for helse og sosialfag, Høgskolen i Molde</p> <p>Hvordan brukes Masterkompetansen i tjenestene? Survey SSHF Martin Rafoss, psykiatrisk sykepleier, rådgiver Stab Klinikk for psykisk helse og avhengighet, Sørlandet sykehus HF</p> <p>Bruk av erfaringskompetanse i utdanning Åsne De Presno, sykepleier og førstelektor UiA</p> <p>Sykepleiespesialitetene opp mot kompetanse og funksjon Espen Gade Rolland, Førstelektor Lovisenberg diakonale høyskole, Leder psykisk helse og rus NSF (SPoR)</p>
12.00	Lunsj, posterutstilling og nettverksbygging	

PLENUM: Fremtidens tjenester: hva må vi gjøre annerledes?

12.45	Hvordan bygge sterke fagmiljø i et lederperspektiv? Titus Mutinda Kawinzi , spesialsykepleier/ Teamleder Feltpleien, Prindsen mottakssenter, Oslo Kommune	
13.10	Om metaforer og spirituelle erfaringer i psykisk helsevern Camilla Christine Holm , PhD, psykiatrisk sykepleier, Høyskolelektor Lovisenberg diakonale høyskole	
13.30	Sykepleie og erfaring for fremtiden? (erfaringsperspektiv sett fra sykepleierrollen) Ruth Donovan , sykepleier, forfatter og erfaringsstemme	
14.10	Pause	
14.30	Et skråblikk på psykisk helse Egon Holstad , redaktør og kommentator i avisa iTromsø, og VG. Han har i flere år vært en nasjonal stemme som har ytret seg ofte og tydelig i debatten rundt psykisk helse.	
15.00	Avslutning og vel hjem!	