



## Kandidatskjema

Valg NSFLIS

November 2021



**Navn :** Kari Bue

**Stiller som kandidat til :** Leder NSFLIS

**Utdanning:**

2001-01 -2002-06 Intensivsykepleie, Akershus fylkeskommune/ Akershus Universitetssykehus HF, Fagutviklingscenter for helsepersonell

1992-08 -1996-04 Sykepleie, Høgskolen i Gjøvik

**Nåværende arbeidsplass :**

Generell Intensiv 1, Rikshospitalet

**Arbeidserfaring:**

Jan 2015-i dag: Intensivsykepleier ved Generell Intensiv 1, Rikshospitalet, Oslo Universitetssykehus

Des 2013 -des 2014: Intensivsykepleier ved Postoperativ /kirurgisk sengepost, Volvat Medisinske Senter

Juni 2002 -Des 2013: Intensivsykepleier ved Intensivavdelingen, Akershus Universitetssykehus.

Jan 1998 -Jan 2001: Offentlig godkjent sykepleier ved Hjerteovervåkningen, Sentralsykehuset i Akershus

April 1996-Jan 1998:Offentlig godkjent sykepleier ved hjertemedisinsk avdeling, Sentralsykehuset i Akershus

### **Nåværende/tidligere verv NSFLIS/NSF:**

NSFLIS:

2017-2019 Medlem av NSFLIS landsstyret

2010-2016 Leder i NSFLIS Akershus

2003-2010 Styremedlem i NSFLIS Akershus

NSF:

2018-2020 Faggrupperepresentant i NSF Oslo Fylkesstyre

2017 -2018 Vara Faggrupperepresentant i NSF Oslo Fylkesstyre

2014 -2017 Faggrupperepresentant i NSF Akershus Fylkesstyre

### **Hvilke saker er du spesielt opptatt av når det gjelder NSFLIS?**

Etter mange år med et brennende engasjement for NSFLIS og intensivsykepleier ønsker jeg å stille til valg som leder. Jeg har vært aktiv lokalt og sentralt i NSFLIS etter at jeg som relativt nyutdannet ble valgt inn i lokalstyret i Akershus i 2003. Jeg stiller til leder for NSFLIS fordi jeg mener jeg har den kunnskap og de egenskaper som skal til for å lede NSFLIS de neste årene. Jeg er dedikert og hardt arbeidene. Jeg er stolt over å være intensivsykepleier og stolt av arbeidet NSFLIS har gjort.

Jeg ønsker å fortsette jobben med å videreutvikle organisasjonen vår fremover i tett samarbeid med nytt landsstyret og lokalgruppene. Jeg kjenner vår organisasjon godt og har et stort nettverk både i NSFLIS og i NSF. Vi skal gjennom en stor omorganisering lokalt, hvor 19 lokalgrupper skal bli til 11. Den viktigste jobben som leder av NSFLIS her mener jeg er å bistå lokalgruppestyrene sammen med landsstyret. Dette vil være en særlig viktig jobb i neste periode hvor 8 nye lokalgrupper skal finne sin måte å jobbe på. Min erfaring som både lokalgruppeleder og styremedlem lokalt er at det er lokalgruppene som skaper aktivitet, engasjement og rekrutterer nye medlemmer.

Det kan være en krevende jobb å skape engasjement og få til gode arrangementer som treffer medlemmene. Lokalgruppestyrene bør også være en viktig samarbeidspartner for de tillitsvalgte i NSF. Vi har mange gode eksempler på at et slikt samarbeid har båret frukter. Som leder av NSFLIS ønsker jeg sammen med landsstyret å støtte og være en viktig samarbeidspartner for lokalgruppene. Det er viktig at NSFLIS fortsatt skal jobbe tett med NSF

for å kunne påvirke politikken til NSF. Det er stor mangel på intensivsykepleiere over hele landet. Gjennom denne pandemien har denne mangelen blitt svært tydelig også for det norske folk. Mangel på personell og særlig intensivsykepleiere er den største begrensningen for intensivkapasiteten i landet. Mangelen har vært kjent i en årrekke og NSFLIS har arbeidet for å få søkelys på utfordringen knyttet til mangel på intensivsykepleie. Pandemien har gitt oss muligheten til å nå ut i media. Jeg er stolt av våre medlemmer som har stilt opptil intervjuer og gitt det norske folk en innsikt i vår hverdag som intensivsykepleiere under pandemien. Dere har alle vært med på å sette søkelys på vår kompetanse og hvor uunnværlige vi er for beredskapen i helsevesenet. Tusen takk! Dette arbeidet må videreføres både sentralt og lokalt.

Det er avgjørende for NSFLIS som organisasjon å ha et godt fungerende styre som samarbeider tett med NSF for å påvirke helseforetakene og politikerne for å forstå behovet for en økt intensivkapasitet i Norge. Vi har fått gjennomslag for 100 ekstra utdanningsstillinger. Dette er en viktig seier og målet for fremtiden må være å få økt utdanningskapasiteten. Det er viktig at utdanningsstillingene i sykehusene også omfatter mastergradsutdanning i intensivutdanningen. I dag får de fleste kun utdanningsstilling for 1,5 år. Dette medfører at flere ikke fullfører mastergradsstudiet grunnet økonomi og problemer med å kombinere studiene med jobb. Målet vårt må være å få på plass en spesialistgodkjenning. Mangelen på en spesialistgodkjenning gjør at Norge ikke har en fullstendig oversikt over hvor mange intensivsykepleiere vi har. Dette gjorde det vanskelig for myndighetene å skaffe seg en oversikt og å få kontakt med intensivsykepleiere som kunne rekrutteres til å bistå under pandemi. Jeg spesielt opptatt av at NSFLIS skal jobbe sammen med NSF for gode lønns- og arbeidsvilkår for intensivsykepleiere. Dette ser jeg som avgjørende for å sikre rekruttering til verdens beste yrke og ikke minst å beholde de intensivsykepleierne vi allerede har i yrket. Vi trenger et økt søkelys på å beholde erfarne intensivsykepleiere i pasientnært arbeid til pensjonsalder. Lønn er da et viktig virkemiddel som dag i all forliten grad benyttes. Jeg er opptatt av at vi må ha forsvarlige turnuser og tilstrekkelig bemanning. Vi opplever stadig å bli presset på arbeidstid i vårt yrke. Det er særlig press på å øke vakt- og helgebeklastningen. Vi må sammen med NSF jobbe for å unngå dette.

