Kjære medlemmer av
NSF Seniorsykepleiere Trøndelag

13.11.2026

Medlemsbrev 2-26

Tenn lys i november! «Det er bedre å tenne lys enn å forbanne mørket» (kinesisk ordtak).

Styret i NSF Seniorsykepleiere i Trøndelag ønsker å sende informasjon om aktivitet, planlagte arrangement og valg.

Medlemstur til Sverresborg 01.09.26 gikk i flott høstvær med 30 deltakere. Bilder og informasjon ligger på hjemmesiden.

Medlemsmøte 22.09.26 hadde foredrag av Ann Oddrun Medby, førstelektor ved institutt for samfunnsmedisin og sykepleie (ISM) ved NTNU, med tema «Hvordan kan NTNU bidra til å møte dagens og fremtidens utfordringer i kommunehelsetjenesten». Det var 75 medlemmer til stede.

Kort oppsummering av innlegget
Bakgrunnen for temaet var blant annet eldrebølgen, mangel på helsepersonell, Riksrevisjonens rapport om kommunale helse- og omsorgstjenester til eldre (2026), Helsepersonellplan 2040 og Trondheim kommune sin rapport «Bærekraftige helse- og omsorgstjenester 2040», etterfulgt av flere medieoppslag. Hun var bedt om å ta utgangspunkt i utfordringer innen i heldøgns omsorg i hjemmesykepleie og sykehjem, og hvordan sykepleierutdanningene ved ISM kan styrke utdanning, rekruttering, kompetanse og kvalitet.

Medby viste til at både NTNU og ISM sitt samfunnsoppdrag var nettopp å bidra til både utdanning, forskning og innovasjon for å møte de nevnte utfordringene, og at mye lå godt til rette for å lykkes med dette gjennom høye søkertall, lavt frafall og gode resultater ved sykepleierutdanningene. Men dessverre er det ikke alltid samsvar mellom forventninger, ressurser og prioriteringer. Erfaringer gjennom «Kommunepakkeprosjektet" er at dersom prosjektet hadde blitt videreført, ville det kunne ha bidratt til bedre rekruttering til kommunene. Når det gjelder kompetanse, har ISM lagt ned Videreutdanning i aldring og eldres helse, og de har ikke opprettet den nye masteren i Klinisk allmennsykepleie, som er spesielt innrettet mot sykepleiere i kommunehelsetjenesten. Når det gjelder kompletterende utdanning for sykepleiere utenfor EU/EØS, blir det oppstart nytt kull i 2027. Dette er et viktig bidrag til rekruttering i kommunehelsetjenesten.

Til slutt viste Medby til en egen forskergruppe ved ISM med flere pågående og relevante prosjekter knyttet til aldring og eldres helse. Det var satt av lite tid til spørsmål og kommentarer fra salen, men det ble uttrykt en bekymring for manglende videreutdanning- og mastertilbud knyttet aldring og eldres helse.

Styremøter
Det har vært avholdt tre styremøter i høst. Styret sendte ut en medlemsundersøkelse og 132 svarte på undersøkelsen. Styret skal gå gjennom svarene og presentere resultatet på årsmøtet.

Neste møte er julemedlemsmøte 8. desember
Foredrag av Gro Lillebø «Hvordan sikre grunnleggende sykepleie i alle deler av helsetjenesten i skjæringspunktet mellom gitte rammer og kompetent ledelse» Det vil også bli utdeling til medlemmer med 50-års medlemskap i NSF. **Påmeldingsfristen er 30. november.** **https://kurs.nsf.no/courses/46555**

Fylkesmedlemsmøte i NSF Trøndelag 27-28. januar 2027 i Trondheim.
Styret viser til e-post sendt fra Fylkeskontoret NSF Trøndelag 06.11.26 til samtlige Ikke - yrkesaktive (inklusive pensjonister og uføretrygdede) medlemmer. Antall delegater for valgkretsen "ikke-yrkesaktive" er 27 personer og 2 varadelegater. **Styret oppfordrer medlemmer i NSF senior Trøndelag å stille til valg!** Frist til forslag på delegater er **03.12.26.** Kapittel 5 i valgreglementet gjelder valg av delegater til fylkesmøte https://www.nsf.no/om-oss/styrende-dokumenter

Årsmøte i NSF senior Trøndelag 9. februar.
Frist for å melde saker og kandidater til valg er 12. januar 2027. **Styret oppfordrer til aktivitet og forslag fra medlemmer**. Det skal velges nye representanter både **i styret og valgkomiteen.** Valgkomiteen har startet sitt arbeide inn mot årsmøtet i 2027. Dersom du ønsker å foreslå kandidater til styreverv kan du kontakte valgkomiteens leder Bodil Runde: bodil.runde@ntebb.no Kandidater til valgkomiteen sendes styret: Ragnhild.bra.vardehaug@online.no

Landsforeningen for offentlige pensjonister (LOP). NSF betaler kontingent for oss. Lokal kontingent betaler vi selv, den er på 150 kr i året.

Hjemmesiden: Logg inn på Norsk Sykepleierforbund, trykk nedover til eget fylkeskontor. Under Trøndelag ligger fanen Pensjonister – trykk på den og du er inne på hjemmesida til seniorsykepleierne i Trøndelag. Her finner du hvilke aktiviteter som har vært, og som er planlagt.

NSF Seniorsykepleiere Trøndelag har 380 medlemmer!
Det er plass til flere. Oppfordre gjerne tidligere kollegaer til å melde seg inn i NSF Seniorsykepleiere - det koster ikke noe ekstra for NSF-medlemmer. På hjemmesiden er det både lenke og telefonnummer for innmelding. Vi ønsker et aktivt nettverk for pensjonister og seniorer, som arrangerer sosiale møteplasser og arbeider for å ivareta seniorenes kunnskap og erfaring. Samt opprettholde et faglig engasjement og bygge samhold etter endt yrkeskarriere- oppfordrer alle til innspill til styret.

Vi ønsker alle en god førjulstid og velkommen på julemøtet!

Hilsen styret.