

Årsrapport for LaH NSF 2018

Faggruppens formål er:

- Skape møteplass for fag- og kunnskapsutvikling
- Bidra til utvikling av faglig identitet og tilhørighet
- Bidra til utvikling, anvendelse og formidling av forsknings- og erfaringsbasert kunnskap
- Bidra til samarbeid og utvikling av kompetansenettverk på tvers av faggruppetilhørighet
- Bidra til å utvikle strategier, systematisk arbeid og kompetanse innen NSF's fag- og helsepolitiske prioriteringer
- Bidra til å utvikle og videreutvikle utdanningsprogrammer av høy kvalitet for sitt fagområde

2018 har vært preget av stor aktivitet i LaH NSF. En langsiktig strategi for sentrale og lokale deler av organisasjonen har gitt resultat i form av økt synlighet og tydelighet i faglige og helsepolitiske spørsmål. Media etterspør helsesøstre på faglige spørsmål hver uke. **Det er ikke mulig å gjengi alt vi jobber med, men her er mye av det beskrevet**

Formelt ble vi helsesykepleiere fra 2019, siden dette er en rapport fra 2018 er helsesøster brukt gjennomgående.

329 Mediesaker LaH NSF 2018



*??

Det 329 er treff på LaH NSF i media i 2018. Noen av temaene har vært: Omskjæring, samarbeid med skole, barselomsorg, hjemmebesøk, fraværsregler, skolemåltidet, hodeomkretsmåling, prevensjon, alternativ behandling, behov for helsesøstre, søvn, psykisk helse tittel etc. Vi rekker ikke å dele alt, men følg med på [facebook](https://www.facebook.com/LaHNSF), der deler vi mye. Her er noen eksempler på noen av de ulike mediene LaH NSF har vært i: 3 ganger på Dagsnytt 18, utallige ganger på radio ellers, aviser, tidsskrift og TV- både nasjonale og lokale medier:

Dekning per kilde **Landsgruppen av helsesykepleiere NSF**

Topp ti

Kilde	01/18	02/18	03/18	04/18	05/18	06/18	07/18	08/18	09/18	10/18	11/18	12/18	Total
🌐 Sykepleien	1		3	3	3	2		2	2	12	1	1	30
📰 Ringerikes Blad			1						4	1	2	1	9
🌐 Aftenposten - Login	1		2	1	2	1	1			1			9
🌐 NRK	1	1	1	1	2			2			1		9
🌐 Stavanger Aftenblad - Login	1	1	2			1			1	1		1	8
🌐 Bergens Tidende - Login	1		1	1	1	1				2			7
📰 Altaposten						1		1	3	2			7
📰 Aftenposten			2			3				1			6
📰 Stavanger Aftenblad	1	1	1			1			1			1	6
🌐 Altaposten Pluss						1		1	2	2			6
🌐 Ringerikes Blad Pluss			1						3	1	1		6
📰 Dagsavisen	2	1		3									6
🌐 Adresseavisen	2			1	1	1							5
📰 Adresseavisen	1	2				1	1						5
📰 Bergens Tidende			2			1				2			5
🌐 Norsk Sykepleierforbund					1			2	1			1	5
🌐 MyNewsdesk			2	3									5
🌐 Adresseavisen Pluss		2	1			1				1			5
📺 P4							4						4
📺 NRK P1 Dagsnytt				1				2			1		4
🌐 Nye Meninger		1								3			4
📺 NRK P2 Nyhetslunsj		1		1	1						1		4
📺 NRK P2 Nyhetsmorgen				1				1	1		1		4
📰 Varden		3				1							4
📰 Sykepleien	1							1	1			1	4
📰 Tønsbergs Blad	2		2										4
🌐 NTB Info			1	1	1								3
🌐 Stavanger Aftenblad	1		1		1								3



Møter utenom faste grupper og utvalg 2018 (Arbeids- og referansegrupper er beskrevet under).

NSF:

- Samarbeidsmøte faggrupper barn-unge-kvinnehelse med jordmødre og barnesykepleiere
- Samarbeid om «Mitt yrke film»
- Daglige formelle og uformelle møter med NSF

Likestillings- og diskrimineringsombudet:

Samarbeid i møte og på e-post.

