

FAGKONFERANSE OM MIGRASJONSHELSE OG FLERKULTURELL SYKEPLEIE

21.-22. OKTOBER 2019

OsloMet - storbyuniversitetet

Eldre innvandrere i Norge, med fokus på psykisk helse

Ragnhild Storstein Spilker, seniorrådgiver Folkehelseinstituttet

- Fagkonferansen er organisert av NSFs faggruppe for migrasjonshelse og flerkulturell sykepleie
- Faggruppen er åpen for alle medlemmer i Norsk sykepleierforbund
- Innmelding SMS til 02409 med kodeord MIGRAHEL

Medlemsavgift: 350 kr/år

<https://www.nsf.no/faggrupper/migrasjonshelse-og-flerkulturell-sykepleie>

E-post: faggruppefmf@outlook.com



Eldre innvandrere i Norge

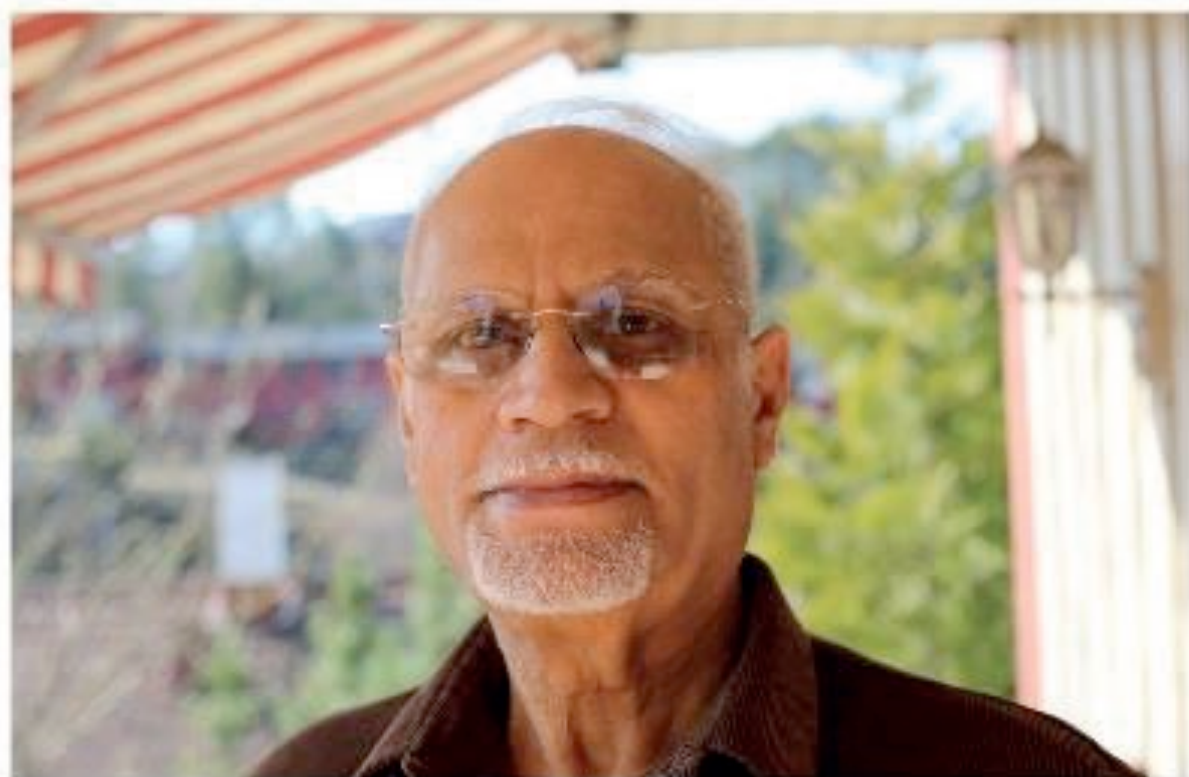
med et fokus på psykisk helse

Konferanse om migrasjonshelse og flerkulturelt helsearbeid

NSF Faggruppe for migrasjonshelse og flerkulturell sykepleie
Oslo, 21.-22. oktober

