

# Årsmelding lokalgrupper i LaH NSF 2019

---



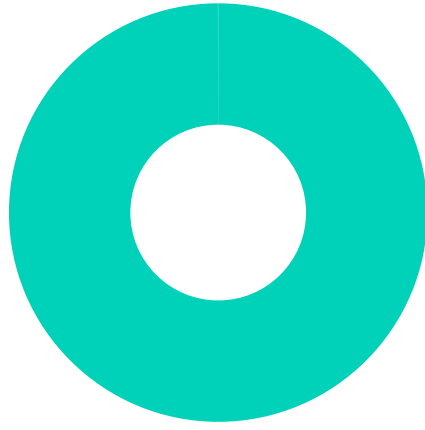
# Seksjon 1

---

Årsmelding lokalgrupper i LaH NSF 2019



## Svar status



Observasjoner

### Totalt

- Ikke svart
- Avvist
- Ufullstendig
- Gjennomført

19

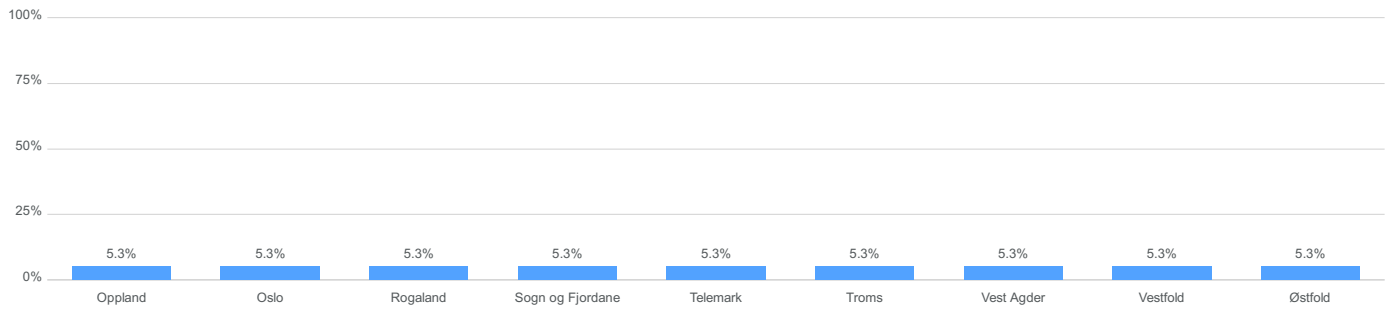
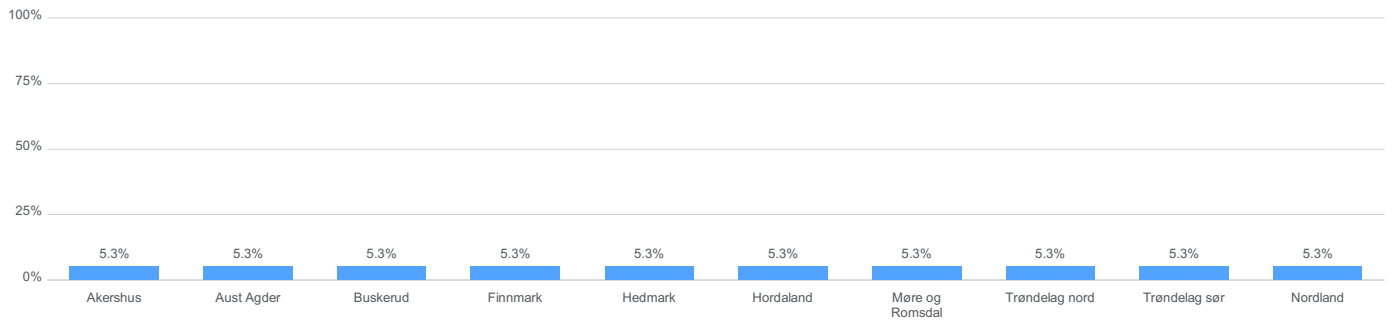
0.0%