Dette er viktig for at vi som intensivsykepleier skal orke å stå i yrket frem til pensjonsalder og for å sikre pasientene våre en forsvarlig sykepleie. Gode arbeidsvilkår som turnus og bemanning er avgjørende for god pasientsikkerhet. Like viktig er at det settes av tid i turnusene for faglig utvikling slik at vi skal kunne holde oss faglig oppdatert i et yrke hvor pasientbehandlingen er i stadig utvikling. Videreutvikle Fagkongressen som en viktig møteplass for oss som intensivsykepleiere, i tett samarbeid med lokalgruppene mener jeg er svært viktig for organisasjonen og våre medlemmer. Fagkongressen har tradisjon for å ha gode forelesere på aktuelle emner for intensivsykepleiere. Fagkongressen bidrar til å formidle forskning og fagutvikling utført av intensivsykepleiere. Målet må være at arbeidsgivere landet rundt fortsatt prioriterer å sende sine ansatte på vår fagkongress.

Jeg håper på din stemme og vil ønske deg et godt valg.



## Kandidatskjema

Valg NSFLIS

November 2021



**Navn :** Paula Lykke

**Stiller som kandidat til:** Leder NSFLIS

**Utdanning:**

Aker sykepleier høyskole, grunnutdanning sykepleie 1994-1997

Høyskolen i Oslo, videreutdanning i intensivsykepleie ferdig 2002-2003

**Nåværende arbeidsplass :**

Leder NSFLIS

**Arbeidserfaring:**

26.06.97 –17.10.99: Sykepleier, KIR Post 2, Aker universitetssykehus

18.10.99 –30.04.00: Sykepleier KIR Mottakelse, Aker universitetssykehus

01.05.00 –29.06.03: Sykepleier, MED Anestesi, Postoperativ/intensiv, Aker

30.06.03 –31.12.04: Intensivsykepleier, MED Anestesi, Postoperativ/intensiv, Aker

01.01.05 –06.12.05: Intensivsykepleier, AKU Generell intensiv, Ullevål  
07.12.05 – 08.09.10: Intensivsykepleier, MED Anestesi, Postoperativ/intensiv, Aker  
01.10.10 - 27.01.11; Spesialsykepleier, Frelsesarmeens feltpleie  
01.02.11–15.04.11: Intensivsykepleier Almen seksjonen Volvat Majorstuen, Oslo  
01.05.11 –30.04.15: Intensivsykepleier SOS Global Medical Support /SOS International, Oslo  
01.06.15 -05.03.18: Intensivsykepleier freelance-Aleris A/S, OUS, Ullevål avd gen intensiv 2  
01.06.17 –01.15.20: Intensivsykepleier 50 %, OUS, avdeling Aker Postoperativavdeling  
10.10.2017 -dags dato: Leder NSFLIS 100 %

### **Nåværende/tidligere verv i NSFLIS/NSF :**

Har tidligere hatt verv som både tillitsvalgt i NSF, og vært HTV i SOS International og forhandlet en tariffavtale.

### **Hvilke saker er du spesielt opptatt av når det gjelder NSFLIS?**

Jeg er spesielt opptatt av at NSFLIS som faggruppe beholder sin posisjon som en sterk fagpolitisk aktør med støtte hos medlemmene. Gjennom de to periodene jeg har vært leder har jeg satt meg inn i alle dokumenter, rapporter og undersøkelser som foreligger for å kunne jobbe strategisk for å åpne dører inn til helseministeren, helse -og omsorgsdepartementet, øvrige helsemyndigheter og forbundsledelsen i NSF.

Jeg har jobbet for å vise alvorlighetsgraden av at intensivkapasitet har blitt nedprioritert og oversett av politikere i lang tid, og at det er vi som intensivsykepleiere som ofte må ta ansvaret for å dekke vakante vakter. Slik skal det ikke være, og jeg ønsker å fortsette den jobben jeg begynte for alvor 12. mars 2020. Milepæler er at vi argumenterte for og fikk 100 ekstra utdanningsstillinger for intensivsykepleiere, samt at vi fikk beskrevet et krav i oppdragsdokumentet hvor RHFene ansvarlig gjøres for å sikre kompetanse på intensivavdelinger ved å utdanne, rekruttere og beholde intensivsykepleiere.

Jeg er opptatt av at vi som faggruppe bidrar til å påvirke og å løfte utdanning i intensivsykepleie til masternivå, og at vi får spesialistgodkjenning. Samtidig er jeg opptatt av hvordan vi kan bidra til at våre medlemmer opplever at medlemskapet i NSFLIS er viktig, at vi bidrar til å utvikle fagfeltet vårt, samt at medlemmene får et tilbud som gjør medlemskapet unikt. Det er medlemmene som er NSFLIS.

