

Opplandslederen



Medlemsblad for sykepleieledere i Oppland

Sommer 2022

Innholdsfortegnelse

Kjære medlemmer og kollegaer	3
Styret	6
Årsberetning og regnskap	7
Handlingsprogram	11
NSF Fylkesleder har ordet	13
Kvaliteten på omsorgstjenester måles og telles, men til hvilken nytte?	15
Opplevd kvalitet og opplevd tvang	17
Invitasjon til lederkonferansen på Fagernes 2023	19
NSF LSL Opplands retningslinjer for tildeling av studie-, kurs og/ eller reisestipend	20
Kontaktinformasjon alle medlemmer	22
Nettsider NSF LSL Oppland	23

Opplandslederen er et medlemsblad for lokalgruppen av sykepleieledere i Oppland.

Ansvarlig redaktør: Hege Sagstuen og Elin Sillibakken

Kjære medlemmer og kollegaer!

Kjære sykepleieledere, kollegaer og medlemmer av NSFLSL Oppland

Ja, hva skal vi si og hva skal vi tenke. Har vi troa på at nå er alt så meget bedre og nå kan vi se for oss bedre tider? Tør vi det? Det har vært over 2 år med usikkerhet og endringer der vi har blitt utfordret i alle retninger og det har og er til tider vanskelig å holde motet oppe.

Det har vært utallige kommentarer, leserinnlegg og andre media oppslag om hvordan det er å være sykepleier og ikke alt har belyst yrket i positive ordelag. Arbeidsbelastning, arbeidstid og lønn er noe av det som har blitt tatt frem. Det kommer lite frem hvor fint sykepleieryrket er. Hvorfor valgte vi å bli sykepleiere og sykepleieledere? Vi er privilegerte som får jobbe sammen med mennesker, vi har ikke en forutsigbar arbeidshverdag, vi får være med å ta del i noe av det mest sårbare i livene til mange av de menneskene vi møter. Vi kan ta vare på øyeblikkene og bare være der. Vi som ledere kan være med å forme og videreutvikle alle de flinke sykepleierne som begynner i yrket. Det gir så mye å kunne se at de blomstrer når de får tillit og ansvar og opplever at de er faglig kompetente.

Men hvordan skal vi greie å komme oss på sporet igjen nå når vi alle er preget av de utfordringene som pandemien har gitt? Vi har problemer med å se det positive i hverdagen. Hvordan kan vi sammen komme oss videre selv om det er vanskelig?

Det som blir en viktig lederjobb fremover er å være ydmyk overfor de vi leder og forsøke å gi de motivasjon og en retning vi sammen kan følge fremover. Til syvende sist så handler dette om mennesker og ikke i produksjon. Vi må jobbe for å gi pasientene en trygg og god behandling, det er det viktigste. Ledelse slik at vi får til en lagfølelse hos de ansatte som da motiveres til å være med på å dra lasset sammen med deg. At de har tiltro til deg og at de stoler på deg. Som leder er det ikke noe godt argument eller en god måte å jobbe ut fra «fake it till you make it!». En må gi de ansatte muligheten til å bli den beste versjonen av seg selv ved å skape et trygt og godt utviklings- og arbeidsmiljø og i tillegg jobbe mot felles mål.

Vi som ledere må ta oss tid til å stille spørsmål og bry oss om de vi leder og har

ansvaret for. At vi inkluderer de og gir de følelsen av å bidra til noe nyttig slik at det ikke blir en opplevelse av at en bestemmelse blir tredd nedover hodene deres. Greier vi som ledere å skape et lag med felles kultur og verdier så vil ikke vi som ledere trenge å beordre, men de vil være lojale og ha et ønske om å bidra. Vi ser hvordan Zalenskyj får det til vs. Putin.

Men vi som ledere trenger også å bli sett, hørt og i tillegg oppleve at vi er med på å gjøre en forskjell. Håper at vi sammen kan finne mot, krefter og ikke minst glede i den jobben vi har og gjør slik at vi orker å stå i det. At vi fortsatt er tydelige, stolte og modige. Vi trengs og det er behov for flinke ledere.