0.0%

0.0%

100.0%

## Hvilke fylke representerer du?



Observasjoner

**Totalt**

**19**

## Antall medlemmer i lokalgruppen:

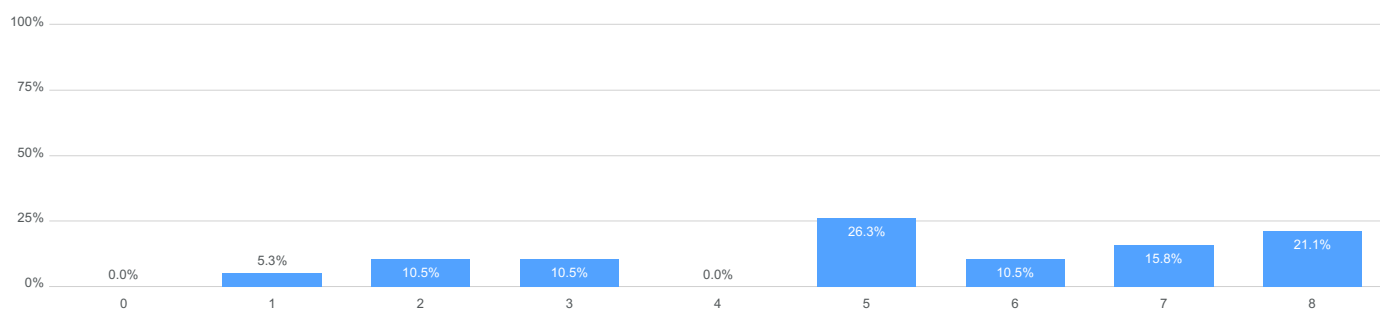


Observasjoner

**Totalt**

19

## Hvor mange styremøter har dere gjennomført face to face?

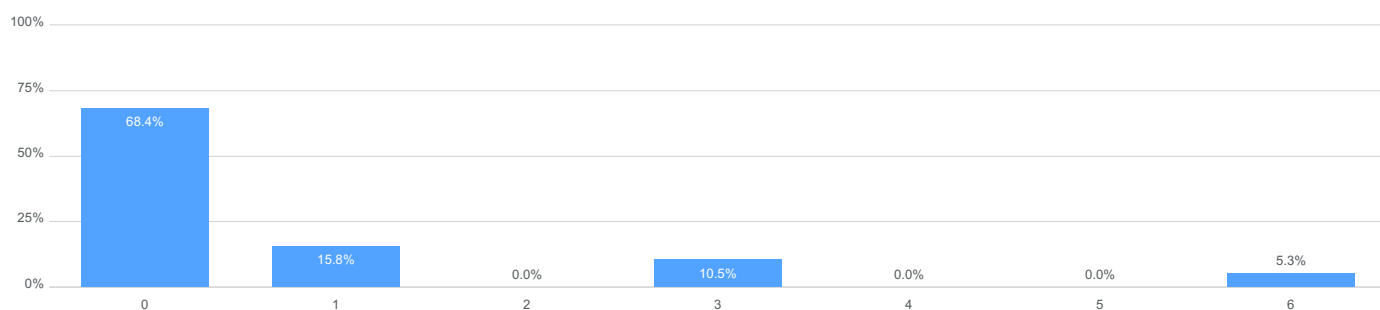


Observasjoner

**Totalt**

19

## Hvor mange styremøter har dere gjennomført på skype/telefon?

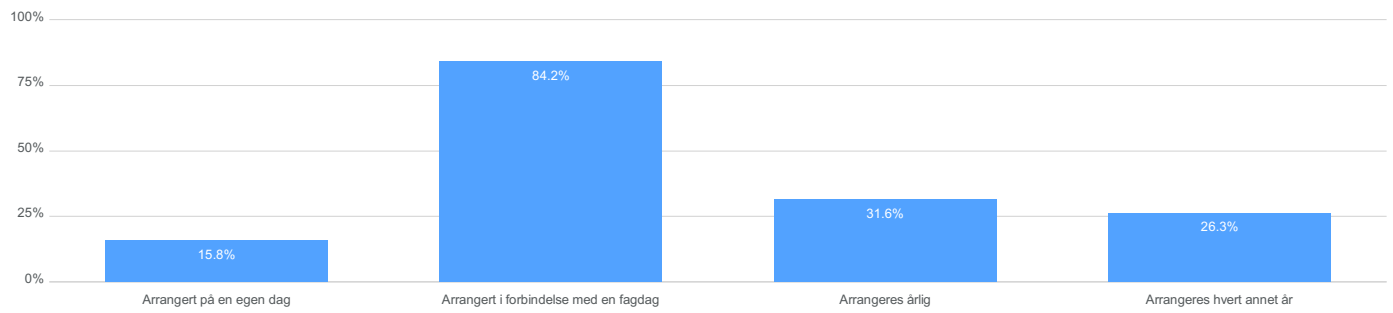


Observasjoner

**Totalt**

19

## Årsmøte (kan sette flere kryss)



Observasjoner

**Totalt**

**19**

## Antall deltagere på årsmøte?

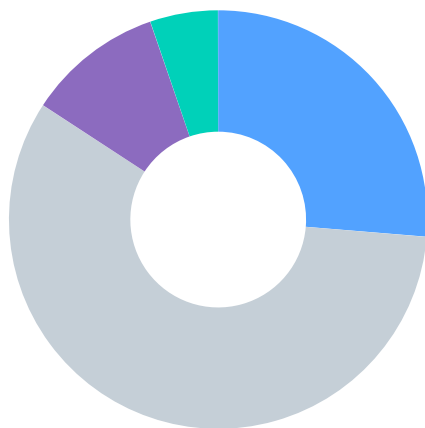


Observasjoner

**Totalt**

**19**

### Hvor mange fagdager/fagkvelder har dere arrangert?(inkluder den dere eventuelt hadde sammen med årsmøte)



Observasjoner

**Totalt**

1	26.3%
2	57.9%
3	10.5%
4	5.3%

**19**

26.3%

57.9%

10.5%

5.3%

### Antall deltagere på fagdager/fagkvelds tilsammen?



Observasjoner

**Totalt**

**19**

Tema på fagdager:

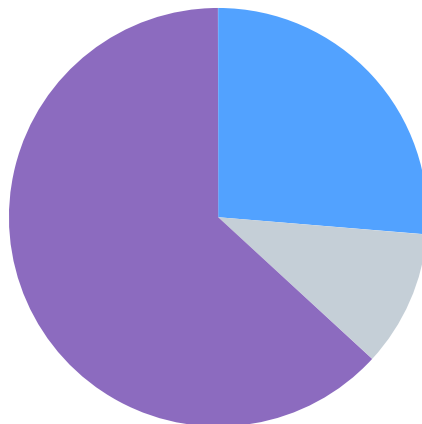


Observasjoner

**Totalt**

**19**

Har lokalgruppen presentert "I trygge hender" på fagdag i 2019? Hvis -ja, beskriv.



