



Pårørendealliansen



Uansett hvem du er pårørende til

Vi kjemper for bedre vilkår for alle som er pårørende

Engasjer deg



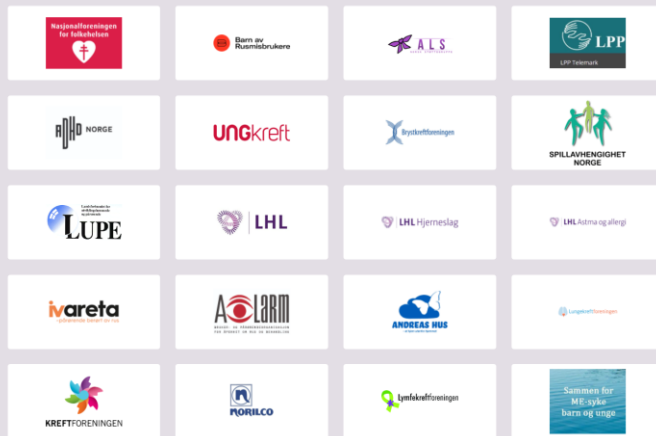


Betydningen av gode allianser? ved fagsjef Anne Grethe Terjesen i Pårørendealliansen

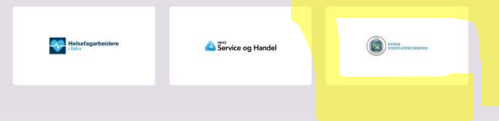
Pårørendealliansen – 36 medlemsorganisasjoner, 750 000 tilknyttet som medlemmer/ansatte

- et samfunn der borgernes innsats som uformelle omsorgsgivere synliggjøres, verdsettes, inkluderes – **og legges til rette for**

Pasient og/eller pårørende organisasjoner



Arbeidstager- og arbeidsgiverorganisasjoner



Kompetansesenter



Offentlige instanser og etater



Interesseorganisasjoner, stiftelser og fagmiljøer



Private bedrifter



800 000

Hjelper jevnlig syke og eldre med det de ikke klarer selv, og som det offentlige ikke gjør

Bidrar med **136 000 årsverk** verdt minst 50 milliarder kroner
Dette er **50 % av all omsorg og hjelp** som syke og eldre får

EN HELHETLIG PÅRØRENDEPOLITIKK!

Anita Vatland • september 29, 2021 • Nyheter



1. **Sikre at pårørende kan klare sine omsorgsoppgaver kombinert med å stå i jobb**, ved å utarbeide permisjons og kompensasjonsordninger for et moderne arbeidsliv tilpasset et moderne familieliv.

2. **Sikre at pårørende får bedre grunnlag for samarbeid med helse og omsorgstjenestene i kommunene** ved å innføre kontaktperson og samarbeidsavtale som regulerer viktige forhold og pårørendes mulighet til å ta vare på egne liv

3. **Sikre at pårørende får lik informasjon og like muligheter** for sine valg i hele landet, tilpasset sin situasjon og uavhengig av hvem de er pårørende for

4. **Gjennomgå økonomiske ordninger og stønader** og innføre et særfradrag som gir like muligheter for alle pårørende som får økte utgifter

5. **Sørge for at Unge pårørende 15-25 år blir satt på dagsordenen** med egne planer og tiltak

ps:

“ Pårørende er den viktigste og mest neglisjerte ressurs for mennesker med psykiske lidelser og rusproblemer. Selv med forskningsmessig belegg på effekten av pårørende arbeid er det fortsatt vanskelig for helsetjenesten å ta pårørende på alvor. Vi må kjempe sammen.

– Lars Lien, leder i Norsk psykiatrisk forening

Hvordan kan vi endre på praksisen ?

Så vi som er pårørende ikke fortsatt blir neglisjert men får brukt våre ressurser på en god måte ?

Pårørendestrategi 2020-2025

3 hovedmål, 6 innsatsområder, 31 tiltak

1. Anerkjennelse pårørende som en ressurs
2. God og helhetlig ivaretagelse av alle pårørende slik at pårørende kan leve gode egne liv og kombinere pårørenderollen med utdanning og arbeid
3. Ingen barn skal måtte ta omsorgsansvar for familie eller andre

De seks innsatsområdene er:

- Tidlig identifisering og ivaretagelse
- Bedre informasjon, opplæring og veiledning
- Forutsigbare og koordinerte tjenester
- Tilstrekkelig støtte og avlastning
- Familieorienterte tjenester
- Pårørendemedvirkning



Departementene

Strategi
Handlingsplan

Vi – de pårørende

Regjeringens pårørendestrategi og handlingsplan



Nasjonal pårørendeundersøkelse



Pårørendes møte med helse- og omsorgstjenesten

Samarbeid mellom pårørende og helse- og omsorgstjenesten

Nasjonal pårørende- undersøkelse 2022

Hva er viktig for deg?

