

Velkommen

Det er en stor glede for oss igjen å ønske velkommen til den femte Mørketidskonferanse i Tromsø. Rammene for konferansen finner sted i Tromsø by som representerer mørketiden på denne tiden av året – denne gangen veien ut av mørketiden – derav navnet til konferansen.

I samarbeid med *Pårørendealliansen (PA)*, *RIO* en landsdekkende brukerorganisasjon på rusfeltet, *Sentralt Fagforum NSF* og *NSFs Faggruppe for sykepleiere i geriatri og demens (FGD)* har vi et felles ønske om å følge opp konferansene fra tidligere år med å bidra til å forsterke denne faglige plattformen som setter søkelys på eldre - psykisk helse og rus, samt deres pårørende som en viktig del av livet.

Temaet for Mørketidskonferansen 2023 er knyttet til endringer i helse, funksjon og seksualitet. Behov for sykepleie for å møte mennesker med ulike utfordringer gjennom alderdommen. Eldre er en sammensatt gruppe og mange lever meningsfulle liv og har hverdager fylt av aktiviteter som gir mening. Men ensomhet og isolasjon preger også mange eldre mennesker liv. Helseproblemene vil i stor grad være som i befolkningen ellers, mens opplevelsene og konsekvensene av dem, vil kanskje være forskjellig i denne aldersgruppen.

Tap av nære personer, sosiale posisjoner og arbeidsfellesskap kan gjøre at noe av fundamentet i livet utfordres. Man må da søke å finne frem til nye veier som kan gi innhold og en meningsfull tilværelse i denne perioden av livet.

Vårt mål er at programmet gjennom ulike perspektiver vil sette fokus på brukere og pårørende, folkehelse og helsefremmende arbeid, fag- og erfaringskompetanse og forskning som er relatert til temaene.

Hvordan kan mennesket finne et ståsted i denne fasen av livet, og hvordan kan vi som sykepleiere bidra i disse prosessene?

Vi inviterer forelesere som på en eller annen måte berører dette temaet! Spennende? Det synes vi! Kom og bli med oss i faglige spennende sammenhenger så vel som sosiale!

Velkommen!

Espen Gade Rolland
Leder NSFs faggruppe innen psykisk helse og rus (SPoR)

Program

Mandag 9. januar

Registrering fra 09.00

Velkommen med perspektiver på aldring og psykisk helse

10.00 Velkommen ved Espen Gade Rolland, leder SPoR

10.10 Åpning av konferansen ved Lill Sverresdatter Larsen, forbundsleder NSF

10.40 *Eldres psykiske helse i et urbefolkningsperspektiv* ved Inger Marit Eira-Åhren, direktør Sametinget

11.10 Pausestrek med fysisk aktivitet

11.20 *Kunsten å bli gammel – uten å bli det* ved Agnete Tjærandsen

11.40 *Livet, døden og psykisk smerte* ved Mildrid H. Søndbø, leder Rådet for sykepleieetikk

12.00 Lunsj

Hjernen, psykisk helse og en god alderdom

13.00 *Personlighetsforstyrrelser i et livsløp: Kan personlighetsforstyrrelser debutere hos eldre?* ved Sara Germans-Selvik, avdelingsleder Helse Nord-Trøndelag

13.20 *Eldre innvandrere i Norge – hvem er de og hvordan har de det?* ved Ragnhild Caroline Storstein Spilker, leder NSF's faggruppe for migrasjon og flerkulturell sykepleie

13.40 *Psykisk helse og partnervold i et flerkulturelt samfunn* ved Astrid M. A. Eriksen, forsker UiT

14.00 Pause

Pårørende- og familieperspektiver

14.20 *Historien om et farvel, del to* ved Tone Marie Roren, sykepleier og pårørende

14.40 *Fremtidens pårørendebehov - Hvordan ivaretar man de som står den eldre nær?* ved Anita Vatland, daglig leder av Pårørendealliansen

15.00 *Familie- og pårørendearbeidet til samiske eldre med psykisk helse – eller rusvansker* ved Turid Irene Turunen, erfaringskonsulent ved SANKS

15.20 Samtale om sorgen ved å miste nære pårørende ledet av Kurt Lyngved

15.50 Avslutning av første dag.

19.00 Konferansemiddag

Program

Tirsdag 10. januar

09.00 *Morgenstund med oppmerksomt nærvær og bevegelse* ved Kari Margrethe Kepple, universitetslektor OsloMet

09.20 Musikalsk innslag

Alderdom, seksualitet og psykisk helse

09.30 *Eldres seksualitet: Nytelsesfull, sensuell og dveldende* ved Esben Esther Pirelli Benestad

10.10 *Født sånn. Sykepleierens funksjon og oppgaver over eldre LHBT-pasienter i sykehjem* ved Fernando de la Cruz, sykepleier

10.40 Pause med utsjekk

Hvordan kan morgendagens sykepleiere møte omsorgsbehovet til eldre medborgere

11.00 *Et blikk mot horisonten: Demografisk utvikling, helseutfordringer og behov for sykepleiere* ved Trude Hagen, seniorrådgiver NSF Fag- og helsepolitisk avdeling

11.20 *Behov for helsehjelp til eldre med helseutfordringer relatert til rusbruk* ved Asbjørn Larsen, RIO en landsdekkende brukerorganisasjon på rusfeltet

11.40 *Jobbe på grønt lys* ved Conrad Ravnanger, høgskolelektor og kommunalsjef, og Stein Erik Fæø, førsteamanuensis

12.00 Lunsj

13.00 *Hvordan snu en omsorgsløs politisk styring av eldreomsorgen?* Ved Heidi Haukelien, førsteamanuensis, stedlig leder for Senter for omsorgsforskning avd. Porsgrunn (USN) og seniorforsker ved Telemarksforskning

13.20 *Hva kan du gjøre for å holde deg frisk i alderdommen?* ved Ingunn Bosnes, psykologspesialist Sykehuset Namsos

13.40 Samtale om fremtidig helsetjenester for eldre innen psykisk helse og rus ledet av Espen Gade Rolland

14.10 Avslutning.

14.15 Vel hjem

*Foreløpig program, endringer vil kunne oppstå.

Arrangementskomité

Konferansen arrangeres av NSF's faggruppe for sykepleiere innen psykisk helse og rus (SPoR) i samarbeid med, NSF's Faggruppe for sykepleiere i geriatri og demens (FGD), Pårørendealliansen, RIO en landsdekkende brukerorganisasjon på rusfeltet og Sentralt Fagforum NSF.

Godkjenninger

Mørketidskonferansen 2023 er godkjent av NSF som meritterende med totalt 11 timer for godkjenning til klinisk spesialist i sykepleie/spesialsykepleie

Hotellet

Tromsø er kjent som inngangsporten til Arktis og «Nordens Paris». Radisson Blu Hotel i Tromsø ligger bare fire kilometer fra Langnes lufthavn og er et perfekt utgangspunkt når du vil se deg rundt nord for polarsirkelen. Hotellet ligger i sentrum av byen, har du enkel atkomst til kulturattraksjoner, restauranter og butikker i nærheten. Samtidig kan du beundre den vakre utsikten over fjellene, skogene og fjordene rundt hotellet.

Les mer om hotellet her: <https://www.radissonhotels.com/no-no/hoteller/radisson-blu-tromso?cid=a:se+b:gmb+c:emea+i:local+e:rdb+d:nob+h:NOTOS1>

Påmelding

Les mer og meld deg på: <https://www.nsf.no/kurs/morketidskonferansen-2023>