

StatusUng! 2022

Et raskt innblikk i unges psykiske helse

Bedre vilkår – innovasjon og sykepeie (NSF) – Storo 16.06.22

Martine Antonsen – Landsleder
Mental Helse Ungdom

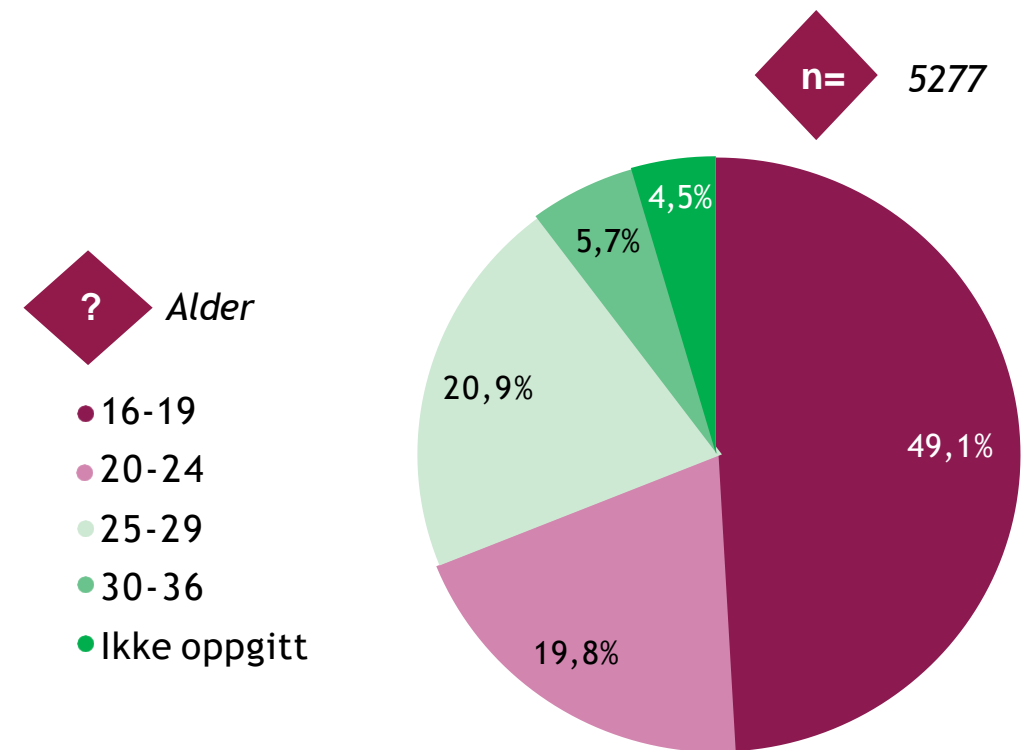


MENTAL
HELSE
UNGDOM



UTVALGET OG METODEN

- 5518 unge
- Flertallet var elever/studenter og de fleste bodde i en by
- 37,4 % har en diagnose på en psykisk helse lidelse
- Innsamlingen foregikk fra 23. februar til 21. mars



FREMTIDSTRO OG BEKYMRING

16,8%

er veldig bekymret for
fremtiden med tanke på
familie og barn

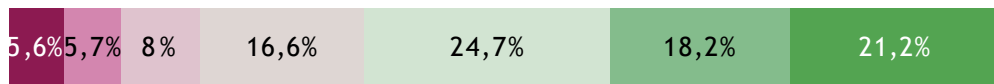
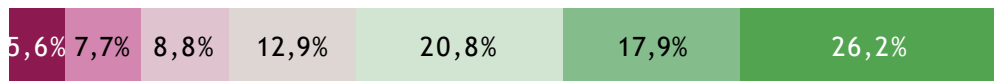
19,8%