Barneombudet:

1. [Grefsenerklæringen](#) april 2018
2. Møte om helsetjenestenes rolle i oppfølgingen av barn utsatt for vold eller seksuelle overgrep mai 2018
3. [Oppfølging Grefsenerklæringen](#) mai 2018 v/ KW-G
4. Møte om seksuell helse høst 2018 v/ KW-G
5. Møte om læreplanverket høst 2018 v/ KW-G

Diabetesforbundet og nasjonalforeningen for folkehelsen

- Møte om Kulturtilpasset kostholdsinformasjon januar 2018 v/ Kristin W-G

Helsestasjon for kjønn og seksualitet:

- Helsepersonells møte med kjønnsinkongruens februar 2018 v/ Kristin W-G

Helsedirektoratet:

- Møte om psykofarmaka til barn og unge mars 2018 v/ nestleder Anne Kjersti M S

Barne -og Likestillingsdepartementet

- Rundebordskonferanse med Linda Hofstad Helleland om vold og overgrep mot barn mars 2018 v/ nestleder Anne Kjersti M S

HOD

- Møte med helseministeren om barselomsorgen mars 2018 v/ Kristin W-G

Norges kvinne- og familieforbund:

- Møte om barselomsorgen mars 2018 v/ Kristin W-G

Nasjonalt kompetansesenter for amming:

- Møte om barselomsorgen mars 2018 v/ Kristin W-G

Kreftforeningen:

- Møte om materiell for tjenesten mars 2018 v/ Merethe B, Camilla R og Kristin W-G

Norsk forening for allmennmedisin:

- 2 møter om vold mot barn i april og mai 2018 v/ Kristin W-G

Blankholmutvalget

- 2 møter om prioriteringer i kommunehelsetjenesten april 2018 v/ Kristin W-G

Norsk brannvernforening

- Skadeforebyggende materiell vinteren 2018 v/ Kristin W-G

Redd barna og PRESS:

- Statsbudsjettet, Skolehelsetjenesten mai 2018 v/ Kristin W-G

Redd barna og PRESS, Barneombudet, Norske kvinners sanitetsforening (NKS), Elevorganisasjonen

- Statsbudsjettet, Skolehelsetjenesten juni og september 2018 v/ Kristin Waldum-Grevbo

Møte på Stortinget

- Seksuell helse – arrangert av SV og [Nasjonalt nettverk for seksuell og reproduktiv helse og rettigheter](#) arrangere et seminar på Stortinget hvor tema er regjeringens strategi «[Snakk om det! Strategi for seksuell helse \(2017-2022\)](#)». Strategien skal, ifølge regjeringen, tydeliggjøre betydningen av seksuell helse og foreslår en helhetlig innsats for å styrke hele befolkningens seksuelle helse v/ Camilla R

Mental helse ungdom – telefonmøte**Barne- og ungdomspsykiatrisk forening – telefonmøte****Helsebiblioteket**

- Hvordan gjøre biblioteket med tilgjengelig for helsesøstre, mai 2018

Bufdir

- Om nettsiden [foreldrehverdag](#), x 2 v/ KW-G

Diabetesforbundet og Nasjonalforeningen for folkehelsen

- Kulturtilpasset kostholdsinformasjon

Møter om folkehelsemeldingen FHI x 2 august KW-G**Møte med Norsk kognitiv forening august KW-G og Camilla Rørtveit****Møte med Aps helsefraksjon september KW-G****Møte med [Kompetanebroen](#) desember KW-G****Møte med Venstres deltaker i Helse- og omsorgskomiteen om ny tittel. Des. K W-G****Møte [Stoltenbergutvalget](#). Innspillsmøte. Innlegg ved helsesykeplier Linda Horne Meland + deltakelse ved K W-G Desember****Høringer 2018**

Her er et utvalg av noen av de høringene LaH NSF har gitt innspill på i 2018:

[Skriftlig og muntlig høring statsbudsjettet](#)

Samarbeid med barneombudet og flere andre organisasjoner om innspill til [læreplanverket](#)

Samarbeid med NSF:

[Måling av hodeomkrets på helsestasjonen](#)

[Ny smittevernlov](#)

[Nasjonale retningslinjer for samarbeid mellom politiet og barneverntjenesten ved mistanke om vold og overgrep i nære relasjoner](#)

[Høring – rapport om behandlingstilbudet til personer med kjønnsinkongruens](#)

[Nasjonal faglig retningslinje for svangerskapsomsorgen](#)