Observasjoner

**Totalt**

- Nei, gjorde det i 2018
- Nei, ikke tema i år
- Ja

**19**

26.3%

10.5%

63.2%



## Har lokalgruppen hatt spesielle satsningsområder i 2019?

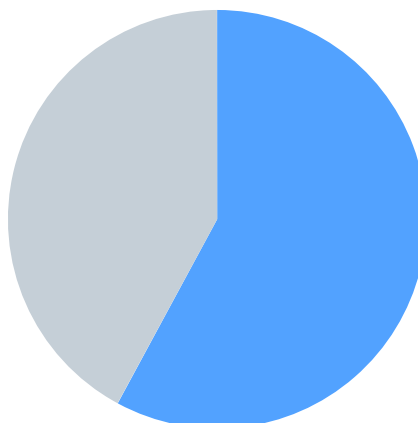


Observasjoner

**Totalt**

**19**

## Har lokalstyret jobbet politisk? Hvis -ja, beskriv



Observasjoner

**Totalt**

● Nei

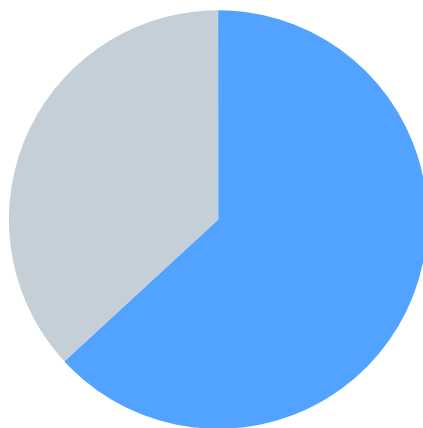
● Ja

**19**

57.9%

42.1%

### Har lokalstyret hatt saker i media? Hvis -ja, beskriv



Observasjoner

**Totalt**

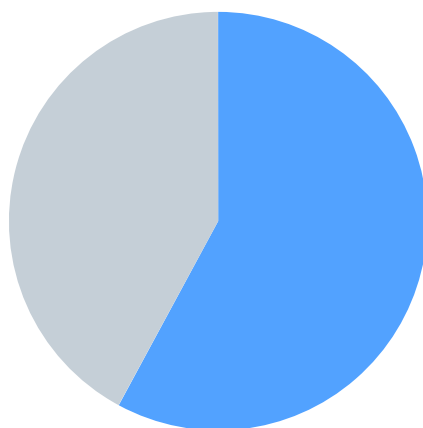
- Nei
- Ja

**19**

63.2%

36.8%

### Har noen i styret hatt innlegg på høgskole eller et universitet? Hvis -ja, beskriv



Observasjoner

**Totalt**

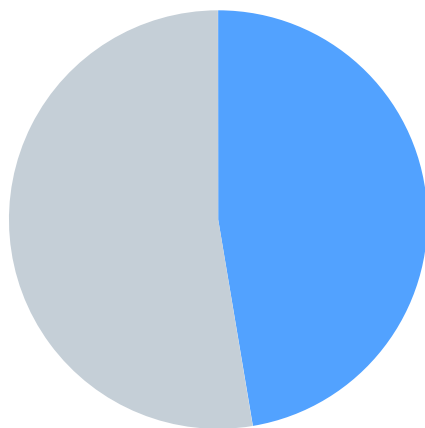
- Nei
- Ja

**19**

57.9%

42.1%

### Har lokalgruppen hatt samarbeid med NSF's fylkeskontor? Hvis -ja, beskriv



Observasjoner

**Totalt**

- Nei
- Ja

**19**

47.4%

52.6%

### Innspill og/eller kommentarer til sentralt styre



Observasjoner

**Totalt**

**19**

# Fritekstbesvarelsen

---

Årsmelding lokalgrupper i LaH NSF 2019



## ANTALL MEDLEMMER I LOKALGRUPPEN:

1. 174
2. 148
3. 181
4. Kommer ikke inn i medl adm
5. 146
6. 189
7. 192
8. 345
9. 8 (6 +2 vara)
10. 294
11. 115
12. 458
13. 100
14. 158
15. 92
16. 150
17. 64
18. 8
19. 212

## ANTALL DELTAGERE PÅ ÅRSMØTE?

1. 29
2. 40
3. 25
4. 34
5. 34
6. 72 medlemmer av Lah

7. i 2019- 7. Eller om årene har vi årsmøte i forbindelse med fagdager og da har vi ca 70 deltakere

8. 29

9. 41

10. 40

11. 22

12. ?

13. 50

14. 65

15. 26

16. 55

17. ca 25

18. 100

19. 81

## **ANTALL DELTAGERE PÅ FAGDAGER/FAGKVELDS TILSAMMEN?**

1. 161

2. 79 x 2 (til stede 21. og 22. mars 2019, vi arrangerte to fagdager to dager på rad, med festmiddag på kvelden 21.)

3. 150

4. 47 på fagdag og 22 på fagkvelden.

5. 77

6. 120

7. 7

8. 450

9. 158 fagdag/ 35 dialogkvelds. Totalt: 193