NSFLSL Oppland har planlagt og håper at Fagernes kan gjennomføres fra 22 -24 mars 2023. Hjertelig velkommen!

Styret i NSFLSL Oppland ønsker dere alle sammen en velfortjent ferie der batteriene kan lades og senk skuldrene. Slapp av og gjøre helt andre ting sammen med familie og venner. Ta vare på hverandre!

«Ikke gi opp nå»

Tekst: Miriam Våga Musikk: Lewi Bergrud

Je veit at reisa, je veit at reisa har vært lang
Je veit du frykter skuffelse enda en gang
Men tenk om neste side har alle svar om vi blar
Kæn itte være langt igjen

Så itte stopp nå
Du må itte gi opp nå
Tvihold på håpet litt til
Je tror je veit du vil
Je ber deg itte stopp nå
Du må itte gi opp nå
Alle kæn gå seg vill
Du kæn itte, får itte stoppe nå

Je veit alt knuste
Plutselig følte alt så rart
Og bitene dom , dom synes spredd overalt
Men tenk på alt som vi har klart
Helt fra start, hva vi har klart
Kæn itte være stort igjen

Så itte stopp nå
Du må itte gi opp nå
Tvihold på håpet litt til
Je tror je veit du vil
Je ber deg itte stopp nå
Du må itte gi opp nå
Alle kæn gå seg vill
Du kæn itte, får itte stoppe nå

Det er mye mer
For øss enn vi ser
Vårt landskap skal åpne seg
Da kæn vi se klart
Våre bønner besvart
Når landskapet åpner seg

Så itte stopp nå
Du må itte gi opp nå
Tvihold på håpet litt til
Je tror je veit du vil
Je ber deg itte stopp nå
Du må itte gi opp nå
Alle kæn gå seg vill
Du kæn itte, får itte stoppe nå



Lillian Mistereggen
Leder NSF LSL Oppland

Styret 2022

NSF Landsgruppe av sykepleieledere, Oppland 2022 – 2023

NAVN	JOB- STED	TLF jobb/ m
Leder Lillian Mistereggan	Sykehuset Innlandet, Gjøvik	411 00 626
Lillian.mistereggan@sykehuset-innlandet.no		
Nestleder Hege Sagstuen	Sykehuset Innlandet, Gjøvik	926 59 785
Hege.Sagstuen@sykehuset-innlandet.no		
Sekretær May Kristin Lønseth	Østre Toten kommune	48 26 51 32
MayKristin.Lonseth@ostre-toten.kommune.no		
Økonomiansvarlig Toril Naustdal	Nord – Aurdal Kommune	970 43 084
toril.naustdal@nord-aurdal.kommune.no		
Styremedlem Kent Evenrud	Sykehuset Innlandet, Gjøvik	928 04 613
kent.evenrud@sykehuset-innlandet.no		
Varamedlem Renate Carita Nordh	Østre Toten Kommune	957 35 400
Renatecarita.nordh@ostre-toten.kommune.no		
Varamedlem Elin Sillibakken	Sykehuset Innlandet, Lillehammer	938 70 870
Elin.sillibakken@sykehuset-innlandet.no		



Årsberetning for NSF LSL Oppland for 2021

1. Styrets sammensetning og arbeid i perioden

Styret har i styreperioden hatt følgende sammensetning:

Leder	Lillian Mistereggen
Nestleder	Hege Sagstuen
Sekretær	May Kristin Lønseth
Regnskapsansvarlig	Toril Naustdal
Styremedlem	Kent Evenrud

Varamedlemmer Elin Sillibakken og Renate Carita Nordh

Det har vært avholdt 6 protokollerte styremøter i perioden. Oppfølging av handlingsplanen ved å:

