

Opplandslederen



Medlemsblad for sykepleiere i Oppland

Sommeren 2021

Innholdsfortegnelse

Kjære medlemmer og kollegaer	3
Fylkeslederen har ordet	6
Årsberetning	9
Handlingsprogram	12
Budsjett	14
Fagernes seminaret 2022	15
NSF LSL Opplands retningslinjer for tildeling av studie-, kurs og/ eller reisestipend	16
Styrets sammensetning	18
Kontaktinformasjon	19
Nettsider NSF LSL Oppland	20

Opplandslederen er et medlemsblad for lokalgruppen av sykepleiere i Oppland.

Ansvarlig redaktør: Elin Sillibakken & Hege Sagstuen *Forsidebilde:*

Kjære sykepleieledere, kollegaer og medlemmer av NSFLSL Oppland

Da nærmer vi oss nok en sommer som er preget av pandemi. Det var vel ikke det vi håpet og trodde for et år siden, men slik ble det. Koronaåret har vært utfordrende, slitsomt, fjernt og til tider ensomt. I boka til Adam Grant «Think Again» så skriver han at en leder som er selvsikker med klare mål og visjoner for fremtiden har en appell, men at både i krisetider og gode tider så har han mer tro på lederen som aksepterer en usikkerhet, anerkjenner feil og lærer av hva andre har gjort og gjør og som er villig til å revurdere sine planer. Det er vel dette vi som ledere i dagens situasjon har lært oss og sett at vi må ta inn over oss. Siden pandemien veltet inn over verden og Norge så har vi sett at vi som ledere hele tiden har måttet revurdere våre planer. Det er ikke bestandig at det blir akkurat som vi hadde tenkt eller planlagt.

Vi blir utfordret på forskjellige måter der vi må snu oss rundt og tenke nytt. Digitalisering innen helsetjenestene skjer med rekordfart. Forventningene til at informasjonen skal være tilgjengelig der pasientene er. Covid-19 har også utfordret oss til å benytte digitale verktøy til både video- møter og konsultasjoner. Viktig at vi fortsetter denne utviklingen også etter pandemien. Men en forutsetning er at vi tilrettelegger for opplæring og har fokus på sikre IT-systemer. Data angrepet på en kommune i Innlandet er et godt eksempel på hvor sårbare vi alle er når IT- systemene svikter slik at en må gå tilbake til «gamle systemer».

Bjørk Mathesdatter har i boken «Å løfte og bli løftet» skrevet om at vi i hverdagen møter mange situasjoner der hjernen vår automatisk ser etter hva vi mister. Hun anbefaler oss å snu litt på det å overveie å tenke på hva vi får. Det kan ha stor betydning for hvordan vi har det skriver Bjørk. Det å ikke la seg irritere over småting, men heller tenke seg om en gang til og spørre seg selv om hva er det jeg får i stedet for hva er det jeg taper. Viktig å kunne glede seg over hva vi har fått og som Bjørk skriver «samme hva du gjør i livet, vil du alltid tape noe». Når en har tatt sine valg så er det smart å glede seg over det en har fått.

Bjørk har gode betraktninger om livet som vi som ledere kan ta med oss inn i vår hverdag.

Vi er fortsatt i den nye normalen og alle håper og tror at vi snart kan åpne Norge mer og mer, men at det sikkert blir lenge til at alt blir som før hvis det i det hele tatt blir det. Pandemien har lært oss at vi ikke kan ta noe for gitt. Etter at koronaen er over så kanskje kravene eller forventningene til oss som ledere vil endre seg. Bør vi tenke nytt eller endre måten vi jobber og tenker på. Bli enda flinkere til å delegere, diskutere og lære av hverandre. For å kunne utvikle dette bør vi danne nettverk, tette nettverk og bruke de nettverkene vi har tilgjengelig. Diskutere erfaringer og kompetanse og kunnskapsdeling ledere imellom, men også mellom medarbeiderne. Dette vil gi oss en større trivsel og en opplevelse av en meningsfull jobb. Styrke samholdet slik at vi jobber enda bedre sammen og ikke alene.