10. 156. Sammen med avd. Nord

11. -

12. ?

13. 140

14. 72 på fagdag

15. 79

16. Fagdager i mars 90 personer, fagdag i november 83

17. ca 30

18. 100

19. 65 på fagdag, 81 på fagdag med årsmøte

## TEMA PÅ FAGDAGER:

1. Fagdag 14/3-19 Tidlig samspill, kommunikasjon og språk – hvordan identifisere barn som trenger tidlig intervensjon? Alternativ og supplerende kommunikasjon (ASK) – hva finnes og hvordan kan vi støtte barns kommunikative og språklige utvikling? (Habilitationstjenesten)  
Forskning på Vitamin B12 mangel hos spedbarn v/Overlege på barn SIV Barn og ungdommer med kroniske smerter og slapphet. De deler nå med seg av sine erfaringer og ønsker å fortelle om hvordan vi kan jobbe sammen med det helt basale som søvn, ernæring og fysisk aktivitet og det nære rundt barnet og familien for å fremme helse og redusere sykdom og symptomer v/ Barnelege og barnepsykiater på SIV/BUPA Fagdag 6/11 Seksualitet og vold. Prosjektet "Jeg er meg" Larvik kommune Stine sofie stiftelsen
2. - "Juss for helsesykepleiere" ved advokat Bjørnar Eilertsen (journalføring, taushetsplikt i tverrfaglig arbeid, opplysningsplikt til politiet, helsesykepleiers bruk av sosiale/elektroniske medier...). - "Hverdagsinspirasjon for helsesykepleiere" ved psykolog Tor Åge Skagestad Eikerapen.
3. I Trygge hender - presentasjon Samtaler med barn med RVTS: - "Snakke" - digitalt verktøy - "Retten til.no" Kommunikasjon i et minoritetshelse-perspektiv.
4. Fagdag: "Medfølelsens pris" med Per Isdahl Fagkveld: "Hvordan ta opp vanskelige tema i møte med barn, unge og foresatte?" (inkl "I trygge hender")
5. Vi hadde innlegg fra Villa sult ved/ Bente Sommerfeldt den første dagen om spiseforstyrrelse. Andre dagen hadde vi temaet seksualitet og kjønnsinkongruens ved Åsa Karlsen samt informasjon fra fylkesmann og ett kort innlegg om omskjærelsen av guttebarn.
6. nytt lovverk for helsesykepleiere