- Planlagt Lederkonferansen i januar 2022. Programmet var klart i november. Grunnet pandemien gjorde vi avtale om å ha lederkonferansen i mars istedenfor i januar. Vi anså det som større sannsynlig å kunne gjennomføre lederkonferansen i mars 2022. I styremøte i desember hadde vi dialog med Scandic Valdres om å utsette til medio januar om lederkonferansen kunne gjennomføres. Situasjonen i desember 2021 tilsa at dersom vi måtte beslutte 3 mnd før jf kontrakt var ikke styre komfortable med å opprettholde planen om å gjennomføre grunnet smittesituasjonen.
- Innhold i Opplandslederen
- Gjennomgang av økonomi

Vi har gjennomført styremøter på Teams og ved at vi har vært samlet på Gjøvik sykehus med fokus på smittevern og avstand. Det har vært en krevende tid og

som ledere har det vært en utfordring å ha det samme fokuset i NSF LSL Oppland som før. Det har vært viktig å møtes for å reflektere og å ha en arena å delta på der vi også har hatt fokus på ledelse, lederhverdagen og å se fremover.

Det ene styremøte med fysisk oppmøte høsten 2021 var fylkesleder i NSF Innlandet Ida Høiby og styremedlem i NSF LSL Jan Arild Brandshaug med på møte. Vi presenterte vår lederhverdag, hvor skoen trykker og utfordringen i dagens helsevesen. Temaene var ledernes handlingsrom, rekruttering og å beholde sykepleiere. Sykepleiemangelen ledere opplever nå er varslet gjentatte ganger over tid. Resultatet ble at fylkesleder arrangerte et møte med NSF LSL Oppland og toppledelse i Sykehuset Innlandet. I tillegg var det et møte med politikere på Stortinget representert ved representanter fra Innlandet. Konklusjonen er at vi fikk fram budskapet og de lyttet til styret.

Leder i NSF LSL Oppland var på møte med NSF LSL og ledere i de andre lokale ledergruppene. Det var et godt møte, vi ble bedre kjent med hverandre og opplever at NSF LSL's lokale ledere ble lyttet til. Opplever også at NSF LSL har fokus på ledelse i sykepleietjenesten i kommuner og helseforetak. NSF LSL var på tilbudssiden og vil gjerne bistå oss med lederstøtte.

Styret i NSF LSL Oppland var påmeldt sykepleierkongressen og pre-konferansen for ledelse. Pandemiens utvikling i forkant av konferansen tilsa at det var uforsvarlig for oss å reise og vi meldte oss av.

2. Medlemsmasse

NSF LSL Oppland har 99 medlemmer pr 31.12.21

3. Oppfølging av handlingsplanen for 2021

3.1. Øke kompetanse for sykepleieledere

Styret har ikke hatt kapasitet i en pandemi tid til å arrangere møteplasser eller konferanser. Lederkonferansen ble avlyst som følge av pandemien i januar 2021.

- Styret har mottatt en søknad om støtte til lederutvikling

3.2. Fokus på ledelse

- Ledelse som fag har vært hovedfokus
- Samarbeid med NSF fylkeskontoret i Innlandet og NSF LSL Oppland
- Styremøtene har vært konstruktive og styret opplever at møtene også brukes til å dele erfaringer og kompetanse på ledelse
- Styret har hatt fokus på lederkonferansen i 2022 for å få et godt faglig program med fokus på ledelse

3.3. Nettverksbygging og samarbeid

- NSF LSL Oppland og NSF LSL har hatt dialog
- Samarbeid med NSF fylkeskontoret. Fylkesleder har fast spalte i Opplandslederen
- Hjemmeside til NSF LSL Oppland holdes oppdatert med relevant informasjon. Opplandslederen legges på hjemmesiden

3.4 Øke medlemstallet

- Medlemstallet har gått ned fra 110 til 99 i 2021
- I pandemien har vi ikke vært på arenaer eller hatt kapasitet til å jobbe for økt medlemstall

