

Kronikk: *Kjersti Samuelsen*, representant for NSF Faggruppe for veiledere

## Sykepleiere trenger veiledning

Ledere i helsevesenet må legge til rette for personlig og profesjonell ivaretagelse av sykepleierne. Å la dem få delta i regelmessig veiledning, kan være en god og enkel start – og det vil komme pasientene til gode.

Kjersti Samuelsen

Publisert: 2021-08-29 — 12.24

**FAGGRUPPEN FOR** veiledere i Norsk Sykepleierforbund jobber for å spre kunnskap om hva faglig veiledning er – og at veiledning kan være et godt verktøy for å fremme sykepleierens personlige og relasjonelle kompetanse. Faggruppen definerer veiledning som et frirom for refleksjon over og utforskning av egen sykepleiepraksis. Gjennom regelmessig veiledning kan sykepleiere bli bevisst sin egen væremåte og handlinger. Dette øker også evnen til å ivareta seg selv.

I 2019 sendte faggruppen ut et spørreskjema til 5000 medlemmer av Norsk Sykepleierforbund (NSF). 865 personer responderte; og svarprosenten var på cirka 17 prosent.

**UTVIKLINGEN.** Deltakerne besvarte spørsmål om egen bakgrunn og erfaringer tilknyttet veiledning. De ble også bedt om å besvare to spørsmål i fritekst. Dette omhandlet hvordan veiledning hadde påvirket deres arbeidshverdag, hvilke grunner de hadde for å ikke drive med veiledning – og hva som behøves for at dette skulle vært aktuelt.

En betydelig andel av de spurte, 36–50 prosent, angir at regelmessig veiledning har hatt stor eller svært stor betydning for deres profesjonelle utvikling og kompetanse, men også for selvivaretagelse, utvikling av etiske ferdigheter, håndtering av stress og krevende situasjoner: «*Veiledningen har vært avgjørende for min jobbhverdag. Den har gitt mer kompetanse og trygghet i mitt arbeid*», svarte en av deltakerne i surveyen.

Sykepleiere kan bli bevisst sin egen væremåte og handlinger, og regelmessig veiledning kan øke evnen til å ivareta seg selv

Mellom 27 og 46 prosent oppgir samme betydning med tanke på relasjonskompetanse, kommunikasjon, forhold til kolleger, personlig utvikling, samt evnen til å orke og holde ut i eget yrke.

**BEHOVET.** Som NSF's faggruppe for veiledere savner vi søkelys på sykepleierens behov og arbeidsvilkår. Gitt arbeidets sosiale og mange ganger utfordrende karakter nevnes for eksempel behovet for å dele, legge fra seg, reflektere og vokse som personlige og profesjonelle aktører. For hvem har bestemt at dagens helsearbeidere ikke trenger dette? Hvordan skal sykepleiere klare å håndtere det vell av oppgaver, krav og ønsker som møter dem hver dag?

«*Det blir ikke tilrettelagt for dette (veiledning) på min arbeidsplass. Ikke prioritert*», svarte en av de spurte NSF-medlemmene. En annen kommenterte slik: «Jeg tok utdanningen mest for

egen nytte. Det legges ikke til rette for å drive med veiledning i praksis. Å bygge faglig kompetanse skal ikke koste noe. Det skal gjøres i tillegg til alt annet vi er pålagt».

For oss som faggruppe er dette vårt engasjement: Sykepleiere trenger veiledning!

**ANSVAR – OG FORVENTNINGER.** Sykepleiere kommer tett på alle typer mennesker. Det betyr også at en kommer tett på deres kropp, behov, ønsker, lengsler og håp. En må forholde seg til deres pårørende – og blir noen ganger satt i en vanskelig posisjon imellom dem.

Ansvar er til tider massivt og forventningene høye. I en ressursfattig hverdag er det utfordrende å bevare den oppriktige viljen til omsorg, noe som tærer på motivasjon og arbeidsglede. Som vårt fagforbunds leder, Lill Sverresdatter Larsen uttrykte i debatt på NRK tidligere i år: [«Mennesket er verktøyet»](#).

Sykepleierne bruker seg selv, og vil i verste fall bruke opp seg selv på den jobben de er satt til. Det skal vi ikke tåle.

**FORLATER YRKET.** Flere undersøkelser, som [NOVA Rapport 14/20](#) og [Riksrevisjonens rapport](#) viser til gjentatte rapporter om sykepleiere som forlater yrket eller vurderer å slutte, samtidig som sykepleiermangelen øker drastisk. Koronapandemien har gitt samfunnet et verdifullt innblikk i sykepleiernes hverdag. Flere har stått frem og fortalt om angst og uro grunnet den store påkjenningen. Opp mot halvparten av våre spurte (47.5 prosent) har også etterspurt veiledning på noe tidspunkt i karrieren.

Spørsmålet blir da: Hvor – og hvordan – skal sykepleieren ivaretas? Hvordan kalibreres og vedlikeholdes verktøyet slik at det kan tåle den belastningen det er utsatt for?

**TILRETTELEGGING.** *«Jeg ser at man ikke er alene, og at flere reagerer på samme måte som meg selv i vanskelige og utfordrende situasjoner. Det gjør det lettere å stå i den jobben jeg har»,* het det i en av uttalelsene fra undersøkelsen.

Ledere i helsevesenet må legge til rette for personlig og profesjonell ivaretagelse av sykepleierne. Å la dem få delta i regelmessig veiledning, kan være en god og enkel måte for å begynne dette arbeidet. Studier viser at dette også [kommer pasientene til gode](#).

*Ingen oppgitte interessekonflikter*

*Dagens Medisin, fra Kronikk og debattseksjonen i 12/13-utgaven*