

Musikkterapi



musikkhøgskole

Norges musikkhøgskole



NSF FGD Landskonferanse.

22. April 2022, Bergen

Kristi Stedje,
musikkterapeut, stipendiat,
Norges musikkhøgskole

Kontakt:

kristi.stedje@nmh.no,

41209857

Levende og aktivt liv med musikk – hvordan kan sykepleieren bidra?



NSF FGD Landskonferanse.

22. April 2022, Bergen

Kristi Stedje,
musikkterapeut, stipendiat,
Norges musikkhøgskole

Kontakt:

kristi.stedje@nmh.no,

41209857

Innhold

♪ Hvilken kunnskap har vi om musikk og musikkterapi for eldre og personer med demens?

♪ Hva gjør musikkterapeuter?

♪ Musikkterapeuter og helsepersonell i samhandling

♪ Pågående forskning: HOMESIDE

Hvilken kunnskap har vi?

♪ For hjemmeboende eldre med demens kan bruk av musikk¹:

- Redusere agitasjon
- Øke kognitiv kapasitet
- Øke sosial trivsel

♪ Musikkterapi for eldre med demens som bor i institusjon kan^{2,3}:

- Redusere depresjon
- Redusere «atferdsproblemer»
- Øke livskvalitet og emosjonell velvære
- Redusere angst

♪ Jevnlig deltakelse i kulturaktivitet kan motvirke tidlig død⁴.

Hva er musikkterapi?

Et musiserende, kommuniserende samarbeid mellom musikkterapeut og klient, med mål knyttet til fysisk, psykisk eller sosial helse for klienten⁵

Musikkterapeut: 5-årig utdanning (master), i Norge ved Universitetet i Bergen og Norges musikkhøgskole. Kulturarbeider og helsearbeider.

Praksisfelt: skoler og barnehager, pedagogiske fagsentre og PPT, kulturskole, psykisk helse og avhengighetsbehandling, kriminalomsorg, barnevern, sykehus (komplementærbehandling i somatikk, barne- og nyfødtdmedisin), rehabilitering, eldrehelse.

Hva gjør musikkterapeuten?

I en personsentrert⁶, ressursorientert⁷ ramme:

- ♪ Tilrettelagte musikkaktiviteter individuelt eller i gruppe med mål om sosial deltakelse, meningsfull aktivitet, minnestimulering og identitetsbevaring, fysisk aktivitet.
- ♪ Individuelle musikkterapiforløp med konkrete mål knyttet til psykisk helse, atferdsmessige og psykologiske symptomer på demens, opptrening/rehabilitering og fysisk helse
- ♪ Støttebehandling i forbindelse med prosedyrer og omsorgsoppgaver
- ♪ Utvikling av gode, helsefremmende musikktilbud for brukere og ansatte i institusjonen/organisasjonen
- ♪ Veiledning av annet personale i bruk av musikk som miljøbehandling.

Ja, men hva GJØR musikkterapeuten?



Hvorfor er det lurt med tverrfaglig samhandling om musikk i eldrehelse?

MUSIKKTERAPEUTEN

Har spesialistkompetanse på musikk og helse

Kan skreddersy terapeutiske program der musikken er middelet og målet er spesifikt knyttet til beboers helse og trivsel, og gjennomføre systematiske terapiforløp

Kan veilede, undervise og bistå personalet i utviklingen av gode musikktiltak

Kan være primus motor for arbeidsmiljøtiltak med musikk

HELSEARBEIDEREN

Har spesialistkompetanse på menneske, helse og livet til beboeren/brukeren

Kan ta i bruk sangaktiviteter, musikklytting og musikkaktiviteter som trivsels- og omsorgstiltak, systematisk og ikke-systematisk

Kan henvise til musikkterapeut ved behov for enkeltbeboere, ved f.eks. APSD eller nevrologiske symptomer

Kan bidra til godt lydmiljø og en musikalsk kultur og arbeidsholdning i miljøet

HOMESIDE⁶

- RCT i fem land
- Hjemmeboende personer med demens og deres pårørende
- Har musikk- og leseaktiviteter effekt på atferdsmessige og psykologiske symptomer ved demens?

- Vi rekrutterer ut juni 2022!

www.homesidestudy.eu/norway

Referanser

1. Elliott, M. & Gardner, P. (2018). The role of music in the lives of older adults with dementia ageing in place: A scoping review. *Dementia*, 17, s. 199–213.
2. McDermott, O., Crellin, N., Ridder, H. M. O. & Orrell, M. (2013). Music therapy in dementia: a narrative synthesis systematic review. *International Journal of Geriatric Psychiatry*, 28(8), 781-794. doi: 10.1002/gps.3895
3. Van der Steen, J.T., Smaling, H.J.A., van der Wouden, J.C., Bruinsma, M.S., Scholten, R. & Vink, A.C. (2018). Music-based therapeutic interventions for people with dementia. *Cochrane Database Syst. Rev.* 2018.10.08.
4. Løkken BI, Merom D, Sund ER, *et al.* (2019) Cultural participation and all-cause mortality, with possible gender differences: an 8-year follow-up in the HUNT Study, Norway. *J Epidemiol Community Health* 2020;**74**:624-630.
5. www.musikkterapi.no
6. Baker, F. A., Bloska, J., Braat, S., Bukowska, A., Clark, I., Hsu, M. H., . . . Odell-Miller, H. (2019). HOMESIDE: home-based family caregiver-delivered music and reading interventions for people living with dementia: protocol of a randomised controlled trial. *BMJ Open*, 9(11), e031332. doi:10.1136/bmjopen-2019-031332

<https://www.facebook.com/Nrknordland/videos/951831058503228/>