Det er viktig at vi er opptatt av og ser muligheter i egen organisasjon, hvor våre naturlige samarbeidsplattformer ble utfordret under pandemien. Det å bruke det konstruktivt fremover for å kunne skape videre god organisasjonsutvikling for landsstyret, lokalgrupper og alle medlemmene.



## Kandidatskjema

Valg NSFLIS

November 2021



**Navn :** Mathilde Christensen

**Stiller som kandidat til :** Medlem i Landsstyret

**Utdanning:**

2007-2010 Bachelorgrad i sykepleie fra University College Nordjylland

2010-2011 Årsstudier i sosiologi

2013-2014 Videreutdanning i intensivsykepleie ved Universitetet i Stavanger

2015-2019 Mastergrad i intensivsykepleie ved universitetet i Stavanger

2021-Doktorgradsstipendiat i sykepleie med tema: Ungdom som pårørende til intensivpasienten

**Nåværende arbeidsplass :**

Universitetet i Agder

### **Arbeidserfaring:**

010-2011 Akuttmottaket Sørlandet sykehus Arendal

2011-2012 Barneavdelingen og nyfødttintensiv Sørlandet sykehus Arendal

2013 Kirurgisk avdeling Dronning Ingrid's Hospital Nuuk

2013-2014 Barneavdelingen Stavanger Universitetssykehus

2014-2019 Generell intensiv avdeling Stavanger Universitetssykehus

2020-2021 Universitetslektor Universitetet i Agder

2021 -Doktorgradsstipendiat

### **Nåværende/tidligere verv NSFLIS/NSF:**

Nåværende verv: Internasjonal kontakt siden 2017, medlem i landsstyret.

Tidligere verv: Medlem i lokalgruppen i Rogaland

Andre verv: Representant i EFCNA og i WFCCN

### **Hvilke saker er du spesielt opptatt av når det gjelder NSFLIS?**

Jeg er særlig opptatt av viktigheten av internasjonalt samarbeid for intensivsykepleiere. Gjennom arbeidet som internasjonal kontakt ønsker jeg å gjøre muligheten til internasjonale relasjoner mer tilgjengelig og kjent. Som internasjonal kontakter jeg opptatt av intensivsykepleiere i hele verden, herunder tilbud om å utdanne seg til intensivsykepleier, anerkjennelse i samfunnet og viktigheten sykepleiefaglig kompetanse i helsetjenesten som gis. NSFLIS er en tydelig aktør i internasjonalt samarbeid og faggruppen har anerkjent det internasjonale samarbeidet som viktig. Jeg ønsker å fortsette å være en god ambassadør for NSFLIS i internasjonalt samarbeid.

Fremover i perioden 2021-2023 håper jeg å være med å påvirke i det internasjonale samarbeidet ved å være en aktiv stemme og bidragsyter inn i verdenssammenslutningen (WFCCN) og den Europeiske sammenslutningen (EfCCNa).



**Kandidatskjema**

**Valg NSFLIS**

**November 2021**



**Navn :** Sandra Karoliussen Hammer

**Stiller som kandidat til :** Medlem eller varamedlem i Landsstyret

**Utdanning:**

2010-2011: Årsstudium Idrett, Nord universitet.

2011-2012: Årsstudium grunnfag, fakultet for biovitenskap og aquakultur, Nord universitet.

2012-2015: Bachelor Sykepleie, Universitetet i Tromsø, studiested Hammerfest.

2018-2019: Videreutdanning intensivsykepleie, Høgskolen i Østfold, studiested Fredrikstad.

2020-2022: Master i intensivsykepleie, OsloMet.

**Nåværende arbeidsplass :**

Intensiv- og postoperativ avdeling, Sykehuset Østfold Kalnes



### **Arbeidserfaring:**

2013-2016: Nordlandssykehuset ØNH, nevro, slag, øye, rauma(samme avd), litt innom hjerteavdelingen.

2016-pdd: Sykehuset Østfold Kalnes. Traineesykepleier fra 2016-2018 innen feltene nevrologi, gastrokirurgi og hjerte. Nå intensivavdelingen med postoperativ og generell intensiv.

### **Nåværende/tidligere verv NSFLIS/NSF:**

Nåværende verv i NSFLIS/NSF: Styremedlem i NSFLIS Østfold.

Tidligere verv i NSFLIS/NSF: Fylkesrepresentant NSF student i 2014-2015. Plasstillitsvalgt Intensivavdelingen 2020/03-2021/08

### **Hvilke saker er du spesielt opptatt av når det gjelder NSFLIS?**

Jeg engasjeres av det meste som berøres oss intensivsykepleiere.

**Lokalt:** Vi har fire kollegaer som er saksøkt av egen arbeidsplass for å kreve retten til 100% fast stilling som spesialsykepleiere... under pandemien. På egen avdeling engasjeres forhold som arbeidsforhold og lønn. Det er stort arbeidspress på intensivsykepleiere og på hver vakt kjenner man den reduserte beredskapen på kroppen. Vi er ikke avdelingen som synes best, bak våre lukkede dører på de stille intensivrommene hvor vi arbeider for å ivareta de akutt og kritisk syke pasientene, og deres pårørende.

**Sentralt:** Den alvorlige intensivsykepleiermangelen må vi arbeide for å bedre. Jeg mener vi bør ha mastergrad på videreutdanningene og må arbeide for dette.

