

v. Jette Skiveren, klinisk sygeplejespecialist

Hudproblemer ved øget brug af ansigts-værnemidler

Første meldinger om hudproblemer

april 2020, artikkel, Sykepleien

”Helsepersonell får hudproblemer av beskyttelsesutstyret»

Arne Langøen, lektor, sårsygeplejereske



Litteratursøgning - maj 2020

97% => hudproblemer¹
85% => kløe²



Få studier fra Kina!

1. Lan 2020²

Skin damage among health care workers managing coronavirus disease-2019

2. Pei 2020

Occupational skin conditions on the front line: a survey among 484 Chinese healthcare professionals caring for Covid-19 patients



Hvad sker der med huden ved brug af maske?

Okklusion

- => varm, svedig, med øget pH og talgproduktion
- Fx øget akne, perioral dermatit

Friktion

- ⇒ øvre maskekant gnider mod øvre kinder
- ⇒ huden er særlig tynd og sårbar
- ⇒ eksem

Tryk

- => sår



... men hvor stort var problemet på BBH?

=> et team af forskere

Jette Skiveren, Malene Ryborg,

Susan Bermark, Peter Philipson, Britt Nilausen =>



Maj 2020 = 1. undersøgelse

- 3170 fik spørgeskema (klinisk personale)
- 611 svarede =>
- 564 brugte ansigtsværnemidler
- 171 = 30% hudproblemer
- På det tidspunkt: Andre krav til brug af masker

Spørgeskema => deltagere på norsk landskursus, n=33

n=62/%	Hvor ansat	Alder, mean	Hudtype	Hudsygdom
Sygehus	24			
Praksis	3			
Andet	6			
Alder, mean (min-maks.)		43.7 (29-64)		
Normal til tør			18 / 50 %	
Normal til fedtet			7 / 21 %	
Kombineret			4 / 12 %	
Sensitiv			4 / 12 %	
Hudsygdom				8 / 24 %

Hudsygdomme

AD: 3

Rosacea: 2

Håndeksem: 1

Psoriasis: 1

Akne: 3

Perioral dermatitis 1

Hudproblemer hos deltagere på landskurset ved brug af ansigtsværnemidler. n=33

n / %	Kirurgisk maske, n= 33
Anvendt	33
Ingen problemer	12
Med problemer	21
Fedt / klæbrig	5
Kløende	7
Tør / skællende	6
Rød / irriteret	19
Hævede øjenomgiv.	2
Bumser / knopper	9
Øm /svie / brænden	1
Fissurer / revner	0
Macereret hud	0
Trykmærke – fuger	1
Tryksår	0

Hua W et.al.
2020. Short-
term skin
reactions
following use
of masks

Hvordan undgå hudproblemer?

n/%

Ikke noget specielt

Aftørret med fugtet papirhåndklæde, blød "bomuldsgaze" e.l.

Vasket ansigtet **med vand** 1-2 gange dagligt

Vasket ansigtet **med vand og sæbe** 1-2 gange dagligt

Renset ansigtet **med ansigtsrens** 1-2 gange dagligt

Smurt med fugtighedscreme

Smurt mit ansigtet med barrierecreme

Anvendt en tynd skumbandage på udsatte hudområder

Anvendt silikone tape på udsatte hudområder

Anvendt hydrokolloid bandage på udsatte hudområder

Påsatte skumgummiruller fra iltkatetre på brillestænger

Undladt at **bruge makeup**

- fra at undgå vira til krav til komfort

Non-woven plastmateriale (ofte polypropylen), 3 lag:

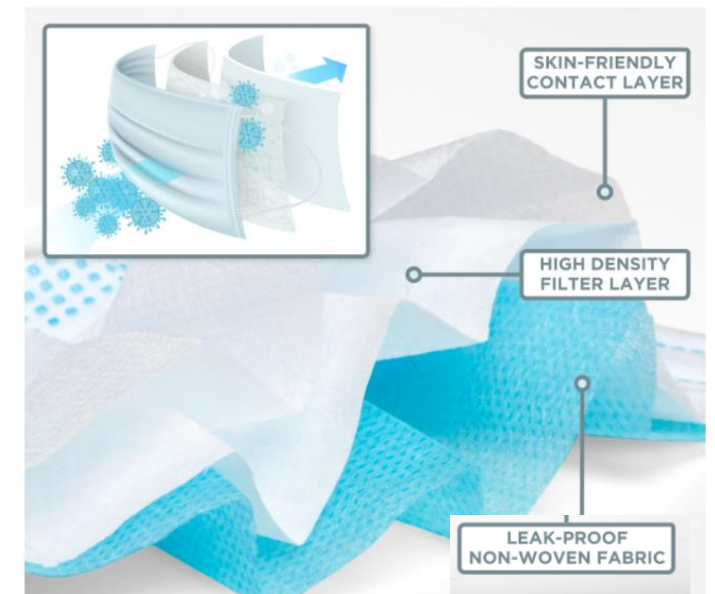
- a. Yderlag, stænk resistent
- b. Mellemlag, filterlag, melblown
 - afgørende for hvor nemt det er at trække vejret igennem masken
- c. Inderlag, hudvenligt kontaktag, spunbond

CE-mærket, testet for renhed, funktionalitet, og allergener.