7. Vi arrangerte ikke fagdag i 2019 fordi hele styret satt i lokal kongresskomite- vi arrangerte Helseesykepleierkongressen i 2019
8. «"Mobbing i barnehage og skole – helseesykepleiers rolle i møte med foreldre og barn"»  
"Juridiske godbiter for helseesykepleiere "» "I trygge hender " x2 Både i Stavanger og Haugesund» "Skolehelsetjenesten som helsefremmingsarena"
9. Fagdag: «Barn og unges seksuelle helse». Dialogkvelds: I trygge hender
10. I trygge hender
11. "Vold og omsorgssvikt-Hvordan påvirker denne hjernen til spedbarn, skolebarn og ungdom" v/ Ingrid Kristine Aspli "I trygge hender" v/ prosjektgruppa "Kjærlighet og stålull-våg og se med barnets øyne" v/ Lisbeth Pipping "Psykisk helse i skolen-kunnskapsbasert praksis" v/ Nina Holmen og Hanne Bjørnsen "Nudes-Ungdom som sender nakenbilder" v/ Ida Ulldal "Tenk om det går -å leve livet med vind i håret og startkabler i sekken" v/ Nina Nakling
12. Veiledning til foreldre rundt konflikt og aggresjon. Konfliktløsning og kommunikasjon i konflikt på utviklingsstøttende måter. Psykolog Elisabeth Gerhardsen. Mamma Mia – et målrettet gruppetilbud på helsestasjonen. Hvordan gi hjelp til ungdom med depressive symptomer? Digitaltitalisering Kan det erstatte brosjyrer? Hvordan endre foreldres mobilbruk. Presentasjon av studie fra Oslo Met Skjermbruk, gaming og sosiale medier blant barn og unge
13. Mobbing; personlig historie, mobbeombud, paneldebatt. Negativ sosial kontroll Samspill, observasjoner og dokumentasjon.
14. Oppfølging av premature og hva slags spesielle utfordringer man ofte ser hos premature og hva slags oppfølging de trenger i kommunen ved overlege Line Kathrine Lund. Egne erfaringer ved helsestasjon for gutter, endring av yrkestittel og rekruttering av gutter inn i yrket ved Per Arthur Andersen
15. Psykologisk førstehjelp I trygge hender



**16.** Temaet på fagdage var den 7. mars: Overlege Mads Holten-Andersen fra SIL holdt innlegg om energidrikker blant norsk ungdom. Parallellsesjon Helsestasjon: veileder for tverrfaglig oppfølging av hjertebarn ved Mads Holten-Andersen SIL. Oppfølging av premature i primærhelsetjenesten ved Dag-Helge Frøysland, SIL. . Parallellsesjon Skolehelsetjenesten Link til livet, livsmestring i skolen, RVTS Sør Karin Ringereide. Fellesøkt var erfaringer med sykehustelefonen ved Mads Holten-Andersen SIL. 8. mars var temaene: Årsmøte. Stine Sofie stiftelse «Vold og overgrep i et livsløpsperspektiv» ved Tone Emilie Spinnanger og Bård Eide. «Trender i samfunnet, og være alminnelig er ok» ved Mathias Øhra Fagdag 7 november: Tema for dagen var : Kjønnsinkongruens. Vi hørte foredragsholdere fra Harry Benjamin Ressurssenter, Beate Vollstad BUP Gjøvik og KID –Psykolog spesialist Linda W. David – Universitetssykehuset i Oslo, Nasjonal behandlingstjeneste for transseksualisme (NBTS) på Rikshospitalet. Dagen ble avsluttet med debattforum -