3.5 Medlemsbladet Opplandslederen er utgitt med to eksemplarer

- Opplandslederen har hatt to gode medlemsblad i 2021. Siden det har vært lav aktivitet så har det vært begrenset med fagstoff. Vi har hatt innlegg fra fylkesleder i NSF Innlandet, leder NSF LSL Oppland og gode artikler om ledelse

4. Økonomi

Lokalgruppa har en god økonomi og har en egenkapital pr. 31.12.2021 på kr 791.083,19

Handlingsprogram 2022– mål og tiltak for NSF LSL Oppland

Handlingsprogrammet for 2022 er basert på tidligere handlingsprogram for lokalgruppa. Styret ser at det kan bli krevende å gjennomføre handlingsprogrammet grunnet Covid19. Årsaken er at styret består av sykepleieledere i kommune- og spesialisthelsetjenesten og det frivillige arbeidet i NSF LSL Oppland må vike i denne perioden når situasjonen tilsier det.

ØKE KOMPETANSEN TIL SYKEPLEIELEDERE

- Tildel økonomisk støtte til reise i forbindelse med studiebesøk, lederkurs og kongresser jf retningslinjer
- Avsette midler for å kunne yte økonomisk støtte til relevant videre- og/eller etterutdanning innen ledelse jf retningslinjene

FOKUS PÅ LEDELSE

- Ledelse som fag skal være hovedfokus på Lederkonferansen vår
- Samarbeid med Fylkeskontoret i Innlandet og NSFLSL om felles fokus på forskrift om ledelse og kvalitetsarbeid i Helse - og omsorgstjenesten
- Påvirke arbeidet NSF gjør i forbindelse med ledersatsningen
- Jobbe for at sykepleieledere skal lede sykepleietjenesten i alle ledd
- Motivere medlemmene til å ta stilling til ledelsesfaglige problemstillinger
- Delta på lederkonferanse i regi av NSF Innlandet

NETTVERKSBYGGING OG SAMARBEID

- Leder skal delta på ledersamling med faggruppa og de andre lokalledere der bla tema er organisering av lokalgrupper etter fylkessammenslåing

- Et medlem i styret er vara til fagrepresentant i fylkesstyret i Innlandet
- Oppfordre medlemmene til å danne ledernetverk
- Delta på seminarer og arrangementer i regi av landsgruppa
- Samarbeide med fylkeskontoret og delta på faggruppe samlinger
 - Følge opp og videreutvikle hjemmesiden. Informasjon til medlemmer legges ut og oppdateres jevnlig

ØKE MEDLEMSTALLET I LOKALGRUPPA

- Styret ønsker et videre samarbeid med Fylkeskontoret, faggruppa og NSF for å øke medlemstallet
- Reklamere for NSF LSL Innlandet på alle kurs, seminarer og møter samt gi informasjon om innmelding på hjemmesiden
- Sende ut invitasjon til Lederkonferansen i 2023 til alle medlemmer i lokalgruppa i Innlandet. Sendes også til alle landets fylkesledere som oppfordres til å videresende til de respektive sykepleieledere i fylket
- Jobbe for at ny påmeldingsmodul som er under utvikling har funksjon for å melde seg inn i NSF LSL når man melder seg på Lederkonferansen. Hvis man melder seg inn får man Lederkonferansen til medlemspris. Invitasjonen legges også ut på hjemmesiden til lokalgruppa
- Mål for 2022 er å øke medlemstallet til 110

OPPLANDSLEDEREN

- De som får økonomisk støtte til kurs/seminar samt studie- og reisestipend må skrive om aktiviteten de har fått støtte til
- Styret ønsker at medlemmene i større grad skriver artikler i Opplandslederen og deler sine erfaringer fra lederhverdagen
- Opplandslederen utgis to ganger pr år, sendes ut pr epost og legges ut på lokalgruppas hjemmeside

Gjøvik 23.02.2022

Styret i NSF LSL Oppland



NORSK
SYKEPLEIERFORBUND

Hilsen fra fylkesleder

God Sommer.