Ragnhild Storstein Spilker
Seniorrådgiver, Enhet for migrasjonshelse i Folkehelseinstituttet

Eldre innvandrere i Norge





Innvandrere i Norge

765 108 personer

[2019]



2,5 %
endring fra året før

→ kilde: Innvandrere og norskfødte med innvandrerforeldre, Statistisk sentralbyrå



Norskfødte med innvandrerforeldre

179 294 personer

[2019]



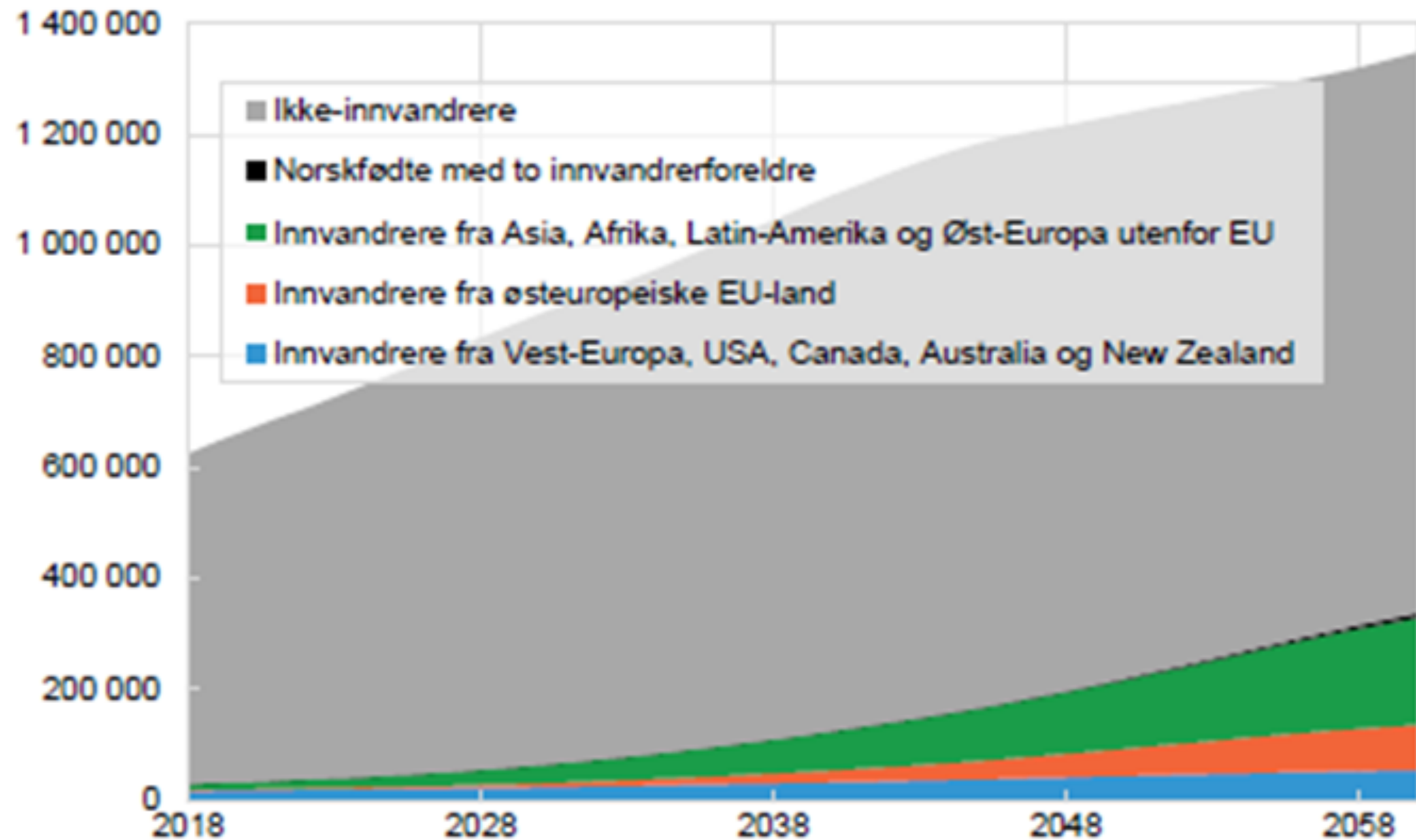
5,5 %
endring fra året før

→ kilde: Innvandrere og norskfødte med innvandrerforeldre, Statistisk sentralbyrå