Nå under pandemien føler jeg kanskje det ikke er ordentlig oversikt over oss intensivsykepleiere. HPR-nummere burde kobles opp mot spesialkompetansen som intensivsykepleier. Jeg mener vi trenger å skille oss ut, og Norge bør vite hvor mange det er av oss. Da tror jeg også det blir lettere å få gjennomslag for bevilgninger til å utdanne flere.

Psykisk helse engasjerer. Vi står gjerne med emosjonelle påkjennende caser og møter mennesker i krisesituasjoner. Hva skal en intensivsykepleier tåle? Jeg opplever det er tilfeldig om man blir ivaretatt på egen arbeidsplass, i en travel hverdag.

NSFLIS har en viktig oppgave med å synliggjøre intensivsykepleierne utad. Jeg tenker det er mange utfordringer her om hvordan synes og hva vi skal gjøre, og hvordan vi fronter det. Vi er i slutten av en pandemi hvor vår ordet intensiv har blitt noe folk kjenner til. NSFLIS må forvalte dette i på en hensiktsmessig måte fremover. Det er nå vi synes, og det må vi fortsette med.



## Kandidatskjema

Valg NSFLIS

November 2021



**Navn :** Torunn L Hansen

**Stiller som kandidat til :** Medlem i Landsstyret

**Utdanning:**

Grunnutdanning sykepleier 1994-1997 ved Høgskolen i Nord-Trøndelag i Namsos.

Videreutdanning i intensivsykepleie 2011-2012 ved Høgskolen i Sør-Trøndelag, Trondheim.

Innføring i Pedagogisk veiledning 2015 ved Høgskolen i Sør-Trøndelag.

**Nåværende arbeidsplass :**

Hovedintensiv, St.Olavs Hospital

### **Arbeidserfaring:**

Ansatt ved Hovedintensivsidene 01.2001. Ansatt ved ortopedisk traume sengepost A3 St Olav 1997-2001.

Har de siste 4 årene hatt mye ansvar for studenter ved avdelingen jeg jobber. Jeg har hatt som oppgave å være hovedveileder for studentene i alle praksisperioder, fra august til juni ved avdelingen. Hovedveilederoppgaven innebærer å ha ansvaret for minst fem studenter og deres praksisveiledere til enhver tid gjennom praksisperioden: bistå med veiledning, gå vakter med studentene, bistå ved evaluering /fare for stryk, støtte praksisveileder etc.

### **Nåværende/tidligere verv NSFLIS/NSF:**

Nåværende verv: Lokalgruppeleder i NSFLIS Sør-Trøndelag

Tidligere verv: Styremedlem i NSFLIS Sør-Trøndelag siden 2013

### **Hvilke saker er du spesielt opptatt av når det gjelder NSFLIS?**

Jeg har vært aktiv i lokalgruppa siden 2013, hvor profilering og rekruttering har vært saker som har opptatt meg mye. Jeg mener at fremming av intensivsykepleieryrket er viktig, da jeg ofte opplever at sykepleiere ikke vet hva intensivsykepleie er. Profilering kan skape en vesentlig forskjell for yrket vårt, og mye jobb gjenstår innen dette området. Vi kan ikke la det ultimate spesialsykepleieryrket være i skyggen i ei tid hvor vi er så attraktive.

Masterutdanningen er kommet for å bli, og jeg synes det er viktig at det opprettes nok plasser til å fullføre hele masterutdanningen med utdanningsstipend/lønn. Masterløpet er viktig for fremtidens intensivsykepleiere. I tillegg er det viktig å fortsette god tilrettelegging ved høyskolene for at de med videreutdanning kan få mulighet til å fullføre til master. Jeg er også opptatt av at faggruppen finner sin plass innen NSF, og at den essensielle fagkunnskapen vi sitter på brukes bevisst opp mot beslutningsorganene, som for eksempel ved høringsvar til Stortinget. For meg er det viktig at NSFLIS blir tatt med når viktige beslutninger som vedrører intensivsykepleierens hverdag skal besluttes. Vi må være inkludert der beslutningene tas, ikke bare stå på sidelinjen og komme med innspill etter beslutninger som angår oss er tatt.

Til slutt er jeg oppriktig interessert i å finne løsninger på å beholde intensivsykepleiere i yrket. I den anledning er jeg allerede med i en prosjektgruppe som har som målsetning å finne ut konkrete mål som gjør at disse viktige spesialsykepleierne blir i yrket.



## Kandidatskjema

Valg NSFLIS

November 2021



**Navn :** Kaisa Sivertsen Haugane

**Stiller som kandidat til :** Medlem i Landstyret

**Utdanning:**

Hjelpepleier, sykepleier og intensivsykepleier

**Nåværende arbeidsplass :**

Nå i binding på Thorax intensiv overvåkningsavdeling, starter på Nyfødtintensiv 1 september i år. Haukeland

**Arbeidserfaring:**

Jeg var ferdig med videreutdanningen i intensivsykepleier julen 2019, praksisene gjennom studietiden har vært generell intensiv, TIO, Nyfødtintensiv, Black Lion hospital i Etiopia (hjertekirurgi) til slutt medisinsk overvåkningsavdeling. Gjennom våren skrev jeg master samtidig som jeg jobber ekstra på nyfødt intensiv og thorax intensiv på Haukeland Universitetssykehus. Før det har jeg jobbet på hematologisk avdeling på Ahus og thoraxkirurgisk sengepost på Haukeland som sykepleier, gjennom sykepleierstudiet jobbet

jeg i hjemmesykepleier og på distriktpsikiatrisk senter i Lillestrøm. Per tidspunkt er jeg i binding på thorax intensiv overvåknings avdeling.