er veldig bekymret for
fremtiden med tanke på å
ikke få jobb

◆ 1: Ikke bekymret
i det heletatt

◆ 4: nøytral

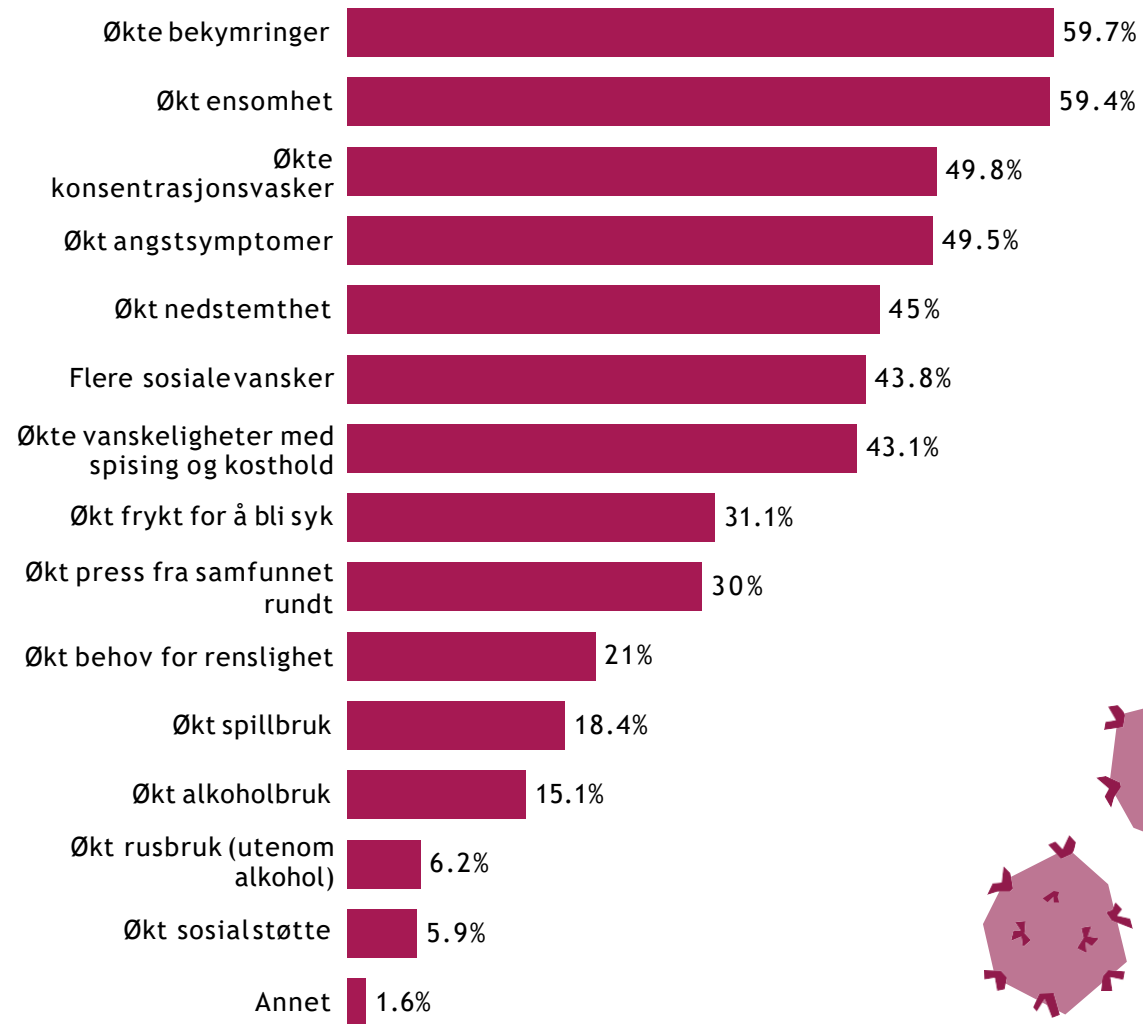
◆ 7: veldig
bekymret



1: Jeg er bekymret for fremtiden med tanke på egen økonomisk situasjon.
2: Jeg er bekymret for fremtiden med tanke på konflikter og krig.
3: Jeg er bekymret for fremtiden med tanke på klimaet.