20 største innvandrergupper i Norge i alderen 50-66 år og over 67 år i 2015 (SSB 2015):

Innvandrergupper 50-66 år			Innvandrergupper over 67 år	
1	Polen	11636	Danmark	4908
2	Sverige	6601	Sverige	3201
3	Tyskland	5284	Storbritannia	2509
4	Danmark	5176	Tyskland	2361
5	Pakistan	4661	USA	1461
6	Storbritannia	3985	Pakistan	1316
7	Iran	3920	Bosnia-Hercegovina	1305
8	Bosnia-Hercegovina	3870	Vietnam	966
9	Vietnam	3647	Finland	952
10	Irak	2813	Polen	742
11	Russland	2802	Nederland	717
12	Filippinene	2700	Iran	593
13	Sri Lanka	2481	India	554
14	Litauen	2359	Russland	498
15	Chile	2358	Ungarn	472
16	Tyrkia	2174	Irak	429
17	Finland	2155	Tyrkia	423
18	USA	2130	Kina	419
19	Somalia	2082	Chile	412
20	Thailand	2069	Somalia	401
Alle land		74903	Alle land	24639

Figur 1.21 Befolkningen i aldersgruppen 70+, etter innvandrerbakgrunn. Registrert 2018 og framskrevet 2019-2060 (MMMM)