Foredrag/innlegg holdt av leder 2018

- HiOA. Åpning Helsesøsterutdanningen Kjeller jan
- Folkehelseinstituttet innlegg på møte om Folkehelse og samarbeid jan.
- Høgskolen Diakonova- Samfunnsaktør
- Høgskolen i Bergen helsesøsterutdanningen juni
- Lokal fagdag Trøndelag avdeling sør
- Samhandlingskonferansen NSF
- Aps møte om – Kvalitetsreform i Barnevernet – avlyst pga sykdom
- Helsebibliotekets strategiseminar april
- Helsesøsterutdanningen i Ålesund juni.
- Innlegg på Tabuprisen
- Helsesøsterutdanningen Elverum nov.
- Innspillsmøte Folkehelsemeldingen sept.

LaH har vært representert i følgende råd, utvalg og faglige grupper 2018

1. **Forum for Barnekonvensjonen** v/ leder – kontinuerlig
2. **Regjeringen:** «Partnerskap mot mobbing», ledergruppa. 2 møter i året ved Kristin W-G – kontinuerlig fra vi kom med i 2016.
3. **Regjeringen:** «Partnerskap mot mobbing»: Flere årlige møter og arbeidsgrupper ved Lisbeth Kvarme, Aud Moen og Ingvild Vatlø - kontinuerlig fra vi kom med i 2016
4. **NSF:** Sentralt Fagforum NSF v/ leder Kristin Waldum-Grevbo - kontinuerlig
5. Faglig Forum for helsesøstre som arbeider med smittevern v/ Mone Tsahai Kildal - kontinuerlig
6. **FHI:** Referansegruppe vaksinekommunikasjon, kontinuerlig. Nye deltakere fra 2017- fortsetter 2018, Cecilie Ruud Dangmann, Hedmark Mone Tsahai Kildal, Oslo, Grønerløkka, Kirsti Inderberg, Oslo, Ullern, Tove Solvang Rian, Nord- Trøndelag, Hilde Skjenken Jensen, Nordland, Roger Henriksen, Nordland, Birgit Iversen, Troms, Ann Helsen Strandabø, Sogn og Fjordane, Mona Strand Jenssen, Vestfold, Anne Mette Dalby, Østfold
7. **FHI:** Tuberkulosekomiteen Folkehelseinstituttet v/ Mone Kildal (ny fra nov 2017) og Hilde Toresen (fortsetter) – kontinuerlig
8. **FHI:** Referansegruppe vaksinerer av premature, Kristine Forfang, Bærum kommune 2018
9. **FHI:** Faglig referansegruppe for nasjonale vaksinasjonsprogram, Cecilie Dagmann og Mone Tsahai Kildal 2018
10. **Helsedirektoratet:** Rådgivende faggruppe for kartlegging av seksualitetsundervisning i grunnskolen, Helsedirektoratet v/Camilla Rørtveit. 2017-2018
11. **Helsedirektoratet:** Referansegruppe NM i skolemat, Linda Bergfjord 2018.
12. **Helsedirektoratet:** Ekspertgruppe i forbindelse med revidering av retningslinjer for veiing og måling 2017-2018 v/ Kristin Waldum-Grevbo
13. **Helsedirektoratet** Ekspertgruppe for revidering av retningslinje for undersøkelse av syn hos barn fra april 2018 Inger Lise Wilhelmsen, bydel Gamle Oslo.
14. **Helsedirektoratet:** Arbeidsgruppe for revidering av Utviklingsstrategien for helsestasjons- og skolehelsetjenesten fra 2011, Mary -Line Mikalsen (styret), Astrid Misund (Oslo) og flere lokalgruppeledere
15. **Helsedirektoratet:** Arbeidsgruppe om psykofarmaka til barn og unge mars 2018 v/ nestleder Anne Kjersti M S
16. **Helsedirektoratet og Utdanningsdirektoratet:** Gruppe om anbefalinger for seksualitetsundervisningen, Helsedir og Udir. Camilla Rørtveit og Tone Bjørnson Aanderaa 2018