Vi i NSF LSL Oppland ønsker å takke alle sykepleieledere som har strukket seg langt og vært tilgjengelige døgnet rundt. Det har vært et år der ledere har stilt opp til langt ut over vanlig arbeidstid og der fritid er noe man kan tenke på et annet år. Få av oss som ledere får tilbake innsatsen i fritid, for når skal den tas ut? Enda færre av oss får kompensert den ekstra tiden økonomisk. Vi må være tilgjengelig for å lede en tjeneste som ytes 24/7. Vi liker jobben vår når vi har ressurser til å gjennomføre oppgavene og har tid til medarbeidere og ikke minst, at andre i organisasjonen har en forståelse for de helse- og omsorgsfaglige utfordringene vi alle står i.

NSFLSL Oppland har planlagt og håper at Fagernes kan gjennomføres i 2022. Vi kommer med mer informasjon når vi vet mer om hvor mange mennesker som samles og møtes. Vi krysser fingrene og håper.

Styret i NSFLSL Oppland ønsker dere alle sammen en velfortjent ferie der batteriene kan lades og vi kan slappe av og gjøre helt andre ting sammen med familie og venner. Ta vare på hverandre!

Kjære deg!

Jeg ønsker for deg at
vanskeligheter har tatt fri,
muligheter er på dagsorden,
gleder står i køer.
Jeg ønsker at livet jobber for deg!

Ragnhild Bakke Waale



Lillian Misteregg
Leder NSF LSL Oppland

Hilsen til faggruppe ledere

Jeg ble utfordret av Lillian Mistereggen til å skrive om hvordan Pandemien har påvirket lederrollen.

Min første innskytelse når jeg ble utfordret på dette, er at jeg har relativt kortvarig erfaringsbakgrunn fra lederrollen. Mine erfaringer er å bli ledet, og fra å være hovedtillitsvalgt. Derfor blir dette basert på mine betraktninger fra mars 2020 til i dag.

Fra midten av mars 2020, da pandemien var et faktum, utløste dette en kaskade av hendelser.

11 mars husker jeg veldig godt. I to uker hadde jeg gått med uro i kroppen.

Første helgen i mars, var jeg funksjonær på skøyte-VM på Hamar. Min arbeidsoppgave under VM, var helsesjekk Covid 19 av alle utøvere og støtteapparat. Det gav meg opplevelse av hvor lite forberedt vi var.

Alle ledere jeg møtte i midten av mars hadde fått tildelt store oppgaver, som tidligere var gitt med for lange frister. Opp mot et år. Fristene etter 11. mars var på timer og dager.

På korte frister skulle det opprettes blant annet kohorter i avdelingene og teststasjoner. Dette krevde omdisponering av personell og forsøk på nyansettelser. Midt oppi dette fikk personellkabalen ett nytt ord; karantene.

Omveltningen som skjedde i helsevesenet fra 12. mars og på noen korte dager er vanskelig på å beskrive. Jeg synes refrenget i sangen «de umulige», til Sigvart Dagsland, er det som best beskriver det.

«Men her komme me

Hånd i hånd med

De utrolige

Me skal få te det umuliga

Og me må gjørr det utroliga»

Ingen av oss hadde erfaringer med en verdensomspennende krise. Ingen av oss hadde noen gang opplevd en nedstenging av samfunnet. I tillegg til stor usikkerhet og lite kunnskap om Covid 19.

Jeg skal være den første til å innrømme at fra VM på skøyter var jeg redd for å

være en supersmitter.

Jeg følte at jeg, som helsepersonell, hadde utsatt meg for unødvendig risiko. Og som så mange andre av oss helsepersonell, utviklet jeg en lett hypokondri. Den minste lille forandringen i dagsform eller andre symptomer ble fort et symptom på Covid 19.

Jeg har ikke vært alene om å ha det slik. Et lite symptom var nok til å sette tankerekken i gang. I tillegg til umodne retningslinjer for testing og karatene. Alle spørsmål med uklare symptomer havnet hos nærmeste leder, som måtte ta beslutninger på tynne og uklare retningslinjer.

I tillegg til at vi alle hadde et behov for psykososial støtte, ingen av oss hadde opplevd dette tidligere. På mange måter følte den første tiden som å svømme motstrøms både arbeidsmengden. Også den psykiske belastningen av å være menneske opp i alt dette. Alternativet med å slutte å svømme og la seg drive med strømmen var ikke noe alternativ. Vi så alle bildene fra Italia.

Til stedevarrelse i møte med personellet er en suksessfaktor for at nettopp omdisponeringer har fungert så bra. Det å være en ærlig leder gir tillit for å møte mistillit. Tror nettopp i det å oppleve å ha mestret dette vil bidra til å bli robuste lederrollen.

