



# Rus og helsekonferanse

14.-15.jan. 2021

Scandic Lerkendal

*Dersom det ikke blir anledning til fysisk oppmøte,  
blir konferansen streamet.*



**Den det gjelder**  
**– på liv og helse løs**



NSFs faggruppe for sykepleiere  
innen psykisk helse og rus



Kompetansesenter rus - Midt-Norge  
**ST. OLAVS HOSPITAL**  
UNIVERSITETSSYKEHUSET I TRONDHEIM



NORSK  
SYKEPLEIERFORBUND



# Velkommen

Det er en stor glede for oss å ønske velkommen til rus og helsekonferanse i på Lerkendal i Trondheim. Vi har lenge hatt et ønske om å gjenta suksessen fra 2011, 2014 og 2016 med å lage en konferanse med spesielt fokus på rus og helse.

Temaene for konferansen vil rette seg mot den det gjelder. Vår intensjon er å fokusere på at mange har en god helse og lever meningsfulle liv selv med rusutfordringer i hverdagen. Vi ønsker at formidlingene skal synliggjøre noe av det mangfoldet vi står i innenfor områdene helse og rusfeltet i den virkelighet vi lever i.

Programmet har ulike vinklinger og perspektiver. Vi håper også at programmet engasjerer deltakerne på konferansen til deling av erfaringer og refleksjoner rundt tematikken.

Vi håper at programmet gjennom ulike perspektiver vil sette fokus på brukere og pårørende, folkehelse og helsefremmende arbeid, fag- og erfaringskompetanse som er relatert til temaene.

*Konferansen arrangeres av Norsk sykepleierforbund, NSFs faggruppe for sykepleiere innen psykisk helse og rus (SPoR) og SPoR Nord- og Sør Trøndelag i samarbeid med bruker og pårørendeorganisasjonen A-LARM og Kompetansesenter rus - Midt-Norge (KoRus-Midt)*

Velkommen til spennende faglige og sosiale dager i Trondheim.

Vi gleder oss! Det vil vi gjerne at du også skal gjøre!

## Arrangementskomité

Fra SPoR: Kari Helene Alstad, Ingun Haug, Kurt Lyngved, Espen Gade Rolland, Elisabeth Gjetøy og Olav Bremnes, Erik Holm (Alarm), Roar Bakken (KoRus-Midt), Kristine Børsum Stenstad (NSF)

# Program

Torsdag 14. januar

09.00	Registrering
10.00	<b>Åpning ved forbundsleder NSF Lill Sverresdatter Larsen og leder i NSF- SPoR Espen Gade Rolland</b>
10.40	<b>Hvordan påvirker koronapandemien personer med rusmidler</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Oslo kommune v/ Christina Livgard</li><li>- Namsos kommune v/ Frode Båtnes</li><li>- Fra et brukerperspektiv v / Tommy Sjøfjell</li></ul>
11.45	<b>Pause</b>
12.00	<b>Paneldebatt</b> <b>Covid-19 - Hvordan forberede oss på neste pandemi.</b> Trond Olav Tilseth fra KORUS leder debatten med Christina Livgard, Øyvind Arntzen og Frode Båtnes
13.00	<b>Lunsj</b>
14.00	<b>Rusreformen</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Fra brukerperspektiv/ Øyvind Arntsen</li><li>- Fra faglig praktisk perspektiv v/ Ole Martin Nordaune</li><li>- Representant fra NSF v/Svein Roald Schømer-Olsen</li></ul>
15.00	<b>Pause</b>
15.15	<b>Kort innføring i kommunalt tolvtrinnsarbeid</b> v/ Christopher Britten Lind og Bodil Bakkan Nielsen <ul style="list-style-type: none"><li>- En dagbehandling i kommune-Norge</li></ul>
15.45	<b>Fire grunner til at rusbehandling avbrytes</b> Studie fra St. Olav v/Helle Wessel Anderson, forskningsrådgiver St. Olavs Hospital
16.15 – 17.00	<b>Trening som medisin</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Fysisk aktivitet / Treningsprogram – somatisk perspektiv v/ Grethe Flemmen, forskningsrådgiver St. Olavs Hospital</li><li>- Musikk og psykisk helse v/ Eva Wist, psyk. Sykepleier DPS Stjørdal</li></ul>
20.00	<b>Middag</b>