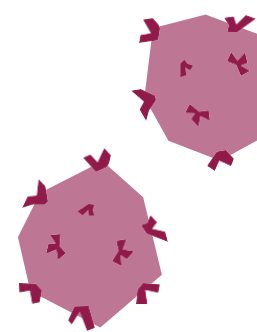
n=
1: 5489
2: 5496
3: 5486

μ=
1: 4,94
2: 4,88
3: 4,63

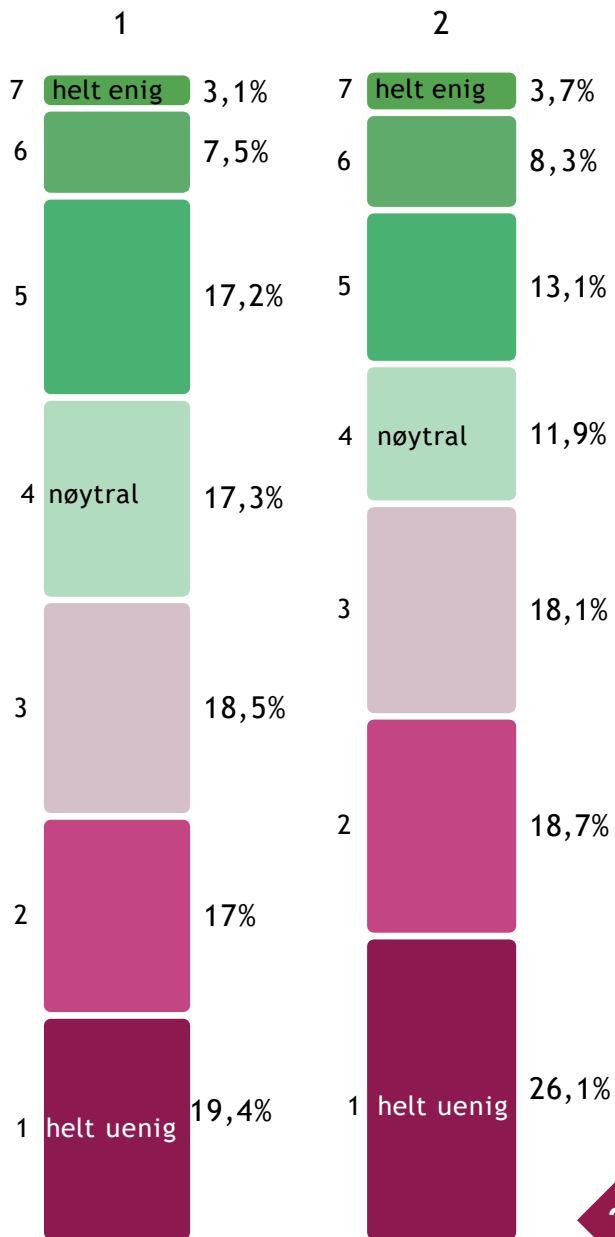


◆ ? Har du gjennom COVID-19
opplevd noe av følgende?