Administrative direktør i Innovasjon Norges, Anita Krohn Traaseth, er opptatte av robuste ledere. Hun beskriver dette med livskriser og posttraumatisk vekst. Kriser gir vekst hos oss mennesker, positive endringer etter alvorlige belastninger.

Dette handler om å utvikle seg til å bli robust leder, som tør å møte utfordringer ærlig, åpent og med tilstedeværelse.

Jeg tror at alle ledere har opplevd en personlig vekst under pandemien. Det er ikke til om at pandemien har vært en alvorlig belastning på dere som ledere i helsevesenet. Jeg tror at denne belastningen har gitt vekst. For framtiden vil dette være livsviktig egenskap for å tørre å ta plass i de fora hvor beslutninger skal tas. For fremtiden skal ha sykepleiere i strategisk viktig lederroller.

Den normale hverdagen er snart et faktum. Lærdommen vi kan dra med oss fra pandemien er at det norske helsevesen kan få til det umulig ledet av gode

ledere. Vi på fylkeskontoret ser frem til en tid hvor vi kan møttes fysisk.
Forhåpentligvis rett etter sommeren.

God sommer.

Ida Høiby
Fylkesleder.

Årsberetning for NSF LSL Oppland for 2020

1. Styrets sammensetning og arbeid i perioden

Styret har i styreperioden hatt følgende sammensetning:

Leder	Lillian Mistereggen
Nestleder	Hege Sagstuen
Sekretær	May Kristin Lønseth
Regnskapsansvarlig	Toril Naustdal
Styremedlem	Kent Evenrud
Varamedlemmer	Elin Sillibakken og Renate Carita Nordh

Det har vært avholdt 5 protokollerte styremøter i perioden. Oppfølging av handlingsplanen ved å:

- Planlagt Lederkonferansen i januar 2021. Programmet var klart i august. Vi besluttet p styremøte i september å avlyse som følge av covid19. Alle foredragsholdere har sagt ja til å stille opp i 2022
- Evaluering av seminaret 2020
- Innhold i Opplandslederen
- Gjennomgang av økonomi
- Oppdatering av hjemmesiden
- Medlemsrekruttering

Det nye styre ble konstituert på første styremøte etter årsmøte på Lederkonferansen. På grunn av pandemien og nedstengingen av landet i mars 2020 så har det ikke blitt avholdt mer enn 5 styremøter.

Styre har kommunisert via e-post og digitale møter. Det ble bestemt at vi på grunn av pandemien ikke kunne gjennomføre den planlagte Lederkonferansen i januar 2021. Det ble heller ikke avholdt noe årsmøte og styre sitter til årsmøte i januar 2022. Styret kom med et forslag i Opplandslederen om at Årsmøte ikke ble gjennomført i 2020. Det kom ikke noen motforestillinger til forslaget. Det ene styremøte har vært en styresamling over 2 dager i januar for å forberede årsmøtet og Lederkonferanse.

Styret har ikke deltatt på noen samlinger eller konferanser i løpet av 2020. Styret

inviterte ny fylkesleder i NSF Innlandet til et styremøte i oktober. Grunnet pandemien ble styremøte avlyst. Det er utarbeidet handlingsplan og budsjett for 2020.

2. Medlemsmasse

NSF LSL Oppland har pr.31.12.20 110 medlemmer

3. Oppfølging av handlingsplanen for 2020

3.1. Øke kompetanse for sykepleieledere

Lederkonferansen 22 - 24. januar 2020

Tema: ***Ledelse med sårbarheten og mot i Raushetens tid.***

Seminarets forelesere var Kjetil Andre` Aamodt, Toril Wig, Per Magnus Thompson, Baard Kuvaas, Halvor Haukerud

- Det var 164 deltagere, i tillegg kommer utstillere og foredragsholdere
- Lederkonferansen i 2020 ble arrangert for 31. gang
- Vi brukte også konferanse APP gjennom NSF i 2020 der både program, deltakerliste og evalueringsskjema lå. Gode tilbakemeldinger på Appen. Appen erstattet alle mapper med mye papir
- Studie- og reisestipend
- Det har ikke vært søkere i 2020