Den første etterlengtede normale sommeren står for tur. Etter to år med pandemi, er det den første sommeren uten usikkerheten om neste smitteutbrudd. Det er fortsatt en helsetjeneste både i sykehus og-kommune med utfordringer som dere daglig kjenner på enten det er å få dekket en vaktø eller for å få sommerturnusen til å gå i hop. Utfordringer som er kjente for oss, og som i løpet av pandemien har blitt synliggjort. Det er krevende å være en del av helsetjenestene. Men det er heller ikke noe nytt.

På våre årlige medlemsmøter for pensjonister, deles historien om krevende hverdager fra helsetjenestene. Det som er det sterkeste i møte med våre pensjonerte sykepleiere er den genuine interessen og stolthet for yrket. Det er historien fra pensjonerte sykepleiere med lange og gode yrkeskarrierer i helsetjenesten til tross for en krevende hverdag. Dette er sykepleiere som har vært med å bygge opp helsetjenesten i Innlandet, og som fortsatt bidrar med ekstra vakter i hjemmesykepleien. Og ikke minst har de bidratt med vaksinerings nå under pandemien.

Den kraften og stoltheten i sykepleieryrket finner vi igjen i oss selv, og det er jo nettopp denne som gjør at vi alle ønsker å utgjøre en forskjell, for å sikre forsvarlige helsetjenester. Det gir meg en trygghet på at sykepleiekraften med faget i front klarer å løse det meste så lenge vi tar vare på oss selv.

Helsevesenet er krevende og oppslukende, og det er derfor lett å glemme seg selv. For at vi skal klare utfordringene er vi alle helt avhengig av å kunne lukke

døra til jobben og nullstille oss. Det er ikke lett, men det er helt essensielt. Hans Børli har en strofe i diktet «Tilståelsen; *Av og til er jeg nødt om å ta livet mitt med på en aldri så liten luftetur.*»

Vi er alle avhengig av å ta livet vårt på en luftetur iblant, kanskje ikke helt en slik Hans Børli beskriver i diktet. En luftetur som gir muligheten til å nullstille seg og fine roen i nuet.

Jeg håper derfor at dette blir en sommer som alle kan få tatt seg en velfortjent luftetur.

Ida Høiby

Fylkesleder i NSF Innlandet.



Ph.d. stipendiat Randi Olsson Haave, Senter for omsorgsforskning øst, NTNU i Gjøvik

Veiledere: Line Melby og Marianne S. Skinner begge førsteamanuensis ved Senter for omsorgsforskning øst, NTNU i Gjøvik

Kvaliteten på omsorgstjenester måles og telles, men til hvilken nytte?

Blir kvaliteten på kommunale helse- og omsorgstjenester målt på en god nok måte og hvordan gjør man det egentlig? Dette er noen av utgangspunktene for vår forskning, hvor vi skal undersøke hvordan mottakere og tjenesteutøvere av kommunale helse- og omsorgstjenester opplever kvaliteten på tjenestene og hvordan kvalitetsmålinger faktisk gjennomføres.

Kommunale helse- og omsorgstjenester er pålagt å registrere og dokumentere kvaliteten på tjenestene de gir til pasienter, beboere og brukere.

Kvalitetsmålingene består av både tall fra registre, skriftlige og muntlige tilbakemeldinger fra brukere og pårørende. Målingene skal gi et bilde av kvaliteten på blant annet hjemmesykepleie, sykehjem og dagtilbud som kommunenes innbyggere får.

Slike målinger brukes av kommuner og staten for politiske prioriteringer og i forbedring av tjenestetilbudene. Kommunene skal i tillegg kartlegge brukernes og pårørendes erfaringer og opplevelser av tjenestene de mottar, deres tilfredshet og hvordan de opplever kvaliteten på pleie og behandling. Brukere og pårørende kan også bruke resultatene fra kvalitetsmålingene når de skal ta egne valg for behandling av sykdom eller pleiebehov.