n= 5007



KROPP PRESS

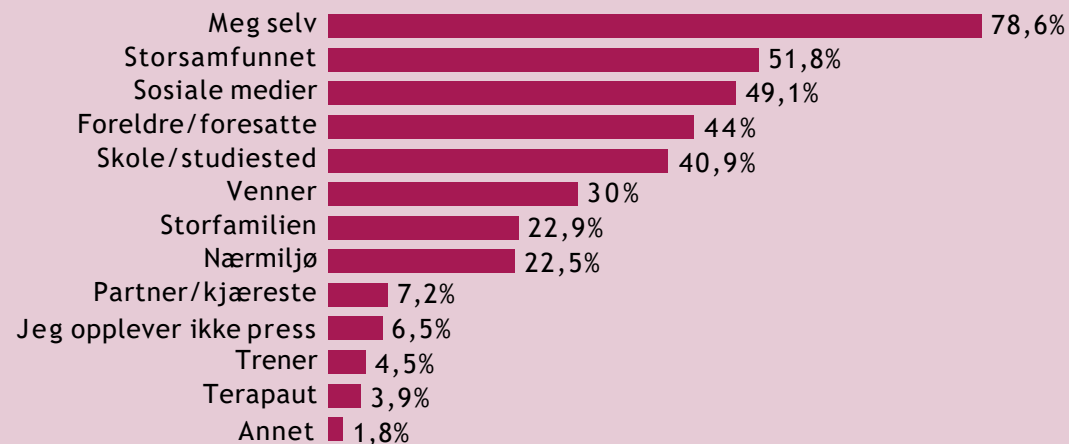


1 av 3
føler seg fysisk sunn

1 av 3
føler seg fysisk sterk

? 1: Jeg liker utseendet mitt veldig godt.
2: Jeg er fornøyd med kroppen min.

n= 1: 5503 2: 5490 μ= 1: 3,31 2: 3,07



? Hvor opplever du press fra? n= 5427

«Press om å være glad eller fornøyd og takknemlig over livet mitt bare fordi jeg er født i Norge og er privilegert»,
Kvinne, 17 år

31,4%
har opplevd psykisk mobbing i løpet av de 12 siste månedene

HJELPESØKENDE ATFERD VED FØLELSESMESSIGE UTFORDRINGER

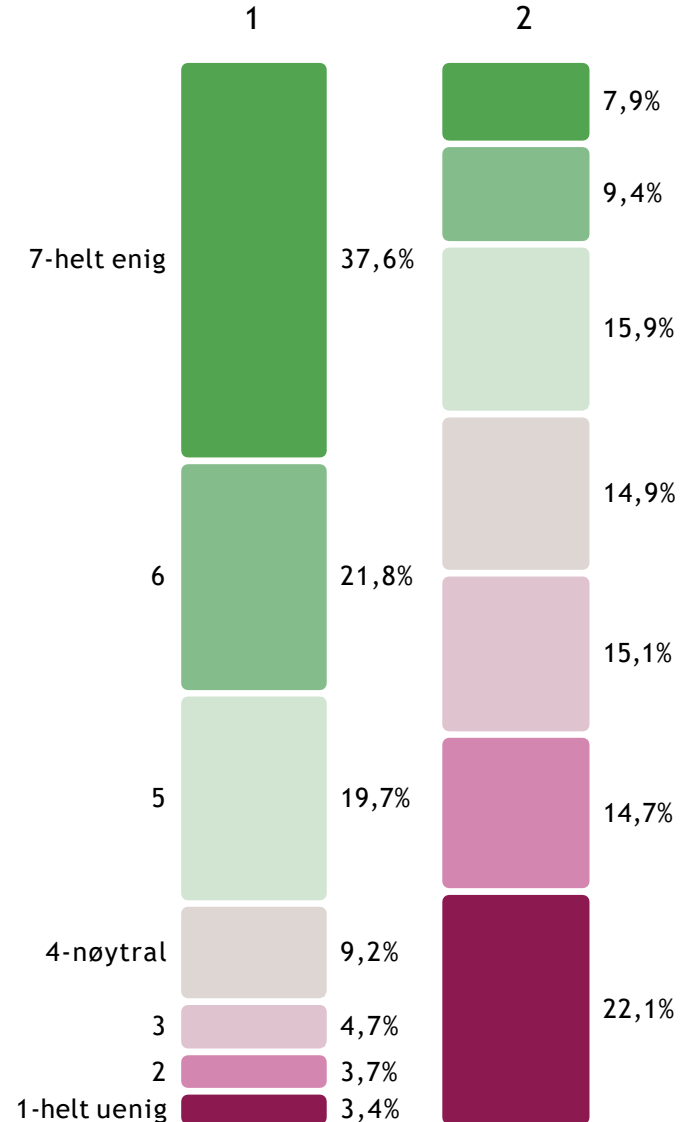
	Ekstremt usannsynlig	2	3	Nøytral	5	6	Ekstremt sannsynlig
Partner/kjæreste	14,8%	6,9%	7,6%	19,2%	17,9%	15,6%	17,9%
En venn	11,7%	12,9%	13,6%	13,8%	22%	14,5%	11,5%
Forelder/foresatt	23,5%	14,6%	11,8%	12,1%	15,5%	11,1%	11,5%
Noen som jobber med psykisk helse	13,6%	11,3%	12,4%	16,5%	21,4%	14%	10,7%
Hjelpetelefoner/chattetjenester	32,7%	17,9%	13%	14%	11,2%	6,5%	4,8%
Fastlegen	27,1%	14%	12,5%	12,8%	16,4%	9,9%	7,3%
Helsestasjon/skolehelsetjenesten	33%	13,3%	11,7%	17,1%	12,7%	7,3%	4,9%
Psykolog	17,9%	11,5%	9,8%	13,2%	17,1%	14,5%	16,1%
Ville ikke bedt noen om hjelp	8,1%	7,4%	7,6%	11,6%	17%	20,2%	28,2%