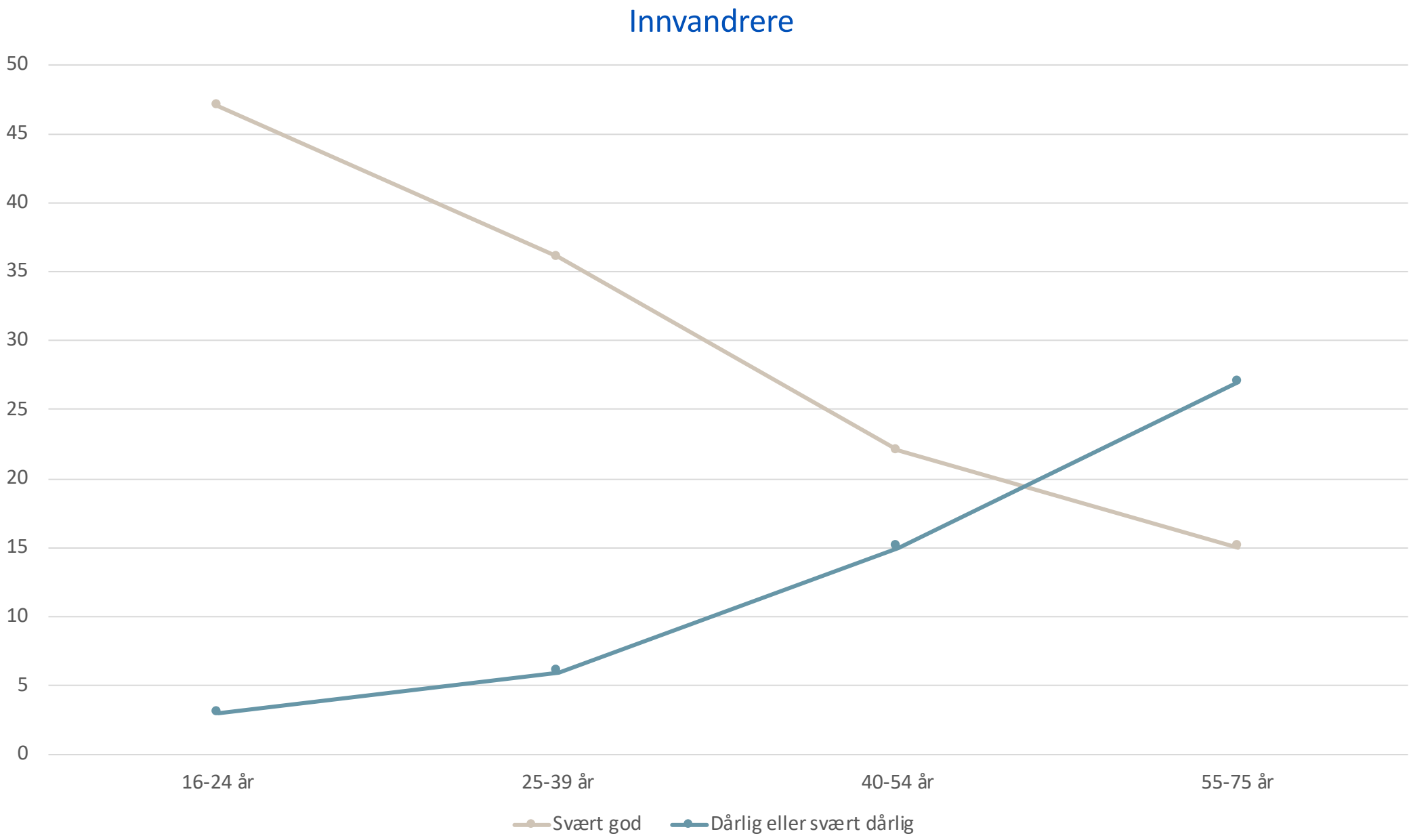