# Program

Fredag **15.** januar

08.30	Åpning - Placebo orkesteret v/ DPS Stjørdal
08.40	Filmen «Natta pappa hentet oss» <a href="https://p3.no/filmpolitiet/2017/10/natta-pappa-henta-oss/">https://p3.no/filmpolitiet/2017/10/natta-pappa-henta-oss/</a>
10.00	Refleksjon om filmen Marius Sjømæling, BAR, Kurt Lyngved, mf
11.00	De sårbare barna - hvordan snakke med dem? v/ Helga Melkeraaen
12.00	Lunsj
13.00	De sårbare barna - hvordan snakke med dem? – fortsetter v/ Helga Melkeraaen
13.30	Forekomst av alkoholbruk hos innlagte på somatisk avdeling. Forskningsprosjekt v/ Tonje Sandø
14.00	Blå Kors Kompasset i Trondheim v/ Mette Andersen og Bodil Lien
15.00	Avslutning av konferansen



## Foredragsholdere

- ✓ Christina Livgard
- ✓ Frode Båtnes, Namsos kommune
- ✓ Tommy Sjøfjell, A-Larm
- ✓ Trond Olav Tilseth, KoRus Midt
- ✓ Øyvind Seilø Arntzen, Foreningen for helhetlig ruspolitikk
- ✓ Christopher Britten Lind, 12-trinnsterapeut i Stangehjelp, Stange kommune
- ✓ Bodil Bakkan Nielsen, faglig rådgiver i helsenettverk Lister
- ✓ Svein Roald Schømer-Olsen, seniorrådgiver NSF
- ✓ Ole Martin Nordaune, SPoR
- ✓ Helle Wessel Anderson, St. Olav hospital
- ✓ Grethe Flemmen - St. Olav hospital
- ✓ Eva J. Vist, DPS Stjørdal
- ✓ Placebo, musikkgruppe ved DPS Stjørdal
- ✓ Marius Sjømæling, BAR
- ✓ Helga Melkeraaen, St. Olav hospital
- ✓ Tonje Sandø - St. Olav hospital
- ✓ Mette Andersen, Blå Kors
- ✓ Bodil Lien, Blå Kors
- ✓ Kurt Lyngved, SPoR

## Godkjenninger

- Konferansen er godkjent med 12 timer av NSF som meritterende for godkjenning til klinisk spesialist i sykepleie / spesialsykepleie.
- Det søkes også godkjenning for andre yrkesgrupper med inntil 12 timer.
- Kursbevis utstedes.



## Praktiske opplysninger

- ✓ **TID/STED:** Scandic Lerkendal
- ✓ **DELTAKERAVGIFT:** I deltakeravgiften inngår faglig program, kaffepauser og lunsj.
  - For begge dagene Kr. 2000
    - Medlemmer av SPoR: kr. 900
    - Medlemmer av NSF: kr. 1200
  - Deltakelse for en av dagene er kr. 1200
    - Medlemmer av NSF kr. 700
    - Medlemmer av SPoR kr. 500
  - Brukerrepresentanter kr. 900 (for en eller begge dagene)
  - For overnatting i enkeltrom kr.1090
  - For dobbeltrom kr. 1290.
  - Middag fra kr. 445
- ✓ **PÅMELDINGSFRISTER:**
  - Påmeldingsfrist **25. november**
- ✓ **PÅMELDING:** Må skje elektronisk på: <https://www.nsf.no/kurs/rus-og-helsekonferansen>
  - Påmeldingen er bindende.
- ✓ **BETALINGSFORM:** Ved elektronisk påmelding vil du få en bekreftelse på epost. Faktura sendes ut i henhold til bestilling.