Hvor sannsynlig er det å spørre ...om hjelp hvis du har følelsesmessige/personlige problem?



5493 til 5179



1: Jeg er redd for å bli avvist.
2: Jeg snakker lett om følelser med venner og/eller familie.



1: 5472
2: 5472

HJELPESØKENDE ATFERD VED SELVMORDSTANKER

	Ekstremt usannsynlig	2	3	Nøytral	5	6	Ekstremt sannsynlig	
Partner/kjæreste	33,1%	8,9%	6,9%	17,8%	10,6%	8,4%	14,4%	
En venn	32,5%	13%	10,2%	14,5%	12,8%	7,5%	9,5%	
Foreldre/foresatt	47,4%	11,7%	8,2%	11,3%	7,8%	5,3%	8,2%	
Noen som jobber med psykisk helse	23,6%	8,9%	8,9%	15,1%	16,7%	11,9%	14,8%	
Hjelpetelefoner/chattetjenester	35,2%	10,4%	8,6%	15,5%	12,3%	8,8%	9,3%	
Fastlegen	36,6%	11,8%	9,7%	14,9%	7	10,9%	7,2%	8,8%
Helsestasjon/skolehelsetjenesten	43,2%	11,5%	8,2%	16,4%	8,8%	5,3%	6,6%	
Psykolog	2,4%	8,3%	7,9%	15,1%	15,5%	12,6%	16,5%	
Ville ikke bedt noen om hjelp	13,9%	6,5%	6,9%	16,2%	14,5%	16,1%	25,9%	



Hvor sannsynlig er det å spørre ... om hjelp hvis du har selvmordstanker?



4995 til 5198

Takk for meg!

INNHALDSFORTEGNELSE

5	Metode og gjennomføring	21	Gaming
6	Beskrivelser av utvalget	23	Fysisk aktivitet
10	Selvfølelse og livstilfredshet	24	Søvn
11	Kroppsbilde	25	Kosthold
12	Fremtidstro og bekymring	26	Alkohol og rusbruk
13	«Generasjon Prestasjon»	27	Relasjoner
14	Mobbing	28	Ensomhet
15	Opplevd psykisk helse	29	Opplevd psykisk helse knyttet til COVID-19
17	Hva gjør du for å føle deg bedre?	33	Selv mordstanker og suicidalitet
18	Hjelpesøkende atferd	36	Oppsummering av resultatene
19	Mediebruk	39	Oppfordringer