**17.** Ny forskrift Helsestasjon- og skolehelsetjenesten v/ fylkesleder Fylkesmannens satsningsområder for barn og unge og helsesykepleiernes rolle v/seniorrådgiver hos Fylkesmannen Status og utvikling for helsesykepleiertjenesten i fylket v / fylkeslege Samhandling skole-skolehelsetjeneste v/ rektor barneskole Hammerfest, Tidlig Inn -Erfaringer med verktøyet og direkte spørsmål v/helsesykepleiere fra Vadsø Ledelse og samhandling med våre brukere, samarbeidsaktører og ledelse v/ nestleder i styret Helsesykepleier- Nytt navn, samme kompetanse v/ styret I Trygge hender- presentasjon og erfaringskunnskap styremedlemmer Vardø og Båtsfjord Overvektsteamet Finnmarkssykehuset, H-fest. Orientering, praksiseksempler, spørsmål og innspill Etter hvert innslag var det satt av tid til spørsmål, innspill og diskusjon. Deltakerne ga uttrykk for å være fornøyde

**18.** Livsmestring

**19.** Jus i helsesjukepleiartenesta, varslingsplikt, samtykke m.m Kosthald og trendar HOPP, helsefremmande oppvekst i Fræna kommune Forebygging av vald og overgrep med SMISO Solidaritetsopphald Tanzania, helsesjukepleiar via NSF TAnnhelse og helsesjukepleiar si rolle

## **HAR LOKALGRUPPEN HATT SPESIELLE SATSNINGSOMRÅDER I 2019?**

1. nei

2. Ikke noen spesielle satsningsområder nei. Styremøtene våre dreier seg i hovedsak om å planlegge fagdagerne godt slik at de oppleves matnyttige for helsesykepleierne som kommer.
3. Nei
4. Gjennomføre relevante fagdager med god påmelding, øke aktivitet/engasjement for medlemmene.
5. Nej. Vi har prøvt å få innspill fra medlemmer om hva som er ønskelig å jobbe med men ikke fått noe tilbakemeldinger.
6. få i gang i trygge hender i hele fylket, Buskerud. planen var å ha fagkveld sammen med barnesykepleierforbundet, men dette har ikke klaffet ennå. arbeider for å få dette til.
7. Psykisk helse
8. Høy faglig kvalitet på fagdager Bredt faglig fokus. I tillegg har vi vært i på lokalt TV og NRK radio lokalt i forbindelse med tittelendring.
9. Starte opp med nettverksbygging og styrking av vår identitet, gjennom medlemskvelder. Vi har også jobbet mye med tilsynsordningen som helsesykepleiere har til fosterbarn i Bergen kommune. Vi henvendte oss til Fylkemannen, som konkluderte med at Bergen kommune kunne gjøre dette. Det pågår en evalueringsprosess i kommunen angående tilsynsordningen. Den blir ikke ferdig før sommeren på grunn av COVID-19 situasjonen.
10. Nei
11. -
12. Kommunikasjon med medlemmer og verving av medlemmer Svare og gi innspill på høringer Mediasamarbeid
13. Arendalsuka
14. Har vel egentlig ikke hatt det. Synes mye av tiden går med til å planlegge fagdag. Har gitt noen tilbakemeldinger på høringer og det er moro at ting blir tatt med.
15. Nytt styre - komme i gang med det. Fokus på fagdag i 2020
16. Laget lokal fb gruppe, for å kunne dele mer.

17. Kvalitet og forsvarlighet i tråd med nasjonal faglig retningslinje, i det som er på plass og områder som enda ikke er implementert. Rekruttering av helsesykepleiere og flere studieplasser til helsesykepleierstudiet. At barn og unges helse innlemmes i regionale fag- / kompetansenettverk hos Fylkesmannen Avklaring ift hvordan Fylkesmannen i det nye storfylket Troms og Finnmark kan bidra og være en samarbeidsaktør for helsestasjons- og skolehelsetjenestene i fylket

18. Vi har hatt fokus på politisk engasjement, og hvordan vi kan jobbe opp i mot kommunen. Vi har hatt Ragnhild Hegg som veileder.