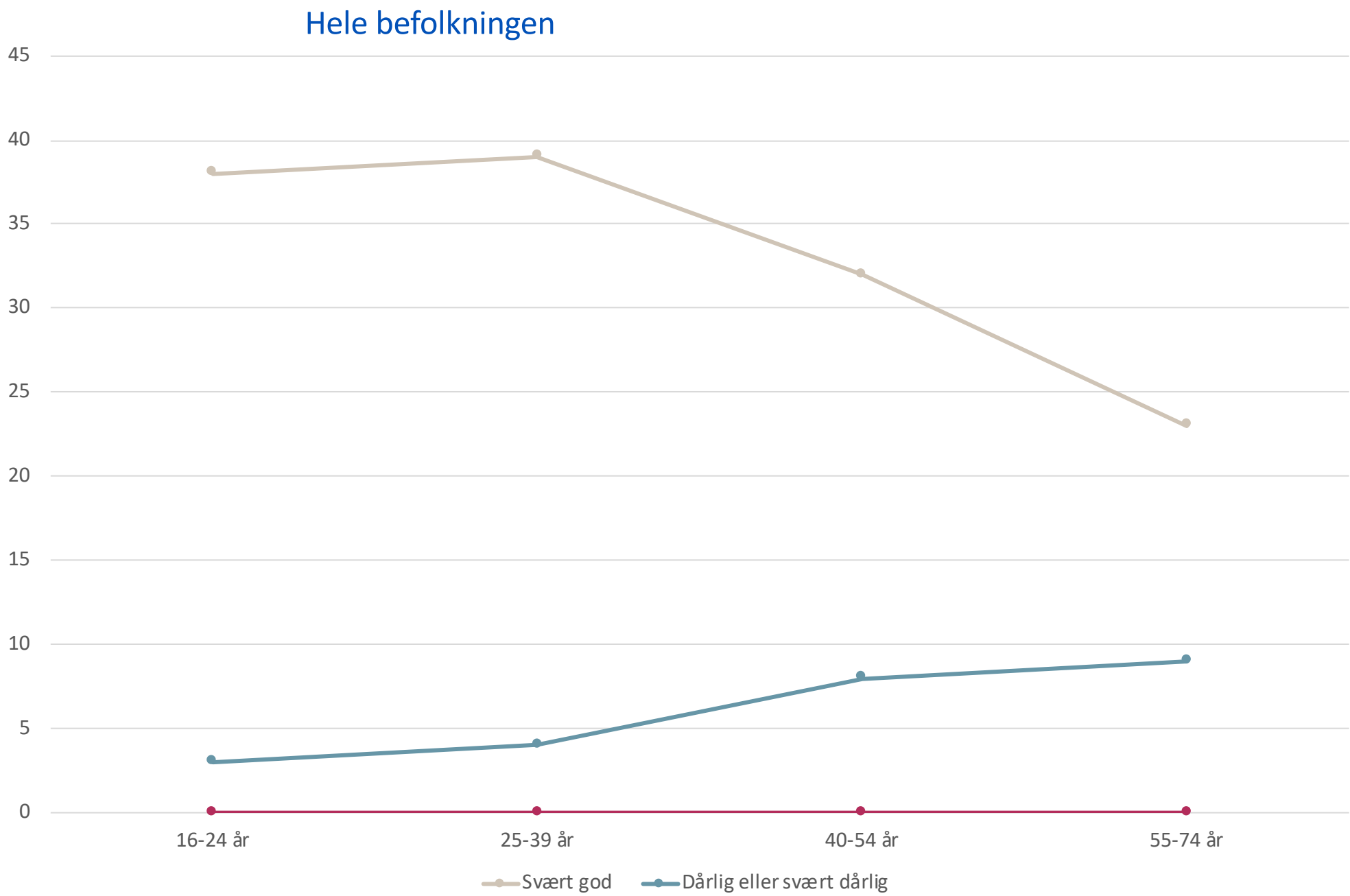
[illegible]