**Nåværende/tidligere verv NSFLIS/NSF:**

**Hvilke saker er du spesielt opptatt av når det gjelder NSFLIS?**

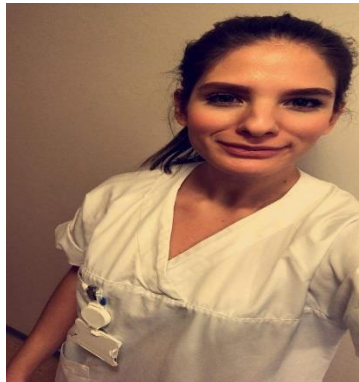
Jeg ønsker blant annet å jobbe for at intensivsykepleiere skal velge å jobbe på nyfødtintensiv. I mitt kull var det svært få som ønsket seg dit i praksis/bindingstid. Videre er jeg opptatt av lønn og kompetansebygging for intensivsykepleiere.



## Kandidatskjema

Valg NSFLIS

November 2021



**Navn :** Maria Ingrid Bianca Klette

**Stiller som kandidat til :** Medlem eller varamedlem i Landstyret

**Utdanning:**

2006 Hjelpepleier. Kristen videregående Trøndelag

2011 Bachelor i sykepleie-Nord universitetet 2014-Videreutdanning intensivsykepleie.  
Universitetet i Stavanger

2017 Master i intensivsykepleie. Universitetet i Stavanger

2018 Profesjonsveiledning. Universitetet i Stavanger

**Nåværende arbeidsplass :**

Hovedintensiv – St. Olavs Hospital

**Arbeidserfaring:**

2011-2013: Medisinsk intensiv overvåkning: Stavanger universitetssykehus

2013-2021: Generell intensiv: Stavanger universitetssykehus

2021-2021: Nevrointensiv: St.Olavs hospital

2021-: Hovedintensiv: St. Olavs hospital

**Nåværende/tidligere verv NSFLIS/NSF:**

Tidligere verv NSFLIS/NSF: Styremedlem lokalgruppe Rogaland

**Hvilke saker er du spesielt opptatt av når det gjelder NSFLIS?**

-Kvalitet i helsetjenesten

-Fag og fagutvikling

-Masterkompetanse i intensivsykepleie

-Jobbe for å få intensivsykepleiefaget anerkjent for det store ansvaret intensivsykepleieren har

-Intensivsykepleierens breddekompetanse

-Rekruttere nye medlemmer



## Kandidatskjema

Valg NSFLIS

November 2021



**Navn :** Berit Langset

**Stiller som kandidat til :** Medlem i Landsstyret

**Utdanning:**

Bachelor Sykepleier (2006)

Videreutdanning Intensivsykepleie (2010)

Klinisk spesialist i intensivsykepleie (2015)

Arbeidslivshistorie UiB (2017)

**Nåværende arbeidsplass :**

Intensivsykepleier ved intensiv Ahus, for tiden foretakstillitsvalgt for NSF v /Ahus

**Arbeidserfaring:**



Generell sengepost 2006-2008,

Diabetessykepleier 2007-2008,

Intermediær 2008-2010

Intensiv 2010-d.d., ved Akershus universitetssykehus.

### **Nåværende/tidligere verv NSFLIS/NSF:**

Nåværende verv NSFLIS: Medlem og kasserer i landsstyret i NSFLIS (en periode 2019-2021)

Tidligere verv NSFLIS: Styremedlem i NSFLIS lokalgruppe i Akershus fra 2011

Kasserer i lokalgruppen i Akershus (2014-2019)

### **Hvilke saker er du spesielt opptatt av når det gjelder NSFLIS?**

Faggruppene i Norsk Sykepleierforbund er for mange medlemmer der selve engasjementet for fag-, helse- og interessepolitikken får sitt første rotfeste. Det er faget som knytter oss sammen og kun kreativiteten som setter begrensinger for hva vi kan være med å skape. Gjennom mine år som medlem i lokalgruppa har jeg erfart et godt og velfungerende styre kan skape engasjement og både bidra til å belyse og være premissleverandør for å få til nødvendige endringer. Lokalgruppenes evne til å levere og utvikle seg, er viktig for meg, det er der medlemmene våre er. For at NSFLIS skal nå sine mål må lokalgruppestyrene styrkes til å bidra, det finnes mye uløst krutt blant oss.

Perioden i NSFLIS Landsstyre har vært særlig preget av pandemien og vi har i den tiden intensivsykepleiere virkelig har fått vist sin tvingende nødvendighet for norske manns helse, alle medlemmer av landsstyret har på hver sin måte druknet i arbeidet med pandemien. Det er mye vi har fått gjort, men det er mye mer som gjenstår. Som styre har vi blitt begrenset av tiltak, pågang og ikke minst manglende muligheter for å treffes, det preger selvsagt leveranse på en del områder. Jeg vurderer derfor kandidaturet for gjenvalg også fordi jeg har mer å bidra med. Vi som styre og faggruppe, sammen med alle modige medlemmer må stå sammen i det videre få vist intensivsykepleierens kompetanse. Derfor må vi opprettholde synligheten vi har fått «gratis» gjennom pandemien, og bevise at dette er bare starten på hva norsk helsevesen behøver av satsning.