19. Auka rekruttering av medlemmer

## **INNSPILL OG/ELLER KOMMENTARER TIL SENTRALT STYRE**

1. Nei.

2. Har ikke noe spesifikt å komme med her:-)

3. Ønsker å beholde mindre lokalgrupper og ikke bli slått sammen til 1 lokalgruppe i Viken.

Dette fordi det er vanskelig å arrangere fagdager. Viktig å beholde nettverk og kontakt. Vi har hatt 1 ledersamling per halvår for ledere av tjenesten, uavh av yrke/medlem i LaH. Dette anbefaler vi flere lokalgrupper å gjøre.

4. Mye bra arbeid sentralt. Viktige føringer, tydelig stemme for barn og unge. Lett å ta kontakt med dere, raske svar, positive og hyggelige, inspirerende. Kommer dessverre ikke inn i medl adm i kveld, og får ikke opp antall medlemmer i lokalgr.

5. Nej

6. trenger kanskje litt råd i forhold til hvordan vi klarer å "nå" de helsesykepleierne som jobber i mindre kommuner. syns det er vanskelig, men tenker at det er mange fylker med små kommuner fylt med engasjerte helsesykepleiere. ellers er det som tidligere ønsket- mediehandtering. det å være konkret og direkte i intervju

7. Viktig at lokalgruppelederne får støtte og hjelp i sine roller som ledere. Mye å sette seg inn i og mange spørsmål som kommer opp fra medlemmene som det kan være vanskelig å svare på. Det er også synd at lokalgruppelederne ikke kan få litt frikjøp- frikjøp kunne blitt justert etter medlemstall.. Arbeidet i lokalgruppene må gjøres i fritiden, noe jeg tror kan forringe kvaliteten på det vi gjør. Ser fram til å treffe de andre lokalgruppelederne til høsten.

8. Gleder oss til neste fagdag.
9. I forbindelse med tilsynsaken har det vært samarbeid mellom faggruppen og hovedtillitsvalgt i Bergen Kommune.
10. Takk for jobben dere gjør.
11. -
12. Ser fram til godt samarbeid i 2020
13. .
14. Opplever at vi får svar på våre henvendelser til sentralstyret.
15. Ønsker om at økonomien vert styrt frå sentralt hold.
16. Nei, i 2019 ble det skifte av lokal gruppeleder i forbindelse med kongress, da leder gikk over i sentralstyret. Ser frem til gruppeleder samling, ønsker et kurs/ innføring i gruppeleder rollen.
17. Det er kostbart og tidkrevende å delta på fagdager, kompetanseheving, kurs med mer for oss som holder til langt nord/ute i distriktet. Vi etterlyser drahjelp, både økonomisk og til gode foredragsholdere. Ikke minst at vi har samme forutsetninger til å for eksempel implementere nasjonale retningslinjer, som kommunene på Østlandet. Et eksempel her er da nasjonal retningslinje kom ut i 2017 og Helsedirektoratet arrangerte et seminar i Oslo, på kort varsel. Ingen fra Finnmark kom seg på det, og Fylkesmannen i Finnmark kunne på forespørsel fra oss ikke bidra med noe, det hadde de ikke mandat til. Det bør jobbes for å videreutvikle muligheter og erfaring fra streaming nå i Covid19 perioden, til streaming av seminarer med sentral informasjon for helsestasjons- og skolehelsetjenesten. Videre at helsestasjons- og skolehelsetjenesten på lik linje med barnevern, PPT, skole- og barnehagesektor kommer inn under Fylkesmannens mandat for kompetanseheving og nettverksarbeid.
18. Ingen møter på Skype, men ikke mulig å trykk 0. Vi hadde 9 styremøter, Men kun mulig å skrive 8. Alle i styret deltok på kongressen i Bodø, dette var veldig fint. Dessverre blir det av økonomiske grunner mulig å gjenta det, men det var veldig verdifullt for styret at vi alle dro og var sammen over så mange dager.

**19.** Vi ønsker at det jobbes fortsatt aktivt for faste stillinger/ overføringar, heller enn berre tilskuddsmidler. Det er nesten umulig å rekruttere helsesjukepleiarar til stillingar som er basert på tilskudd, og det krev mykje å lære opp sjukepleiarar til å gjere helsesjukepleiarjobb. Tilskudd kan lysas ut til nye prosjekt etc, men som styrking av helsestasjons- og skolehelsetjenesten er det ein dårleg måte å jobbe på og ein klarer ikkje å jobbe godt forebyggande og langsiktig