Eldre innvandreres helse og levekår

- Betydelig flere som rapporterer dårlig helse
- Flere selvrapporterte fysiske sykdommer
- Har i langt større grad psykosomatiske og psykiske plager
- Overvekt og inaktivitet er mer utbredt
- Høyere forekomst av diabetes type 2, spesielt hos personer fra land i Sør-Øst Asia

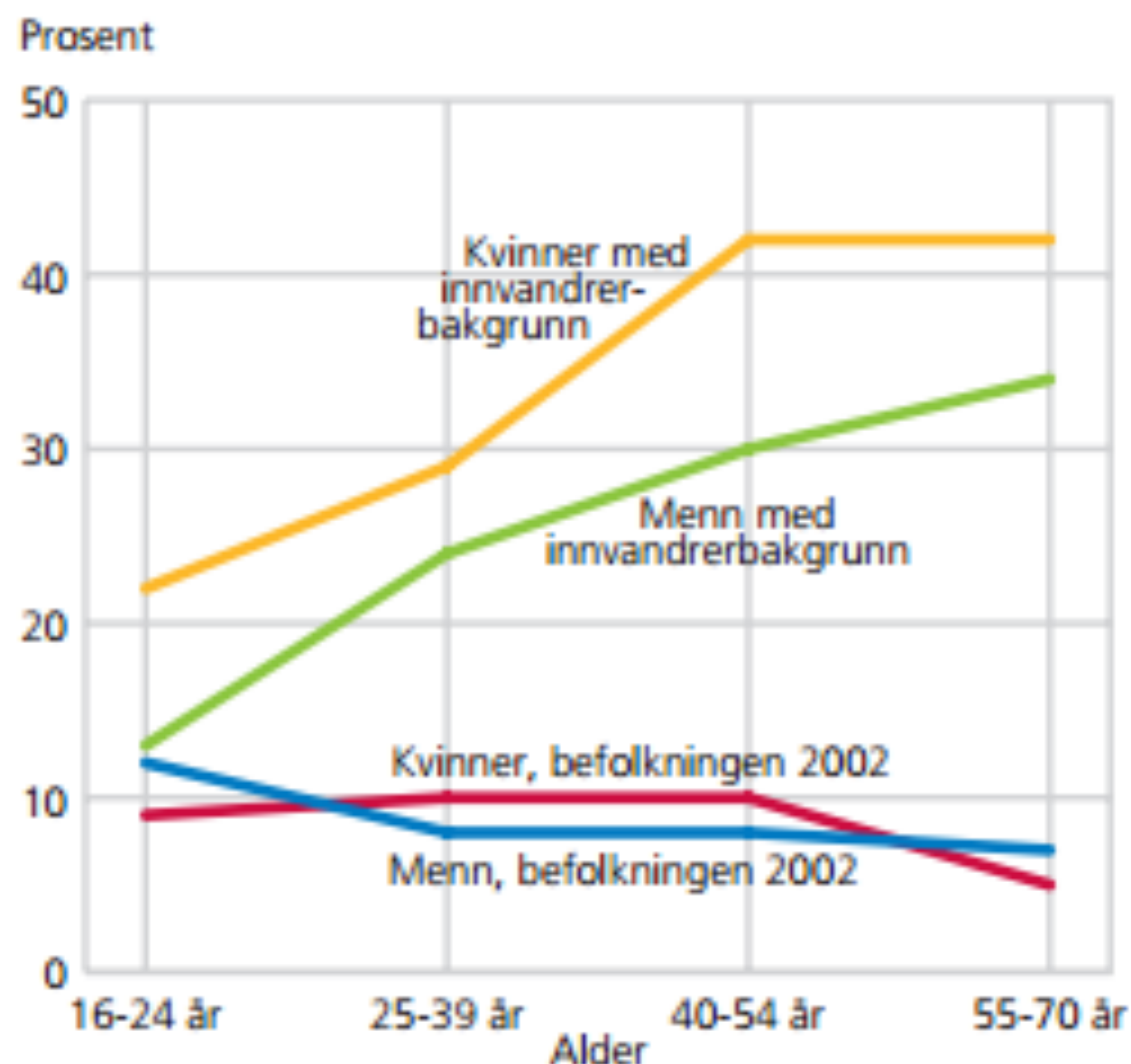
Kilder: Levekår blant innvandrere 2005-2006, Levekår blant innvandrere 2016 (Statistisk sentralbyrå).