Gennemgå af Klinisk Værnemiddels Task Force
(hygiejnesygeplejersker, produktspecialist og overlæger)

nov. 2020 => ekstra test for hudsensibilitet, celletoksicitet og allergener, biokompatibilitet

dec. 2020 => sende stikprøver til test for biokompatibilitet hos testinstitutter i Europa



Vores rejse

- Anbefalinger for forebyggelse og indberetning

- Opslag med anbefalinger
- Video
- Sygeplejefaglig kons. til medarbejdere => evt. dermatolog
- <https://publikationer.regionh.dk/pdf/full-23886/anbefalinger-ved-brug-af-ansigtsvaernemidler-forebyggelse-af-hudreaktioner.pdf>

Bispebjerg og Frederiksberg Hospital
Dermatologisk afdeling Opdateret marts 2021

Anbefalinger ved brug af ansigtsværnemidler - forebyggelse af hudreaktioner



Huden bliver varm, svedig, med øget pH og talgproduktion¹ samtidig med at den udsættes for friktion og tryk. Friktion opstår når fx den øvre maskekant gnider mod øvre kinder, hvor huden er særlig tynd og sårbar².

Daglig hudpleje

1. Aftør ansigtet umiddelbart efter brug af maske
 - Benyt fx fugtet blødt papirhåndklæde / kompres/ gaze / swabs
 - Undgå brug af renseservietter pga. mulige irritative ingredienser
2. Rens ansigtet mindst en gang dagligt med sæbefri ansigtsrens
 - Undgå brug af sæbe, da det kan virke irriterende på huden
3. Påfør en fugtighedscreme efter behov fx 2 – 3 x dagligt
 - Brug en creme³ med en fedtprocent, der passer til din hudtype og med få ingredienser
 - Undgå brug af cremer, der okkluderer huden som fx barrierecreme
4. Vælg hudpleje-produkter uden parfume og problematiske ingredienser (kemi)
 - Parfume og problematisk kemi giver risiko for udvikling allergi³
 - Ved irriteret hud er det især vigtigt at undgå problematiske ingredienser
 - Brug appen "Kemiluppen" eller "Kemilex" til at tjekke ingredienser
 - Mærket "Den Blå Krans" repræsenterer produkter med lav risiko for allergisymptomer, kontakteksem og hudirritation
 - Pauser evt. med makeup ved irriteret hud