Men hvor godt fungerer egentlig dette systemet? Gir kvalitetsmålingene et godt og riktig bilde av kvaliteten på tjenestene? Hva benyttes egentlig målingene til i

kommunene, og tas brukerne og de pårørende med i arbeidet?

- Forskning og offentlige dokumenter viser at vi både vet for lite om dagens praksis og at kvalitetsmålingene som gjennomføres ikke klarer å måle hele bredden av tjenestenes innhold.
- Resultatene fra kvalitetsmålinger må tolkes med forsiktighet, siden vi vet at kommunene registrerer og rapporterer inn data på ulike måter.
- En rapport fra Helsedirektoratet om bruker- og pårørendeundersøkelser viste at over halvparten av brukerne måtte ha hjelp til å fylle ut undersøkelsen. Kun tre prosent besvarte undersøkelsen digitalt. Svarprosenten må bli høyere for å kunne gi pålitelige tall.

Vi vet dermed for lite om hvordan dagens kvalitetsmålinger faktisk fungerer og hvordan brukere og deres pårørende opplever kvaliteten på tjenestene.

Dette Ph.d. prosjektet er en del av forskningsprosjektet MASQ¹, finansiert av Norges Forskningsråd. Ph.d. prosjektet vil som en del av MASQ prosjektet rette oppmerksomheten mot disse kunnskapshullene. Prosjektet skal finne ut av hvordan kvalitetsmålinger blir brukt og hvilken rolle målingene spiller i utvikling av de kommunale helse- og omsorgstjenestene.

I prosjektet skal vi intervjuere brukere, ansatte og pårørende ved sykehjem og i hjemmesykepleien. Vi skal også være med de som arbeider i hjemmetjenesten og på sykehjem for å lære om hvordan de jobber med kvalitet og kvalitetsforbedring i det daglige.

Vårt ønske er å få mer kunnskap om hvilke erfaringer helsepersonell, brukere og pårørende har med kvalitetsforberedende arbeid og hvilke roller de opplever at kvalitetsmålingene har på tjenestene. I tillegg ønsker vi å få kunnskap om hvordan brukere og deres pårørende opplever seg inkludert i vurderingen av kvaliteten på tjenestene.

Målet er at kunnskapen skal være nyttig for de som jobber med utviklingen av kommunale helse- og omsorgstjenester, både lokalt og nasjonalt. Prosjektet kan også bidra i arbeidet med videreutvikling nasjonale bruker- og pårørendeundersøkelser. Vårt ønske er at prosjektet skal være en brikke i det

¹ Measuring Quality: Exceeding the limitations of quality management in municipal health and care services. Et forskningsprosjekt hvor Senter for omsorgsforskning ved NTNU i Gjøvik samarbeider med andre forskningsmiljøer ved NTNU og NTNU Samfunnsforskning.

store puslespillet som fortsatt må legges for å skape tjenester med god kvalitet. Konklusjonene våre er klare i 2024



Siri Ødegaard Fossum, psykiatrisk sykepleier og stipendiat ved NTNU i Gjøvik

Opplevd kvalitet og opplevd tvang

En studie av hvordan pasienter innlagt i psykisk helsevern i Norge opplever kvaliteten på tjenesten.

Kvalitet er et ord som endrer innhold med hvem som bruker det. At noe er av *god kvalitet* assosieres ofte med noe positivt, og alle som tilbyr tjenester ønsker seg et *kvalitetsstempel* på tjenesten sin. De som styrer helsetjenesten er gjerne opptatt av ulike mål på kvalitet, såkalte kvalitetsindikatorer. Målene brukes til å overvåke og vurdere kvaliteten på en tjeneste og kan handle om tiden det tar fra pasienten blir utskrevet til epikrise er sendt, hvilke diagnoser pasientene får, hvor lenge de står på venteliste, antall tvangsinnleggelser eller pasienters erfaring med døgnopphold. Hensikten med kvalitetsindikatorene er å evaluere og forbedre helsetjenesten, men hva er god kvalitet for den enkelte bruker? Vi vet at et stort antall brukere av helsetjenestene og deres pårørende vektlegger det personlige møtet med helsetjenesten heller enn objektive mål på kvalitet. De kan måle kvalitet ut fra hvordan de opplever å bli sett, hørt, forstått og respektert. Følelsen av å bli forstått slik at hjelpen man mottar er mest mulig riktig for den enkelte, kan være viktigere enn hvor fort man får epikrisen sin, eller hvor lenge man måtte være på venteliste. Mange pasienter setter pris på eget rom og trivelige omgivelser når de er innlagt, men det aller viktigste er