Egenvurdert helse, etter alder

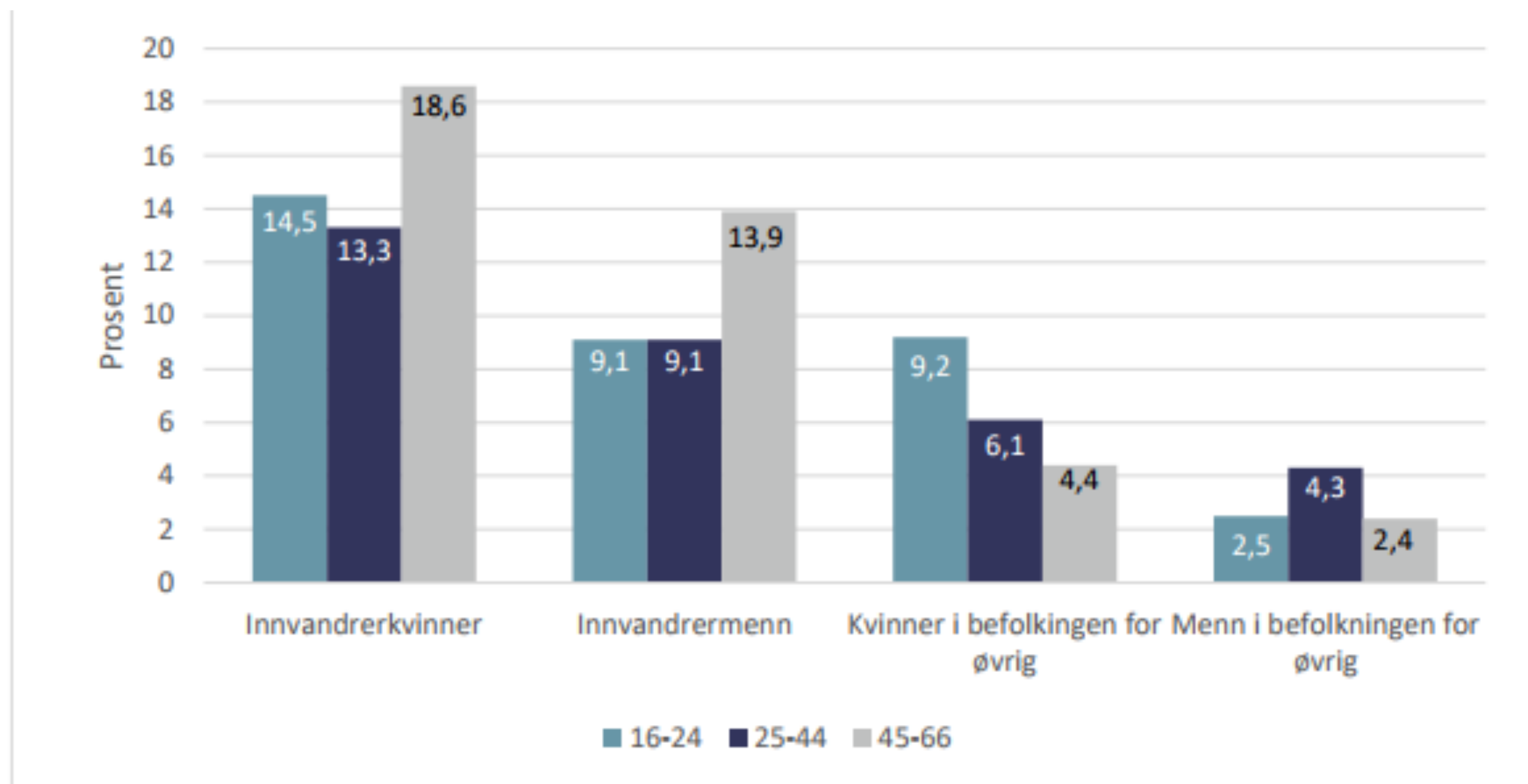


SSB 2017/13

Figur 9.9. Andel med psykiske helseproblemer, etter kjønn og alder. Befolkningen og innvandrere og norskfødte med innvandrerforeldre (sett under ett). Prosent



Kilde: Levekår blant innvandrere 2005-2006, Statistisk sentralbyrå.



Figur 9.2. Andel med psykiske plager etter alder (år) og kjønn, innvandrere og befolkningen for øvrig

Alderdom i et ukjent landskap



Migrasjon og risiko for psykisk uhelse

- Barndom og oppvekst
- Traumatiske opplevelser
- Trippel byrde
- Oppbrudd og manglende sammenheng
- Tap av roller og identitet
- Daglige og vedvarende belastninger
- Rasisme, diskriminering og ekskludering

Forekomst av psykisk sykdom

- Mangelfull kunnskap
- Ingen forekomststudier i Norge
- Innvandrere en heterogen gruppe, betydelig variasjon
- Flyktninger mer psykiske plager
- PTSD
- Postmigrasjonsvansker

Healthy migrant



Exhausted migrant

Faktorer som kan påvirke alderdommen

- Overgang fra en kultur til en annen
- Negativ klassereise
- Mangel på arbeid
- Diskriminering og isolasjon
- Språkvansker
- Helseplager
- Mulighet til å være fysisk aktiv
- Mangel på møteplasser

«Det er ingen som verdsetter oss, det er ingen som hjelper meg som person, det er ingen som spør meg om den kunnskapen jeg besitter, det er ingen som spør meg [...] hva kan vi gjøre, det er ingen som spør meg om noen ting. Så det er veldig vanskelig. Jeg vet ikke hva jeg er verdt. Så du kan tenke deg, jeg har vært pilot og så nå må jeg avhengig av at noen andre kan tolke for meg. Jeg føler på en måte da blir en ignorant, en slags person uten kunnskap»

Kilde: Jeg vet ikke hva jeg er verdt – en kvalitativ studie av eldre innvandrer menns opplevelse av helse, UiO 2010



Somaliere er en av de nyeste, men også en av de største, innvandrergruppene i Norge. Nesten halvparten bor i Oslo. (Foto: Diego Cervo / Shutterstock / NTB scanpix)

Eldre somaliere strever med mannsrollen

Å flykte til et nytt land betyr nye idealer for aldring og maskulinitet. I Norge har eldre somaliske menn få arenaer å hevde seg på, ifølge forskere.