Ved eksem, akne eller anden hudsygdom

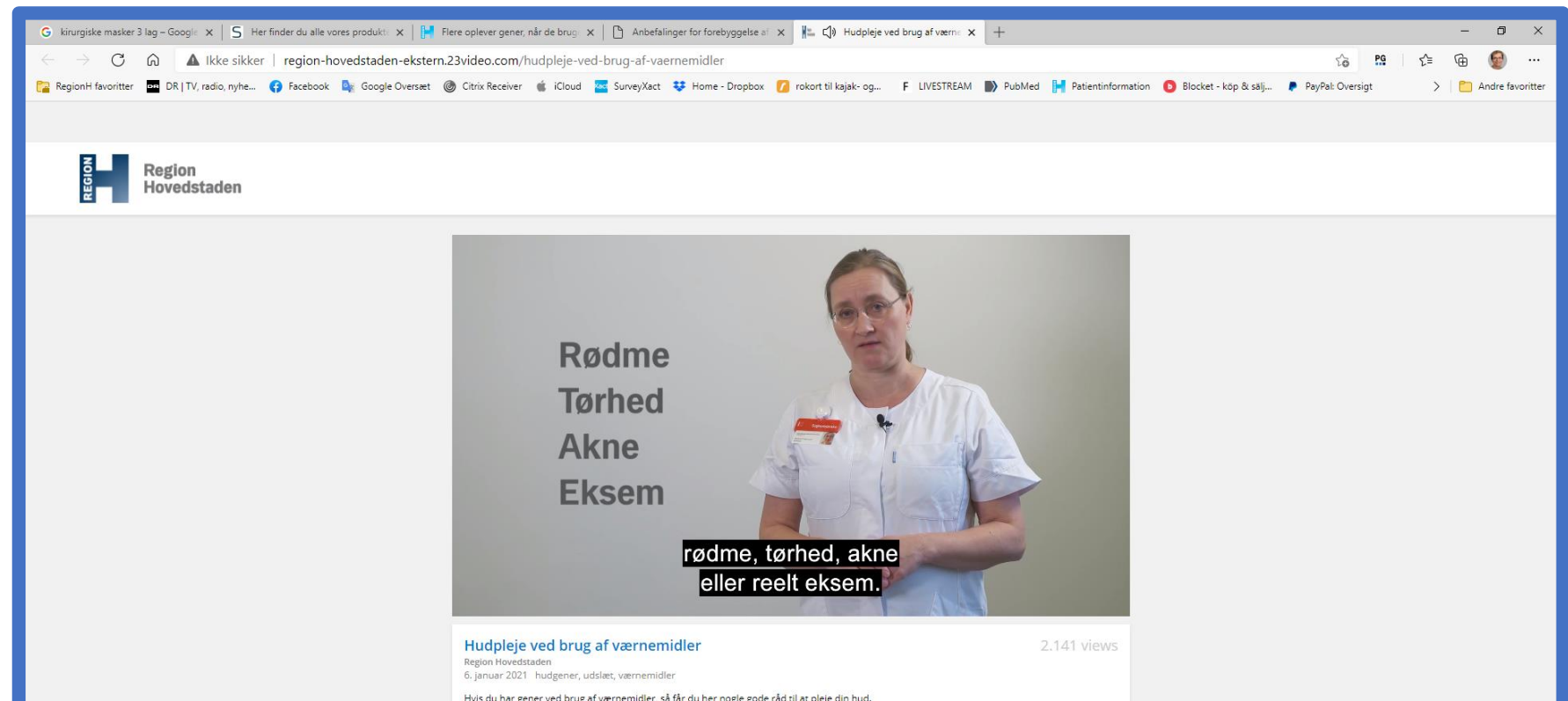
- Benyt vanlig behandlingscreme
- Tal evt. med en læge om ordination af behandlingscreme



Vores rejse

- Anbefalinger for forebyggelse - video

- <https://www.regionh.dk/til-fagfolk/Sundhed/coronavirus-info-til-ansatte/Sider/Gode-raad-til-at-forebygge-hudgener-ved-brug-af-maske.aspx>



The screenshot shows a web browser window displaying a video from Region Hovedstaden. The browser's address bar shows the URL: region-hovedstaden-ekstern.23video.com/hudpleje-ved-brug-af-vaernemidler. The video player features a healthcare worker in white scrubs. On the left side of the video frame, the text reads: "Rødme", "Tørhed", "Akne", and "Eksem". At the bottom of the video frame, a subtitle reads: "rødme, tørhed, akne eller reelt eksem." Below the video player, the title "Hudpleje ved brug af værnemidler" is visible, along with the view count "2.141 views".

Vores rejse

- Anbefalinger for forebyggelse
- sygeplejefaglige konsultationer

- > 100 personaler

Få en tid til vurdering, råd og vejledning

Kontakt os for at aftale om konsultation. Specialuddannede sygeplejersker vil optage en kort journal, og du vil få råd og blive vejledt i, hvordan du bedst passer på din hud. Hvis det skønnes nødvendigt, vil der blive iværksat behandling ved en hudlæge. Tilbuddet gælder ansatte på BFH.

Book en aftale

For at booke en aftale skal du ringe til sygeplejerskerne på nedenstående nummer. Træffes mandag til fredag mellem kl. 8.30-14:

Jette Skiveren, klinisk sygeplejespecialist: Telefon 30914573

Læs anbefalinger ved brug af ansigtsværnemidler - forebyggelse af hudreaktioner:

-

Anbefalinger ved brug af ansigtsværnemidler- forebyggelse af hudreaktioner

Gode råd:

- [Oversigt over produkter, RegionH sortiment: Forebyggelse ved brug af masker og](#)

Anmeld og indberet

- Anmeld hudproblemer som **arbejdsskade** hos egen læge/dermatolog
- Indberet til Region H's **Arbejds Plads Vurdering**



Systematisk registrering af gener ved brug af værnemidler

Hvis du oplever gener ved brug af et værnemiddel, skal du henvende dig til din arbejdsmiljørepræsentant eller leder i arbejdsmiljøgruppen og få generne indberettet og beskrevet. Gå til din læge, hvis generne er voldsomme eller vedvarende.

20. JANUAR 2021 / 14:19

Ny undersøgelse på vej

Stor spørgeskemaundersøgelse skal kortlægge hudproblemer

23.000 ansatte får mulighed for at deltage i undersøgelse af hudproblemer ved brug af værnemidler til ansigtet.

9. FEBRUAR 2021 / 10:05