3.2. Fokus på ledelse

- Ledelse som fag har vært hovedfokus på
- Samarbeid med NSF fylkeskontoret i Innlandet og NSF LSL
- Styremøtene har vært konstruktive og styret opplever at møtene også brukes til å dele erfaringer og kompetanse på ledelse
- Styret har drøftet foredragsholdere til lederkonferansen i 2021 for å få et godt faglig program med fokus på ledelse

- Lederkonferansen i 2020 ble arrangert for 31. gang. Stor oppslutning og et vellykket seminar

3.3. Nettverksbygging og samarbeid

- NSF LSL Oppland og NSF LSL har hatt dialog
- Samarbeid med NSF fylkeskontoret. Fylkesleder har fast spalte i Opplandslederen
- Hjemmeside til NSF LSL Oppland holdes oppdatert med relevant informasjon
- Et av medlemmene i styret i NSF LSL Oppland er valgt inn i fylkesstyret høsten 2020 som representant for faggruppene i Innlandet

3.4 Øke medlemstallet

- Medlemstallet har gått ned fra 124 til 110 i 2020
- I forbindelse med påmelding til Lederkonferansen har vi tidligere gitt tilbud om konferanse til medlemspris om man melder seg inn ved påmelding. I påmeldingsmodulen til NSF som NSF LSL Oppland benytter ligger ikke denne muligheten

3.5 Medlemsbladet Opplandslederen er utgitt med to eksemplarer

- Opplandslederen har hatt to gode medlemsblad i 2020. Det har blant annet vært innlegg fra Lederkonferansen, innlegg fylkesleder i NSF Innlandet, leder NSF LSL Oppland og omtale av hjemmesiden.

3.6 Annet

NSF LSL Oppland har vært i dialog med NSF sentralt for å gi tilbakemelding om hvilke administrative utfordringer vi har opplevd med det elektroniske systemet - påmeldingsmodulen.

4. Økonomi

Lokalgruppa har en god økonomi og har en egenkapital pr. 31.12.2020 på kr **791.083,19**

Handlingsprogram 2021– mål og tiltak for NSF LSL Innlandet

Handlingsprogrammet for 2021 er basert på tidligere handlingsprogram for lokalgruppa. Styret ser at det kan bli krevende å gjennomføre alle disse forhold som følge av Covid19. Det er både som følge av at styret er sykepleieledere i kommune- og spesialisthelsetjenesten slik at det frivillige arbeidet i NSF LSL Innlandet må vike i denne perioden når situasjonen tilsier det.

ØKE KOMPETANSEN TIL SYKEPLEIELEDERE

- Arrangere for 32. gang Lederkonferanse for sykepleieledere 26-28 januar 2022 med høy kvalitet og fokus på ledelse
- Tildele økonomisk støtte til reise i forbindelse med studiebesøk, lederkurs og kongresser jf retningslinjer
- Avsette midler for å kunne yte økonomisk støtte til relevant videre- og/eller etterutdanning innen ledelse jf retningslinjene

FOKUS PÅ LEDELSE

- Ledelse som fag skal være hovedfokus på Lederkonferansen vår
- Samarbeid med Fylkeskontoret i Innlandet og NSFLSL om felles fokus på forskrift om ledelse og kvalitetsarbeid i Helse - og omsorgstjenesten
- Være med å påvirke arbeidet NSF gjør i forbindelse med ledersatsningen
- Jobbe for at sykepleieledere skal lede sykepleietjenesten i alle ledd
- Motivere medlemmene til å ta stilling til ledelsesfaglige problemstillinger
- Delta på eventuell lederkonferanse i regi av NSF Innlandet

NETTVERKSBYGGING OG SAMARBEID

- Leder skal delta på ledersamling med faggruppa og de andre lokalledere der bla tema er organisering av lokalgrupper etter fylkessammenslåing
- Et medlem i styret sitter i fylkestyret i Innlandet
- Oppfordre medlemmene til å danne ledernetttverk
- Delta på seminarer og arrangementer i regi av landsgruppa

- Samarbeide med fylkeskontoret og delta på faggruppe samlinger
- Følge opp og videreutvikle hjemmesiden. Informasjon til medlemmer legges ut og oppdateres jevnlig

