

Vi inviterer til Fagdag *Migrasjon og psykisk helse* 8. – 9. oktober 2026 på Sørlandet sykehus i Kristiansand!

«Fra erfaring til innsikt. Om migrasjon, vold og psykisk helse: Kulturell kompetanse som forutsetning for god kartlegging, behandling og tillit»

Fagdagen er den tredje i rekken og holdes 8. og 9. oktober 2026 på Sørlandet sykehus HF og er et samarbeid mellom Klinikk for psykisk helse og avhengighet (KPH), RVTS Sør, Universitetet i Agder (UiA) og Forum For Integrering Og Dialog Agder (FIDA). Medarrangører er NSF's faggrupper Migrasjonshelse og flerkulturell sykepleie og Psykisk helse og Rus (SPoR).

Hensikten med fagdagen er å bidra til kunnskapsbasert handlingskompetanse innen migrasjon og psykisk helse. Gjennom formidling av forskning, erfaringskunnskap og praksis er målet å bli kjent på tvers av tjenester og frivillig sektor.

Noen hovedtema vil være:

- Flytteprosessen: risiko, belastninger og beskyttende faktorer
- Kultur, identitet og tilhørighet i en migrasjonskontekst
- Møte med hjelpeapparatet: barrierer knyttet til språk, kultur og systemforståelse
- Traumer knyttet til flukt og tap

Hovedforelesere er Zemir Popovac (Psykologspesialist, forfatter og foredragsholder), Tariq Alkahed (PhD UiA) og Ragnhild Storstein Spilker (Faggruppeleder Migrasjonshelse og flerkulturell sykepleie NSF)

Ansatte i kommune og spesialisthelsetjenesten, pårørende- og brukerorganisasjoner (frivillige og ansatte), studenter og andre interesserte er hjertelig velkomne til to dager foredrag og diskusjoner. Mer informasjon om innhold kommer.

Kostnader: Fagdagen er **gratis**. Eventuelt reise- og overnatting må dekkes selv

Påmelding: martin.rafoss@sshf.no

Med vennlig hilsen

Martin Rafoss, Rådgiver Klinikk for psykisk helse og avhengighet (KPH) SSHF
Sapna Sharma, Spesialrådgiver RVTS Sør
Åsne Knutson De Presno, Førstelektor UiA
Cecilie Fjellidal, Administrasjonsleder FIDA



«Fra erfaring til innsikt – om migrasjon, vold og psykisk helse - Kulturell kompetanse som forutsetning for god kartlegging, behandling og tillit»

Program fagdager migrasjon og psykisk helse 8. – 9. oktober 2026

Program:

Tid	Tema	Foredragsholder
Torsdag. 8.okt:		
08.30 – 09.00	Registrering og kaffe	
09.00 – 09.10	Åpning av fagdagene	Martin Rafoss, KPH, SSHF
09.10 – 09.30	Krysskulturelle temaer - Flytteprosessen: risiko, belastninger og beskyttende faktorer - Hvordan migrasjonsprosesser påvirker psykisk helse	Cecilie Fjelldal, FIDA
09.30 – 10.00	Migrasjonshelse og flerkulturell sykepleie	Ragnhild Storstein Spilker, Faggruppe for migrasjonshelse og flerkulturell sykepleie, NSF
10.00 – 10.20	Pause	
10.20 – 10.50	Strukturell diskriminering i arbeidslivet hvordan påvirker dette psykiske helse	Rasha Abdallah, Seniorrådgiver i arbeidsliv og likeverdige tjenester, Senter for likestilling UiA
10.50-11.10	Erfaringsbasert utenforskap i arbeidslivet	Brukerstemme1
11.10 - 11.20	Pause	
11.20 – 11.35	Kulturell kompetanse i sykepleieutdanning	Åsne Knutson de Presno, førstelektor Institutt for helse- og sykepleievitenskap, UiA
11:35-12:15	Kulturformuleringsintervjuet og Helseundersøkelsen+	Cecilie Ruud Dangmann, førsteamanuensis ved Master i helsesykepleie, Universitetet Innlandet
12.15-13.00	Lunsj	
13.00-13.30	Skadelig seksuell atferd i et migrasjonsperspektiv med fokus på menn	Sapna Sharma, Spesialrådgiver, RVTS Sør

13.30-13.40	Erfaringsbasert utfordring med manglende kulturforståelse- hva hadde jeg trengt?	Brukerstemme2
13.40-14:00	Pause	
14:00-14:40	Betydningen av å snakke om det eksistensielle i terapeutiske møter - Ressurser som ligger i religion	Lars Mandelkow, Førsteamamuensis psykologi, Ansgar Høyskole, Krs.
14:40-14:50	Pause	
14:50 – 16:00	Bolk med div organisasjoner- (7) «Hvordan bidrar din organisasjon til å forebygge og styrke den psykiske helsen til deres klientell – hva er utfordringene og hvor vil dere?» 10 min bolker (5 bolker)	ROM Agder FIDA Røde Kors Støttesenter Krs kampsport
16.00	Slutt på dag I	
Fredag 9. okt:		
08.30-09.00	God morgen kaffe og frukt	
09.00 – 10.00	Forskning – Sykepleie til pasienter fra etniske minoriteter i Norge: pasient – og sykepleieperspektiver	Tariq Alkahed, PhD, UiA
10.00 – 10.20	Pause	
10.20 – 10.40	Nye mønstre- Trygg oppvekst Krs. Kommune	Cecilie Fjelldal, FIDA
10.40-1120	Hvorfor vi ikke fanger opp vold og traumeomfanget (Sapna) - Hvor oppsøke hjelp? - Barrierer - Avvergingsplikten	Sapna Sharma
11.20-12.00	Lunsj	
12.00- 12.55	Traumer knyttet til flukt og tap - erfaring fra flukt, vold Del I	Zemir Popovac, psykologspesialist
12.55– 13.05	Pause	
13.05 – 14.00	Traumer knyttet til flukt og tap Del II	Zemir Popovac
14.00 – 14.10	Pause	
14.10 – 15.10	Traumer knyttet til flukt og tap - erfaring fra flukt, vold Del III	Zemir Popovac

15.10 – 15.20	Avslutning Felles oppsummering og refleksjon: • Hva sitter vi igjen med? • Hva tar vi med oss tilbake til egen tjeneste? • Hvilke nye muligheter for samarbeidsarenaer ser vi? • Hva trenger/ønsker vi å lære mer om?	Arrangementgruppa
---------------	--	--------------------------