17. **Buudir**. Referansegruppe Foreldreveileder på nett. v/ Marit Westlye og Liv Torun Brenna fra 2016
18. **Buudir**: Referansegruppe samarbeid mellom familievernnet og kommunale tjenester vår 2016 v/ Marianne Nesbø – Anita Johnsen, Bodø
Marianne Nesbø, Sandnes Cecilie Johnsen Frostrøk, Lørenskog
19. **Buudir**: Arbeidsgruppe for Foreldreveiledningsprogrammet, Buudir v/leder Kristin Waldum-Grevbo – avsluttet våren 2018
20. **Buudir**: Nettsiden www.ung.no, Buudir v/ Anne Bentzrød – kontinuerlig
21. **Buudir**: Revidering av «Sammen for foreldre og barn», foreldrehverdag.no Merethe Hanssen Bauer, Tone Landsem, Linda Garstad Holmstrand.
22. **Buudir**: Arbeidsgruppe: Voldsforebyggende opplæring i barnehage og skole, Elin Halleland LaH NSF Oslo. 2017
23. **Buudir** og Redd barna workshop Voldsforebyggende opplæring i barnehage og skole Elin Halleland LaH NSF Oslo. 2017
24. **Buudir**: Nasjonalt fagråd for Nurse family partnership i Norge v/leder Kristin Waldum-Grevbo fra 2016- 2018
25. **Forandringsfabrikken**: Arbeidsgruppe Faglig råd psykisk helsevern Forandringsfabrikken høst 2016 – sommer 2018 ved nestleder Anne Kjersti Steffenak
26. Samarbeid om kompetanseformidling overvekt. Senter for sykkelig overvekt i Helse Sør-Øst, seksjon for barn og unge, Sykehuset i Vestfold, Hia og Nasjonalt senter for mat, helse og fysisk aktivitet, Gudbjørg Øen, Kari Glavin, Sølvi Helseth, fra 2015- 2018
27. Barn som pårørende, Randi Haugskott fra 2015
28. Nasjonalt nettverk for seksuell og reproduktiv helse og rettigheter fra Camilla Rørtveit 2018
29. Nettverk for bedre seksualundervisning v/ Camilla Rørtveit fra 1. mai 2016 - kontinuerlig
30. **Rbup** Arbeidsgruppe www.skolehelse.no v/leder Kristin Waldum-Grevbo fra 2017
31. **NIFU** Referansegruppe «Et lag rundt eleven» v/ leder Kristin Waldum-Grevbo fra 2017-2018
32. **NSF**: Arbeidsgruppe «Ressursutnyttelse i faggruppene (SF) v/leder Kristin Waldum-Grevbo fra 2016- 2018
33. **Helseetaten, Oslo**: Ressursgruppe for prosjektet: «Styrket oppfølging ungdom og rus» Avdeling for psykososiale tjenester, Helseetaten Oslo, v/Camilla Rørtveit.
34. **Røde kors**: Referansegruppe: Informasjonsmaterieill som skal bidra til økt kunnskap om barn og unge som vokser opp i lukkede eller ytterliggående religiøse miljøer i Norge, Hjelpeskilden, Røde kors, Lone Kjær 2017
35. **NRK- super** serie om psykisk helse flere helsesøstre intervjuet.2018

Korrespondanse med offentlige myndigheter

[Her kan du lese hva vi har spurt om og hva vi har fått til svar.](#)

Egne utvalg: Prosjekt

1. [LaH NSF's Utdanningsutvalg](#): Nytt 2015: Leder Anne Kjersti Myrene Steffenak
2. [LaH NSF's Ledelsesutvalg](#) – startet opp 2018: Leder Lise Gøranson. Utvalget har ansvar for presymposium for ledere i forbindelse med kongress og vurdering av kandidater til helsesykepleierledeprisen (ny 2018).
3. Oppfølging av rapport fra utdanningsutvalget [Utvikling av helsesøsterstillinger og helsesøsterutdanningen](#) – midler fra NSF 2018- 2019. ([Rapport fra utdanningsutvalget](#)) - Prosjekt SF i 2016 – ferdig sommeren 2017). Utvalget jobber også med kompetansebeskrivelse/spesialistgodkjenning
4. Samarbeid med faggruppen for psykisk helse og rus om undervisningsopplegg knyttet til filmen <http://idasdagbok.no/>. Ferdigstilles jan-februar 2019.
5. Ny tittel – Prosjekt i samarbeid med NSF. Ferdigstilt januar 2019 [Deler av kampanjen i etterkant kan du se her](#)
6. [I trygge hender](#) – Film og veiledningshefte til bruk i helsestasjonene ferdigstilt august 2018. Midler til å oversette til flere språk 2018-2019.
7. Dig- in Samarbeid med Sanitetskvinnene om hybelungdom, May- Elin Holand og Camilla Rørtveit
8. Nordisk samarbeid. Nestleder har deltatt på samarbeidsmøtet i 2018.
9. [Plakater om mobilbruk](#) i samarbeid med helsesøstrene Siri Amalie Hansen, Kristine Holmen Strømsvåg og Nina Misvær