ØKE MEDLEMSTALLET I LOKALGRUPPA

- Styret ønsker et videre samarbeid med Fylkeskontoret, faggruppa og NSF for å øke medlemstallet
- Reklamere for NSF LSL Innlandet på alle kurs, seminarer og møter samt gi informasjon om innmelding på hjemmesiden
- Sende ut invitasjon til Lederkonferansen til alle medlemmer i lokalgruppa i Innlandet til alle landets fylkesledere som oppfordres til å videresende til de respektive sykepleieledere i fylke
- Jobbe for at ny påmeldingsmodul som er under utvikling har funksjon for å melde seg inn i NSF LSL når man melder seg på Lederkonferansen. Hvis man melder seg inn får man Lederkonferansen til medlemspris. Invitasjonen legges også ut på hjemmesiden til lokalgruppa
 - Mål for 2022 er å øke medlemstallet til 150

SYKEPLEIELEDEREN I INNLANDET

- De som får økonomisk støtte til kurs/seminar samt studie- og reisestipend må skrive om aktiviteten de har fått støtte til
- Styret ønsker at medlemmene i større grad skriver artikler i Sykepleielederen i Innlandet der de deler sine erfaringer fra lederhverdagen
- Sykepleielederen i Innlandet utgis to ganger pr år, sendes ut pr epost og legges ut på lokalgruppas hjemmeside

Gjøvik 10.02.2021

Styret i NSF LSL Innlandet

BUDSJETT NSF LSL Oppland 2021

Inntekter		Utgifter	
32220	Kurs	0	45 100 Produksjon fagblad
32222	Standleie	0	55 105 Reiseutgifter
80500	Renter	5 000	55 540 Arbeidsgiveravgift
			66 010 Honorar
	Sum	5 000	67 000 Kontor
			71 062 Arrangement kostnader
			73 110 Besisning
			73 140 Gaver
	Egenkapital	67 000	81 000 Gebyr
			75 000 Reise/studiestipend
			71 060 Øvrig adm- og driftsutg
	Sum	72 000	

Beholdning 1.12.2020

Sparekonto	791 083,19
Sum egenkapital	791 083,19

Gjøvik 20.05.2021

Lillian Mistereggen
Leder NSF LSL Oppland

Toril Naustdal
Regnskapsansvarlig NSF LSL Oppland

Lederkonferansen på Fagernes 2022 blir 26-28 januar.

Vi planlegger nå med Lederkonferanse på ordinær måte og programmet er nesten klart. På bakgrunn av Covid19 vil styret ta en endelig beslutning på om vi arrangerer lederkonferansen innen medio september

Årsmøte 2021:

Ut fra den spesielle situasjonen som hele verden har blitt rammet av så har styre i NSFLSL Oppland følgende forslag; Det blir gjennomført nytt årsmøte seinest 2022 og det styret som ble valgt på årsmøte i 2020 sitter til nytt årsmøte blir avholdt. De som har innsigelser på måten styre har foreslått må melde fra på e-post til lillian.mistereggen@sykehuset-innlandet.no. Dette forslaget gjelder kun dersom den planlagte lederkonferansen på Fagernes 2021 blir avlyst.

NSF LSL Opplands retningslinjer for tildeling av studie-, kurs- og/ eller reisestipend

Godkjent av årsmøtet i 2012, revidert og godkjent i 2014

A. Formål

Stipendet er begrenset oppad til kr. 15 000 pr. år. og skal være en støtte til medlemmer av NSFLSL`s Lokalgruppe i Oppland som ønsker videre- / etterutdanning innen ledelse.

Kurs- og/eller reisestipendet begrenses oppad til kr 8.000 pr år og skal være en støtte til medlemmer av NSFLSL`s Lokalgruppe i Oppland som ønsker å delta på sykepleiefaglige kurs, lederkurs, kongresser og studiebesøk.

B. Stipendets omfang

1. Lokalgruppen for sykepleieledere i Oppland avsetter hvert år en sum i budsjettet som gis benevnelsen «Studie og reisestipend». Den budsjetterte sum vedtas på årsmøtet og offentliggjøres gjennom "Opplandslederen".
2. Forslag til endringer i summen som avsettes, samt forslag til endringer i størrelsen av støtten til den enkelte søker skal vedtas på årsmøtet hvert år.
3. Studiestipend gjelder utgifter knyttet direkte til videre- /etterutdanning innen ledelse.
4. Reisestipendet gjelder utgifter i forbindelse med kurs, konferanser, kongresser og studiebesøk.