kanskje tilliten til helsepersonellet som skal hjelpe.

Betydningen av pasienters erfaringer med helsetjenesten har endret seg mye de senere årene, og pasienterfaringer med døgnopphold i psykiske helsetjenester (spesialisthelsetjenesten) er nå en av de nasjonale kvalitetsindikatorene.

I mitt doktorgradsprosjekt, kartlegger vi hvordan pasienter innlagt i døgnavdelinger i psykisk helsevern i Norge opplever kvaliteten på tjenesten de mottar. Dette gjøres ved hjelp av et spørreskjema «Quality in Psychiatric Care – In-Patient» (QPC-IP), som er utviklet og testet i vårt naboland Sverige. Dette spørreskjemaet er utviklet på grunnlag av mange dybdeintervjuer med døgnpasienter i Sverige. Faktorer informantene mente var viktig for god kvalitet er vektlagt. I tillegg ser vi på om fenomenet «opplevd tvang» kan påvirke hvordan pasientene opplever kvaliteten på tjenesten. Opplevd tvang er en subjektiv opplevelse av å føle seg for eksempel ufri, krenket, maktesløs eller tingliggjort. Det er vist i studier at pasienter kan ha denne opplevelsen av tvang uavhengig av om de faktisk er innlagt på tvang eller frivillig innlagt, eller om de blir utsatt for tvangsmidler (eks. belteseng, fastholdning) eller ikke. Vi tror at høye nivåer av opplevd tvang vil gjøre at pasientene opplever kvaliteten på behandlingen/tjenesten som dårligere, men dette er noe av det vi ønsker å finne ut med denne studien. I tillegg ønsker vi å se på hvordan pasientene evaluerer kvaliteten på tjenesten de mottar, samt sammenlikne norske og svenske pasienters evaluering av kvaliteten.

Vi har ikke fått noen resultater i prosjektet enda, da datainnsamlingen er pågående, men jeg ser absolutt frem til å finne ut mer om hvordan pasienter i psykisk helsevern opplever kvaliteten på tjenesten.

Invitasjon til Lederkonferansen 22-24 mars 2023

Etter to år med pandemi tar vi sats og planlegger for fult med lederkonferanse på Scandic Valdres på Fagernes 22 – 24 mars 2023.

Programmet er under utarbeidelse og vi har så langt stor tro på en lederkonferanse med høyt fokus på ledelse, kvalitet og kompetanse. Tema for lederkonferansen er:

Ledelse med kunnskap, humor, utholdenhet og personlig trygghet – «I have a dream!»

Sett av datoer nå, programmet blir klart til høsten og da får dere mere informasjon og mulighet for å melde dere på

Vi gleder oss til å møte dere igjen😊

Styret i NSF LSL Oppland

NSFLSL Opplands retningslinjer for tildeling av studie-, kurs- og/eller reisestipend.

Godkjent av årsmøtet i 2012, revidert og godkjent i 2014

A. Formål

Stipendet er begrenset oppad til kr. 15 000 pr. år. og skal være en støtte til medlemmer av NSFLSL's Lokalgruppe i Oppland som ønsker videre- / etterutdanning innen ledelse.

Kurs- og/eller reisestipendet begrenses oppad til kr 8.000 pr år og skal være en støtte til medlemmer av NSFLSL's Lokalgruppe i Oppland som ønsker å delta på sykepleiefaglige kurs, lederkurs, kongresser og studiebesøk.