Pårørendegruppe	Antall respondenter	% andel av utvalget
Pårørende til barn og unge	234	15
Pårørende til personer med alvorlige psykiske lidelser og/eller rusproblemer	601	38
Pårørende til personer med kroniske lidelser	1178	74
Pårørende til skrapelige eldre	418	26

Topp fem i de ulike målgruppene	
Pårørende til barn og unge	
Økonomiske støtteordninger / ytelser	55 %
Informasjon om rettigheter jeg har som pårørende	29 %
Hjelp til å finne frem i systemet / hjelpeapparatet	26 %
At jeg blir sett og lyttet til av helse- og omsorgstjenesten	25 %
Tiltak/tilbud som er avlastende for meg som pårørende	24 %
Pårørende til personer med alvorlige psykiske lidelser og rusproblemer	
Økonomiske støtteordninger / ytelser	33 %
Bedre samarbeid mellom spesialisthelsetjenesten og kommunehelsetjenesten	25 %
At jeg blir sett og lyttet til av helse- og omsorgstjenesten	25 %
Informasjon om rettigheter jeg har som pårørende	24 %
Mer sammenhengende tjenestetilbud	21 %
Pårørende til personer med kroniske lidelser	
Økonomiske støtteordninger / ytelser	35 %
Informasjon om rettigheter jeg har som pårørende	29 %
Tiltak/tilbud som er avlastende for meg som pårørende	24 %
At jeg blir sett og lyttet til av helse- og omsorgstjenesten	23 %
Hjelp til å finne frem i systemet / hjelpeapparatet	20 %
Pårørende til skrapelige eldre	
Informasjon om rettigheter jeg har som pårørende	29 %
Tiltak/tilbud som er avlastende for meg som pårørende	27 %
Forutsigbarhet i tjenestene (at jeg vet hvem som kommer, når de kommer mv).	27 %
Økonomiske støtteordninger / ytelser	26 %
At jeg blir sett og lyttet til av helse- og omsorgstjenesten	26 %

Tabell 3 Fem viktigste forhold for pårørende, fordelt på fire pårørendegrupper

• Møte med helse og omsorgstjenesten

Har du som pårørende...



- 78% blir ikke spurt hva som er viktig for dem

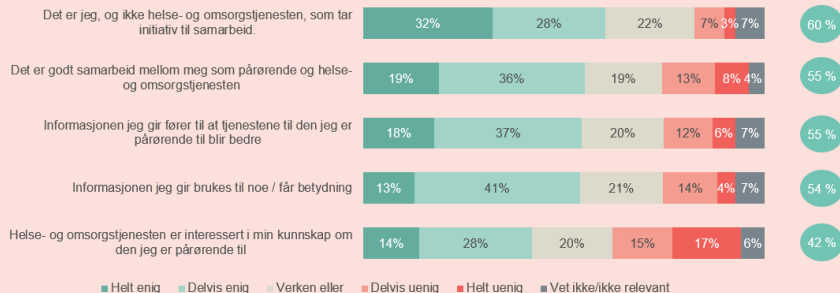
Hvor enig eller uenig er du i følgende utsagn?



- 50% avklareres eller kartlegges ikke hva de kan bidra med ovenfor brukeren og hva deres behov er.

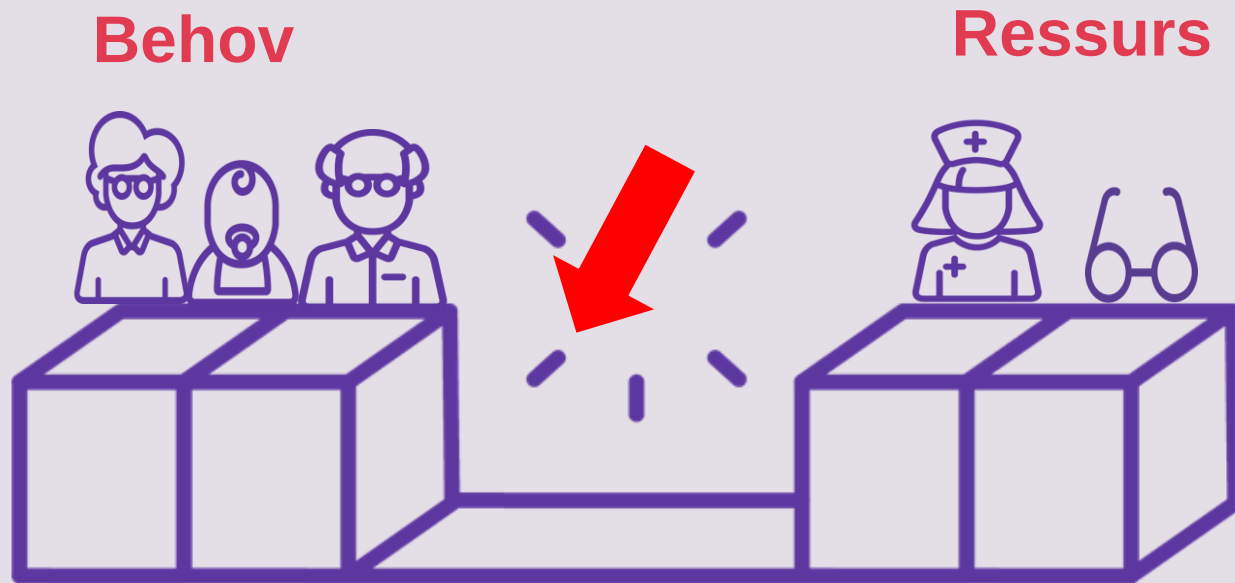
Samarbeid mellom pårørende og helse og omsorgstjenesten

Hvor enig eller uenig er du i følgende utsagn?