Til daglig jobber jeg nå som foretakstillitsvalgt og ikke lenger ved intensivsengen. Derimot så er min erfaring fra vervet noe som jeg mener styrker mitt kandidatur. Jeg kjenner NSF som organisasjon godt og kan derav bidra til å styrke NSFLIS sin posisjon og en helhetlig kompetanse i styret. Videre kjenner jeg også godt til hvordan påvirkningsarbeid generelt fungerer og hvordan en må jobbe strategisk og langsiktig for å nå viktige mål. Det krever en klar prioritering og gode argumenter. Mine styrker her er at jeg er sterk både analytisk og strategisk. Helseforetakene er den største arbeidsplassen for intensivsykepleiere i dag. Som

sentral tillitsvalgt fra landes største akuttsykehus har jeg god kjennskap til utfordringen intensivsykepleiere står i og kjenner derav godt prosesser som foregår på de ulike nivåene for å synliggjøre disse. Alle disse erfaringene vil komme til nytte i landsstyret for NSFLIS. For fremtiden ser jeg et NSFLIS som innehar argumenter og forslag til løsninger for å bidra til å løse kompleksiteten som helsevesenet har.

Vår kompetanse er det ubegrensede behov for på ulike nivåer og deler av helsevesenet. Intensivsykepleie er en videreutdanning som gir solid kunnskap er sentral i å møte fremtidens behov. Det er vi som vet hva vi er gode for og derfor er det vi som skal være premissleverandøren for fremtidens roller. Dette og så uendelig mye mer ønsker jeg å bidra til og takker derfor ja til å stille til gjenvalg som styremedlem i NSFLIS.



**Kandidatskjema**

**Valg NSFLIS**

**November 2021**



**Navn :** Anniken Maamoen

**Stiller som kandidat til :** Medlem i Landstyret

**Utdanning:**

Bachelor i sykepleie fra Lovisenberg Diakonale Høgskole

Videreutdanning i Intensivsykepleie fra Universitetet i Tromsø

Master i avansert klinisk sykepleie fra Lovisenberg Diakonale Høgskole

Klinisk veiledningsutdanning fra Lovisenberg Diakonale Høgskole

**Nåværende arbeidsplass :**

Generell Intensiv 1, Rikshospitalet

**Arbeidserfaring:**

PO/Intensiv Diakonhjemmet Sykehus

Intensiv UNN, Tromsø

Thoraxintensiv 1, OUS Rikshospitalet

**Nåværende/tidligere verv NSFLIS/NSF:**

Nåværende verv: Styreleder i NSFLIS Oslo siden januar 2015

**Hvilke saker er du spesielt opptatt av når det gjelder NSFLIS?**

Intensivsykepleie er verdens meste givende og fantastiske yrke!

Jeg ønsker i all hovedsak å skape glede og engasjement rundt faget vårt. Jeg har vært så heldig å få være med i 7 år som leder for en fantastisk engasjert gjeng. Har også hatt gleden av å være med å arrangere 5 Intensivt i Oslo der jeg i hovedsak har hatt ansvar for fagprogrammet samt vært konferansier. Jeg brenner for at vi som intensivsykepleiere skal få vår spesialistgodkjenning. Vi trenger dette fordi vi er uerstattelige, og fordi tittelen vår skal skape forutsigbarhet og sikkerhet for at innehaver av tittelen har bestemte kvalifikasjoner. Vi skal besette alle stillinger på landets intensivavdelinger med spesialutdannede, og må derfor overbevise våre ledere om at vi ikke kan erstattes eller byttes ut med grunnutdannede sykepleiere. Den spisskompetansen vi innehar kan ikke erstattes!

Vi trenger å utdanne flere og skape engasjement rundt faget vårt. For å gjøre dette må vi også jobbe for å skape bedre vilkår for de som allerede er utdannet. Bedre grunnbemanning og lettere turnusbelastninger noen av flere tiltak som må jobbes med. Det hjelper lite å utdanne flere dersom det lekker ut i andre enden. Personlig som intensivsykepleier brenner jeg mest for å gi god veiledning til våre spesialstudenter, skape gode læresituasjoner og handlingsdyktige intensivsykepleiere.



## Kandidatskjema

Valg NSFLIS

November 2021



**Navn :** Mats Kinn-Mikalsen

**Stiller som kandidat til :** Medlem til landsstyret

**Utdanning:**

Master i klinisk sykepleie -Intensivsykepleie

**Nåværende arbeidsplass :**

Intensivavdelingen, Sykehuset Østfold, Kalnes.

**Arbeidserfaring:**

**Nåværende/tidligere verv NSFLIS/NSF:**

Tidligere verv:

I NSF: Plasstillitsvalgt. I NSFLIS: Styremedlem i Hordaland og nestleder.