C. Søkere og gangen i søknadsprosessen

1. Søkeren må ha vært medlem av NSF LSL`s Lokalgruppe i Oppland i minimum 1 år og være à jour med kontingenten.
2. Program og formål for kurs / konferanse/ studie samt bekreftelse på påmelding skal vedlegges søknaden.
3. Endringer / frafall må meldes styret i NSFLSL Oppland.

4. Ved tvil om søker oppfyller kriteriene skal styrets vurdering, være avgjørende.
5. Det benyttes egne søknadsskjemaer som fås ved henvendelse til styret.
6. Opplysning om andre former for økonomisk støtte vedlegges søknaden.
7. Utfylt søknadsskjema sendes: NSF LSL's Lokalgruppe i Oppland v/ leder.
8. Styret behandler søknader på ordinære avsatte styremøter.

D. Rapportering

1. Innvilget støtte/ stipend innebærer tilbake rapporteringsplikt i form av artikkel i "Opplandslederen".
2. Utbetaling av støtte/ stipend skjer når tilbakerapporteringsskjema er sendt kasserer. Kvitteringer for dokumenterte utgifter vedlegges.
3. Rapport sendes på e-post til leder av Opplandsgruppen.

Styret 2021

NSF Landsgruppe av sykepleieledere, Oppland 2020-2021

NAVN	JOBBS-STEDE	TLF jobb/ m
Leder Lillian Mistereggen	Sykehuset Innlandet, Gjøvik	61 15 72 85 411 00 626
Lillian.mistereggen@sykehuset-innlandet.no		
Nestleder Hege Sagstuen	Sykehuset-innlandet, Gjøvik	926 59 785
Hege.Sagstuen@sykehuset-innlandet.no		
Sekretær May Kristin Lønseth	Østre Toten kommune	48 26 51 32
MayKristin.Lonseth@ostre-toten.kommune.no		
Økonomiansvarlig Toril Naustdal	Nord – Aurdal Kommune	970 43 084
toril.naustdal@nord-aurdal.kommune.no		
Styremedlem Kent Evenrud	Sykehuset Innlandet, Gjøvik	928 04 613
kent.evenrud@sykehuset-innlandet.no		
Varamedlem Renate Carita Nordh	Østre Toten Kommune	95735400
Renatecarita.nordh@ostre-toten.kommune.no		
Varamedlem Elin Sillibakken	Sykehuset Innlandet, Lillehammer.	93870870
Elin.Sillibakken@sykehuset-innlandet.no		

Kontaktinformasjon alle medlemmer



Husk å gi beskjed til NSF medlemsregister når du flytter på deg. Da kan du hjelpe til med å spare både tid og penger 😊

NSF LSL Oppland får medlemslister fra NSF sentralt. Opplysninger er basert på de opplysninger det enkelte medlem har registrert under "mine sider". For at medlemslistene skal være korrekte er styret avhengige av at alle medlemmer legger inn riktige opplysninger. Det er nødvendig at alle opplysninger til enhver tid er korrekte med tanke på at dere som medlemmer skal få tilsendt tilbud om kurs, seminar mv. Styret oppfordrer alle til å gå inn for å sjekke at de opplysninger som er registrert på deg stemmer. For å sjekke dette gjør du følgende:

1. Gå inn på www.sykepleierforbundet.no
2. Klikk på "logg på"
3. Skriv inn brukernavn (ditt medlemsnummer) og passord
4. Klikk på "Min side" "Medlemskap"
5. Du kan nå sjekke at opplysninger om deg er korrekte.
6. Husk å lagre!

Nettsiden til NSF LSL Oppland

For mer informasjon om NSF LSL Oppland, gå inn på vår hjemmeside:

[Sykepleieledere Oppland \(nsf.no\)](https://www.sykepleieledere.no)

Der har vi nå lagt ut informasjon om styret, fagdager, seminarer, litt om Opplandslederen, årsmøte, og om hvordan du skal bli medlem. Så skal vi også få inn søknadsskjema til studie – og reisestipend. Er det annet du savner der, så bare si ifra til oss.

På www.sykepleierforbundet.no, eller kunnskapssenteret.no kan du også finne andre interessante temaer også om ledelse, og andre kurs og seminarer.

Vi minner om at vi i NSF LSL Oppland har midler avsatt til medlemmene til disse formålene. Benytt de gode mulighetene!

Landsgruppa for Sykepleieledere har egen nettside!

Her finner du nyttig og interessant informasjon fra faggruppen vår.

[Sykepleieledere \(nsf.no\)](https://www.sykepleieledere.no)