- 60% mener det er de som pårørende som tar initiativet til samarbeid
- 52% mener de ansatte ikke er interessert i deres kunnskap
- 55% mener de godt samarbeid og deres informasjon har betydning for at pasienten blir bedre.

t



Fremtidens samarbeid på individnivå

- Anerkjenne hverandres rolle og kunnskap
- Jobbe mere systematisk med familiearbeid
- Ta i bruk pårørendeveilederen
- Ta i bruk digitale verktøy (sms, teams, apper mv)

– REACT er den optimale løsningen til oss som er pårørende til psykisk syke i dag

Budskapet ble fremmet fra pårørende selv i et møte med Helse- og omsorgsdepartementet 4. mai 2022. Ved hjelp av en erfaren behandler og veileder i den nettbaserte verktøykassa reacttoolkit, får pårørende til alvorlig psykisk syke en helt nødvendig hjelp og støtte. De pårørende sier dette er avgjørende hjelp – også i et folkehelseperspektiv.



Fra venstre: Kristin Lie Romm, leder for TIPS Sør-Øst, Kristin Hatlay, leder for Familepoliklinikk, Erlend Mørk, ansvarlig for REACT-prosjektet, Inger Stalan Hymen og Marit Holter, opplæringsansvarlige

Publisert 23.05.2022 / Sist oppdatert 24.05.2022



Fremtidens samarbeid på systemnivå/tjenesteutvikling

- Brukerråd
- Utvalg med fag, bruker og pårørendeperspektiv
- Høringer – støtte felles sak
- Felles budskap
- Skrive kronikker sammen

Pasient og/eller pårørende organisasjoner



Interesseorganisasjoner, stiftelser og fagmiljøer



Arbeidstager- og arbeidsgiverorganisasjoner



Kompetansesenter



Offentlige instanser og etater



Private bedrifter



Hvorfor og hvordan involveres pårørende ved behandling og oppfølging av personer med selvmordsproblematikk? I denne filmen snakker Fredrik Walby (NSSF), Bjørn Johnsen (FACT Gamle Oslo) og Anne-Grethe Terjesen (Pårørendealliansen) om betydningen av involvering av pårørende og hvordan involvering kan gjøres, i samtale med Else Kåss Furuseth.

Målgruppen for filmen er ansatte i primær- og spesialisthelsetjeneste.



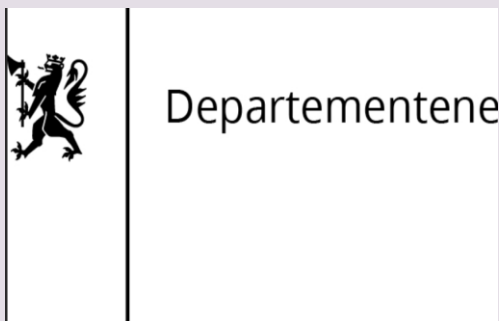
MED.UIO.NO

Hvorfor og hvordan involveres pårørende ved behandling og oppfølging av personer med selvmordsproblematikk?...

Fremtidens samarbeid på politisk nivå



- Høringer – støtte felles sak
- Felles budskap- møter med ulike statsråd
- Skrive kronikker sammen



- Jobbe sammen om felles mål
- Eks finansering av familiearbeid
 - Mere ressurser (stillinger mv)
 - Støtt og styrk hverandre
 - Vi er ikke konkurrenter

Samarbeid er nøkkelen til suksess

Gode krefter

– Vi er helt sikker på at samarbeid er nøkkelen til suksess – å lære av hverandre. Det er mange gode krefter som kan i større grad forenes.

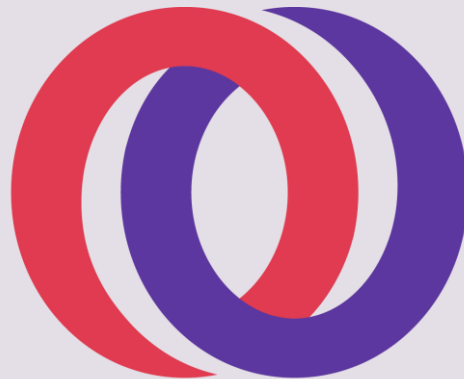
- Å komme sammen er begynnelsen.
- Å holde sammen er framgang.
- Å arbeide sammen er suksess.

- Henry Ford
- 1863-1947





Takk for oppmerksomheten



Pårørendealliansen