### **Hvilke saker er du spesielt opptatt av når det gjelder NSFLIS?**

- Jeg er opptatt av å synliggjøre intensivsykepleiernes uerstattelige kompetanse og verdi
  - Jeg ønsker å få egen autorisasjon for Intensivsykepleiere i Norge, slik at vi sikrer at det er faglærte spesialister som vet hva de driver med når man jobber på en intensivavdeling. Jeg er klar over at denne prosessen kommer til å ta tid pga mangel på intensivsykepleiere, men det er noe jeg ønsker.
  - Jeg vil jobbe for en bemanningsnorm for intensivavdelinger –ikke bare en som er veiledende, men som fremmer ett minimum
  - Jeg vil jobbefor å redusere vaktbelastningen for våre intensivsykepleiere
  - Jeg vil sette fokus på å rekruttere og beholde gjennom gode ordninger gjennom de ulike livsfasene vi alle går gjennom i livet.
  - Jeg vil at NSFLIS skal være enda mer synlig og tilstede ute blant medlemmene. Øke NSFLIS sin synlighet i bachelorutdanningen –vi må vise frem alt det intensivverden har å by på tidlig slik at vi lokker til oss de som går med en intensivspire i magen.
  - Økt fokus og KRAV til undervisnings -og veiledningskompetanse hos intensivsykepleiere som har studenter gjennom året. Selvfølgelig med en betydelig kompensasjon for denne jobben – på denne måte sikrer vi de beste veilederne, og jeg tror at vi på denne måten skaper engasjerte og svært kompetente gode kollegaer i fremtiden.
  - Jeg vil jobbefor at NSFLIS jobber tett opp mot og stat og Regjering for å sikre at fremtidens sykehus og intensivdrift har hatt mange faglige innspill fra vår gruppe–ingenting om oss, uten oss!
  - Jeg vil jobbe for at alle intensivavdelinger har ett minimum av faglig utvikling de går gjennom i løpet av året og at det settes fokus på å gjennomføre hyppig simulering
- #fagetifront

## Kandidatskjema

Valg NSFLIS

November 2021



**Navn :** Marie Alvilde Hæreid Otterstad

**Stiller som kandidat til :** Medlem i Landsstyret

**Utdanning:**

Bachelor i sykepleie

Master i intensivsykepleie

**Nåværende arbeidsplass :**

Intensivavdelingen ved STHF Skien

**Arbeidserfaring:**

Sykepleier på lungemedisinsk avdeling

**Nåværende/tidligere verv NSFLIS/NSF:**

Nåværende verv: Styremedlem i NSFLIS Telemark sitt lokalstyre

**Hvilke saker er du spesielt opptatt av når det gjelder NSFLIS?**

Jeg er spesielt opptatt av riktig og tilstrekkelig kompetanse i tjenesten. Dette har vi stort fokus på og jobber mye med i lokalstyret. Dette er områder som jeg ønsker å jobbe videre med sentralt. Riktig og tilstrekkelig bemanning og kompetanse er grunnleggende for å kunne tilby trygge tjenester av god kvalitet. Når personalet opplever at de har nok ressurser til å gi trygge tjenester av god kvalitet vil det bidra til at hver enkelt trives bedre på arbeidsplassen med et bedre arbeidsmiljø. som igjen kan ha en positiv effekt på rekruttering. Pasienter på intensiv er prisgitt at vi har riktig kompetanse og ressurser til å utøve god sykepleie. Bemanning og kompetanse spiller en sentral rolle i arbeidsmiljøet da dette er sentralt for om man trives på arbeidsplassen sin. Mennesker som trives vil yte bedre, men med en dårlig kapasitet i forhold til bemanningen vil man merke dette på trivsel. Jeg er veldig stolt av faget mitt og faglig svært engasjert. Jeg har en 100% stilling, men for tiden permisjon fra 15%. Jeg har gjennom mitt arbeid som lærerveileder for sykepleierstudenter fått veilede og undervise fremtidige sykepleiere og trives svært godt med dette. Jeg blir stadig utfordret både faglig og personlig gjennom refleksjonsgrupper med studentene og gjennom ren faglig veiledning. I en spesiell tid med pandemi har det vært særdeles synlig de utfordringer vi har hatt med kapasitet på norske intensivavdelinger og hvor kritisk viktig det er å ha riktig bemanning og kompetanse når krisen rammer. Med min masterkompetanse er jeg engasjert i faglige spørsmål og hele tiden strebe etter å arbeide kunnskapsbasert ved å bruke min kompetanse i dette arbeidet.





## Kandidatskjema

Valg NSFLIS

November 2021



**Navn :** Kristin Sunde Flatlandsmo

**Stiller som kandidat til :** Medlem i FOUu

**Utdanning:**

2018: Simuleringsbasert læring, Universitetet i Stavanger (10 poeng)

2013 –2016: Master i Avansert klinisk sykepleie, Intensivsykepleie (30 poeng)

2004 –2006: Videreutdanning i Intensivsykepleie, Høyskolen i Oslo (90 poeng)

1998 –2000: Sosialpedagogikk, grunnfag, Høyskolen i Vestfold / Høyskolen i Telemark (deltid)

1994 –1997: Høyskolen i Telemark, Porsgrunn, Sykepleieutdanning

**Nåværende arbeidsplass :**

OsloMet –Storbyuniversitetet / Diakonhjemmet sykehuset

Universitetslektor / Intensivsykepleier

**Arbeidserfaring:**

2017 –d.d. OsloMet –Storbyuniversitetet, Universitetslektor ved master-og videreutdanning i intensivsykepleie, videreutdanning i akuttisykepleie, 50 % stilling

2000 –d.d. Diakonhjemmet sykehus, Oslo, PO/intensiv, intensivsykepleier / sykepleier, 50 % stilling

Fra 1.september 2021 starter jeg på PO på OUS, Rikshospitalet som intensivsykepleier, 50 %stilling. Jeg slutter på Diakonhjemmet sykehus, men fortsetter i 50 % stilling på OsloMet.

2008 –2017 Diakonhjemmet sykehus, Oslo, HLR koordinator (deltid)

1998 –2000 Sentralsykehuset i Vestfold, Gastroenterologisk sengepost (kombinert med./kir), sykepleier

1997-1998 Ullevål sykehus, Øre, nese, hals sengepost, sykepleier

### **Nåværende/tidligere verv NSFLIS/NSF:**

Nåværende verv NSFLIS/NSF : Medlem i NSFLIS FOUu

### **Hvilke saker er du spesielt opptatt av når det gjelder NSFLIS?**

Jeg er opptatt av at NSFLIS følger opp saker som er viktig for utdanning av nye intensivsykepleiere.