Generell informasjon

Helsesøsterkongressen: er den største kongressen som ble arrangert av NSF. I 2018 var det 750 deltakere og flere på venteliste. Generalforsamling (GF) og debattforum avholdes vekselvis annethvert år.

Fagdager: Lokalgruppene har stor aktivitet og har arrangert mange lokale fagdager.

Å arrangere kongress og lokale fagdager er løpende aktiviteter som krever store ressurser. Dette er LaHs viktigste medlemstilbud som har høy prioritet. [Tidsskrift for helsesøstre](#). Det kom ut 2 fyllende utgaver i 2018

Arendalsuka

LaH NSF deltok på Arendalsuka med 2 egen arrangementer – i tillegg til å delta på stand.

[I trygge hender - en nullvisjon for vold mot de aller minste](#). Barne- og likestillingsminister Linda Hofstad Helleland var til stede i panelet.

[Sexløftet – helsesøstre tar ansvar hele veien](#)

Økonomi

LaH NSF har en solid økonomi. Medlemsmassen øker stadig og har passert 3800 medlemmer i 2018

Lokale faggrupper og styret utreder hvordan vi best kan utnytte LaH NSF's samlede midler, slik at vi på en best mulig måte kan oppfylle vårt formål.

Økonomi og regnskap presenteres på GF.

Styre og stab i LaH NSF

LEDER:

Kristin Sofie Waldum-Grevbo
41220977

NESTLEDER:

Anne Kjersti Myhre Steffenak
97539241

STYREMEDLEMMER:

Lise Gøransson
45036081

Eli Kristin Johansen
98477375

Kari Mygland Michaelsen
41613214

Mary-Line Mikalsen
91844011

VARAMEDLEMMER:

Camilla Rørtveit
91822557

Merethe Bragstad
91645161

Administrasjonskonsulent LaH NSF:

Ellen Kathrine Larsen
95785721

Vi har gjennomført 7 2- dagers styremøter, samt møter i forbindelse med kongress og lokalgruppeledersamling. Lokalgruppene samles to ganger i året, til møter, det ene i forbindelse med kongressen.

Vi har nå over tre års erfaring med å ha en ekstra medarbeider ansatt. Stillingen som har fått tittelen administrasjonskonsulent i 60% stilling er besatt av Ellen Kathrine Larsen. Denne stillingen er viktig for å kunne håndtere den store organisasjonen vi er blitt og alle de driftsmessige oppgavene følger med.

Leders tid frigjøres i større grad til å drive politisk arbeid, jobbe med mediesaker og innlegg og til å legge strategier for videre arbeid.

LaH sentralt arrangerer 2 årlige møter for lokalgruppeledere og for lokale kasserere ved behov.

NSF tilbyr faggruppene bruk av webløsningen «Kursrommet» til å administrere påmelding og innkreving av deltakeravgift/utstilleravgift, samt oversikt over kostnader og totalbudsjettet for kurset/konferansen. Alle lokale faggrupper har fått opplæring og benytter kursrommet til lokale fagdager.

Flere lokalgruppeledere og styremedlemmer har deltatt på etterutdanningstilbudet «Helsesøster som samfunnsaktør».

Samarbeid med helsesøsterutdanningene

LaH NSF og helsesøsterutdanningene har de siste årene etablert et fast årlig samarbeidsmøte. Det er viktig for å kunne debattere og samarbeide om utdanningspolitiske spørsmål, bidra til å utvikle helsesøsterutdanningen og etablere relevante etterutdanningstilbud for helsesøstre.

Politisk arbeid

LaH NSF har bidratt til å sette helsestasjons- og skolehelsetjenesten på den politiske agendaen. Samtlige parti har satsing på tjenesten i sine partiprogram i større eller mindre grad. Alle har fått innspill til sine partiprogram fra LaH NSF

Ny tittel**Samme kompetanse**

Kristin Waldum-Grevbo, leder 11.01.2019