B. Stipendets omfang

Lokalgruppen for sykepleieledere i Oppland avsetter hvert år en sum i budsjettet som gis benevnelsen «Studie og reisestipend». Den budsjetterte sum vedtas på årsmøtet og offentliggjøres gjennom "Opplandslederen".

Forslag til endringer i summen som avsettes, samt forslag til endringer i størrelsen av støtten til den enkelte søker skal vedtas på årsmøtet hvert år.

Studiestipend gjelder utgifter knyttet direkte til videre- / etterutdanning innen ledelse.

Reisestipendet gjelder utgifter i forbindelse med kurs, konferanser, kongresser og studiebesøk.

C. Søkere og gangen i søknadsprosessen

Søkeren må ha vært medlem av NSF LSL's Lokalgruppe i Oppland i minimum 1 år og være à jour med kontingenten.

Program og formål for kurs / konferanse/ studie samt bekreftelse på påmelding skal vedlegges søknaden.

Endringer / frafall må meldes styret i NSFLSL Oppland.

Ved tvil om søker oppfyller kriteriene skal styrets vurdering, være avgjørende.

Det benyttes egne søknadsskjemaer som fås ved henvendelse til styret. Opplysning om andre former for økonomisk støtte vedlegges søknaden. Utfylt søknadsskjema sendes: NSF LSL's Lokalgruppe i Oppland v/ leder. Styret behandler søknader på ordinære avsatte styremøter.

D. Rapportering

Innvilget støtte/ stipend innebærer tilbake rapporteringsplikt i form av artikkel i "Opplandslederen".

Utbetaling av støtte/ stipend skjer når tilbake rapporteringsskjema er sendt kasserer. Kvitteringer for dokumenterte utgifter vedlegges.

Rapport sendes på e-post til leder av Opplandsgruppen.

Kontaktinformasjon alle medlemmer

Husk å gi beskjed til NSF medlemsregister når du flytter på deg. Da kan du hjelpe til med å spare både tid og penger 😊

NSF LSL Oppland får medlemslister fra NSF sentralt. Opplysninger er basert på de opplysninger det enkelte medlem har registrert under ”mine sider”. For at medlemslistene skal være korrekte er styret avhengige av at alle medlemmer legger inn riktige opplysninger. Det er nødvendig at alle opplysninger til enhver tid er korrekte med tanke på at dere som medlemmer skal få tilsendt tilbud om kurs, seminar mv. Styret oppfordrer alle til å gå inn for å sjekke at de opplysninger som er registrert på deg stemmer.

For å sjekke dette gjør du følgende:

1. Gå inn på www.sykepleierforbundet.no
2. Klikk på ”logg på” øverst
3. Skriv inn brukernavn (ditt medlemsnummer) og passord (ditt personnummer evt. det passord du har laget)
4. Klikk på ”Min side” - ”se ditt medlemskap”-
5. Du kan nå sjekke at opplysninger om deg er korrekte.
6. Husk å lagre!



Nettsiden til NSF LSL Oppland

For mer informasjon om NSF LSL Oppland, gå inn på vår hjemmeside:
www.nsf.no – Faggrupper – sykepleieledere – lokalgrupper – Oppland
[Sykepleieledere Oppland \(nsf.no\)](http://www.nsf.no)

Der finner du informasjon om styret, fagdager, seminarer, litt om Opplandslederen, årsmøte, og om hvordan du kan bli medlem. Er det annet du savner der, så bare si ifra til oss.

På www.nsf.no kan du også finne andre interessante temaer også om ledelse, og andre kurs og seminarer.

Vi minner om at vi i NSF LSL Oppland har midler avsatt til medlemmene til disse formålene. Benytt de gode mulighetene!

*Styret i NSF LSL Oppland
ønsker dere alle
en riktig god sommer!*



Noen nyttige nettsteder:

www.sykepleierforbundet.no

www.ukeavisenledelse.no

www.mindtoo.no

www.ks.no

www.nhs.no