NSFLIS og NSFLISFOUu må være aktive bidragsyttere i Rethos prosessen, slik at vi får retningslinjer for utdanningen som gjenspeiler den utdanning vi tenker at det behov for.

NSFLISFOUu bør være med å ta opp tema som er knyttet til utdanning. En debatt rundt utdanningsspørsmål kan føre til at vi får en mer enhetlig utdanning i landet, og at studenter, intensivsykepleiere og lærere får et mer reflektert syn på utdanningen.

NSFLIS og NSFLISFOUu bør bidra til å engasjere intensivsykepleiere til både ved å initiere, bidra i og bruke forskning. Det er behov for at flere intensivsykepleier har forskerkompetanse og kan bidra i å øke kunnskap som er viktige for å utvikle intensivfaget.



## Kandidatskjema

Valg NSFLIS

November 2021



**Navn :** Brita Fosser Olsen

**Stiller som kandidat til :** Medlem i FOUu

**Utdanning:**

- Bachelor i sykepleie
- Videreutdanning i intensivsykepleie
- Master i klinisk sykepleievitenskap
- Doktorgrad i smertekartlegging
- Praktisk pedagogisk utdanning
- Kurs i fremragende forskningsformidling

**Nåværende arbeidsplass :**

Intensivavdelingen på Sykehuset Østfold(SØ) og Høgskolen i Østfold(HIØ)

Intensivsykepleier og forsker (SØ) og Førsteamanuensis (HIØ)

### **Arbeidserfaring:**

- Barnenevrokirurgisk barneavdeling på Rikshospitalet (3år)
- Gastrokirurgisk avdeling på Sykehuset Telemark (1 år)
- Intensiv/postoperativ avdeling på Sykehuset Østfold (21 år)

### **Nåværende/tidligere verv NSFLIS/NSF:**

Nåværende verv NSFLIS/NSF: Ingen

Tidligere verv NSFLIS: Styremedlem i 10 år i NSFLIS Østfold (sekretær og nestleder)

Andre nåværende verv :

- Medlem i Forskningsutvalget på Sykehuset Østfold
- Sekretær i styringsgruppen til Norwegian Symptom Management Network, NORSMAN
- Medlem i arbeidsutvalget til Fagnettverk for tidlig rehabilitering i Helse Sør Øst
- Redaksjonsmedlem i Tidsskriftet Inspira

### **Hvilke saker er du spesielt opptatt av når det gjelder NSFLIS?**

Jeg er spesielt opptatt av saker som har med utdanning og forskning gå gjøre.

Når det gjelder utdanning av intensivsykepleiere

- RETHOS3–etablering av ny retningslinje-viktig arbeid
- Godkvalitet på utdanningsløpene til intensivsykepleiere

Når det gjelder forskning blant intensivsykepleiere

- Stimulere til økt forskningsaktivitet både i klinikk og i utdanningsinstitusjonene
- Integre forskning enda mer i klinikk

Når det gjelder formidling og samarbeid

- Viktig med godt samarbeid mellom utdanningsinstitusjoner og klinikken
- Viktig med godt samarbeid/tett kommunikasjon mellom NSFLIS og medlemmene



## Kandidatskjema

Valg NSFLIS

November 2021



**Navn :** Hege Vistven

**Stiller som kandidat til :** Medlem i FOUu

**Utdanning:**

2019 Simuleringsbasert læring 10 studiepoeng, UiS

2019 Pedagogisk basiskompetanse 10 studiepoeng, LDH

2018 Klinisk Veiledning 10 Studiepoeng, LDH

2016 Master i Intensivsykepleie, HiOA

2007 Videreutdanning i intensivsykepleie, HiO

2000 Grunnutdanning i Sykepleie, HiBU avd. Drammen

**Nåværende arbeidsplass/stilling :**

Lovisenberg diakonale høyskole AS

Høgskolelektor/ Leder for Klinisk læringslab

### **Arbeidserfaring:**

2007-d.d Intensivsykepleier ved Intensivavdelingen, Bærum sykehus, VVHF.

2005-2007 Sykepleier ved Medisinsk overvåkning, Bærum Sykehus, VVHF

2004-2005 Medisinsk kortidspost, Bærum sykehus

2000-2004 Ortopedisk sengepost, Martina Hansens hospital

### **Tidligere verv NSFLIS/NSF:**

Nåværende verv NSFLIS/NSF: Medlem i NSFLIS FOUu.

### **Hvilke saker er du spesielt opptatt av når det gjelder NSFLIS?**

Jeg ønsker at NSFLIS og utdanningene skal arbeide sammen for kvalitet i utdanningene av intensivsykepleiere som forbereder kandidatene på den praktiske hverdagen.

NSFLIS kan være pådriver, i samarbeid med utdanningene og praksisfeltet for å utdanne intensivsykepleiere som er forberedt på å utvikle faget videre gjennom kvalitetsforbedringsarbeid og forskning gjennom et masterforløp.

NSFLIS kan jobbe for at masterkompetansen anvendes i praksis, i pasientbehandling, til forskning og fagutvikling i praksis. Vi må jobbe for løsninger og muligheter for intensivsykepleiere til utdanning på doktorgradsnivå for å utvikle faget og for å dekke behovet i utdanningene.

NSFLIS kan være en pådriver for bevisstgjøring på områder hvor sikkerhet står på spill i intensivhverdagen, og finne mulige løsninger for et tryggere og sikrere helsevesen.