ANNONSE

forskning.no

Program for
**forskere og
kommunikatø**

Oslo
14.-15. nov

– Praktiske tips og
for deg som vil kon
ut med din forskn

201
FORSKNI
KOMMUNIKASJONSDA

ANNONSE

ANNONSE

ANNONSE

<https://www.fhi.no/hn/migrasjonshelse/>

Mette Sagbakken and Bernadette Kumar (Eds.)

Dementia, Ethnic Minorities and Migrants A Review of the Literature



NAKMI Report No. 2:2017



Eldre i et ukjent landskap

Sluttrapport fra prosjektet Eldre innvandrere og demens

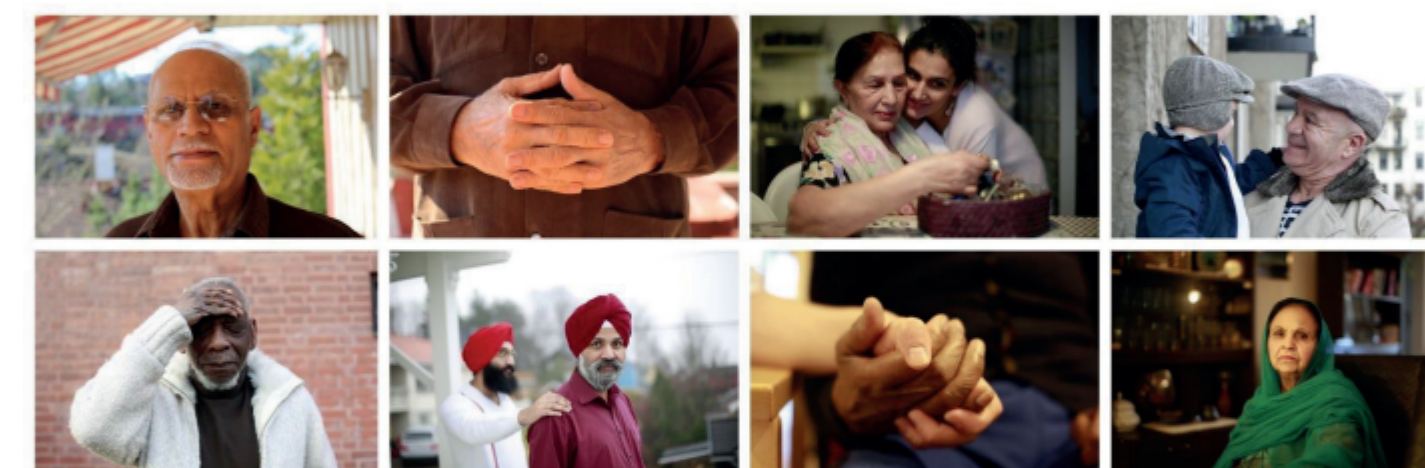


NAKMI-rapport nr. 2 2016



Eldre innvandrere og demens

Erfaringer fra eldre, pårørende og ansatte i omsorgstjenesten



Reidun Ingebretsen, Ragnhild Storstein Spilker & Mette Sagbakken

Nasjonal Kompetanseenhet for Minoritetshelse

I samarbeid med Velferdsforskningsinstituttet NOVA

NAKMI-rapport nr. 1 2015



RAPPORT

2019

HELSE BLANT INNVANDRERE I NORGE

Levekårsundersøkelsen blant innvandrere 2016

Marte Kjellesdal (redaktør)
Melanie Lindsay Straiton
Carine Øien-Ødegaard
Arild Aambe
Olaf Holmboe
Rune Johansen
Navnit Kaur Grewal
Thor Indseth

<https://www.fhi.no/publ/2019/helse-blant-innvandrere-i-norge-levekarsundersokelse-blant-innvandrere-2016/>